

コープでつくる私のくらし

スパイラル

9

September
2026

広報誌

特集

「もったいない」が、だれかの
「ありがとう」になる。
フードBOXのその先へ―― 2

● コープしがの「だから、おすすめ」
太陽をたっぷり浴びた
完熟りんごを北信州から―― 4

● くみかつ(イベント)情報―― 6
● 滋賀県から・お店通信―― 10
● スパイラルレシピ―― 12

ホットケーキミックスを使ったりんごのレシピ



産直 りんご / 4～5ページ

「I love 滋賀! 仕事帰りに空を見上げたら、虹。嬉しくて、自転車を漕ぐ脚が軽くなった気がしました!」うなえさん



I love 滋賀! 仰木の里 高台の公園より、昨年9月のびわ湖遠景 / くらげさん

お知らせ

第17回びわ湖清掃ウォークを行います!

毎年9月に行うびわ湖清掃ウォークを、今年は彦根市で開催!
湖岸のゴミ拾いをしながら、びわ湖を身近に感じましょう! 詳しくは 6ページをご覧ください。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は7月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらから
ご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀!」の
風景写真大募集!
投稿方法は、
11ページを
ご覧ください。



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが

「もったいない」が、 だれかの「ありがとう」になる。 ～フードBOXのその先へ～



物価高の影響でごはんを満足に食べられない家庭が増える一方で、日本の食品ロスは年間約464万トン（令和5年度）。そのうち約半分が家庭から出ています。

このアンバランスな状況を解消する仕組みの一つが、「フードドライブ」という活動。今回はみなさんから寄付された食品がどんなルートをとどって困っている人の元へ届くのか、詳しく見ていきましょう。

お話を伺った人

フードバンクながはま
まえだともひろ
前田 智博さん



フードドライブってなに？

そもそもフードドライブとは、**家庭で余った食品を回収拠点に持ち寄って、地域のフードバンクなどを通じて必要とする人に届けるという活動**。コープしがでは2020年10月からフードドライブに取り組んでおり、現在は**コープのお店（ぜぜ店・かた店・もりやま店・ながはま店）とすべての宅配センター、一部の宅配ステーションにフードBOXを設置しています**。

用語解説

📌 フードBOX

寄付する食品を入れておく回収箱。コープしがではコープのお店全店とすべての宅配センター、一部の宅配ステーションなど、県内20カ所にドラム型のフードBOXを設置しています。

寄付いただきたい食品

- 賞味期限が1カ月以上残っているもの
- 常温保存可能なもの
- 未開封のもの 例：お米（白米・玄米・アルファ米）、パスタ、素麺などの乾麺、缶詰・レトルト食品・インスタント食品、のり・お茶漬け・ふりかけ、粉ミルク・離乳食・お菓子、調味料（醤油、食用油）など

寄付できない食品

- 賞味期限が1カ月を切っているもの
- 開封されているもの
- 生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）
- アルコール（みりん、料理酒を除く）など

📌 フードバンク

まだ食べられるのに不要になった食品を家庭や企業から引き取り、生活困窮者や福祉施設などに無償で提供する非営利の団体です。

📌 フードドライブ

家庭などで余っている食品を回収ボックスに持ち寄り、地域のフードバンクなどを通じて必要とする人に届けるしくみです。

「私たちは月に1～2回、コープながはま店に足を運んでフードBOXに寄付していた食品を回収しています」と話すのは、フードバンクながはまの前田 智博さん。

フードバンクながはまは、長浜市内で子ども食堂を運営していた一般市民が、「子ども食堂で使いきれなかった食品を必要とする人に届けたい」と2018年より始動。「フードバンク」とは「食品の銀行」の名前の通り、**まだ食べられるのに不要になった食品**

を家庭や企業から集めてストックし、生活困窮者に無償で再配布する、非営利の団体です。

「集めた食品はパントリーとよばれる倉庫に運んで保管します。そこで賞味期限ごとに仕分けして、期限の迫っているものから順にお渡しできるようにしています」。

パントリーは一定期間開放し、長浜市の社会福祉課やケアマネージャーなどを通じて「必要性が高い」と判断された家庭へ自

NEWS 1 東近江市と「災害時における生活物資の供給等に関する協定」を締結しました

協定の目的

本協定は、東近江市域で災害が発生した場合、または発生するおそれがある場合において、コープしがが市に対して生活物資の供給等を行うことにより、市民の安全を確保することを目的とします。

5月11日（月）、「災害時における生活物資の供給等に関する協定」を東近江市役所において締結しました。今後も東近江市のみなさん・県民のみなさんにしっかりとお役立ちできるように、日頃から協力して連携を強めていきます。

なお、東近江市の事業「東近江市見守りおむつ宅配便」は、2016年のスタート時から、コープしががおむつのお届けと見守りを担っています。今年で10年目を迎えました。



コープしが 白石理事長(左)、東近江市 小椋市長(右)

意見交換の様子

由に持っていけるようにしています。また、月に1度、生活困窮者のために食品を配布する日を設けているほか、パントリーまで取りに行けない人には直接、フードバンクながはまの職員が自宅まで届けています。

どんな食品が喜ばれるの？

「たとえば、『ガスが使えない』『水道が使えない』という世帯には、レトルト食品や缶詰といったそのまま食べられる食品が好まれます。また、お湯が沸かせそうなら、カップ麺などのインスタント食品も食べやすい。あと、私たちは小学生以下のお子さんがいる子育て世帯も支援していますが、そうした家庭には粉ミルクや離乳食、お菓子類が喜ばれますね」と前田さん。

「受け取った人からは、『今日、食べるものがないので助かった』とか『これで子どもに食べさせてあげられる』といった声を

よく聞きます。また、『再就職が決まったけれど、給料の振り込みは1、2カ月先。だからそれまでのエネルギー源として活用したい』といったケースもあります」。

小さな善意が大きな支援に

さらにフードバンクながはまでは行政と連携し、適切な福祉や医療につなげる役割も担っています。このようにフードバンクの活動は、「食品ロスの削減」や「生活困窮者への支援」だけでなく、地域に暮らす人々の孤独・孤立を防ぐセーフティネットにもなっています。

最後に前田さんから組合員へ、伝えたいメッセージがあります。

「生協の組合員さんの中には、わざわざ購入してフードBOXに入れてくださる方もいらっしゃいます。それはとてもありがたいことですが、どうか無理せず、家にある食

品の整理や見直しをきっかけに**不要なもの**だけ寄付してください。一人の善意が少量でも、その活動が広がれば大きな支援につながります」。

前田さんのいう通り、寄付できるものが少しでも、気後れすることはありません。あなたが「もったいない」と感じた気持ちが誰かの笑顔になるのです。ぜひみなさんもフードBOXを活用して、フードドライブの輪にご参加ください。



コープしがが
提携する
フードバンク

- フードバンクびわ湖
甲賀市水口町北脇557
https://www.facebook.com/foodbankbiwako/?locale=ja_JP
- フードバンク滋賀
草津市東草津1丁目2-35
<https://fb-shiga.gicz.tokyo/>
- 甲賀市社会福祉協議会
甲賀市水口町水口5609
<https://kokashakyo.jp/>
- フードバンクながはま
長浜市難波町483
<https://fb-nghm.gicz.tokyo/>

コープしがのフードドライブ

① 組合員がフードBOXに食品を入れる



設置場所一覧➡



コープながはま店に集まった食品。
寄付できるのは「賞味期限が1カ月以上残っているもの」
「常温保存可能なもの」「未開封のもの」

② フードバンクがフードBOXの食品を回収

③ 集めた食品を賞味期限ごとに仕分け



④ フードバンクが必要とする人の元へ届ける



NEWS 2 親子deクッキング「旬の食材を味わおう！」を開催しました！

11月、別のテーマで開催を予定中！

親子deクッキングたべる＊たいせつ親子クラブは、調理など食にまつわる体験を親子で一緒に取り組むことで、食べることの大切さを学び、栄養バランスのとれた食事、ご家庭での食育を応援する組合員活動です。

今年は、6月6日（土）に4つの会場で開催し、合計17組43名の組合員家族が参加しました。「旬の食材を味わおう！」をテーマに、旬の食材や野菜の見分け方クイズをまじえて楽しみながら、野菜カレー・サラダ・デザートづくりに挑戦しました。



参加者の声

- 子どもが自発的に取り組んでいる様子に驚きました。
- 普段カレーに入れないようなトマトやアスパラガスを使うと、おいしくなることが印象的だった。
- 旬の野菜のおいしさを実感しました。
- 具材を大きく切ってもしっかりと炒めるとおいしくて、子どもでも食べられるのだと気づきました。
- 不思議と自分で作ったものはたくさん食べてくれます。普段家では料理をしてもらう事が少ないので、なるべくチャレンジする機会を作ってあげたいです。

だから、おすすめ。

太陽をたっぷり浴びた 完熟りんごを北信州から



今では1年中スーパーに並んでいるりんごですが、本来のりんごの旬は8月～12月。太陽の光を浴びてどんどん甘みと果汁が増してくるシーズンです。

そして、「旬のおいしいりんごだけを出荷する」をモットーに、長野県北部で活動する生産者グループが、サン・くらふとの会です。

りんごを育む北信州の大自然

長野県は青森県に次ぐ全国第2位のりんご王国。県内で開発されたオリジナル品種

も多く、中でも「秋映」「シナノゴールド」「シナノスイート」は“りんご三兄弟”として地元でも高い人気を誇ります。そんな長野県内で特にりんごの栽培が盛んな長野市豊野町と長沼地区、そして飯綱町の8農家（現在は6農家）が集まって、1984年に結成されたのが、サン・くらふとの会です。

「40年前の設立当初、りんごは市場価格に左右されやすく、生産者の努力や品質が十分に評価されにくい時代でした。そんな中、『私たちが手塩にかけて育てたりんごの価値を、本当にわかってくださる方へ直接

届けたい』という想いからスタートしました」と、広報担当の宮下直也さん。

サン・くらふとの会のりんご園が広がる善光寺平は、北アルプス、北信五岳（ほくしんごがく）、志賀高原、日本百名山・四阿山（あずまやさん）など、2,000～3,000m級の山々に囲まれた盆地。昼夜の寒暖差が大きいこの地域では、日中に蓄えた糖分を逃がしにくく、りんご本来の甘みや香りをゆっくりと引き出してくれます。また、善光寺平は雨が降りづらいという特徴もあり、日光を好み、湿気の多さを嫌うりんごの栽培に適しています。

恵まれた気候に加えて土づくりにもこだわりを持ち、アミノ酸を豊富に含んだ有機質肥料を使って土壌をふかふかにしています。りんごの木はふかふかの土壌の中でしっかり根を張り、りんごをたわわに実らせます。

おいしさの秘密はひと手間にあり

長野県内では、りんごに袋をかけず育てる無袋（むたい）栽培が一般的。「しっかりと太陽の光に当てて、樹上完熟まで持っていくのが僕たちのやり方。太陽の光によって光合成が促され、赤色が濃くなるほど糖度

りんごの栄養

「1日1個のりんごは医者いらず」といわれるほど栄養豊富な果物です。腸内環境を整える食物繊維のペクチンや、余分な塩分を排出しむくみを予防するカリウムに加え、皮には強い抗酸化作用を持つポリフェノールが含まれています。生はもちろん、加熱することでペクチンの吸収率がアップするので、皮ごと加熱する食べ方もおすすめです。



押しポイント！

この商品が好き！という組合員の声

そのまま皮付きで
かじるのが一番！



生でかぶりつくのが一番やけど、アップルパイもよく作ります。

長野産のりんご、おいしいですね。朝食後に切っていただいています。



私の好きな食べ方は「一口大に切って凍らせて食べる」です。



りんごは体に良いので、できるだけ毎日食べるようにしています！



お友だちに教えてもらってからというもの、りんごの豚肉巻きソテーにハマっています！

エコーをご覧ください！

コープのお店でも取り扱っています！

※収穫状況によっては店舗への納品が難しい品種もあります。店頭にて問い合わせください。

産直 りんご

出荷する直前まで太陽の光に当てて、樹上でしっかり完熟させた長野県産りんご。糖度が高く、溢れる果汁が口いっぱいに広がります。



〈おすすめの保存方法〉

りんごの一番の大敵は乾燥。届いたその日に一つひとつ新聞紙やキッチンペーパーで包み、さらにビニール袋に入れて口をしっかり閉じてください。なるべくりんごが空気に触れないようにしておくと、鮮度を保ったまま日持ちしやすくなります。また高温にも弱いので、冷蔵庫での保管がおすすめ。ただし、**野菜室には絶対に入れないでください。**りんごから発生するエチレンガスでほかの野菜が傷みやすくなる可能性があります。

も上がってくるんです」。

さらにサン・くらふとの会では、りんごにまんべんなく日光を当てるため、一つひとつ手作業で実を回転させる“玉まわし”を行います。葉っぱや枝に日光を遮られ、色づいていないところを見極めながら回すので、とても根気のいる作業です。しかし、それを上回るほど手間入りなのが“葉摘み”とよばれる作業です。

収穫のおよそ2週間前。この時期までは、葉が光合成を行い、実へたっぷりと養分を送り続けています。そして、その役目を十分に果たした最後のタイミングで、りんごにかかる葉を一枚一枚、摘み取ります。葉を摘むことで、それまで葉に隠れていた実にも太陽の光がしっかりと届き、美しい色づきと、より豊かな味わいへと仕上がっていきます。

「その年の樹や実の状態を見極め、『この一玉が一番おいしくなる』と信じたタイミングで、ひと手間を惜しまない。それが、サン・くらふとのりんごづくりです」。

太陽を意味する「サン」と、技術・技巧を意味する「くらふと」の名の通り、太陽の力を借りて持てる技術をすべて注いだりんごを作り続ける、サン・くらふとの会。2019

年に発生した台風19号による千曲川（ちくまがわ）の決壊では、りんご園だけでなく、生産者の自宅まで流される被害にあいました。

「あの時はコープしがさんからも熱い励ましの言葉をたくさんいただき、本当に助けられました。今、ようやく『もう一度おいしいりんごを届けよう』と復活してきているところです」。

そんな生産者の想いが詰まったりんごは、これから出荷の最盛期を迎えます。

サン・くらふとの会 宮下さん おすすめの食べ方

■ **スターカット**：りんごを横に輪切りすると、芯の部分が星型に見えることから“スターカット”。皮付きでも食べやすく、皮の近くに含まれる栄養分まで丸ごと摂取できます。

■ **焼きりんご**：りんごの芯をくり抜いて、その中にバター・砂糖・レーズンを入れてオーブンへ。生とはひと味違う凝縮した甘みを楽しめます。

■ **りんご入りポテトサラダ**：宮下さんが普段から最も食べているサラダ。ポテトサラダの塩気とりんごの甘酸っぱさがとてもマッチするそうです。



（左上）長野県北部の善光寺平でりんごを育てる、サン・くらふとの会のみなさん （右上）「葉摘み」の作業 （左下）一つひとつ熟度を見極め、最もおいしい食べ頃をお届け （右下）北アルプスや志賀高原の山並みを望む、善光寺平のりんご園

あれこれ話



サンつがる

■ 出荷時期／8月末～9月下旬

青森県生まれの早生りんごを無袋栽培で育てたもの。およそ100年の歴史があり、長野県でも古くから栽培されています。生産者の中では「食べるジュース」とよぶほど果汁が多く、シャキシャキとした歯ごたえを楽しめます。

企画予定：8月3回～



紅玉

■ 出荷時期／9月下旬～10月下旬

アップルパイなどのお菓子に加工するイメージの強い品種ですが、しっかり完熟させた紅玉のさわやかな甘酸っぱさはぜひ生で味わってみてほしいもの。「酸味が強すぎる」という先入観が一転するかもしれません。

企画予定：9月5回～



秋映（あきばえ）

■ 出荷時期／10月上旬～10月下旬

長野県オリジナル品種。赤黒い独特の色味の特徴で、パリッとしたかための果肉と濃厚な甘酸っぱさを楽しめます。りんご好きの間で最も人気が高く、一瞬で売り切れるほどです。

企画予定：10月1回～



シナノスイート

■ 出荷時期：10月上旬～10月下旬

長野県オリジナル品種。日本を代表する「ふじ」と「つがる」を交配して誕生したことから“りんご界のサブリッド”と呼ばれています。シャキシャキした歯ごたえで酸味がほとんどなく、その名の通りスイーツのような甘さを堪能できる品種です。

企画予定：10月2回～

生産者に聞きました！ この秋、食べてほしいりんご4選



11月号の だから、おすすめ。

では、
CO-OP サクッとブリブリえびフライ
をご紹介します。
利用しているみなさんの
「推しポイント」を教えてください！
応募方法の詳細は、
11ページをご覧ください。

くみがっしょう。

コープの組合員活動——通称「くみがっ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

くみがっは、
誰でもどこでも
参加できます

アイコン説明

- ・申し込み締め切り日
- ・申し込み不要
- ・託児あり
- ・当落確認可能

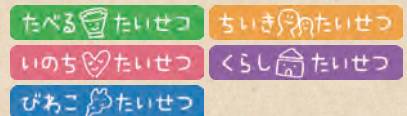
託児について
●対象は、1歳以上の未就学児
●お子さんお一人につき、200円いただきます



右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。

【5つのたいせつ】

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



たべるたいせつ

生産者がやってくる！ぱくぱく試食交流会

「ぱくぱく商品知ってね！交流フェス」が、新しい名前「生産者がやってくる！ぱくぱく試食交流会」として開催します！カタログに載っている商品の生産者やメーカーに、安全・安心のコープの商品について聞いて、見て、食べて、試して、商品やコープのよさを実感しませんか？ご家族、お友だちと一緒にぜひご参加ください！

【企画番号】S0901 【企画名】試食会 東近江

日時 10月10日(土)10:00～11:30(最終入場11:00)

場所 コープしが 東近江センター(東近江市五個荘清水鼻町153-6)

参加費 100円(未就学児無料) 定員 60名

持ち物 マイ箸、筆記用具

参加生産者 井ゲタ竹内・遠藤醤油・50g会・シガボートリー・大山乳業・ダイマツ・平田牧場・若草食品

※参加生産者は変更になる場合があります。

※一部即売も予定しています。

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



当落 9/18 金

12 月 12日 土



当日、ブースのお手伝いを してくれる方を募集します！

【企画番号】S0903 【企画名】東近江 お手伝い

集合時間 9:30

内容 生産者ブースのお手伝い ※試食・交流もできます。

参加費 無料 募集人数 若干名

※詳細は個別にご連絡します

※小学生以下のお子さん連れの参加はできません。

びわこたいせつ

第17回 びわ湖清掃ウォーク



コープしがでは9月を「びわこたいせつ月間」と定め、毎年9月に「びわ湖清掃ウォーク」を開催しています。びわ湖に想いを寄せながらみんなで清掃活動を行い、「びわこ*たいせつ」の気持ちで活動しましょう！

日時 9月26日(土)9:00～11:30

集合場所 彦根市金亀公園(彦根市尾末町40番地)

定員 先着400名

持ち物 軍手、タオル、飲み物、カップ等の雨具(雨天時)、火ばさみ(あれば)

服装 動きやすい、汚れてもよい服・靴

※希望者には「参加証明書」をお渡しします。

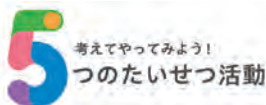
※少雨決行です。決行・中止のお知らせは、
コープしがホームページ、公式LINEで案内します。
事前に公式LINEを友だち追加していただくと便利です。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

LINE
お友だち追加は
こちらから



申し込み・
詳細は
こちらから



ご自宅近くで各自ご参加いただく組合員さんの活動は「考えてやってみよう! 5つのたいせつ」としてぜひ投稿してください。みなさんの投稿が「滋賀応援寄附」に繋がります!



考えてやってみよう!
5つのたいせつ活動ページ

9/21 月

参加者にもれなく
ぱくぱくくん&ひこにゃんコラボ
ポケット付きサコッシュ
プレゼント!



昨年の様子



すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください！

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。

●電話から

0120-709-502／組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児



お申し込みは
左をご覧ください！



【お問い合わせ先】

東地区運営事務局

甲賀市・湖南市・近江八幡市・
東近江市・蒲生郡

☎ 0120-863-952

西地区運営事務局

高島市・大津市

☎ 0120-861-952

南地区運営事務局

草津市・栗東市・守山市・野洲市

☎ 0120-183-599

北地区運営事務局

彦根市・犬上郡・
愛知郡・長浜市・米原市

☎ 0120-864-952

組織広報部

☎ 0120-668-825

※申し込み多数の場合／抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後 1 週間をめぐり、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

コープしがの公式ラインから、くみかつ申し込み画面に簡単にアクセスできます！



友だち追加は
こちらから

ちいきのくみかつたいせつ

ぱくぱくパーティ まちかどカフェ

ぱくぱくパーティとは、お友だちやご家族でコープ商品を楽しみながら、コープや暮らしについて気軽におしゃべりする企画です。3名以上が集まって開催するのですが、「3人が集まるのは意外と大変」「いつもと違う人と話がしたい…」というお声にこたえて、ぱくぱくパーティ まちかどカフェを開催します。

参加費 100円

問い合わせ 組織広報部(7ページ)



お知り合いやお友だち、
お子さん連れでもOK
申し込み不要！
お買い物や、お近くにお立ち寄りついでに、
お気軽にご参加ください！



日時	時間内のお好きなタイミングでお越しください	場所
9月24日(木)10:00～15:00	コープゼゼ店 2階コミュニティスペース(大津市竜が丘1-1)	
9月29日(火)10:00～12:00	コープしが 草津事務所 1階フリースペース(草津市西草津2丁目1-1)	
9月30日(水)10:00～12:00	コープもりやま店 コミュニティスペース(守山市勝部3丁目15-30)	
9月30日(水)10:00～15:00	コープしが 彦根センター 2階組合員室(彦根市竹ヶ鼻町224-1)	
10月1日(木)10:00～15:00	コープしが ゆめふうせん(大津市真野5丁目33-25)	
10月6日(火)10:00～15:00	コープしが 東近江センター 1階会議室(東近江市五箇荘清水鼻町153-6)	



大津市

ちいきのくみかつたいせつ

大津市中地域委員会

9/14 月

片付けで暮らしにゆとりを

片付けたいのに、どこから始めたらいいかわからない…そんなお悩みはありませんか？ 整理収納アドバイザー坂根陽子先生に片付けのコツを学び、時間や心のゆとりにつながるきっかけを見つけませんか？

【企画番号】A0901 【企画名】片付け学習会

日時 10月1日(木)10:00～12:00

場所 コープゼゼ店 2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 100円

定員 30名

持ち物 筆記用具、飲み物

※当選の方には9/17(木)にメールまたは電話で連絡します。
お申し込み時にメールアドレスをお伝えください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



高島市

ちいきのくみかつたいせつ

ひろば活動／手ではなそう

9/11 金

ゆっくりじっくり学びながら 手話での会話を楽しみましょう。

テキストは使わず、講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆったりと学んでいく講座です。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学びましょう。

【企画番号】A0903 【企画名】手話講座

日時 10月2日(金)10:15～11:45／10月16日(金)10:15～11:45

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1)JR湖西線 新旭駅西口前

参加費 各回200円

定員 各回15名

※どちらかの日程のみの参加も可能です。
申し込みの際、参加日程をお伝えください。
抽選となった場合のみ、連絡します。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



大津市

ちいきのくみかつたいせつ

ひろば活動／らんらんルーム

9/11 金

いっしょに あそびましょ ～らんらんルーム子育てぶりゅーむより～

気軽にふらっと、ご都合の良い時間(3部制)に遊びに来てほしいです。親子カフェ、ママリフレッシュコーナーもあります。いっしょに、ほっこりしましょう。

【企画番号】①A0905 ②A0907 ③A0909

【企画名】子育て支援ひろば①／②／③

日時 9月15日(火)①10:15～11:15 ②11:30～12:30 ③14:00～15:00

場所 コープしが ゆめふうせん 第3会議室・第4会議室(大津市真野5丁目33-25)

参加費 大人100円(大人のみ飲み物つき)

定員 各回10組

※抽選となった場合のみ、開催前日までに連絡します。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



ぶりゅーむ (Instagram)



守山市

ちいきのくみかつたいせつ

ひろば活動／シュタイナーの手しごとの日

9/12 土

羊毛ボール！

毎月いろいろな手しごとを楽しむ会です。9月「羊毛ボール作り」は、ふわふわの羊毛を特別な針を使って丸く固め、カラー羊毛で模様をつけます。シュタイナー教育では、子どもも大人も手仕事をする事で、忍耐力・達成感・自己表現の豊かさをはぐくみます。

【企画番号】B0903 【企画名】羊毛ボール

日時 9月16日(水)10:30～12:00

場所 コープもりやま店コミュニティスペース(守山市勝部3丁目15-30)

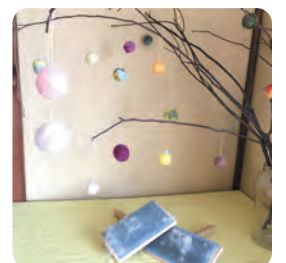
参加費 大人300円

定員 大人8名、子ども5名 ※託児なし。同室で見守りながらご参加ください。

持ち物 飲み物

※応募多数の場合抽選。抽選結果は、電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

ちいきのたいせつ

ひろば活動／いき百サロン虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりませんか!?

毎週金曜日『いき百サロン虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、「脳活ゲーム」や「健康チェック」などで交流を楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

【日時】 毎週金曜日13:30～15:00頃(途中で帰ってもOK)
【9月度の予定】4日、11日、18日、25日、10月2日

【場所】 コーブルしが草津事務所 1階フリースペース(草津市西草津2丁目1-1)

【参加費】 100円

【定員】 15名

【持ち物】 なし

※1カ月ごとの定期募集です。新たに参加を希望される方は
☎0120-183-599までご連絡ください。出席できない日があっても結構です。

【問い合わせ】 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

たべるたいせつ

草津市地域委員会

9/14 月

知る・味わう・楽しむドレッシング学習会

ドレッシングはサラダだけじゃない! 歴史あるフンドーキンのドレッシングを試食しながら、意外な活用方法やおいしさの秘密を学びます。

【企画番号】 B0907

【企画名】 ドレッシング学習会

【日時】 10月2日(金)10:00～12:00

【場所】 キラリエ草津 502会議室
(草津市大路2丁目1-35)

【参加費】 100円

【定員】 30名

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【問い合わせ】 南地区運営事務局(7ページ)



竜王町

いのちのたいせつ

くらしのたいせつ

竜王町地域委員会

9/25 金

楽しく生きるためのエンディングノートを書いてみよう☆

若くても、歳を重ねていても一度自分のことを整理してみませんか? 家族や身内のことを詳しく知ってみたいと思いませんか? 講師にJAグリーン近江さんをお迎えし、基礎から学べる学習会を開催いたします。ぜひご夫婦や親子でご参加ください。

【企画番号】 H0903

【企画名】 エンディングノート

【日時】 10月28日(水)10:00～12:00

【場所】 アグリパーク竜王(竜王町農村環境改善センター)
2階 農事研修室
(蒲生郡竜王町山之上6526)

【参加費】 1名100円

【定員】 30名

【持ち物】 筆記用具 ※エンディングノートのサンプルをお渡しします。

【問い合わせ】 東地区運営事務局(7ページ)



米原市

たべるたいせつ

くらしのたいせつ

米原市地域委員会

9/11 金

知っておくと便利! お手軽重ね煮

重ね煮って知っていますか? 身近な食材でムダなくうま味を引き出す調理法です。みんなで楽しくおいしくチャレンジ!! 講師は福原和子さん(彦根市在住)。マクロビオティックをお伝えして13年、4児のママです。

【企画番号】 K0909 【企画名】 はじめての重ね煮

【日時】 10月9日(金)10:00～13:00

【場所】 米原学びあいステーション 1階 調理室
(米原市下多良3丁目3-5)

【参加費】 300円

【定員】 20名

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、
マイ箸、マイふきん、スリッパ

【問い合わせ】 北地区運営事務局(7ページ)



守山市

たべるたいせつ

守山市地域委員会

9/14 月

第2弾!! 麴で体を元気に!! しよう

前回好評だった、体に良いといわれる麴について学びましょう。塩麴を使ったお料理をみんなで作り、作った塩麴は持ち帰ります。今回は先生のお話を少し長めにさせていただきます。

【企画番号】 B0905

【企画名】 腸活学習会

【日時】 10月22日(木)13:00～15:30

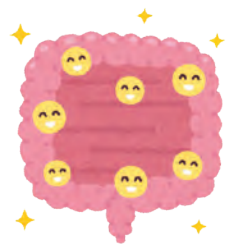
【場所】 守山市民ホール 調理室(守山市三宅町125)

【参加費】 500円(ピン代含む)

【定員】 20名

【持ち物】 筆記用具、エプロン、
三角巾(バンダナ)、マスク、
マイ箸、飲み物、ふきん

【問い合わせ】 南地区運営事務局(7ページ)



甲賀市

たべるたいせつ

甲賀市北地域委員会

9/18 金

知って・作って・味わう♪ 米粉の学習会

話題の米粉。小麦粉との違いは? どんな料理に使うの? 米粉の魅力や使い方を図司穀粉さんに教えてもらいます♪ 簡単な調理や試食をして楽しみましょう!

【企画番号】 H0901

【企画名】 米粉の学習会

【日時】 10月7日(水)10:30～12:30

【場所】 甲賀市まちづくり活動センターまるーむ 多目的室①
(甲賀市水口町水口6009-1)

【参加費】 200円

【定員】 16名

【持ち物】 飲み物、筆記用具、エプロン、マイ箸、
ハンドタオル、マスク

【問い合わせ】 東地区運営事務局(7ページ)



彦根市

びあごのたいせつ

ひろば活動／グリーンボランティア

9/18 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。心ばかりのお礼として生協の商品をお渡しします。作業の後は、試食しながら楽しくおしゃべりしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】 K0903 【企画名】 グリーンボランティア

【日時】 10月1日(木)9:30～11:00

※雨天時は10月8日(木)に延期します。

【場所】 コーブルしが 彦根センター
(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

【参加費】 100円 【定員】 10名

【持ち物】 軍手

※定員を超えた場合のみ、ご参加いただけない方へ
電話にて連絡いたします。

【問い合わせ】 北地区運営事務局(7ページ)



多賀町

ちいきのたいせつ

ひろば活動／わたしの居場所

9/25 金

おしゃべりしましょう!!

暑さが和らいだ頃かと思います。里山の様子を見に来てください。お問い合わせもお申し込みも待っていますよ。抽選にはずれた方は締め切り日の翌週中に連絡します。

【企画番号】 K0901

【企画名】 おしゃべりしましょう!!

【日時】 10月9日(金)10:00～11:00

【場所】 犬上郡多賀町 個人宅

【参加費】 150円

【定員】 12名

※はずれた方のみ締め切り日の翌週中に携帯電話より
連絡します。

【問い合わせ】 北地区運営事務局(7ページ)



キッチンカーがやってくる！

コープしがでは「ぱくぱくキッチンカー」で、みなさんの地域へ出張し、クイズを交えて健康について楽しく学べる活動を行っています。今回は大人気の『キッチンカー健康教室体験』を開催します。テーマは「ハートコープしがの小松菜」。クイズで知識を深めて、試食でおいしさを体感できます。興味のある方はぜひお越しください！

【企画番号】S0921

【企画名】キッチンカー甲賀市

日時 10月16日(金)11:00～11:30

場所 甲賀市まちづくり活動センター「まるーむ」
会議室①(甲賀市水口町水口6009番地1)

参加費 無料

定員 15名

持ち物 筆記用具、飲み物

問い合わせ 組織広報部(7ページ)



地域サロンのイベントに
お悩みの方にも
おすすめ！



しみがつしぽーん

生産者がお店にやってくる！
ぱくぱく試食交流会 in もりやま店を開催しました

6月18日(木)、コープもりやま店の入り口近くのコミュニティスペースで、いつも店頭に並ぶおなじみの商品の生産者が集結し、試食交流会が行われました！

遠藤醤油(しょうゆ)、50g 会(卵)、平田牧場(三元豚)にブースを構えていただき、244名の参加組合員が交流・試食を通して、商品について、またその魅力を知り、体感するイベントになりました。



参加者の声

- どんな環境で作られているのかがよくわかり、より安心しました。
- 試食がそれぞれのブースでコラボしていて、「おいしい」×「おいしい」の組み合わせの相乗効果を感じました。
- 普段買ったことがない遠藤醤油さんのたれなどのおいしさが分かったので、買うきっかけができました。
- 直接お話を聞けてとても勉強になったのと、購入をして応援したいと思いました。
- 生協の商品にさらに信頼が持てるステキな時間でした。



次回は、コープぜぜ店！
お店のLINEアカウントからお知らせします。

お知らせ
oshirase令和8年 熊本地震
災害支援募金

7月28日に発生した地震により、熊本県・近隣県をはじめ、各地に甚大な被害が発生しています。日本生協連は、この災害の被災者・被災地を支援するため全国の生協に募金活動と呼びかけています。コープしがでは、この動きに応え、緊急募金の呼びかけを行っています。ご支援・ご協力をよろしくお願いします。

募金方法

宅配

- 9月3回(注文書9/7～9/11提出分)までが募金受け付け期間
- OCR注文書
募金欄(表面右上)に募金する口数(1口=100円)を記入ください。
- ネット注文(eフレンズやニコリエなど)
注文番号 **209937**、数量に募金する口数(1口=100円)を入力ください。
- ポイント募金も可能です。

ポイント募金:注文番号 **209996**と記入し、注文数に募金に使用するポイント100ポイントにつき「1」と記入ください。

店舗

7月31日(金)～9月18日(金)まで、サービスカウンターに募金箱を設置

\フォロー&コメントで当たる！／

コープしがInstagramプレゼントキャンペーン～あなたの推しコープ商品～

コープしが公式Instagramで、プレゼントキャンペーンを実施します！応募方法はとっても簡単。公式アカウントのフォローと、キャンペーンの投稿にコメントするだけ！抽選で50名様に、コープの商品セットまたは500ポイントをプレゼント！みなさんの推したい商品を教えてください！

詳しくは、9月14日(月)のInstagramの投稿をチェック！

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

キャンペーン実施期間

2026年9月14日(月)～10月18日(日)
※組合員または組合員の家族が対象



公式Instagram
(@coopshiga)

滋賀県から お知らせ

コープしがは滋賀県と包括連携協定を締結しています。
 組合員のくらしに役立つ情報を滋賀県から発信していただきます。

今月のお知らせ

見えない犯罪集団「トクリュウ」にご注意！

① 「トクリュウ」とは

とくめい りゆうどうがた
匿名・流動型犯罪グループの略で、お互いの顔も知らないまま連絡を取り合い、家族や警察官など、信用できる人物を装って、「電話をかける人」「銀行のカードをだまし取る人」など、役割を分担して詐欺や犯罪を繰り返します。

② トクリュウの手口・詐欺

還付金詐欺・架空請求詐欺

自治体職員や銀行員などを装い、「還付金がある」「延滞金がある」などと偽って、ATMで犯人の口座にお金を振り込ませたり、電子マネーを購入させる手口。

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリにより、親近感や恋愛感情を抱かせて、ニセの投資話などで、高額な金銭をだまし取る手口。

- トクリュウとの関連が疑われる悪質商法（点検商法、訪問購入など）にも注意が必要です。突然訪問してきた業者などには安易に対応しないようにしましょう。

③ トラブルに遭わない4つのポイント

① 「もうけ話」はまず疑う

SNSや知らない人からの「高額」「簡単」なもうけ話は詐欺です。また、「今だけ」

「あなただけ」のもうけ話にも警戒しましょう。

② 知らない人からのメッセージや電話は無視

犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。



③ 個人情報絶対に教えない

安易に口座情報やパスワードを伝えない。

④ 一人で抱え込まず、すぐに相談

強引な手口も見られますので、「おかしいな」と感じたら誰かに相談しましょう。

警察庁推奨アプリのダウンロードはこちらから→
 （警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ）



消費者ホットライン 局番なしの188(いやや)
 滋賀県消費生活センター 0749-23-0999
 警察相談専用電話 #9110

コープしがのお店通信

9月は鳥取フェア&特別な日のお惣菜を楽しもう！

コープのお店9月19日(土)、20日(日)は鳥取フェア！

コープのお店では、毎年9月に鳥取フェアを開催しています。9月19日（土）には、鳥取の生産者さんがコープのお店で試食販売を行い、商品の魅力を組合員のみなさんにお伝えします。年に1～2回の貴重な機会ですので、ぜひコープのお店にお越しください。

【過去の参加メーカー】株式会社ダイマツ（氷温甘塩さば切身）、菌興椎茸協同組合（しいたけ）、鳥取県畜産農業協同組合（こめ育ち牛）、大山乳業農業協同組合（生協牛乳120・白バラコーヒー）など



シルバーウィークは家族で集合！

9月21日（月・祝）から9月23日（水・祝）まで祝日が続き、土曜日から数えると5連休となります。家族や親戚が集まる機会には、コープの予約商品がおすすめです。お寿司やオードブルなど、店内調理のお惣菜のおいしさに自信があります！

ご予約は、お受け取り日の5日前までサービスカウンターで承っております。

予約商品のカタログはこちらから



SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

年齢や体力はひとまず置いて…
やってみたいスポーツは？

★ 自転車

滋賀に住んでいるからには一度はやりたいビワイチ。子どもが小さいから、体力が落ちているから…と言い訳してまだやったことがありませんが、最近ウォーキングや筋トレをして少し体力がついてきたので、挑戦してみたいです。

長浜市 おかゆ ともこ さん

★ テニス

20歳の頃、憧れのテニスを始めたのですが、真夏の暑さですぐに断念。その時買ったラケットを見るたびに、もう一度やってみたいと思います。70歳前では無理かな。近江八幡市 たこるくん さん

★ ボルダリング！

体を使って頭も使って楽しそうです♪ 野洲市 miina さん

★ 太極拳

太極拳をしてみたいです。体幹

を鍛えて体を引き締めたいのと、した事ないことをチャレンジしてみたいからです。

大津市 やま さん

★ ランニング

「成瀬は都を駆け抜ける」を先日読み終わりました。その中で「京都駅大階段駆け上がり大会」が書いてありました。ランニングはほかのスポーツに比べたら嫌い度が低い方なので、「階段駆け上がり」の前にランニングの練習したいですね。これから夏だから、ちょっと忙しいから、子どもを置いていけないから、また今度！（笑）

湖南市 金吾 さん

★ SUP(サップ)

びわ湖の上でサップをしてみたいです！ 夕日を見ながらしたら、きっと素晴らしい景色が見える気がします！ 蒲生郡 しいママ さん



★ ウィンドサーフィン

せっかくびわ湖の近くに住んでいるのだからやりたい！ でも、あの大きなボードと帆を車に積んで移動したり、家で管理するスパー

スがなくて諦めてきました。20代の頃、ウィンドサーフィン体験で立つことまではできたので、もう一度だけ死ぬまでに風を受けてびわ湖の上に立ってみたい！

大津市 どんちゃん さん

★ 乗馬

物心ついた頃からずっと、私のやってみたいスポーツは乗馬です。パリ五輪総合馬術の初老ジャンパンの活躍を、ワクワクしながら観ていました。思わず、乗馬クラブを検索してみました。ただでさえ、運動音痴の私、年齢も古希を過ぎた今、到底無理な話です。でも一度でいいから、大好きな馬に乗って駆けてみたい。私の夢です。

東近江市 ヒロコ さん

★ 弓道

あの凛とした構え、憧れでしかありません。習う機会はあったものの、その時は時間が取れず。いつまでも夢にみているような気がします。ああ、一度でいいので弓を引いてみたいですね。

米原市 あんずばん さん

★ フラメンコ

子どもたちも社会人となり、自分時間が増えました。60歳になったらフラメンコを始めたいと思っています。ヒールで踊る姿に惹かれます。実現するといいな。

栗東市 ききょう さん

★ グランドゴルフ

ルールがやさしく、次々とボールに集中していると結構歩いています。激しいスポーツではないので、高齢者も長く楽しめます。ホールインワンや珍プレーにも拍手と笑顔です。

米原市 悠ちゃん さん

★ パラグライダーや ハンググライダー

小さい頃から鳥のように飛べたらいいなと思っていたので、どちらかをやってみたいです。時々びわ湖畔で飛んでいるのを見て、いいなと思っています。風を受けて山々やびわ湖を高い所から見てみたいです。

草津市 草津のまあちゃん さん

編集後記

投稿を見て「そういえば私もやってみたかった」というものがあるのでは？ 思い立ったが吉日！ 無理のない範囲で挑戦してみましょう！

（編集：あゆみ）

スパイラル11月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは

頼んでよかったこと

次号は11月号掲載。ハウスクリーニングや家事代行、買取、配達、相談など、頼んでよかったことを教えてください。※コープしがのサービス以外でも、身近な方に頼んだことも可

頭の体操

Mental Gymnastics

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

	1		6	3	
				2	4
5		1	3		
	4	A			
				5	6
	5		B		

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

7月号
答え

1	3	4	2	6	5
5	6	2	3	4	1
6	4	3	5	1	2
2	1	5	4	3	6
3	5	6	1	2	4
4	2	1	6	5	3

正解 「10」

応募総数 507通
うち正解 489通

■締め切り
9月25日(金)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法 次回のだから、おすすめ。について・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... スパイラルの投稿はすべてこちらから！

応募資格：コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



郵便



ファックス



インターネット

にてご応募ください

9/25(金)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀！」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどが掲載された方全員に、500ポイントをプレゼント！
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

スパイラル レシピ

 #スパイラルレシピ で投稿してね！

今回はホットケーキミックスで作る、
りんごのスイーツレシピ。りんごは焼
くと甘みと栄養価がアップします！



主役のりんごは、4～5ページ「だから、おすす
め。」でご紹介している産直りんごをぜひお試し
あれ！（写真は紅玉）



A キャラメルりんごケーキ

材料(300ml マグカップ1個分)

りんご…1/4個
キャラメル…4個
溶き卵…1/2個分
ホットケーキミックス…40g
バター…10g
A＝〈レモン汁小さじ1/2、砂糖大さじ1〉

作り方

1. りんごは皮ごと3mm幅の薄切りにする。キャラメルは4等分に切る。
2. マグカップに1、Aを入れてラップはかけずにレンジ(600W)で約2分加熱する。温かいうちにバターを加えて溶かし、飾り用のりんごを取り出す。
3. 溶き卵、ホットケーキミックスを加えて混ぜ合わせ、取り出したりんごをのせる。
4. レンジで約2分加熱する。

〔調理時間〕約10分
403kcal／1個分 食塩相当量 0.8g(1個分)

B りんごおめき

材料(6個分)

りんご…1/2個
ホットケーキミックス…200g
プレーンヨーグルト…大さじ5
A＝〈砂糖大さじ3、レモン汁小さじ1/2、シナモンパウダー少々〉
油…適量

作り方

1. りんごは皮付きのまま1.5cmの角切りにして耐熱ボウルに入れる。Aを加えてふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約5分加熱する。粗熱が取れたらしっかり水けをきる。
2. ボウルにホットケーキミックス、プレーンヨーグルト、油大さじ1を入れて練り混ぜ、まとまったら手でこねる。
3. なめらかになったら6等分にして丸め、平らに伸ばして1/6量の1をのせて包む。
4. フライパンに薄く油をひき、3を並べて焼く。焼き色がついたら上下を返し、蓋をして弱火で約10分焼く。

〔調理時間〕約20分
180kcal／1個分 食塩相当量 0.3g(1個分)

C りんごドーナツ

材料(作りやすい分量)

りんご・卵…各1個
ホットケーキミックス…200g
牛乳…1/2カップ
油・粉糖…各適量

作り方

1. りんごは皮付きのまま1cm幅の輪切りにして芯を除き、ホットケーキミックス大さじ1をまぶす。
2. ボウルに卵、牛乳を入れてかき混ぜ、残りのホットケーキミックスを加えて混ぜ合わせる。
3. 1を2にくぐらせ、170℃に熱した油で揚げる。
4. 器に盛って粉糖をふる。

〔調理時間〕約15分
800kcal／全量 食塩相当量 1.2g

コープしがのリサイクル

循環型社会を
めざして

みんなで
すすめよう！

4R

Refuse
リフューズ
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています！回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書

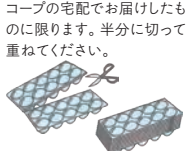


商品仕分け袋

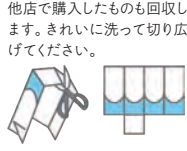
ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



卵パック



牛乳パック



〔回収できるステーション〕
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボ
トル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

最新の
リサイクル実績は
こちらから⇒



7月度リサイクル報告

7月度
リサイクル品
売却金額

売却金額
¥ 4,093,433-

2026年4月から累計
¥ 17,210,638-

〔回収率〕商品案内書 68.8％／仕分け袋 23.4％

スパイラルは毎月月初め、第3回の商品案内書と一緒に組合員のみなさまへお届けています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

10
5
Monday
発行

次回10月号予告

特集

びわ湖につながる、
森の話

だから、おすすめ。

コープしがオリジナルおせち
(野村佃煮)



コープしがホームページ
<https://www.pak2.com/>



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

September. 2026 No.463

発行責任者／理事長 白石一夫
発行／2026年8月31日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市雷波甲972 TEL (077) 586-4839 FAX (077) 586-4840