

スパイラル

5

May
2026

広報誌

特集

くらしに
ちよっぴりワクワクを！
くみかつのススメ

2

● コープしがの「だから、おすすめ。」
滋賀県産小麦100%！
角の立った美味なうどん

4

● くみかつ(イベント)情報
● ここにもあるよ！コープしが・
食の安全
● スパイラルレシピ

12

10

6



I love 滋賀！新緑の5月だったと思います。甲賀市の工業地帯のすごくきれいなロード。秋は赤く、また違った風景に。/つなさん

食べ応え満点！うどんを使った15分レシピ



くみかつのススメ/2・3ページ



I love 滋賀！大津市湖岸にあるドイツ料理店の建物。芝桜が満開でした♪/秀子さん

お知らせ

くみかつ「県内戦争遺跡めぐり」参加受け付け中！

滋賀県内に残る戦争の跡をめぐりながら「平和」「命」を身近なこととして考えてみませんか？
詳しくは5ページをご覧ください。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は7月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらから
ご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀！」の
風景写真大募集！
投稿方法は、
11ページを
ご覧ください。



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

くらしにちょっぴりワクワクを！



くみかつのススメ



草津市地域委員会で知り合いました！（左から）副委員長・遠藤さん、岡田さん、委員長・中山さん

生協はみんなでくらしをよくするために、出資も利用も運営もすべて組合員が行っている組織です。主役は組合員であり、私たちがくらしの中で感じた知りたいことややりたいこと、そして伝えたいことなどがあれば、それをカタチにするのがくみかつ（組合員活動）です。

現在、コープしがでは、毎月テーマを決めておしゃべりに参加する「コープ倶楽部」や、地域に根ざした活動を主体的に行う「地域委員会」、組合員同士でくらしの困りごとを支え合う「ささえあいサポート」など、さまざまなくみかつを通じてつながり、学び、交流する場を広げています。

今回は、経験者だからこそわかるくみかつの楽しさや魅力について草津市地域委員会の中から3名の方にお話を伺いました。

地域委員会の活動を始めたきっかけは？

中山 ▶ コープ倶楽部で一緒にママ友に誘われたのがきっかけです。ちょうど子どもが幼稚園に入る年だったので仕事を始めてもよかったのですが、地域委員会の話を聞いて「なんだか楽しそうだな」と思いました。



コープ倶楽部の活動の様子

岡田 ▶ 私もコープ倶楽部に参加中、地域委員の方々から声をかけてもらったのがきっかけです。コープ倶楽部で仲良くなった方と一緒に「やってみようか！」って。

遠藤 ▶ 実は、私もきっかけはコープ倶楽部でした（笑）。コープ倶楽部では、平和や社会貢献など幅広いテーマでおしゃべりができて、興味の幅が広がり楽しかったのですが、地域委員会では自らイベントを企画して興味を深めることができる。そこが一番の魅力でしたね。

最初はどんな印象でしたか？

遠藤 ▶ 私が最初に参加した時は1年目ということで、「自由に意見を出してくださいね」といわれても、どこまで自分を出していいのかわからなくて、最初は少し遠慮がちに参加していたと思います。でも、雰囲気はすごく良くて、私が知らない地域の話を一っぱい聞かせてもらえました。当時、お茶農家のかたぎ古香園さんをお招きし「お茶の学習会」を開催しました。生産者から初めて聞くお話がたくさんあり、とても貴重な体験でした。事前に委員同士で「お茶殻をどう活用するか」の案を出し合ったのも楽しい思い出です。その後引っ越しをして、現在参加している草津市地域委員会で

NEWS 1 大分市佐賀関の大規模火災の被害に対する緊急募金 報告

大分市佐賀関では、2025年11月18日に大規模火災の被害により、180を超える建物が延焼、約4.9ヘクタールにおよぶ大規模火災が発生しました。大分県では被災者の生活再建と被災地の復旧・復興に取り組まれています。

日本生協連では、このたびの大分市佐賀関の大規模火災に対する被災者・被災地を支援するための募金活動の呼びかけを行い、この動きに応えコープしがでも緊急募金の呼びかけを行いました。

緊急のお知らせにもかかわらず、ご協力いただいた組合員のみなさま、ありがとうございました。大分県生活協同組合連合会へ送金したことをご報告します。



募金参加人数

2,948人

募金合計金額

2,489,965円

も、その経験を活かしたいと思っています。

岡田 ▶ くみかつをよく知っているわけではなく、地域委員会のことは全く知らない状態で、ポンッと入ってしまいましたが、最初から中山さんや遠藤さんがうまく引っ張ってくださって、「ああだ、こうだ」と意見を出し合えるすごくいい雰囲気でした。とても居心地がいいなと思っています。2026年度も地域委員を続けたいと思います。

中山 ▶ 以前に住んでいた市でも地域委員会に入っていて、その時は周りがベテランさんばかりで、わからないことがあればすぐに聞ける状況でした。でも、草津市のメンバーはほぼ1年目の方ばかり。その中で委員長をやるからには「自分がしっかりしなきゃダメ!」と、プレッシャーでガチガチでした。でも、だんだんメンバーの個性をつかめて気負わなくなりましたね。



大津市東地域委員会が開いた「お茶の学習会」

地域委員会に参加して、気づきや変化はありましたか?

中山 ▶ 去年9月に冷蔵パンの「ブラウンスープロール学習会」を企画したんです。メーカーの巽製粉さんに製造工程を教してもらったり、いろいろなパンの種類を食べ比べたり、委員が考えたアレンジレシピを配布したり…。実はこれ、私が提案したのですが、当日どうしても出席できなくて。

だからすごく心配だったのですが、みんながとてもスムーズに進行してくれました。そこで委員長としての



草津市地域委員会が開いた「ブラウンスープロール学習会」

肩の荷が下りたというか、とても気持ちが悪くなりました。「みんなに任せておけば大丈夫!」って思えるようになりました。

岡田 ▶ フットワークがより軽くなったと思います。「ばくばく商品知ってね! 交流フェス」というイベントにも生産者さんのお手伝いとして参加しました。生産者さんはもちろん、ほかのお手伝いの方や参加された方も関わることができる雰囲気が楽しいです。地域委員会に入ってから、いろいろな生産者さんとお話する機会もできました。

遠藤 ▶ 興味の幅が広がったと思います。もともと食や健康に関心はありましたが、地域委員会で作り手さんのこだわりを知るうちに、「もっと自分の生活に商品を取り入れよう!」という気持ちになりました。また、生協という組織の運営にも興味を持つようになり、総代会にも自分なりに意見を持って参加するようになりました。



生産者と直接ふれ合える「ばくばく商品知ってね! 交流フェス」

くみかつへの参加を迷っている人へ

中山 ▶ 私、小さい子どもとずっと二人で家

にいるのがちょっとしんどかったんです。その点、コープ倶楽部や地域委員会では託児を利用できますよね。少しの間、子どもと離れて母親でも主婦でもない、一人の人間としておしゃべりするのはとても楽しいことでしたよ。

岡田 ▶ 普段出会うことのない、さまざまな世代の人たちとおしゃべりできるのがとにかく楽しい! 人生の先輩からいろいろな経験談を聞けたり、子育ての悩みなんかも相談できたりします。

遠藤 ▶ 最初は見学だけでもいいし、産休中の1年限定とかでもいい。とにかく肩ひじ張らずに気楽に参加してほしいと思います。ひとつの話題でも、みなさんそれぞれに意見を持っています。最初は驚くこともあるかもしれませんが、意外な生活のヒントが見つかったりもします。「ちょっとお茶しに行こうかな」くらいの感覚で来てもらえたら、くらしや地域のお得情報が聞けたりもしますよ。

話題に上がった

コープ倶楽部ってなあに?

月に1回、くらしの中にある「食」「防災」などの身近な話題を取り上げ、幅広い世代で楽しくおしゃべり。みなさんと同じ組合員のコーディネーター(進行役)がいるので、安心して気軽に参加できます。新たな発見があるかも!?

参加費無料! 年間登録制ですが、テーマは毎月違うので途中からの参加やお試し参加もOK! ホームページから、または各会場の問い合わせ先までお申し込みください。



ホームページ

NEWS 2 「飛び出し注意看板」をお届けしました!

コープしがでは、滋賀県の全地域から交通事故をなくしたいとの思いから、「コープしが 飛び出し注意看板」を作成し、組合員の希望に応じてお渡ししています。2006年から始まったこの取り組みは、今年で21回目となりました。昨年度までの20年間で約7,500枚の「飛び出し注意看板」を、組合員のみなさんとともに地域に設置してきました。

2025年度も、「家の近くに危ない場所がある」「子どもたちがよく遊びに行く公園の出入り口につけたいな」など、地域での交通安全啓発活動に看板をご活用いただける方を広く募集し、新たに499名の組合員に「飛び出し注意看板」をお届けしました。

みなさんのお住まいの地域で「飛び出し注意看板を活用したい!」と思われた方は、2026年度の募集案内をお待ちください。今後も、コープしがと一緒に、笑顔あふれる未来のため、交通事故のない安全なまちづくりに取り組んでいきましょう。



だから、おすすめ。

滋賀県産小麦100%! 角の立った美味なうどん



赤ちゃんの離乳食からお昼の定番メニューまで、日本の食卓に欠かせない麺類といえば“うどん”です。ただ、ひと言に“うどん”といっても、全国には「讃岐うどん」や「稲庭うどん」といったご当地うどんがあり、ここ滋賀県にも「近江うどん」の名称で滋賀県産小麦を100%使用した商品があります。そこで今回は、地元の人にこそ知ってほしい、滋賀県生まれ・滋賀県育ちのうどんをご紹介します。

湖国の大地が育てた「ふくさやか」

やってきたのは東近江市にある昔ながらの集落。瓦屋根の民家が軒を連ねる一角に、丸菱製麺の工場があります。「うちは1932(昭和7)年に曾祖父が創った会社です。現在はうどんだけでなく、中華麺やソフトめん、餃子や春巻きの皮なども作っています」と4代目の富江義樹さん。

商品の材料に滋賀県産小麦をメインに使用するようになったのは、富江さんの父である彦仁さんの代から。現在、日本に流通する小麦の約80%が外国産のものです。丸菱製麺では“地産地消”をテーマに、他社とは異なる商品づくりに励んでいます。

「そもそも滋賀県は関西で一番の“麦どころ”。この恵まれた環境を生かし、弊社が加盟する滋賀県製麺工業組合で開発したのが、近江うどんです。このうどんには滋賀県産小麦の『ふくさやか』を100%使用して

います」。

ふくさやかとは中力粉に分類されるうどん向けの品種。白くて美しい麺色で、もちりとやわらかな口当たりになります。

「このうどんを開発した頃、滋賀県で第1回全国ご当地うどんサミットが開催されました。私たちはこのうどんを使って『近江牛うどん』を出品し、そこで初代グランプリを獲得したんですよ」。

“角が立つ”は、最上のほめ言葉

丸菱製麺の近江うどんは滋賀県製麺工業組合が開発したものをベースに、“包丁切



原材料となる滋賀県産小麦の「ふくさやか」

うどんの栄養

うどんの基本材料は小麦粉、水、塩とシンプルです。こねる過程で「グルテン」が形成され、独特のコシが生まれます。主成分の炭水化物は消化吸収に優れ、すばやく脳や体のエネルギー源になるのが利点です。麺の塩分はゆでる過程でつゆに溶け出しますので、塩分が気になる方はつゆは飲み干さないようにしましょう。

丸菱製麺の4代目、富江さんに聞く! 麺の楽しみ方いろいろ

包丁切り 近江うどん

温かいおだしでスタンダードに! 包丁切りのうどんは、ほかの切り方の麺と比べて、つゆと絡みやすいのが特徴。やわらかい口当たり、コシも感じられます。

焼きそば用蒸しめん

焼きそばはもちろんおいしいですが、気分を変えてケチャップで味付けすると、ナポリタン風に♪

近江ソフトめん

給食と同じように手軽にパパッと! スープに加えたり、パスタソースで和えたり。ちなみに、ソフトめんは、東日本で学校給食の定番メニューとして定着し、関西圏のうち県単位で普及しているのは滋賀県だけだそうです。



丸菱製麺

コープしがマルシェを
ご覧ください！

次回企画 5月4回
通常価格 84円(税込)

包丁切り 近江うどん

滋賀県産小麦の「ふくさやか」を使用し、もっちりとしたやわらかさの中にもコシを感じさせる食感に。温めるだけで使えるゆでタイプ。



り”という技術を取り入れ、生協向けにパッケージから作り直した商品です。

「うどんの製麺機には大きく分けて3種類あります。一つ目がタテ方向だけに生地を延ばして大量生産できるロール式。二つ目がパスタマシンのように生地を押し出す押し出し式。そして三つ目は、職人の手のようにタテ・ヨコに生地を延ばしてコシを出す手打ち式です。この手打ち式では最終的に機械に内蔵された包丁刃でカットするので、“包丁切り”とも呼ばれています」。

包丁切りの特徴は麺の断面がシャープな四角形になり、ゆでた後でも四角形の4辺が凹んでいるため、つゆとの絡みがよくなること。昔から「角の立つうどんはおいしい

い」といわれますが、それは包丁で切った麺の断面にヒミツがあるのです。

郷土の恵みを噛みしめる幸せを

また包丁切り 近江うどんは、温めるだけでサッと使えるゆでタイプ。特に「せっかちな人が多い」といわれる関西圏では、ゆでタイプの人気が高く、生うどんに比べて大幅に調理時間を短縮することができます。

さらには原材料が小麦・水・塩だけで、pH調整剤や加工デンプンといった食品添加物を使用していません。

「滋賀県産小麦って意外と希少なんです。日本に流通する小麦の約80%が外国産、約20%が国内産です。その国内産の約60%が北海道産、滋賀県産はわずか2%しかないんです。そう考えると、どこでも食べられるものじゃない。それをみなさんに知ってほしいですね」と富江さん。

丸菱製麺では滋賀県内の学校給食も手がけてお

り、子どもたちに滋賀県産小麦を使ったうどんやソフトめんなどを提供しています。いわば幼い頃から郷土の恵みに慣れ親しめる環境にあります。それが全国的に見て当たり前ではないということ。

これからも滋賀県生まれ・滋賀県育ちのうどんを食べ続けられるよう、私たちも郷土の恵みに感謝の気持ちを込めながら、細く長く買い支えていきたいですね。



手打ち式の製麺機では最後に機械に取り付けた包丁刃で麺をカットします



丸菱製麺4代目の
富江 義樹さん



包丁切り
近江うどんの断面

シャープな四角形でゆでた後も4辺が凹んでおり、つゆとの絡みがよくなります

あれこれ話

ほかにもあります! 自慢の商品



早朝4時からうどんやソフトめん、餃子の皮など7~10種類の商品づくりが始まります。



焼きそば用蒸しめん

滋賀県産小麦を使用した無添加の麺。しっかりと粘りを出すため、つなぎに卵を使います。中華麺特有の食品添加物である「かんすい」を含まないので、あえてネーミングを“焼きそば用”としてあります。

次回:6月1回(税込149円)



近江ソフトめん

給食の定番ともいえる「ソフトめん」を一般向けに商品化。滋賀県産小麦を50%使用しており、電子レンジでチンするだけで懐かしい味わいが楽しめます。

次回:5月3回(税込81円)



近江生中華 湖国そだち (5~8月限定)

滋賀県産小麦の「びわほなみ」を使用した、ツルツとのど越しのよい冷やし中華です。時短調理が可能な早ゆで麺で、スープがセットになっています。

次回:5月3回(税込430円)



7月号の だから、おすすめ。

では、白バラソフトミルクをご紹介します。利用しているみなさんの「推しポイント」を教えてください! 応募方法の詳細は、11ページをご覧ください。

くみがつ しよう。

コープの組合員活動——通称「くみがつ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

くみがつは、
誰でもどこでも
参加できます

アイコン説明

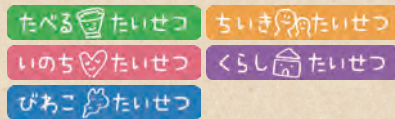
- 申し込み締め切り日
 - 申し込み不要
 - 託児あり
 - 当落確認可能
- 託児について
●対象は、1歳以上の未就学児
●お子さんお一人につき、200円いただきます

右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。



【5つのたいせつ】

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



たべるたいせつ

親子deクッキング たべる*たいせつ親子クラブ「食材の見分け方を知ろう！」

スーパーにたくさん並んでいる野菜。どれがおいしいか見分け方を知っていますか？「食材の見分け方クイズ」をしながら、実際に食材に触れて、みんなで夏野菜カレーを作ります。一生懸命作ったカレーを、みんなで食べましょう！

- 日時 6月6日(土)10:00~13:00
 - 内容 ●食材の見分け方を知ろうクイズ ●親子でクッキング ●みんなでいただきます、みんなで片づけ
 - 参加費 1名300円(対象:小学生以上) ※未就学児の参加は、問い合わせ先へご相談ください。
 - 定員 各会場5組 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、マイ箸、マイスプーン
- ※詳細については改めてご案内します。

場所	企画番号	企画名	問い合わせ
竜王町 農村女性の家(蒲生郡竜王町大字小口3)	S0511	親子クラブ 東	東地区運営事務局
コープゼゼ店2階 コミュニティスペース(大津市竜が丘1-1)	S0513	親子クラブ 西	西地区運営事務局
コープもりやま店 コミュニティスペース(守山市勝部3丁目15-30)	S0515	親子クラブ 南	南地区運営事務局
コープしが 彦根センター 2階組合員室(彦根市竹ヶ鼻町224-1)	S0517	親子クラブ 北	北地区運営事務局



びわごたいせつ

魚のゆりかご水田「生き物観察会」

びわ湖の魚は、湖岸や田んぼで産卵・成育し、大きくなったらびわ湖に帰っていきます。びわ湖の魚を育む「魚のゆりかご水田」をはじめとした滋賀の農業は、環境に優しいお米作りとして2022年に世界農業遺産に認定されました。そんな「ゆりかご水田」には様々な生き物が住んでいます。みんなでどんな生きものがいるのか観察してみましょう！

- 【企画番号】S0525 【企画名】ゆりかご水田 須原
- 日時 6月21日(日)10:00~12:00頃 (9時45分受付開始) ※少雨決行 荒天の場合中止(魚のゆりかご水田協議会の判断に準じます)
- 場所 野洲クリーンセンター蓮池の里(野洲市須原1040-1)
- 参加費 大人(中学生以上)1,000円 小学生500円 ※未就学児無料 ※軽食付き
- 定員 20名程度
- 持ち物 汚れてもいい服、長靴、飲み物、バケツ・たも網(あれば) ※雨天の場合はカッパなどの雨具
- 主催 須原魚のゆりかご水田協議会

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



たべるたいせつ

大豆プロジェクト~お家で大豆を育てよう！~

くらしの中で辺りを見渡すと大豆製品がたくさんあります。そんなくらしに欠かせない大豆を種から育ててみませんか？大豆の栽培を通して、生育の様子を観察・収穫してどのように調理するのかを話したり、食について考えるきっかけにしませんか？栽培の様子を投稿してみんなでシェアしましょう！

- 【企画番号】S0531
- 【企画名】大豆プロジェクト
- 参加費 100円 定員 160組
- ※お申し込みいただいた方には、大豆20粒程度、育て方ブック、観察カード、アンケートをお送りします。
- ※応募多数の場合抽選。当選者には5月22日(金)以降に発送します。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)



すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください!

● **ホームページから**


<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



● **電話から**

0120-709-502 / 組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

お申し込みは
左をご覧ください!



【お問い合わせ先】

東地区運営事務局
甲賀市・湖南市・近江八幡市・
東近江市・蒲生郡
☎ 0120-863-952

西地区運営事務局
高島市・大津市
☎ 0120-861-952

南地区運営事務局
草津市・栗東市・守山市・野洲市
☎ 0120-183-599

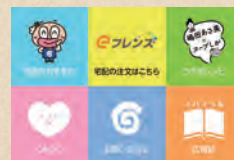
北地区運営事務局
彦根市・犬上郡・
愛知郡・長浜市・米原市
☎ 0120-864-952

組織広報部
☎ 0120-668-825

※申し込み多数の場合 / 抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後 1 週間をめぐりに、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

コープしがの公式ラインから、くみかつ申し込み画面に簡単にアクセスできます!



友だち追加はこちらから

いのちたいせつ

県内戦争遺跡めぐり

戦後80年を経て、今も世界では戦争が起こり、多くの犠牲者が出ています。私たちの住む滋賀県にも、戦争遺跡や戦争体験があることを知っていますか? 滋賀県内の戦争遺跡をめぐるフィールドワークを通して、戦争の悲惨さや平和の尊さについて身近な問題として考えてみませんか。

日時 5月30日(土)9:30~17:00 ※雨天決行

集合場所 JR近江八幡駅南口 ※貸切バスで移動します

定員 30名 ※組合員と小学生以上の家族(大人だけの参加も歓迎)
※未就学のお子さんの参加についてはご相談ください。

参加費 300円 ※当日集金

持ち物 軽食、飲み物、汗ふきタオル、雨具、筆記用具
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

※中止の場合は、当日朝7:00を目安にコープしがホームページにてお知らせします。



当落 5/15 金

行程

JR近江八幡駅集合→八日市掩体壕→冲原神社→
滋賀県平和祈念館(昼食、学習、見学)→蒸気機関車避難壕→
JR近江八幡駅着

※昼食は、平和祈念館の会議室をお借りします。戦時食の試食も行いますが、軽食をご持参ください。※バス移動ですが、見学地へは徒歩で移動します。

申し込み

ホームページの受け付けフォームか、下記、お問い合わせ先へご連絡ください。
参加希望の方全員の、ご住所、氏名、年齢の記入が必要です。

ホームページはこちらから



問い合わせ 組織広報部(7ページ)

参加希望の申し出締め切り
5月15日(金)17:00

※旅行企画・実施は、株式会社農協観光です。
※当落結果・詳細については、5月19日を目途に発送します。

びあごたいせつ

自然にふれよう! コープ 森の学校

多賀町の大滝山林組合と琵琶湖森林づくりパートナー協定を締結し、新たに「コープの森多賀」が誕生して2年目となりました! 森を守ることがなぜ琵琶湖を守ることに繋がるのか、高取山ふれあい公園で森林の役割について学び、自然とのふれあいを通して、森を身近に感じられる場として森の学校を開校します。

【企画番号】S0521 【企画名】森の学校

日時 6月20日(土)10:00~11:30 ※小雨決行、内容を一部変更、荒天の場合は中止

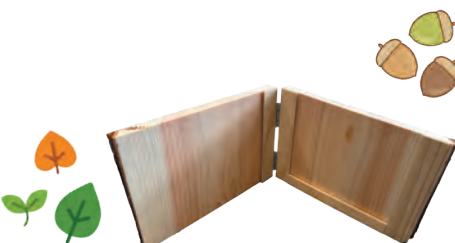
場所 高取山ふれあい公園(犬上郡多賀町藤瀬1090)

参加費 大人200円、2歳~小学生100円、2歳未満は無料

定員 10組25名程度

内容 ● 森やびわ湖のことを学ぼう!
● 公園で自然を感じよう!
● フォトフレームを作ってみよう!(1組につき1セットご用意します)

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



当落 5/29 金

たべるたいせつ

ファーマーチャレンジ隊 農業を体験しよう! in日野町

農場へ足を運んで農業を体験しよう! 生産者の指導を受けながら楽しく野菜作りについて学べます。いろんな野菜苗を5月に植え付け、8月に夏野菜の収穫、10月にはさつまいもの収穫と連続して参加いただく企画です。8月、10月には収穫以外の作業も体験できます♪
おひとりでも、お友達同士やご家族での参加も大歓迎!

【企画番号】S0523 【企画名】ファーマー日野町

日時 植え付け:5月31日(日)10:00~12:00 **日野菜・じゃがいもの収穫もします!**
中間作業:8月8日(土)予定
収穫:10月11日(日)予定

場所 JAグリーン近江 別所低温倉庫近くの農場(蒲生郡日野町別所35)

参加費 200円(植え付け~収穫のセットの参加費)

定員 30名

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



参加にあたって

※現地集合・現地解散
※詳細(会場地図、持ち物、服装など)は後日参加者にお知らせします。
※夏場(中間作業)は、熱中症対策のため早めの時間帯に開始します。
※収穫した農産物のうち商品として販売できないものの一部を作業のお礼に持ち帰っていただきます。

高島市

ちいきのたいせつ ひろば活動/手ではなそう

5/18 月

ゆっくりじっくり学びながら、手話での会話を楽しみましょう。

テキストは使わず、講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆったりと学んでいく講座です。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学びましょう。

【企画番号】A0501 【企画名】手話講座

日時 6月5日(金)・6月19日(金)10:15~11:45

※どちらかの日程のみの参加も可能です。申し込みの際、参加日程をお伝えください。

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1)JR湖西線 新旭駅西口前

参加費 各回200円

定員 各回15名

※抽選となった場合のみ連絡します。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきのたいせつ ひろば活動/ぼんぼこぼん

5/23 土

父の日！お父さんの顔を描こう お手紙書いて、ぼく・わたしの顔も描こう

月に一度、親子で集まり季節にあった活動で楽しむ子育て広場です。おしゃべりタイムにママ友つくろう！お父さんにお顔やお手紙を書いてプレゼントしよう！自由あそびしたり絵本を読んだり、広いお庭を走り回ることもできますよ。

【企画番号】B0501 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 5月26日(火)10:00~11:30 場所 守山宿・町家「うの家」南蔵1階(守山市守山1丁目10-2) ※あまが池市営駐車場2時間無料

参加費 お一人100円 定員 親子10組

※お子さんの年齢をお申し込み時に必ずお伝えください。持ち物 飲み物、子どもさんに必要な物、マスク着用、好きなマジック・色鉛筆・色紙など使いたいもの ※作品はプレゼント用にラミネート加工します。

※応募多数の場合抽選。結果は申し込み締め切り後に電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきのたいせつ ひろば活動/ちいさいおうち手しごとの日

5/30 土

白い鳩のモビール

毎月1回、月替わりでいろいろな手しごとを楽しむ会です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を楽しみましょう。今月の手しごとは、「ペンテコステの白い鳩」のモビール。紙製のハトをらせん状につるして、窓からの風やロウソクのわずかな熱で起こる対流の風で、ゆったりと回る様子を見ると、こころもゆったりとした気持ちになります。

【企画番号】B0503 【企画名】ちいさいおうち

日時 6月3日(水)10:30~12:00 場所 滋賀シュタイナーちいさいおうち園2階(守山市下之郷1丁目6-27) ※外階段より上がる。

駐車場はありません。近隣のパーキングをご利用ください。

参加費 大人300円 定員 大人8人、子ども5人 ※託児なし。

同室で見守りながらご参加ください。持ち物 飲み物

※応募多数の場合抽選。抽選結果は、電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



栗東市

ちいきのたいせつ 南地区ささえあいサポートコーディネーター会

5/9 土

南地区のささえあいサポートを ちょっとのぞいてみませんか？

おたがいさまの気持ちでくらしの困りごとを支えあう活動「ささえあいサポート」をご存知ですか？お掃除が得意な組合員さんからお掃除やお片付けのちょっとしたコツを学び、一緒におしゃべりしましょう。「ささえあいサポートってなに？」という方も参加大歓迎です！



【企画番号】B0505 【企画名】ささえあいサポート交流会

日時 5月23日(土)10:00~11:30

場所 ウイングプラザ栗東4階 研修室E(栗東市纒2-4-5)

参加費 無料

定員 20名 ※草津市・栗東市・守山市・野洲市にお住まいの組合員対象

持ち物 筆記用具、飲み物

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

草津市

ちいきのたいせつ ひろば活動/いき百サロン虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロン虹』を開催しています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、お口の体操もして、脳活ゲームなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1カ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は
☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30~15:00頃 ※途中で帰ってもOK

[5月度の予定]1日、8日、15日、22日、29日、6月5日

場所 コープレが 草津事務所1Fフリースペース(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名 持ち物 飲み物

※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



多賀町

ちいきのたいせつ ひろば活動/わたしの居場所

5/29 金

おしゃべりしましょう!!

麦秋の候です。季節を感じながら来ていただけたと思います。お問い合わせもお申し込みもお待ちしております。

【企画番号】K0501

【企画名】おしゃべりしましょう!!

日時 6月12日(金)10:00~11:00

場所 犬上郡多賀町 個人宅

参加費 150円

定員 12名

※はずれた方のみ締め切り日の翌週中に携帯電話より連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

たべるたいせつ ひろば活動/イナaid

5/31 日

もぐもぐ・にっこり♪ 子どもが喜んで食べる離乳食って？

離乳食を始めているけど…栄養は？硬さは？子どもが喜んで食べてくれない？いろいろな疑問や不安を栄養士といっしょに考えてみませんか？

【企画番号】K0519 【企画名】離乳食教室

日時 6月19日(金)10:00~12:00

場所 彦根市稲枝地区公民館(彦根市本庄町60)

参加費 300円 定員 16名

持ち物 筆記用具、飲み物(託児をご利用の場合はお子さんの飲み物)

※申し込み多数の場合抽選。落選の方のみ電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

びろばたいせつ ひろば活動/グリーンボランティア

5/22 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。心ばかりのお礼として生協の商品をお渡ししています。作業の後は試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0503 【企画名】グリーンボランティア

日時 6月4日(木)9:30~11:00 ※雨天時は6月11日(木)に延期します。

場所 コープレが 彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円

定員 10名

持ち物 軍手

※応募多数の場合抽選。落選の方のみ電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



コープながはま店を、2.5倍楽しもう！

たまたばこが彦根から飛び出した!? 今回は、コープながはま店でお店自慢のおはぎとかたぎ古香園さんのお茶をいただきながら、新しい仲間とおしゃべりしましょう。店長からとっておき情報も教えてもらえますよ！

【企画番号】K0511

【企画名】ほっこりカフェ

日時 6月11日(木)13:30~15:00

場所 コープながはま店 2階 コミュニティスペース (長浜市宮司町1200)

参加費 200円

定員 15名

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



お知らせ

oshirase



地域委員会がより参加しやすくなります！

月に1回集まって地域の関心ごとや、くらしの中のことを話し合う、地域委員会。共通の困りごとやもっと知りたいということなどから、活動を企画することも！

そんな地域委員会に、より多くの組合員さんが参加しやすくなります。

参加しやすくなるポイント

1. 地域委員長・副委員長という役割を「つくる or つくらない」を委員メンバーで選べるようになる！
2. 地域委員の手当の受け取り方法が選べるようになる！

2026年9月21日から開始予定！



しみがつレポーター

第15回 商品大交流会を開催しました！

たべるたいせつ

2月21日(土)大津市のびわ湖大津プリンスホテルにて、第15回商品大交流会を開催しました。

産直・県内産地の生産者・メーカーを中心に、57ブースが出演し、1部・2部合わせて1,000名を超える組合員と役職員が、商品を通じた交流を楽しみました。

今回の商品大交流会は、「つながる」「笑顔」の2つをキーワードに、試食や交流をメインに行い、商品を通して、組合員と生産者がつながることのできるイベントとなりました。また、交流会を楽しんだ後に、生産者・メーカーのみなさんへのメッセージを投函する「ありがとうをつなげるポスト」を設置し、参加組合員から、ブースでは伝えきれなかったメッセージや応援コメントをお寄せいただきました。

組合員の声

- 試食ができてこれから注文する商品に広がりがありました。なかなか初めての商品を注文するのに勇気がいるので、生産者さんとの会話もできてさらにファンになりました
- チラシだけを見て買わずにいたものをさわったり食べたりできてよかったです
- 新しく知った商品もあって良かった。新しく発見した商品にも出会えた



予告

身近な場所で「商品のよさ」「生産者の想い」を知り交流できるイベント、**ぱくぱく商品知ってね！交流フェス**。昨年度は県内14カ所で開催しました。

そんな、ぱくぱく商品知ってね！交流フェスが名前を新たに、**生産者がやってくる！ぱくぱく試食交流会**として今年度も開催予定です！

まずは6月、野洲市での開催からスタート！

日時 6月27日(土)

場所 コープしが 本部(野洲市富波甲972)

詳しい内容や申し込み方法については、スパイラル6月号でご案内します。



そして！今年度はコープのお店でも開催します！

生産者がお店にやってくる！
ぱくぱく試食交流会

お店に並ぶ商品のことを、実際に、聞いて・食べて・知れるチャンス。詳しい内容や申し込み方法については、各店舗のLINEでお知らせします。

LINEの友だち追加はこちらから



ぜぜ店



もりやま店



かたた店

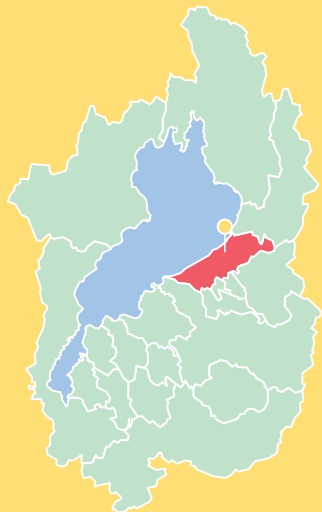


ながはま店

ここにもあるよ！ コープしが。

滋賀県内各地にあるコープしがの宅配センターなどの事業所について、ご紹介します！

彦根センター 編



彦根市竹ヶ鼻町四反地224-1

コープしが 彦根センター

- 2002年開設
- 職員数：職員31名、倉庫スタッフなど23名
- 配達担当エリア：彦根市・多賀町・豊郷町・甲良町・愛荘町



彦根センターは、JR南彦根駅のほど近く、住宅街の横に位置しています。配達を担当している彦根市・多賀町・豊郷町・甲良町・愛荘町は、自然豊かな地域や、国宝彦根城の城下町などの風情溢れる街並みが今も残る地域です。

彦根市内の一部地域には道幅が狭いため宅配トラックが入れない場所があります。そういったエリアでは軽トラでの配達を行い、生活道路が狭いという組合員の方にも、コープの宅配を利用してもらえる工夫をしています。年によっては冬に配達が困難になるぐらいの大雪が降る時もあります。気象状況にも気をつけながら、組合員へ安全に商品をお届けするため、一生懸命取り組んでいます。



彦根センター 上阪センター長より

組合員や地域の方のくらしに、少しでもお役立ちできればと思っています。家庭によって違うライフスタイルの中で、それぞれの家庭が必要としているものを聞き取り、お届けする。そんな地域の方一人ひとりに寄り添ったコープしがであり続けたいと考えています。みなさんには、職員と組合員・組合員同士の関わりを増やしなが、安心して未永く利用してもらいたいです。

昨年入協しました！西原です！

2025年6月に入協し、彦根城や彦根駅など、観光地エリアを中心に配達しています。日々多くの出会いがあるため、地域に深く関わっているという強い実感があり、町の歴史や文化にも自然と関心が湧いてきます。商品を通して組合員の方々から食材の食べ方や調理方法を聞き、味の感想などを多角的な視点で受け取れるところが面白いです。また、そういったアイデアや視点を私生活にも取り入れ、家族や知人へと「知の輪」を広げていくのが楽しいです。



配達担当エリアのお気に入りスポット

松原水泳場(彦根市松原町)

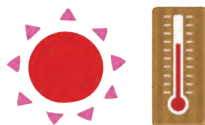
彦根港からほど近い湖岸沿いの開けた水泳場。天気の良い日は長浜や竹生島を見渡すことができ、配達中の忙しい合間でもふっと一息リラックスできる景色です。毎年鳥人間コンテストの会場として使われることでも有名なスポットです。



食の安全

暑い時期は特に注意！ 家庭でできる食中毒予防

気温が上がり、暑くなると菌が増えやすくなります。特に、30～40℃は菌が増えやすい温度で、家庭でも食中毒は起こります。食中毒を起こさないために、基本の3つを守りましょう。



食中毒予防の3つのポイント

1. バイ菌を付けない

- ▶ 手洗いをしっかりしましょう



- ▶ 調理器具は清潔にしましょう



- ▶ 加熱しないで食べるものは、先に取り扱いましょう

2. バイ菌を増やさない

- ▶ 買い物後は、早く冷蔵庫へ入れましょう



- ▶ 残り物は、早めに冷蔵庫に片付けましょう



- ▶ 作ったなら早めに食べましょう

3. バイ菌をやっつける

- ▶ 加熱は、食品の中心まで火を通しましょう



- ▶ 温めなおす時も、十分に加熱しましょう



- ▶ 使った調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤など、器具の材質に合った方法で消毒しましょう

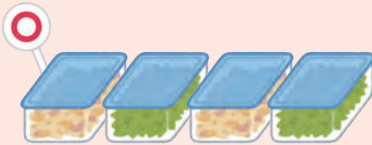
大鍋のまま置かないで

- カレー、シチューは要注意！

ウェルシュ菌は熱に強く、100℃の加熱でも死なない「芽胞」を作ります。温め直しだけではやっつけられません。

常温放置すると、菌が急激に増えます！ 小分けして、早く冷ましましょう。

※ウェルシュ菌は、土や下水、人や動物の腸内など、広く存在しています。



小分けが鉄則！ 一気に冷まそう

1・2・3月度 検査件数

安全安心の信頼にお応えするため、さまざまな検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
件数	3,926	180	101	30	135	4,372

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

連休中の生活リズム 対策・改善方法

★「エイッ！」

日の出とともに目が覚めるように、カーテンのそばのベッドでぐっすり。カーテンを「エイッ！」と開け、しばしストレッチを。朝の清々しい空気の中をウォーキングしています。

野洲市 RuRuちゃん さん

★お風呂の時間

朝がしんどいので、夜のお風呂時間を遅くならないようにしています。夜が遅いと朝も遅くなるので、つつい夜ふかししたくなりますが、早く寝られるように意識しています。

長浜市 ゆん さん

★ラジオ体操

ズバリ！毎朝のラジオ体操!!

大津市 ナオ さん

★心地良い心と体で過ごす

休日は特別に何か贅沢したくな

りますが、食事は変わらず普段通り同じ物にして心地良い心身を保つべし！で頑張るぞ。

大津市 洋ちゃん さん

★朝だけ頑張る

朝起きたら、普段と変わらず、朝の身支度をします。後は気分が過ごしますが、朝だけ頑張ってだらだらしないようにしています!

東近江市 さくら さん

★メリハリ

連休中の計画をたてて、「この日は掃除」「この日は体を休める日」などメリハリをつけて過ごすようにするとよいのではないかと思います。

長浜市 かいちゃん さん

★いつも通りの朝

休みの日も仕事の日も同じ時間に起きるようにしています。朝はチャイティーを飲みながら1時間ほど読書をするのが習慣です。静かな時間に本を読むと気持ちが整い、一日を穏やかに始められます。「いつも通りの朝」を大切にすることが、生活リズムを崩さないコツだと思っています。

大津市 私の家の黒猫ちゃん さん

★朝風呂とto do リスト

私の場合、わざと完全オフ日を作ることもありますが、連休に関係なく、朝風呂または朝シャワーで(夜もお風呂に入っていますよ!笑)、

心も体もスッキリ目覚めさせます。また前夜に次の日にやることをto doリストにして手順を考えて寝ます。そうすると、起床時間から準備すべきもの、外出のタイミングなど無理なく無駄なくできます。to do リストはスマホのメモ機能や音声入力で記録しておく、もれなく実行できます。

彦根市 ニャーニャ姫 さん



★腹八分目

連休は子ども達が孫を連れて帰省したり、お出かけしたりする事が増えます。つついおいしいものが目につき食べ過ぎてしまうので、腹八分目を心がけています。

守山市 いちごちゃん さん

★生活リズムを変えないように

日中はできるだけ身体を動かし、夜はしっかり眠る。テレビなど、見たい番組は録画し、昼間に見るようにし、生活リズムを変えないようにします。できる範囲でね!

大津市 ペケボン さん

フリートーク

★嬉しい知らせ

4月号「頭の体操」の答えが、わが家の今春の幸せニュースに

ピッタリでビックリしました。二人の孫がそれぞれ中学生、高校生になります。「合格したよ。」の春風に、ばあばとして、元気にお祝いできる幸せを噛みしめ、満面の笑みです。感謝しています。

守山市 まる子 さん

★新たな楽しみができました

道の駅でびわ湖のキーホルダーのガチャが流行っていて、老いも若きも朝早くから並んで、購入・交換を楽しんでいます。犬友ならぬガチャ友もたくさんできて楽しいものです。歳を重ねるとちよっぴり平凡? な暮らしに、時としてつまらなくなる時があります。(本当はこれが一番なんだけれども...) いろんな人と喋れて、嬉しいです。

栗東市 康子 さん

編集後記

地域委員会が企画するものを含め、いろいろなイベントを開催予定です。くみかつしよう。(6~9ページ)をチェックして、参加してみましよう!

(編集:あゆみ)

スパイラル7月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは
守りたい“食”

次号は7月号掲載。あなたが守りたい“食”はなんですか? 食文化や郷土料理、思い出の味、家庭の味。みなさんの大切な食を教えてください。

頭の体操

Mental Gymnastics

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

5		3	1		
4		2			A
	B		4		
			5	3	6
			6	4	
	2				

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

3月号
答え

1	5	3	6	4	2
6	4	2	5	3	1
4	2	1	3	6	5
5	3	6	1	2	4
2	6	5	4	1	3
3	1	4	2	5	6

正解 「4」

応募総数 529通
うち正解 499通

■締め切り

5月25日(月)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております!

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法 次回のだから、おすすめ。について・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... スパイラルの投稿はすべてこちらから!

応募資格: コープしが組合員とその家族。
①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、

郵便 ファックス インターネット にてご応募ください

5/25(月)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀!」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどが掲載された方全員に、500ポイントをプレゼント!
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先 〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね!

今回は、軽く済ませがちなうどんを、
しっかり満足感のある一品に。「いつ
ものうどん」を主役にした、グッと満
足感のあるレシピをご紹介します。



主役のうどんは、4・5ページご紹介している
包丁切り近江うどんがおすすめですよ!



A ちゃんぽん風うどん

材料(2人分)

- ゆでうどん…2玉
- 豚バラ薄切り肉…100g
- むきえび…100g
- もやし…100g
- キャベツ…2枚
- 人参…3cm
- サラダフレーク(カニカマ)…40g
- ごま油…大さじ1
- 牛乳…1/2カップ
- 塩・こしょう…各少々
- A = 〈鶏がらスープの素大さじ1、しょうゆ小さじ1、水2・1/2カップ〉
- 粗びき黒こしょう…適量

作り方

1. 豚肉は食べやすく切る。キャベツはざく切り、人参は短冊切りにする。サラダフレークはほぐす。
2. フライパンにごま油を熱し、豚肉とえびを炒める。肉の色が変わったら残りの1ともやしを加えて炒める。
3. Aを加えて煮立ったら中火で約5分煮る。牛乳を加え、塩、こしょうで調味する。
4. うどんはサッとゆでて器に盛り、3をかけ、粗びき黒こしょうをふる。

[調理時間]約15分
682kcal/1人分 食塩相当量 3.6g

B ガパオ風うどん

材料(2人分)

- ゆでうどん…2玉
- 豚ミンチ…200g
- 玉ねぎ…1/4個
- パプリカ(赤・黄)…各1/8個
- にら…40g
- たけのこ(水煮)…40g
- 温泉卵…2個
- A = 〈にんにくのみじん切り1/2片分、赤唐辛子の小口切り1/2本分、酒・しょうゆ各大さじ1、砂糖大さじ1/2〉

★酒・しょうゆ・砂糖はCO・OP和風ドレッシングで代用してもOK。簡単に風味よく仕上がります。

作り方

1. 玉ねぎ、パプリカ、たけのこは1cm角に切る。にらは1cm幅に切る。
2. 耐熱ボウルに豚ミンチとAを入れて混ぜ、1を加えてさっくりと混ぜる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で約5分加熱する。取り出して混ぜ、さらに約2分加熱して混ぜる。
3. うどんはサッとゆでて器に盛り、2をのせ、温泉卵をのせる。

[調理時間]約10分
669kcal/1人分 食塩相当量 2.9g

C 厚揚げきつねうどん

材料(2人分)

- ゆでうどん…2玉
- 厚揚げ…1枚
- しめじ…60g
- えのき茸…60g
- A = 〈しょうゆ・みりん・砂糖 各大さじ1、水大さじ4〉
- B = 〈めんつゆ(2倍濃縮)大さじ2、顆粒和風だし小さじ1/2、水2・1/2カップ〉
- 青ねぎ(斜め切り)…適量

作り方

1. 厚揚げは斜め半分に切る。しめじは小房に分け、えのき茸は根元を落とす。
2. 耐熱ボウルにAを入れて混ぜ、1を加える。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で約3分加熱する。上下を返し、粗熱が取れるまでおく。
3. 鍋にBを入れて沸騰させ、つゆを作る。
4. うどんはサッとゆでて器に盛り、3をかけ、2をのせて青ねぎを散らす。

[調理時間]約15分
561kcal/1人分 食塩相当量 3.9g

コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなで
すすめよう!

4R

Refuse
リフューズ
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再生使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書

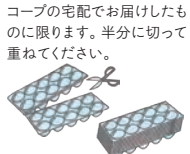


商品仕分け袋

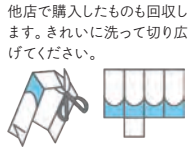
ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



卵パック



牛乳パック



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

最新の
リサイクル実績は
こちらから⇒



スパイラルは毎月月初め、第3回の商品案内書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

6
1
Monday
発行

次回6月号予告

特集

もうすぐ夏本番!
熱中症対策は万全に

だから、おすすめ。

滋賀の生きくらげ
(共栄精密)



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE

3月度リサイクル報告

3月度
リサイクル品
売却金額
¥ 3,920,256-
2025年4月から累計
¥ 51,298,744-

[回収率]商品案内書 63.5%/仕分け袋 23.0%



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

May 2026 No.459

発行責任者/理事長 白石一夫
発行/2026年5月4日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市雷波甲972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840