

スパイラル

2

February
2026

広報誌

特集

より多くの組合員が楽しく
安心して利用できる取り組み
copeのお店で
買い物！

2

生キャベツを楽しめる15分レシピ



- copeしがの「だから、おすすめ。」
開放鶏舎でのびのび育つ
筋肉質のヘルシーチキン——4

- くみかつ(イベント)情報——6
- 手づくりおやつ&えほんのひろば・
食の安全——6
- スパイラルレシピ——10

12 10

6



お知らせ

くみかつ「命のたいせつさを学ぶ」参加受け付け中

3/21(土)、「命のたいせつさを学ぶ」オンラインイベントを開催します。
この機会に自然災害やもしもの備えについて、改めて考えてみませんか？
詳しくは7ページをご覧ください。

理事会・監事會だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は7月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらから
ご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀！」の
風景写真大募集！
投稿方法は、
11ページを
ご覧ください。

みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

cope 生活協同組合copeしが

[特集]

より多くの組合員が 楽しく安心して 利用できる取り組み

コープのお店でお買い物！



コープしがが運営する店舗は、県内にぜぜ店・もりやま店・かたた店・ながはま店の4店舗。コープしがでは、店舗を「誰でも・いつでも・楽しく安心して買い物ができる場」と位置付けています。

そこで今回は、「交通手段がない」「外に出るのが難しい」などの理由で店舗へ行くことが難しい組合員のみなさんにも、コープのお店を楽しんでいただける3つの取り組みについてご紹介します。

移動店舗「あったか便」

お買い物に不自由されている方々をサポートするために、長浜市内で2023年にスタートした取り組みです。毎週決まった曜日・時間・停留場所に“小さなコープのお店”（移動販売車）がやってきて、お買い物をしていただけます。

当初の巡回エリアは長浜市余呉・上草野のみでしたが、2024年2月には2号車の運行も始まり、長浜市西黒田・神田・田根でも「あったか便」でのお買い物が可能になりました。

※長浜市・長浜市社会福祉協議会・対象地域の地域づくり協議会・コープしがの連携事業です。

ここがポイント！

- 豊富な品ぞろえ
- 手に取って見て選べる
- 魚・肉・惣菜などは当日加工のものを中心に、載せて巡回！
- しっかり品温管理

鮮魚・精肉・お惣菜など、お店で購入できる商品と同じものがあつたか便でも利用できます。ご要望があれば、予約も可能です。あつたか便担当者に直接お伝えいただき、前日までにお電話ください。

対象地域

長浜市余呉・上草野地域・西黒田・神田・田根地区

※巡回日程については各地域の広報誌内の「あつたか便通信」をご覧ください。



問い合わせ

コープながはま店 移動店舗
☎0749-53-4310(月～金 9:30～17:30)



あつたか便は、
お買い物が大変な地域の
「楽しくお買い物ができる場」
そして
「にぎやかなご近所同士の
コミュニケーションの場」
になっています。

NEWS 1 2026年度スパイラルサポーター募集!!

「スパイラル」は、組合員のみなさんとともにつくるコープしがの広報誌です。

組合員のみなさんが知りたいこと・興味が湧くことを、楽しくわかりやすく伝えるために、あなたの力を貸してもらえませんか？



募集内容

コープしがの組合員（またはご家族の方）なら、どなたでもOK！

募集人数	100名程度（応募多数の場合は、抽選の上、結果をお知らせします）
内容	スパイラルの発行に合わせて毎月アンケートをお送りします。アンケートでは、「スパイラルを読んでの感想やご意見・評価」「商品の感想」「今後の特集づくりに関するアイデア」などに回答していただきます。
期間	2026年4月号～2027年3月号（12回）
特典	①半年ごとに5回以上アンケート提出者に500ポイントを進呈（店舗組合員には図書カード） ②アンケート回答と一緒に、スパイラルカフェ・クイズの投稿が可能 ③サポーター交流会への参加（秋頃に予定）
応募方法	メールまたはFAXで、タイトルに「スパイラルサポーター応募」と書いて、以下の内容を記入の上、ご応募ください。 ①お名前 ②組合員コード ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 【送り先】 メール:spiral@coop-shiga.or.jp FAX:0120-096-502
締め切り	2月22日（日）
問い合わせ	0120-668-825（組織広報部 担当：馬場）

お買い物サポートカー

● 利用料無料



週に1回、決まった曜日・時間に、ご自宅の近くからコープの店舗まで自動車で無料送迎します。店内でのお買い物時間はおよそ1時間程度です。

送迎エリアは、コープしがの店舗まで車で片道15分程度の範囲。まずは電話で希望の曜日・時間などをお伝えください。

利用者の声

- 夫が免許を返納し、車でお店へ行けなくなったので、夏の暑い日は特に助かっています。
- 重い物を買うとスタッフさんが手伝ってくれるので安心して利用しています。サポートカーの乗り合わせで知り合った方とも仲良くおしゃべりができるて楽しいです。

職員コメント

- 現在全店の登録者数は560名。1ヶ月でのべ1,375名が利用されました(2025年10月度)。お気軽に利用してもらえるようお試し利用にも対応しています。

詳しくはこちらから



お届け便

ご注文の受け付け時間は開店～13時、配達時間は17時まで

〈お買い物代行〉

● 利用手数料180円

※税込5,000円以上のお買い物で手数料無料

電話でご注文された商品を、ご自宅にお届けします。スタッフが注文を承り、規格や数量、産地・メーカーなどのご希望をお聞き取りしながら、組合員に代わって店舗で集品します。商品の温度帯(常温・冷蔵・冷凍)に分けて箱詰めし、ご自宅へお届けします。



〈お買い上げ配達〉

● 利用手数料100円

※税込5,000円以上のお買い物で手数料無料

コープの店舗でお買い上げされた商品を、ご自宅にお届けします。お買い物された商品の代金をレジでお支払い後、カートのままサービスカウンターへお持ちください。スタッフが商品の温度帯(常温・冷蔵・冷凍)に分けて箱詰めし、ご自宅へお届けします。



利用者の声

- いつも玄関先までお届けしていただき、とても助かっています。
- お届け便がないと日々の生活に大変困りますので、ありがたいシステムです。
- 店内のパン屋さんの商品は行かないと買えないので、代わりに買って届けてもらえて嬉しい。

職員コメント

- 高齢の方だけでなく、お子さんの状況によってはお買い物しづらい子育て世代の方のご利用もあります。「助かります。ほかの方にも紹介してもいいですか?」とお声をいただいています。
- 配達の曜日・時間・エリアに限りはありますが、冷蔵及び冷凍商品の品温管理をより徹底しています。安心してご利用ください。
- お買い物が大変な方に代わって、重いものなどを配達して、少しでもお役に立てるように頑張ります。

お届け便のご利用実績

全店舗の利用件数(10月度)
● お買い物代行 139件
● お買い上げ配達 140件

お問い合わせ

コープゼゼ店 077-522-5111
コープもりやま店 077-583-4649
コープかたた店 077-573-3777
コープながはま店 0749-64-6100

詳しくはこちらから



☆周りにご存知でない方がいらっしゃったら、情報をぜひシェアしてください!

NEWS 2 所在不明組合員の整理についてのお知らせ

組合員は、氏名・住所を変更したときは、定款の定めにより生協への届け出が必要です。しかしこの届け出義務を2年間怠ったときは、定款第10条第2項により、脱退の予告があったものとみなし、規約に基づいて所在確認ができなかった組合員は、脱退手続きをすすめることになります。

脱退手続きをすすめるにあたり、2026年1月26日～3月20日、コープしがの各事業所に整理対象組合員名簿を掲示します。期間内に所在確認ができた組合員は整理対象から除外します。

対象と思われる方は、最寄りのコープしが事業所にお申し出ください。また対象組合員以外の方で、コープしがに住所変更等を届け出されていない方もお申し出ください。

所在不明組合員の整理に関する公示は、コープしがホームページでご確認ください。

住所変更の手続きについては、組合員担当・店舗サービスカウンターへお声がけいただくか、組合員コールセンターへお問い合わせください。

- 組合員コールセンター 問い合わせセンター
0120-709-502
- 受け付け時間 月～金曜日 午前9:00～午後7:30
土曜日 午前9:00～午後3:00



所在不明組合員の整理に関する公示
(1/26～3/20)



だから、おすすめ。

開放鶏舎でのびのび育つ 筋肉質のヘルシーチキン



牛肉や豚肉に比べて、リーズナブルかつ低カロリー。家計やダイエットを助けてくれる強い味方の鶏肉ですが、滋賀県には「近江鶏」という銘柄鶏があることをご存知ですか？組合員の中にはそのおいしさに魅了され、自動お届け登録で毎週注文する人も少なくありません。今回はそんな近江鶏の生産者、甲賀市の株式会社シガポートリーを訪問し、おいしさのひみつについて伺いました。

自然の光と風を感じる開放鶏舎

案内されたのは、町の中心から少し離れた場所に位置するシガポートリー甲南農場。静かな森に囲まれて、近江鶏を育てるための開放鶏舎が佇んでいます。鶏舎内では近江鶏が元気に餌を食べていました。「太陽の光と風を取り込める開放鶏舎で、自然に近い環境を整えています。一坪あたりの飼育羽数を少なくして、たっぷり運動でき

るスペースを確保しているんです」と営業部の速水さん。

一般的な国産若鶏は、窓のないウンドウレス鶏舎での飼育が基本。自動的に空調や照明が管理され、外部からの害虫や小動物の影響を受けにくく、生産効率を上げるために1つの鶏舎内で数多くの鶏を飼育することができます。一方で、数多くの鶏を飼育すると、密になり、病気が蔓延するリスクが高まるので、予防として餌の一部に抗生物質や抗菌剤が使用される場合もあります。

シガポートリーでは、生産効率も重要ですが、近江鶏としての価値を高めることを最優先にしています。1坪あたりの飼育羽数を減らし、鶏が運動できるスペースを確保して密を避けることで、抗生物質・抗菌剤を一切使わない飼料で飼育しています。

近江鶏は55日間と一般的な国産若鶏より1週間長く飼育します。そのため大麦などを配合した低カロリーの飼料で、ゆっくりと成長を促し、無理のない自然な肉付きに。また、鶏舎内で運動するスペースが確保されているので、余分な脂肪が少なく筋肉質で弾力のある肉質の鶏肉になります。開放鶏舎での飼育羽数を減らした飼育方法

鶏肉の栄養

鶏肉は良質なたんぱく質を多く含み、牛肉や豚肉よりも低脂質で淡白な味わいが特徴です。部位によって脂質量やうま味が異なるので、料理や目的によってお好みの部位を選んで使うのがおすすめです。ビタミンCや食物繊維がほとんど含まれていないので、野菜やきのこ類と組み合わせることで栄養バランスがよくなります。

推しポイント！

この商品が好き！という組合員の声

粉をつけて照焼きに。あっさりと塩焼きに。焼いてマヨポン酢味に。シチューへ投入などなど。どんな料理にも重宝されるお肉ですね♪ 皮付きもも肉も、皮なしむね肉も、どちらも大好きです♪



脂がべタべタしていないのと除去しやすい点がおすすめ。肉の味が濃く、嫌なにおいがないのもお気に入り！

お肉の色がいい。弾力があつておいしい。



商品開発検討委員会で「近江鶏チーズダッカルビ」をシガポートリーさんと開発しました！ 野菜を入れて炒めて、最後にチーズを追加。すごくおいしい商品になりました！



コーポレートマーケティングをご覧ください！
近江鶏もも250g／近江鶏皮なしむね300g
毎週企画！通常価格
もも：484円（税込） むね：308円（税込）

産直 近江鶏

甲賀市 シガポートリーの銘柄鶏。十分に運動できる環境で育つため、脂肪が少なく弾力のある肉質です。



を活かし、無薬の指定配合飼料を使用することで、安全・安心で健康な近江鶏が誕生するのです。



手間と愛情を惜しまず命を育む

「農場で一番怖いのが熱死です。去年の夏は猛暑で毎日スタッフが鶏舎のカーテンを開けて風を通したり、ファンを回したり、時にはスプリンクラーで散水することもあります。そして、もう一つ恐ろしいのが鳥インフルエンザです」と農場長の山田さん。

冬場に多発する鳥インフルエンザの感染力と致死率は凄まじく、前日まで元気だった鶏たちが、翌日にはバタバタと倒れていいくらいです。「感染を防ぐため、家畜保健衛生所の指導に沿って専用の作業服や靴の着用、農場に入りする車両のタイヤの消毒など、徹底した対策を行っています」。

また特にデリケートな生まれたてのヒナが、鶏舎に届けられた日には、スタッフが24時間体制で見守ります。その後も、温

度・湿度の管理、鶏の背丈に合わせて、給水機・給餌機の高さを調整したり、鶏が元気に育っているかを確認するために、鶏の見回りに多くの時間を費やします。天候が穏やかな日も荒れた日も、一日も怠ることなく鶏を見守り、共に過ごし育てています。

農場で愛情たっぷりに育てられた近江鶏は車で十数分の加工場へ。熟練したスタッフの手で、スピーディーに解体され、見慣れた鶏肉の姿に変わります。「生産から加工まで一貫体制」のシガポートリーだからこそ、加工場においても、農場からの情熱と愛情を引き継いで、きちんと丁寧に加工・出荷します。

これまででもこれからも、安全で高品質な近江鶏を提供するために。シガポートリーではスタッフみんなで鶏と向き合い、命を育んでいるのです。



昭和43年に創業し、肉用鶏ひと筋に57年の歴史をもつシガポートリー。農場の片隅には毎年鶏供養を執り行う慰靈碑が。



解体はすべて手作業で、部位ごとにムダなく切り分けるのがモットーです。

プロが直伝！ 近江鶏のおいしい食べ方

教えてくれた人：営業部 速水さん

■ もも肉の場合…

近江鶏は臭みが少なく、自然な甘みのあるお肉。濃い味付けより、シンプルな味付けの方が向いていると思います。個人的には唐揚げの調味料も、はちみつ・しょうが・しょうゆの3つだけでOK。あとは片栗粉をまぶして揚げるのがわが家の定番。子どもたちも大好きです。



■ むね肉の場合…

むね肉がパサつくのは火の通しすぎが原因。余分に加熱しないよう、冷蔵庫から取り出したら常温で20~30分放置を。ある程度お肉がやわらかくなったら弱火のフライパンでじっくり焼きます。この時、ふたをして蒸し焼きすると、中からたくさん肉汁が出てうま味も逃げてしまうので注意が必要です。



農場長の
山田昭和さん(左)と、
営業部の速水幹郎さん(右)

あれこれ話

これもおすすめ！近江鶏の味付け商品

近江鶏
タンドリー
チキンステーキ
(60g×4枚)



次回企画
2月4回

通常価格
486円（税込）

スパイシーで本格的な味わいのタンドリーチキンを、お箸で気軽に食べられるように開発。ナイフもフォークもまな板も不要で、ボリューミーなもも肉の歯ごたえを堪能できます。

近江鶏
塩麹生姜焼き
(200g)

次回企画
2月3回
通常価格
441円（税込）



塩麹を使った添加物不使用の生姜焼きのタレに、近江鶏のむね肉を漬け込んだ一品。フライパンで焼くだけで、やわらかな食感を楽しめます。



4月号の

だから、おすすめ。

では、

「めちゃめちゃ！ぶどうぱん」、

「めちゃめちゃ香る！

ほうじ茶あずきぱん」を

ご紹介します。

ご利用のみなさんの

「推しポイント」を教えてください！

応募方法の詳細は、

11ページをご覧ください。

くみがつ しよう。

コープの組合員活動——通称「くみかつ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や商品のことについて、地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、コープならではの活動です。



くみがつは、
誰でもどこでも
参加できます



アイコン説明

- 申し込み締め切り日
- 申し込み不要
- 託児あり
- 当落確認可能

託児について
●対象は、1歳以上の未就学児
●お子さんお一人につき、200円いただきます



右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。

[5つのたいせつ]

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。

たべる たいせつ ちいき たいせつ
いのち たいせつ くらし たいせつ
びわこ たいせつ



新しいこと始めてみませんか？

2026年度 組合員活動メンバー募集

コープしがでは、県内を7つのエリア(地域)ごとに組合員活動の拠点(エリア協議会)を作り、くらしのこと、コープしがのこと、商品のこと、たべることなど、さまざまな組合員活動に取り組んでいます。
あなたも始めてみませんか？2026年度のメンバーを募集しています！

3/6 金

詳しくは、7ページに掲載されているお近くの地区運営事務局までお気軽にお問い合わせください。



エリア委員

【企画番号】S0201 【企画名】エリア委員

- 月1回開催されるエリア協議会に参加してみんなで話し合います。
- コープしが本部(野洲市富波甲)で開催される委員会へ参加し各委員会によって、くらしのことや商品のこと、組合員活動について学び、話し合います。

任期：1年 報酬：年間30,000円+交通費

種類は3つ！／

① 産直・県内商品普及委員会

オリジナルクリスマスケーキの開発や普及、産直商品について学び、広めます。



② 商品開発検討委員会

産直・県内産商品の開発や普及、これまでに開発された商品の確認などに関わります。



③ 組合員活動委員会

くらしのテーマに合わせて学び、コープしがで取り組まれている組合員活動について話し合います。

地域委員(市町ごとに設置)

【企画番号】S0203 【企画名】地域委員

- 月1回集まって地域の関心ごとやくらしの中で生まれるさまざまな想いを地域委員会で話し合います。
- みんなで話し合ったことを自分たちでカタチにしています。

任期：1年 報酬：年間20,000円+交通費

2025年度はこんなことをしました／



コープ限定のブラウンサーブロール！焼きたてパンを食べてみよう♪(草津市地域委員会)



月1回の定例会の様子

ふくしのなかま

【企画番号】S0205 【企画名】ふくしのなかま

- 月1回「ふくし=ふだんのくらしのしあわせ」として、地域にある身近な「ふくし」の課題や困りごと、自らの「想い」「関心ごと」についてメンバーで話し合います。
- 地域の団体や活動している仲間ともつながり、地域のこととして広げます。

任期：特に定めはありません

報酬：参加するごとに1回1,000円+交通費



各エリアでの
集まりの様子

甲賀市

ちいき たいせつ くらし たいせつ いのち たいせつ

家族で学ぼう、楽しい防災教室

防災の備え、できていますか？必ずしも大人と一緒にいるときに起こるとは限らない災害。子どもたちが主体的に考えられるように、家族で一緒に学びましょう！

【企画番号】S0207 【企画名】家族で防災(東)

日時 2月28日(土)10:00~12:00

場所 甲賀市水口体育館(甲賀市水口町鹿深3-46)

参加費 100円

定員 8家族(小学生とその保護者 最大20名)

持ち物 筆記用具、飲み物、上履き

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



当落 2/16 月

防災教室の内容

- 防災バッグの中身を考えよう！
- 施設の中で非常看板などをみつけよう！(フィールドワーク)
- 防災食を作って食べてみよう！

すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください！

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



●電話から

0120-709-502／組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

お申し込みは
左をご覧
ください！



[お問い合わせ先]

東地区運営事務局

甲賀市・湖南市・近江八幡市・
東近江市・蒲生郡

0120-863-952

西地区運営事務局

高島市・大津市

0120-861-952

南地区運営事務局

草津市・栗東市・守山市・野洲市

0120-183-599

北地区運営事務局

彦根市・犬上郡・
愛知郡・長浜市・米原市

0120-864-952

組織広報部

0120-668-825

※申し込み多数の場合／抽選になります。
抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

copeしがの公式ラインから、
くみかつ申し込み画面に
簡単にアクセスできます！



友だち追加は
こちらから

たべるたいせつ

当落 2/16月



生産者さんと話して、食べて！ ぱくぱく商品知ってね！交流フェス

カタログに載っている商品の生産者やメーカーに安全・安心のcopeの商品について聞いて、見て、食べて、試して、商品やcopeの良さを実感しませんか？ **あなたの想いを生産者・メーカーへ直接伝えましょう！** ご家族、お友だちと一緒にぜひご参加ください！

時間 10:00～11:30(最終入場11:00) 参加費 100円(未就学児無料) 持ち物 マイ箸、筆記用具
※参加生産者は変更になる場合があります。



企画番号	企画名	日時	場所	定員	参加生産者・メーカー	問い合わせ
S0211	知ってね長浜	2月28日(土)	copeしが 長浜センター (長浜市西上坂町1020-1)	60名	近江農産組合、大山乳業、鳥取県畜産農協、さとの雪、 コモ、サンスター、ヤマモリ	北地区運営事務局
S0213	知ってね中央大津	3月7日(土)	copeしが 中央大津センター (大津市国分2-226-22)	60名	50g会、マルイ食品、豆紀、小川珈琲、クルード、ヤマキ、 メイショク、フンドーキン醤油	西地区運営事務局

当日、ブースのお手伝いを
してくれる方を募集します！

集合時間 9:30 内容 生産者ブースのお手伝い ※試食・交流もできます。

参加費 無料 募集人数 若干名

※詳細は個別にご連絡します。※小学生以下の子連れの参加はできません。

企画番号	企画名
S0215	知ってね長浜お手伝い
S0217	知ってね中央大津お手伝い

くらしのたいせつ いのちのたいせつ

3/6金

東日本大震災 災害体験から 「命のたいせつさを学ぶ」オンラインイベント

2026年は東日本大震災の発災から15年。copeしがでは、震災を風化させない取り組みとして「知ること」「知らせること」「つながること」「応援すること」に取り組んでいます。今年は、「閑上の記憶」代表・丹野祐子さんを語り部としてお迎えし、当時の体験や想いなどを伺います。自然災害への備えは日常の中にできることができます。この機会にもう一度考えてみませんか？

【企画番号】S0221 【企画名】命のたいせつさを学ぶ

日時 3月21日(土)10:00～12:00

場所 オンライン ※申し込みの方にZoomの参加URLを送ります。

参加費 無料 定員 なし

問い合わせ 組合員広報部(7ページ)

ビデオオフ・聞くだけの参加でもOKです。災害を“遠い話”にせず、自分や大切な人の命を守るきっかけとして、ぜひご参加ください。

【語り部の紹介】

「閑上の記憶」丹野さんの紹介が配信されています。
ぜひご覧ください。



大津市

くらしのたいせつ 大津市中地域委員会

2/16月

節電・省エネで家庭内のムダを見つけ出してみよう！

地球温暖化・物価高騰の今、どうすれば少しでもムダをなくせるかをテーマに講師の方をお招きして、地球環境に優しいくらしのため自分たちができる対策を、みんなで楽しくゲームをしながら考えてみませんか？

【企画番号】A0201

【企画名】節電・省エネ学習会

日時 2月26日(木)10:30～12:00

場所 コープゼン店 2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 100円

定員 30名

持ち物 筆記用具、飲み物

※当選連絡は2/19(木)メールまたは電話でお知らせします。

申し込み時にメールアドレスをお伝えください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



高島市

ちいさなたいせつ 第1エリア協議会

2/13金

お買い物だけじゃない、cope発見！ カフェ

組合員が考えた商品を楽しみ試食しながら、「copeってこんなことやっているんだ！できるんだ！」を知り、copeのことをもっと好きになるカフェイベントを開催します。

【企画番号】A0211

【企画名】第1エリア組合員活動交流会

日時 2月27日(金)10:00～12:00

場所 コープしが 高島センター 2階

(高島市新旭町新庄799)

参加費 無料

定員 30名

持ち物 筆記用具

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



ひとくちあん団子



くみかつは、誰でもどこでも参加できます

お申し込み方法は、7ページ上をご覧ください。

大津市

ちいきのたいせつ 第2エリア協議会

2/13 金

あなたの“やりたい”をカタチに。
見つけよう！新たな出会い！

組合員の声から生まれた「みそくるみチーズパン」の試食、大山乳業商品の飲み比べをしながら、楽しくおしゃべりしませんか？活動に参加したことがある方もない方も大歓迎！ぜひ遊びにきてください♪

【企画番号】A0213 【企画名】第2エリア組合員活動交流会

日時 2月24日(火)10:00～12:00

場所 コープしが ゆめふうせん(大津市真野5-33-25)

参加費 無料 定員 40名 持ち物 筆記用具

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



草津市

ちいきのたいせつ ひろば活動／いき百サロン虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロン虹』を開催しています。いきいき百歳体操で体を動かした後に、お口の体操もして、脳活ゲームなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1カ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は 0120-183-599までご連絡ください

日時 每週金曜日13:30～15:00頃 ※途中で帰ってもOK [2月度の予定] 2月6日、13日、

20日、27日、3月6日 場所 コープしが 草津事務所1Fフリースペース(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名 持ち物 飲み物 ※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

たべるやのたいせつ 守山市地域委員会

2/13 金

麹で身体を元気に!! しませんか

腸活に良いといわれる麹について学びます。しょうゆ麹や、麹を使った料理を作りましょう！作ったしょうゆ麹はお持ち帰りできます。料理はその場でみんなでいただきます。腸もみも一緒にしましょう。

【企画番号】B0209 【企画名】腸活学習会

日時 3月2日(月)13:00～15:30 場所 守山市民ホール 調理室(守山市三宅町125)

参加費 500円(ビン代含む) 定員 20名

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、マイ箸、飲み物

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



彦根市

たべるやのたいせつ くらしのたいせつ 第6エリア協議会

2/20 金

春よ来い♪生協で集うお楽しみ交流会♪

～時短調理＆試食あり おしゃべり&笑いあり～

生協ができる楽しい活動をいろいろ紹介＆プチ体験。具だくさんおにぎりと簡単みそ汁の素、お漬物アレンジ!? 一緒に作って知恵もシェア。どなたでも大歓迎!!

【企画番号】K0204 【企画名】第6エリアくみかつ交流会

日時 3月4日(水)10:00～12:00

場所 グリーンピアひこね 調理実習室(彦根市清崎町1118)

参加費 無料 定員 40名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



長浜市

ちいきのたいせつ くらしのたいせつ 第7エリア協議会

不

お気軽に！展示 de くみかつ

昨年大好評だった「くみかつ」の展示を行います。予約は不要！ どなたでもお買い物ついでにふら～っとお立ち寄りください。コープながはま店1階イートインスペースです。

日時 3月1日(日)～15日(日)

場所 コープながはま店 1階イートインスペース
(長浜市宮司町1200)

参加費 無料

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきのたいせつ

ひろば活動／ちいさいおうち手しごとの日

2/20 金

「かぎ針編みでつくるウサギ」2回連続企画②

かぎ針編みで、簡単なウサギを作ります。編み物は、大人にとっては趣味のうちですが、子どもの学びにとっては、数を正確にかぞえること、自分の手の動きを自分でコントロールすることの修練となり、人生を生きる力につながります。

【企画番号】B0203 【企画名】かぎ針編みでつくるウサギ

日時 2月25日(水)10:00～12:00 場所 滋賀シュタイナーちいさいおうち園 2F
(守山市下之郷1-6-27)

参加費 300円(子ども無料)

定員 大人8名、子ども5名 持ち物 飲み物 ※応募多数の場合抽選。抽選結果は、電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきのたいせつ

くらしのたいせつ 第3エリア協議会

2/13 金

くみかつフェスタ～つながろう！楽しもう！～

草津・栗東・守山・野洲の組合員活動を紹介します！健康や環境をテーマに、クイズや体操、試食を楽しみながら、みんなでおしゃべりしましょう。あなたの「やってみたい！」がみつかるかも！

【企画番号】B0207 【企画名】第3エリア組合員活動交流会

日時 2月26日(木)10:00～12:30 場所 守山商工会議所 2階大ホール(守山市吉身3丁目11-43) 参加費 無料 定員 50名 持ち物 筆記用具
※申し込み多数の場合抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



東近江市

くらしのたいせつ

ちいきのたいせつ

ひろば活動／子育てサロンいっぷく



2/20 金

子育てサロンいっぷく

一緒にリフレッシュしましょう。年4回、親子で集まり季節の活動を楽しんだり、親子でリフレッシュしたりするサロンです。4回目の最後は、親子と一緒に英語で遊びましょう♪

【企画番号】H0201 【企画名】いっぷく

日時 3月19日(木)13:00～15:00 場所 茶房いっぷく(東近江市伊庭町2236)
参加費 大人1名100円 定員 8組(子どもの対象年齢は乳児～就学前)
持ち物 飲み物、おもちゃ(あれば)

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)

長浜市

ちいきのたいせつ

第7エリア協議会

2/13 金

夕食サポート 色んな味を少しづつDE交流会

「夕食サポート弁当」って優しくて安心な味。みんなで試食してみませんか？話題の「人生会議」も体験して、ゆるっとおしゃべり。普段のくらしの幸せを見つけるきっかけを、ぜひご一緒に♪

【企画番号】K0227 【企画名】第7エリアくみかつ交流会

日時 2月27日(金)10:00～12:00

場所 長浜まちづくりセンター 1階会議室1AB
(長浜市高田町12-34 さざなみタウン内)

参加費 無料 定員 50名 持ち物 マイ箸、飲み物

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



米原市

たべるやのたいせつ

くらしのたいせつ

米原市地域委員会準備会

2/13 金

カンタン・時短・ワンプレートごほうびメニュー

手間がかかる乾物やひじき、意外と簡単に効率よく栄養が取れるんです。講師さんと一緒においしく作って、みんなで体調を整えましょう！ プチデザートもあるよ。

【企画番号】K0209 【企画名】ごほうびメニュー

日時 3月9日(月)10:30～13:00

場所 米原市人権総合センター(SCプラザ)(米原市一色444)

参加費 200円 定員 15名 持ち物 お皿、お箸、飲み物、筆記用具 ※託児希望の方はお子さんの軽食をご持参ください。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

ひろば活動／グリーンボランティア

2/20 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0203 【企画名】グリーンボランティア

日時 3月5日(木)9:30~11:00 ※雨天時は3月12日(木)に延期

場所 コープしが彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円 定員 10名

持ち物 軍手

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



愛荘町

ひのちたいせつ 愛荘町地域委員会

2/13 金

ゆるっと女性のからだ時間

ホルモンバランスのゆらぎを助産師と学ぼう～PMS・更年期～

女性のからだと心は日々ゆらぎます。助産師とともにPMSや更年期の変化をゆるっと学び話し合い、不安を安心や気付きに変換できる時間にしませんか？

【企画番号】K0226 【企画名】ゆるっと女性のからだ時間

日時 2月26日(木)10:15~12:00

場所 ゆめまちテラスえち 2階大ホール(愛荘町愛知川32-2)

参加費 200円 定員 20名

持ち物 飲み物、筆記用具、当選ハガキ

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

たべるたいせつ ひろば活動／たまてばこ

2/13 金

向春のほっこりカフェで楽しくおしゃべり♪

まだ寒い日が続きますね。城下町の風情漂う町家で、お茶とお菓子を囲んで、おしゃべりの花を咲かせましょう。

【企画番号】K0225 【企画名】ほっこりカフェ

日時 2月25日(水)13:00~15:00

場所 ギャラリー＆カフェ然(彦根市城町2丁目3-45)

参加費 200円 定員 10名

※申し込み多数の場合抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、ハガキでお知らせします。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



長浜市

くらしたいせつ 長浜市南地域委員会

2/13 金

個性心理学(動物キャラクター分類)を ちょっと味方に、楽しく生きよう！

自分と他者を動物に例え、お互いを知り、ストレスフリーな人間関係の持ち方を楽しく学んでみませんか？心が少し軽くなるヒントがあるかも♪ 試食もあります。

【企画番号】K0216 【企画名】ストレスフリーな生き方2

日時 3月16日(月)10:00~12:00

場所 長浜まちづくりセンター 1階1AB(長浜市高田町12-34
さざなみタウン内)

参加費 100円 定員 20名

持ち物 飲み物、筆記用具

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



多賀町

ちいきのたいせつ ひろば活動／わたしの居場所

2/27 金

おしゃべりしましょう!!

春の暖かさを感じるお天気になりますように！問い合わせもお気軽に。抽選にははずれた方には締め切り日の翌週中に携帯電話から連絡いたします。

【企画番号】K0201 【企画名】おしゃべりしましょう!!

日時 3月13日(金)10:00~11:00

場所 犬上郡多賀町 個人宅

参加費 150円 定員 12名

※はずれた方のみ締め切り日の翌週中に携帯電話より連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



長浜市

ちいきのたいせつ ひろば活動／ふれあいYOUタイム

2/26 木

「ちらし寿司」を作って試食しましょう。

子育て中のお母さん、時間のある方、世代を超えて春らしくちらし寿司作りをしましょう！健康体操で体をほぐしましょう。

【企画番号】K0205 【企画名】ふれあいYOUタイム

日時 3月5日(木)10:00~11:30

場所 コープながはま店 2階 コミュニティースペース
(長浜市宮司町1200)

参加費 150円

定員 大人10名、子ども3名 持ち物 飲み物

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



※イラストはイメージです。

しみがつレポー

楽しく歩こう！ 健康ウォークを開催しました

組合員の関心が高まっている「健康づくり」の後押しとなるよう、11月16日(日)びわこ成蹊スポーツ大学(大津市北比良)で、「楽しく歩こう！ 健康ウォーク」を開催しました。会場には184名の参加者が集結。晴天の中、びわ湖と比良山の景色を楽しみ、びわこ成蹊スポーツ大学の学生たちと交流しながらイキイキとウォーキングを行いました。ウォーキング前には、大学の教授より、栄養やフレイル・歩き方の講座も行われ、日常からの健康について考えるきっかけとなりました。



詳細は
こちらから



講義風景



びわ湖を眺めながらウォーキング
準備体操は念入りに！



「子どもの笑顔を引き出す キズくりおやつ&えほんのひろば



レシピ提供／コープもりのこ保育園 調理師 森純子さん

アップルパイ

材料(子ども6人分)／調理時間30分(焼成時間含む)
冷凍パイシート 1枚(75g)、りんご 1/2個、砂糖 大さじ1と1/2

作り方

- りんごを薄切りのくし形に切る。
- 解凍したパイシートを6等分に切り、天板に並べる。
- ボウルに1を入れ、砂糖をからませる。
- パイシートにりんごをのせる。
- 200度のオーブンで20分程焼く。焼き色がついたらできあがり。

〈8大アレルゲン〉

卵 | 乳 | 小麦 | そば | ピーナッツ | くるみ | えび | かに



コープもりのこ保育園
守山市勝部3丁目14-27

コープもりやま店敷地内にある、0～2歳児を対象とした保育園。「地域という大きな家族に囲まれ創造性を育み、一人ひとりの心と育ちを大切にする」という保育理念のもと運営されています。

冷凍パイシートは
コープ商品を
使用しています。



滋賀県内の図書館司書さんからおすすめの絵本をお聞きします！

今回は 高島市立図書館 から

テーマ 想像してみて。ワクワクする絵本



なにができる?

作:キボリノコンノ(PHP研究所)

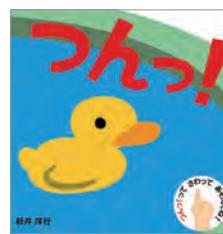
1つの木。とんとん、ぎこぎこ、切って削って…柔らかくておいしそうなプルプルゼリーに大変身！じゃあ次はとんとん、ぎこぎこ、何になるかな？



なきごえバス

作:えがしら みちこ(白泉社)

ごじょうしゃのかたはないでください「にゃあにゃあ」。ページをめくるとねこさんでした。鳴き声から、だれが乗っていくのか、想像してみてください。



つんっ!

作:新井洋行(ぱるぶ出版)

あひるさんを「つんっ！」ってつつくと、どうなるかな？親子で一緒に、絵をつんっ！とつつきながら読んでみてください。



絵本でワクワクする時間を！



高島市には大小6つの図書館がありますが、借りたものは、どの図書館に返してもOK！この冬、雪にも負けずご来館くださるみなさま、暖かい館内でお過ごしください。

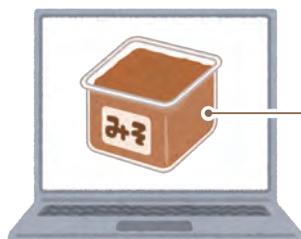
高島市立図書館(今津館)(住所:滋賀県高島市今津町舟橋2丁目3番地1)



安全・安心のための「商品仕様書」管理のお話
～生協は「商品の設計図」を細かくチェックしています！～

商品仕様書とは何でしょうか？

商品のさまざまな情報をまとめた設計図のようなものです。生協は、取り扱う全ての商品について、生産者・メーカーが作成した仕様書を確認し、管理しています。



- 仕様書に書かれていること
- どんな商品
 - どんな原材料を使い
 - どのように作り
 - どのようにお届けするか
- アレルゲン、賞味期限など…

アレルギー事故や
食品表示ミスを防ぐため、新たに取り扱う商品や仕様を
変更する商品について、取り引き先から提出される商品
仕様書を、一つひとつ確認しています。

〈チェック項目の例〉

- 食品表示法などの法律が守られているか
- 商品パッケージの表記に誤りや誤解を与える表現はないか
- 食品添加物などがコープしがの商品取扱自主基準に適合しているか
- 商品パッケージに「アレルゲン」「原材料」「食品添加物」などの記載漏れはないか

商品設計が変更されれば、情報を更新し、古い情報は使わないよう管理しています。

「安全・安心」は、見えない管理から

そんな見えない管理が、組合員のいつもの買い物の「安心」を守っています。

心がけているポイント

● 商品の情報が、より正確に！

すべての仕様書情報をデータで管理。商品の情報が常に正確な状態で保たれています。

● アレルゲン・原材料情報もバッチリ！

アレルギー物質や原材料の情報を一つでも正確に管理しています。

● もしもの時も、迅速に対応！

万が一、商品に問題が発生した場合でも、正確な情報がすぐに検索できるので、正確なデータに基づき迅速な対応が可能です。

特にアレルゲン表示は、人の命に関わる大切な表示なので
気をつけて確認しています。



10・11・12月度 検査件数

安全安心の信頼にお応えするため、さまざまな検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
件数	4,380	137	119	48	70	4,754

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

SPIRAL スパイラルカフェ CAFE

今月のテーマ

お気に入り、またはしてみたい
お風呂の楽しみ方は？

★バスボム

中におもちゃが入ったバスボムを子どもと一緒に「何ができるかな、何ができるかな」と歌いながら溶かすのがわが家の楽しみです。

湖南市 ゆめ さん



★炭酸温泉

景色の美しい露天風呂に入ります。秋に旅行した下呂温泉の奥にある炭酸温泉の露天風呂は、山の中に流れるきれいな川が見えて素敵でした。炭酸温泉はぬるめのお湯にゆっくりつかれるのでいいですよ～また行ってみたいです。

大津市 あひる さん

★季節のお風呂

わが家は月一回季節に応じたお風呂になります。春はヨモギ、スギナ、しょうぶ、茶殻でお茶風呂。夏はミント、紅茶、笹風呂。秋はりんご。冬は柚子、みかん。もう一つ、雪搔きが大変ですが、少し

★薬草のパック

42度のあまり熱くないお湯に、肩までゆっくりつかったら、湯船の中で足を伸ばして前屈したり、ストレッチしたりします。でも冬場はヒートショックが怖いので、湯船につかるのは10分くらいで、あまり長湯はしないように気をつけています。今はふるさと納税で届いた和歌山の有田の薬草のパックを入れています。薬草の香りに身も心も癒されます。香りも温まり方も優しい感じです。湯上がりもじんわりほこほこします。いろんな入浴剤を試して楽しんでいます。

草津市 とんちゃん さん

★お風呂で口腔体操

楽しむというより、加齢による誤嚥性肺炎や口腔機能低下予防のために、お風呂で口腔体操をしています。誰にも見られず、思う存分変顔になんでも大丈夫ですよ(笑)

近江八幡市 久美子 さん

★お風呂で動画鑑賞タイム

私は冷え性でお風呂にゆっくり長めにつかっただいいと言われているのですが、なかなか長湯ができなくて。最近湯船につかったらふたを半分閉めてスマホをその上に乗せ、YouTubeを観ることにしています。10分くらいの動画1本でちょうど良く、退屈せずにお湯につかれます。以前は、よく孫がそうして長湯しているので「早く出なさい」と言ったのですが…笑

彦根市 グリーンサム さん

★冷え性改善

43度のお湯に首まで3～4分つかり、そのあとぬるめのシャワーをあびて、冷水に近い温度まで徐々にシャワーの温度を下げていきます。体を洗ったあと、また熱いお湯につかり、また冷水近くまでシャワーを浴びます。この熱冷の繰り返しで、冷え性改善を目指しています！

湖南市 グループフルーツ さん

★子どもたちと楽しく

3歳と1歳の子どもたちと一緒にあります。お風呂で遊べる魚釣りのおもちゃで遊んでいるのが見ていて可愛いです。一人でゆったり入るお風呂もいいですが、子どもたちと狭い中楽しくわちゃわちゃと入るお風呂も幸せです。いつまで一緒に入ってくれるのかな…？

大津市 Hika さん

編集後記

忙しさを言い訳に、シャワー派な私ですが、投稿を参考にしっかり湯船につかってお風呂を楽しもうと思いました！（編集：あゆ）

スパイラル4月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは

質の良い睡眠の裏技

次号は4月号掲載。新生活を迎える人が多くなるかもしれません。そこで、ぐっすり眠れるあなたの裏技を教えてください！

蒲生郡 日野のパン耳 さん

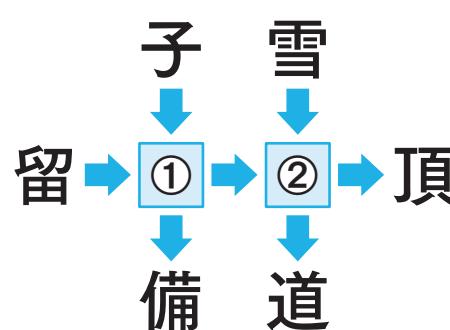


頭の体操

Mental Gymnastics

漢字クイズ

矢印の方向にしたがって2文字の言葉を作ってください。
①と②を組み合わせるとなんという言葉ができるでしょう。



正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。
発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

12月号
答え

正解 「①と③」

①さえあいサポートと③援農隊は、コープしがが取り組んでいるボランティア活動です。コープしがの制度を活用する、組合員主体の活動として、②高齢者サロンが開催されることもあります。ぜひご参加ください！

応募総数 263通 うち正解 198通

■締め切り
2月25日(水)
(当日消印有効)

投稿お待ちしています！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法 次回のだから、おすすめ。について・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... スパイラルの投稿はすべてこちらから！

応募資格: コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



にてご応募ください

2/25(水)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀！」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどが掲載された方全員に、500ポイントをプレゼント！
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先 | 〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね!

今回は、旬の冬キャベツを存分に味わえるレシピです。スープ、グラタン、蒸しものと形を変えてお楽しみください。



冬キャベツは、寒さで糖度が増すので甘く、肉厚なのが特徴。ビタミン類・食物繊維が豊富なのでたくさん食べたいですね。



A キャベツと豆のトマミソスープ

材料(2人分)

キャベツ…1/4個
ワインナー…4本
ミックスビーンズ…120g
みそ…小さじ2
塩・こしょう…各少々
A = 〈顆粒コンソメ小さじ1、カットトマト缶200g、水2カップ〉

作り方

- キャベツは芯をつけたまま4等分のくし形切り、ワインナーは輪切りにする。
- 鍋に1、ミックスビーンズ、Aを入れて火にかけ、煮立ったら蓋をし、中火で約5分煮る。
- みそを溶き入れて塩・こしょうで調味する。

[調理時間] 約15分

274kcal / 1人分 食塩相当量 3.2g

B 豚巻きキャベツのレンジ蒸し

材料(2人分)

キャベツ…200g
豚バラ薄切り肉…10枚(200g)
塩・こしょう…各少々
A = 〈白ねぎのみじん切り3cm分、にんにくのすりおろし1/2片分、オイスター・ソース・酢各大さじ1、ごま油大さじ1/2、豆板醤(あれば)小さじ1/2〉

作り方

- キャベツは細切りにする。豚肉は長さを半分に切って2枚を少し重ねて並べ、キャベツをのせて巻く。合計10個作る。
- 耐熱皿に1を並べ、塩・こしょうをふってふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約5分加熱する。
- 器に2を盛り、混ぜ合わせたAをかける。

[調理時間] 約15分

427kcal / 1人分 食塩相当量 2.1g

C キャベツグラタン

材料(2~3人分)

キャベツ…400g
玉ねぎ…1/2個
ハーフベーコン…35g
バター…20g
小麦粉…大きじ2
牛乳…1カップ
ピザ用チーズ…40g
A = 〈顆粒コンソメ小さじ1、塩・こしょう各少々〉

作り方

- キャベツは細切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- フライパンにバターを溶かし、1を炒める。しなりしたらAで調味し、小麦粉を振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒め、牛乳を少しづつ加えて混ぜる。
- 耐熱の器に入れてチーズを散らし、トースターで焼き色がつくまで焼く。

[調理時間] 約20分

240kcal / 1人分 食塩相当量 1.7g

コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなですすめよう!

4R

とは

Refuse
リユース
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの



最新の
リサイクル実績は
こちらから⇒



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



*配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

スパイラルは毎月月初め、第3回の商品案内書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

3
2
Monday
発行

次回3月号予告

特集

知ってほしい
ハートコープしがのコト

だから、おすすめ。

乳酸菌の恵み
(近江農産組合)



コープしがホームページ

<https://www.pak2.com/>



コープしが
公式facebook



コープしが
公式Instagram



コープしが
公式YouTube



コープしが
公式LINE



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。



February. 2026 No.456

発行責任者／理事長 白石一夫
発行／2026年2月2日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840