

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

2

February

特集

コープ倶楽部を
楽しもう！

2

● 食の安全・誰もが安心できる共生社会へ
● これまでも、これからも
くコープしがと30年
● 期待どおりのおいしいお肉を
組合員の毎日の食卓へ
シガフードプロダクツ

4

3

● くみかつ（イベント）情報
● スパイラルカフェ・クイズ
● 手づくりおやつ・
コープしがのお店通信
● スパイラルレシピ

12

11

10

6



美しい滋賀のスポット：伊吹山とドクターイエロー 写真／(公社)びわこビジターズビューロー

コープしがは30周年！



お知らせ

「令和6年 能登半島地震」災害支援募金ご協力のお願い

1月に発生した能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、コープしがは全国の生協とともに、募金に取り組んでいます。みなさんのご支援・ご協力をお願いします。

宅配：2月2回・3回の注文で お店：2/29(木)まで募金箱を設置

募金報告(2023年7月～11実施分)

『2023年6月・7月大雨災害支援募金』の実績2,060,459円

ユニセフ『リビア洪水募金』の実績：1,613,498円。たくさんのご支援、ありがとうございました。



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが

2024年度メンバー募集

コープ倶楽部を 楽しもう!

コープ倶楽部は、身近な暮らしの話題でおしゃべりする場。
普段の生活ではゆっくり立ち止まって
考えたり話したりする機会が少ないテーマも楽しく深堀りします。



「家具の角で、幼児が頭をぶつけるってあるあるよね?」「赤信号でも集団下校の子どもたちは、渡ってしまうから大変!」。子どもが遭遇しがちな危険な場面を付箋に書き出しながら、にぎやかなおしゃべりが飛び交います。

本日のコープ倶楽部のテーマは「子育て」。ただいま子育て真っ最中の方だけでなく、孫の育児サポートや地域の子どもたちの見守り活動をしているという方などが様々な立場で、「子どもを危険から守るにはどうしたらいい?」と体験談を共有したり声かけの工夫を出し合ったりしています。

コープ倶楽部に集まるメンバーの共通項は、組合員であるという事だけ。このゆるい距離感と、生協でつな

がっている安心感が、ご近所さんでもママ友でもない新しい出合いのきっかけになることも多いそう。

初対面の人とのおしゃべりは緊張しがちですが、コーディネーターが簡単なゲームで場を温めたり、グループワークをサポートしたりして進行しますので、お一人でも安心して参加して頂けます。

ここでのルールは、相手の意見を全く否定しないこと。あくまでくらしに寄り添ったテーマを話し合うからこそ、「あ、それ私と一緒に!」と共感したり、「そんな考え方もあるのか」と気づいたり……。今年、何かを始めた人にとびつたりの出合いや発見があるのです。

おしゃべりのテーマ(2024年) ※年9回開催

5月	はじまりの会
6月	食の大切さを考え直そう
7月	くらしの考え方を考えよう
8月	お休み
9月	防災、どんな備えをしていますか
10月	子どもはみんなの宝物
11月	小さな平和、みつけた!
12月	お互い様でささえあい
1月	お休み
2月	自分の食生活を振り返ってみよう!
3月	まとめの会

コープ倶楽部 2024年度 メンバー大募集!

応募資格

コープしが組合員とその家族であれば誰でもOK!

開催期間

5月～翌3月まで月1回、
年9回開催(8月と1月は休み) ※年間登録制

時間

10:00～12:00

会場

滋賀県下全30会場

定員

各会場15名

参加費

無料

お申し込み期日

2024年4月26日(金)

※定員になり次第受付終了

お申し込み詳細はこちらから



参加者には
コープの
お試し商品を
毎回プレゼント!

託児無料!
※事前予約要
※1歳以上



1会場のみ託児なし。
詳しくはホームページでご確認ください。

美樹さん

ふだん話す機会のない目上の方とも気軽にしゃべりできるので、とても気分転換になります。また、**託児が無料**で利用できるのもよかった。下の子が来年から保育園なんです。家族以外の大人に慣れる、いいきっかけになりました。



コープ倶楽部コーディネーター

高木 恵子さん(左)／塩田 かおりさん(右)

楽しくて、ちょっとお得で、来てよかったと思えるコープ倶楽部です。参加者さんから学ぶことが多くて、私たちもみなさんのお話を毎回ワクワクして聞いています。



紀子さん

いろいろな方の**いろいろな意見に触れられるのが新鮮**で楽しいです。先日は防災をテーマにおしゃべりしましたが、趣味のキャンプ道具がいざという時の防災に役立つと知って驚き! そんな身近な気づきがあるのもいいですね。



コープしが 北地区運営事務局

池野 さゆりさん

コープ倶楽部の立ち上げから今年で14年。コロナで中止していた託児も再開しているので、ママの参加もお待ちしています。子どもたちの未来のためにも、食や環境、平和の大切さにこの場を介して気づいてほしい。今のくらしを見つめ直すいい機会にもなるはずです。



2024年度スパイラルサポーター大募集!!



「スパイラル」は、組合員さんとともに作るコープしがの広報誌。
組合員さんが知りたいことを、楽しくわかりやすくお伝えするため
に、あなたのお力を貸してもらえませんか？

募集内容

資 格	コープしがの組合員（またはご家族の方）なら、どなたでもOKです！
募集人数	100名（応募多数の場合は抽選の上、結果を連絡します）
内 容	「スパイラル」の発行に合わせて毎月アンケートをお送りします。アンケートでは、「スパイラルを読んだ感想やご意見」「今後の特集作りに関するアイディア」などにご回答いただきます。 ※回答は手書き・ネット、どちらでもOKです。
期 間	2024年4月号～2025年3月号（12回）
特 典	①半年ごとに5回以上アンケート提出者に、500ポイント（店舗組合員には図書カード）を進呈 ②アンケートと一緒に、カフェやクイズの投稿が可能 ③サポーター交流会を実施（年に1～2回）
応募方法	FAXまたはメールで、タイトルに「スパイラルサポーター応募」と書いて、以下の内容を記入の上、ご応募ください。 ①お名前 ②組合員コード ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 【送り先】FAX：0120-096-502、eメール：spiral@coop-shiga.or.jp
締め切り	2月25日（日）
お問い合わせ	0120-668-825（コープしが組織広報部 担当：岡野）

サポーターさんの声



サポーターをするようになって、スパイラルをしっかり読むようになりました。おかげで、今まで知らなかったコープの情報をたくさん知ることができました。

ほかのサポーターさんの意見を知ることができ、様々な考え方があるのだと、いつも感心します。サポーターの謝礼ポイントも、楽しみです。



2024年度のスパイラルについて

2023年4月から、サイズを大きくしてお届けしていますが、「大きくなって見やすくなった」「小さいサイズの方が扱いやすい」など、賛否両論の声が寄せられています。

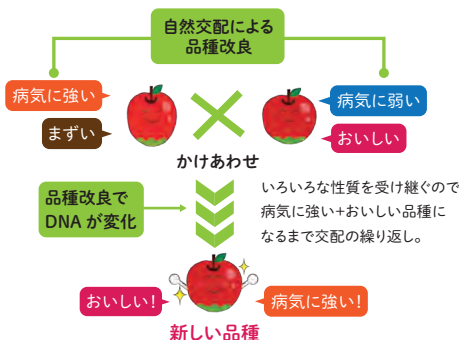
9月に実施したアンケートで、「大きいサイズの方が良い」というご意見が多かったことから、2024年度も同じサイズでお届けします。ご希望が叶わなかったみなさんには大変申し訳ありませんが、中身で楽しんでいただけるよう工夫して参りますので、ご理解と応援をよろしくお願いします。

食の安全

今回のテーマ

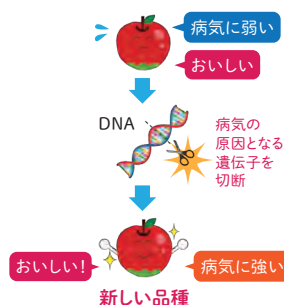
Q ゲノム編集とはどんなもの？

A ゲノム編集は、品種改良の技術の一つです。従来の品種改良は、近い品種間の交配や人為的に誘発させた突然変異を利用していますが、1つの品種を得るまでには長い年月が必要です。近年、どの遺伝子がどんな性質に関係しているのかわかってきました。ゲノム編集は、狙った遺伝子を切断し、その働きをなくすことで、抑えられていた遺伝子が働くことを利用しています。たとえば、食欲を抑える遺伝子を切断することで、食欲を促す遺伝子が働き、短期間で大きく成長させるなど、目的の品種が作れるようになりました。



- ◆ 偶然に頼るため、目的とは違うものができる。
- ◆ 作る・育てる・品種選抜を繰り返すため、どうしても時間がかかる

ゲノム編集技術



- ◆ 短期間で目的の品種を作ることができる

※次回は「ゲノム編集食品の安全性」について、お知らせします。

12月度 安全安心の信頼にお応えするため、様々な検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
件数	1,237	60	82	7	8	1,394

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

アクティブシニアの学び舎・滋賀県レイカディア大学
～シニアの生きがいづくり～

滋賀県では、シニアが新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手として活躍できるように支援するため「滋賀県レイカディア大学」を開設しています。

本学は昭和53年に開校し、40年以上の歴史の中で6,700名を超える卒業生を輩出している伝統あるシニア大学です。これまでに卒業された方々は、知識やスキルを活かして、地域になくてはならない存在として活躍されています。現在は、草津・彦根の2キャンパスで400名以上の学生が、2年間の学びを通して、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりをすすめています。

学生は「選択講座」として、園芸、陶芸、びわこ環境、地域文化、北近江文化、健康づくりの6学科から1つを選び専門的に学ぶ以外に、必修科目である「基礎講座」では、文化や健康、社会参加に関することを幅広く学びます。

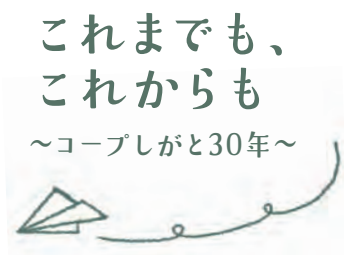
また、座学以外にも、ボランティアや地域の活動を体験的に学ぶ「地域活動体験学習」や県内名所等での「校外学習」など、多彩な講座を受けることができます。「大学祭」や「ニュースポーツ大会」といった学校行事やクラブ活動も盛んに行われています。

本学の校歌であるレイカディア讃歌には「ともに学ばん、ともに遊ばん、ともに生きなん」というフレーズがあります。本学は「学び」もさることながら、同じ趣味や学ぶ姿勢で仲間が集い、人とのつながりが広がる珍しいシニア大学。ぜひ、あなたもレイカディア大学で“ともに学ばん！”

お問い合わせ先 滋賀県社会福祉協議会 レイカディア振興課
TEL:077-567-3901(草津キャンパス)

誰もが安心できる共生社会へ

社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会から
地域福祉に関する情報をお届けします。



これからも届けたい
コープしがの想いを
乗せたこだわり商品

期待どおりのおいしいお肉を 組合員の毎日の食卓へ



1...シガフードプロダクツのみなさん 2...大きな肉の塊から余分な脂身を取り除く整形作業 3...自慢のスライサーでお肉を厚さ2mmにカット



株式会社
シガフードプロダクツ
(甲賀市甲南町)

コープしがが誕生した1993年、これまでの小規模なミートセンターからより多くの組合員の食を支える食肉加工場として誕生。精肉のパック商品や半加工食品を製造しています。

てた「産直鳥取こめ育ち牛」の他、黒豚を掛け合わせた「産直平田牧場 三元米うまみ豚」、3つの品種を交配させた「産直平田牧場 三元豚」、パン粉を配合した(※)厳選飼料で肥育する「産直コープ豚」などを主に取り扱っています。(※IIパン粉を与えることで、うま味成分のオレイン酸が増加するそうです。)

スライスから包装まで30分以内!

では、さっそく工場の中へ。各地の生産者から仕入れた原料肉の塊は、人の手によって余分な脂身やスジ、骨などが丁寧に除去されます。この工程を「整形」とよびますが、見惚れるような職人技で動きにムダがありません。続いてはスライスの作業。とくに主力で稼働する豚肉・冷凍肉用のスライサーは、肉の塊を投入するだけで断面の美しいスライスがミリ単位の均等な厚みであつという間に出てきます。

「この機械がうちでは一番の稼ぎ頭なんですよ(笑)」と、工場長の松井祥さん。替刃だけでなんと1枚30万円もするそうで、定期的に研磨して鋭い切れ味を維持しています。

そして、スライスされた肉は重量をきちんと計量し、いよいよパック包装へ。冷蔵の牛肉を中心に酸素と窒素の混合ガスを充填し、製造日を含めて5日間の消費期限を実現した「新鮮パック」、冷蔵の豚肉を中心に厚手のフィルムで密封し、お肉の品質の劣化を防ぐ「真空パック」、見栄えのよい盛り付けを追求した「トレーパック」の3種類のパッケージをメインに使用しています。

宅配で扱う産直のお肉を一手に管理

「宅配用のお肉は、店舗と違って実際に目で見て買うことができません。だからこそ手元に届いて期待外れにならないよう、衛生管理はもちろんのこと、余分な脂身を適度に取り除き、さらには金属検出器やX線、目視によって念入りに骨や石、金属片などの異物の混入を防いでいます」と、シガフードプロダクツの藤原健二さんは言います。

現在は、黒毛和種の「近江牛」と「産直鳥取みなさん」のつながり肉、黒毛和種とホルスタイン種を交配させた「産直コープこだわり牛」、ホルスタイン種を飼料米配合のエサで育



イチオシは、ニンニクの香りが食欲をそそる国産豚モモミニステーキ(のり塩&ガーリック味)。大人も子どもも好きなのり塩味



牛肉の甘みとうま味を存分に堪能できるすき焼きは、お祝いの日にみんなで楽しみたい定番メニューです

シガフードプロダクツから お得情報！

- ★3月1回(2/19~配布)にご利用感謝企画として特別チラシが配布されます。お買い得価格のお肉が目白押しです！
- ★「コープしがマルシェ」の裏表紙は必ず毎週チェックを！イチ押しのお肉がいつもよりお安くなっていることも……。



お肉をしっかり感じられる、鳥取みんなのつながり和牛コロッケ



とろける甘みが魅力の
平田牧場三元米うまみ豚



鳥取県と滋賀県高島市産の飼料
米で育つ産直鳥取こめ育ち牛

使用済みのトレイはリサイクルへ

「実はこんな商品もあるんです」と藤原さんが教えてくれたのは、産直鳥取みんなのつながり肉を使ったコロッケ。和牛のミンチをマッシュポテトで包んだ二層構造で、お肉の旨みをぎゅっと閉じ込めてあります。ほかに、新登場で多くの注文があった「国産豚モミニステーキ(のり塩&ガーリック味)」など、ユニークかつ簡単に調理できる下味付き・タレ付き商品が人気です。

スライスした肉のパックだけでなく、おいしい肉を知り尽くすシガフードプロダクツならではの商品は、今後も続々と新商品が発売される予定です。

最後にコープしがの組合員に、「これだけはぜひ知っておいてほしい」ということもたずねてみました。

「弊社で扱うトレイパックのほぼすべてがエコトレイです。エコトレイとは回収したトレイを再生原料として使用したもので、CO₂削減効果(30%低減)があります。しかし、使用済みトレイの回収率は3割程度と決して高くないのが現状です。みなさんの意識を少し変えるだけで、もっと地球にやさしい包装資材に替えることもできるのです」。

透明ではない発泡スチロール製のトレイは、ゴミ箱に捨てずにコープのお店での回収ボックスへ。ただそれだけで、よりよい食の未来を創る小さな手助けになるのです。

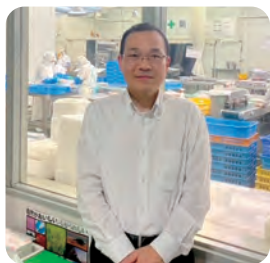
各センターのステーションでも回収しています(配送時の回収はしていません)。

コープしがと共に未来を

コープしが設立30周年、おめでとうございます。私たちは、見て購入できない宅配商品だからこそ、脂身の除去に関しては当社基準を常に順守し、異物の混入や包装不良が出ないように検品強化に努めて日々生産を行っております。

これからも食の安全・安心を大切に、一人ひとりのくらしに役立つ、手に取って喜んでいただける商品を提供し、コープしが組合員のみなさんと共に、笑顔あふれるくらしを創造していきたいと考えています。

30周年に寄せたメッセージ



藤原 健二さん

株式会社シガフードプロダクツ
代表取締役専務

5月号は「やわらかワンタッチコッパン」太穴(株式会社リバーズ)をご紹介します。利用されているみなさんの、推しポイントを教えてください！



応募方法の詳細は10ページへ。

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください！

●電話から

0120-709-502／組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



地区をまたいで
誰でも参加
できます！



くみがっ しょう。

コープの組合員活動——通称「くみがっ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

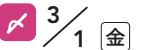


組

関心のある人、集まれ～！ 何か新しいことはじめてみませんか！ 2024年度 組合員活動メンバー募集

コープしがでは、県を7つのエリアに分けて組合員活動の拠点(エリア協議会)を作り、様々な組合員活動をエリア(単位)ごとに取り組んでいます。2024年度、一緒に活動いただけるメンバーを募集します！





エリア委員

【企画番号】S0201 【企画名】エリア委員

商品のこと、普段の暮らしの関心事などを学んだり伝えたり、暮らしに役立つ楽しい活動をすすめています。

- 月1回開催されるエリア協議会に出席して話し合います。
- エリア代表として野洲本部(野洲市富波甲)で開催される会議等にも参加します。
- 報酬として年間30,000円(交通費実費別途支給)を支給します。
- 任期は1年です。
- 種類は次の3つです。どの委員会の担当になるかは、話し合いで決定します。



産直・県内商品普及委員会
オリジナルクリスマスケーキの
開発・普及や産直生産者交流
企画に関わります。



商品開発検討委員会
産直・県内産商品の開発・普
及に関わります。



組合員活動委員会
コープしがの組合員活動のあ
り方について考えます。

地域委員(市町ごとに設置)

【企画番号】S0203 【企画名】地域委員

「安心な食べ物、どう選んでいるの?」「子育てって悩むな～」「将来の社会保障はどうなるの?」など、毎日の暮らしの中から生まれるいろんな想いを、みんなで話し合っカチにしていこうとこです。

- 月1回開催される地域委員会に出席して、地域の組合員活動について話し合い、取り組みをすすめます。
- 報酬は年間20,000円(交通費実費別途支給)を支給します。
- 任期は1年です。

＼2023年度はこんなことをしました／



整理収納セミナー



離乳食講座

ふくしのなかま

【企画番号】S0205 【企画名】ふくしのなかま

地域にある身近な福祉の課題や困り事、自らの想いや関心事を話し合い、地域の団体や活動する仲間とのつながりを広げます。

- 月1回、地域の福祉について考え、関心ごとについて話し合います。
- 報酬は、組合員活動協力員制度に準じ、活動費(1回1,000円)と交通費実費をお支払いします。
- 任期に定めはありません。

＼2023年度はこんなことをしました／



定例の集まりの様子

少しでも興味のある方は、7ページに掲載の地区事務局にお気軽にお問い合わせください。



組

組合員活動行事や生協の会議での『託児協力員』募集！

コロナ禍で、お休みしていた組合員活動での託児が再開されました。生協の学習会や交流会などの行事に参加する方のお子様を預かり、見守っていただける託児協力員を募集します。

コープしが「託児協力員制度」って？

内容 行事開催会場でお子様を見守っていただきます。
(活動時間は2～3時間程度)

協力報酬 1時間800円＋会場までの交通費実費

託児の依頼 あらかじめご登録いただいた携帯メールにお知らせしますので、ご都合のつく方のみ返信メールをいただきます。

※保育士・保健師等、資格の有無や年齢は問いませんが、今後開催する「託児協力員研修」にご参加ください。

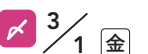
資料請求締め切り **3月1日(金)**

- 高島市・大津市の方
【企画番号】「A0251」 【企画名】西地区「託児協力員・資料請求」
- 草津市・栗東市・守山市・野洲市の方
【企画番号】「B0251」 【企画名】南地区「託児協力員・資料請求」
- 甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡の方
【企画番号】「H0251」 【企画名】東地区「託児協力員・資料請求」
- 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市の方
【企画番号】「K0251」 【企画名】北地区「託児協力員・資料請求」

※託児協力員研修については、追ってご案内します。

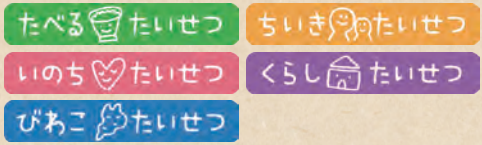


まずは
資料請求を！



[5つのたいせつ]

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



※申し込み多数の場合／抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。



[お問い合わせ先]

東 甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡
東地区事務局
☎0120-863-952

南 草津市・栗東市・守山市・野洲市
南地区事務局
☎0120-183-599

西 高島市・大津市
西地区事務局
☎0120-861-952

北 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市
北地区事務局
☎0120-864-952

組 組織広報部
☎0120-668-825

【アイコン説明】

- ・申し込み締切日
- ・申し込み不要
- ・託児あり

組 いのち たいせつ

いのちの大切さを考える学習会

滋賀県動物保護管理センターの施設見学や動物と暮らすための学習会です。一人ひとりが「命の尊さ」を考え、「思いやりと協調を大切にした心」を育んでいけるように、小さな命から学びます。

- 【企画番号】S0217
- 【企画名】いのちたいせつ学習会
- 【日時】4月4日(木)10:00～12:00
- 【場所】滋賀県動物保護管理センター(湖南市岩根136-98)
- 【内容】
 - 動物保護管理センターの施設見学
 - 動物とともにくらすための学習
- 【参加費】無料
- 【定員】10組(小学4年生以上)
- 【持ち物】筆記用具



2023年度の様子

組 くらし たいせつ

震災を忘れない交流会 「若い震災語り部のお話を聴く会」

～あの日を語ろう 未来を語ろう～

東日本大震災当時、子どもだった彼らが見てきたこと、考えたことを本人の言葉で語ってくれます。震災を忘れないこと、未来に向けて私たちができることを考えるオンライン企画です。ご自宅からオンライン(Zoom)でご参加ください。

- 【企画番号】S0215
- 【企画名】震災を忘れない交流会
- 【日時】3月16日(土)10:00～12:00
- 【場所】各自ご自宅(オンライン開催)
- 【語り手】3.11メモリアルネットワーク
- 【参加費】無料
- 【定員】なし
- 【持ち物】Zoomミーティングアプリが使用可能な通信機器

※オンラインに不安がある方、オンライン環境がない方は、お住まいの地区事務局(上記お問い合わせ先参照)へ、お気軽にご相談ください。



組 くらし たいせつ

アンガーマネジメント講座(入門)

春休みや新学期を控えくらしにも変化が訪れる時期です。いつも笑顔で過ごせるよう、アンガーマネジメントの基本を座学と楽しいワークで学んでみませんか？

- 【企画番号】S0211
- 【企画名】アンガーマネジメント
- 【日時】3月2日(土)13:30～15:30
- 【場所】コミュニティセンターやす 研修室1・2(野洲市小篠原2142)
- 【内容】
 - 学習とワーク
- ①アンガーマネジメントとは？ ②アンガーマネジメント3つの暗号 ③私たちが怒らせるものの正体など
- 【講師】知田良博さん(水口スポーツセンターwell-Be アンガーマネジメントコンサルタント)
- 【参加費】300円
- 【定員】50名 ※託児の場合、子ども1名につき200円
- 【持ち物】筆記用具

アンガーマネジメントとは

混沌とした怒りや悲しみ、劣等感などを自分の中で整理し、その状況を客観的に見ること、怒りなどの強い気持ちが生じて、それを適切にコントロールし、問題解決を図るというスキルのことです。

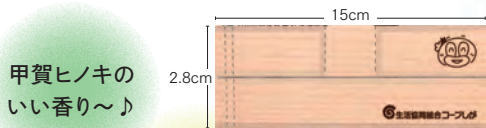


組 びあこ たいせつ

～みんなで創ろう！30周年記念商品プロジェクト～ コープの森からうまれた鍋敷き

コープしが30周年を記念し「組合員・役職員みんなでエコな商品を楽しく創りたい！」という思いから始まったプロジェクト。のべ600人を超える参加者とともに創った、「コープの森あぶらひ」の、間伐材を活用した鍋敷きです。ぜひご利用ください！

- 【生産者】フロンティアジャパン株式会社
- 【価格】548円(税込)
- 【お届け】2/26(月)～3/1(金)の週に宅配でお届けします。
- ※店舗組合員の方は、ご利用店舗でのお渡しになります。
- ※数量限定:250点(先着順)
- ※商品利用代金は、びわ湖や環境を守る取り組みに寄付する予定です。



甲賀ヒノキのいい香り～♪

コンパクトに収納！
アウトドアのお供に！



お申し込み:組織広報部 0120-668-825

組合員活動交流会のご案内！

コープの組合員活動(通称:くみかつ)は、仲間やお友だち同士で、いろんなテーマと一緒に楽しむ活動です。ただ今、2024年度メンバーを募集中！(本ページ参照)

「春から何か始めたい」「お友達を作りたい」「くみかつってどんなことするんだろう？」と思っているアナタ！くみかつをちょっと体験できる交流会を各地で開催します。お一人でも、お友だちと一緒にでもOKです。お近くの会場をちょっとのぞいてみませんか？※それぞれ、内容は異なります。



全会場、参加費無料



西

ちいきのわたいせつ 第2エリア協議会

2/16 金

ふらっとふれあい！交流フェスタ ～のぞいてみようコープのくみかつ～

今年大津市で行われた活動を紹介！お子様連れでも、お友だちを誘ってもOK！見て聞いて感じて、あなたの「やってみたい！」を見つけてみましょう。ホームトンパナを使ってオリジナルパフェをつくろう！

【企画番号】A0213 【企画名】第2エリアくみかつ交流会

日時 2月29日(木)10:00～12:00

場所 コープしが ゆめふうせん(大津市真野5-33-25)

定員 30名 ※託児利用は子ども1名につき200円

持ち物 筆記用具



東

ちいきのわたいせつ たべるのわたいせつ 第4エリア協議会

2/16 金

のぞいてみよう！わくわくくみかつフェスタ

くみかつで学んだおいしいコーヒーの淹れ方を紹介！組合員が考えた商品の試食やコープ倶楽部の体験など、くみかつを知っている人も知らない人も、みんな集まれ～♪

【企画番号】H0203 【企画名】第4エリアくみかつ交流会

日時 2月27日(火)10:00～12:00

場所 甲賀市まちづくり活動センター「まる一む」多目的室①②
(甲賀市水口町水口6009-1)

定員 50名 ※託児なし。一緒にご参加ください。

持ち物 飲み物・筆記用具



西

たべるのわたいせつ くらしのわたいせつ 大津市西地域委員会

2/16 金

エコで楽しい時短料理！！

炊飯器で同時調理、鍋ふたの代わりに野菜を、お惣菜のアレンジ…等々、普段時間に追われているメンバーが見出したレシピを紹介します。学んで、試食して楽しい時間を過ごしましょう♪

【企画番号】A0201 【企画名】省エネ時短料理勉強会

日時 2月28日(水)10:00～12:00

場所 コープぜぜ2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 200円 ※託児利用は子ども1名につき200円

定員 15名程度 持ち物 お箸・お皿・飲み物・筆記用具

※当選結果は2/21(水)メールまたは電話でお伝えします。
お申込みの際にメールアドレスをお伝えください。



西

ちいきのわたいせつ 第1エリア協議会

2/16 金

くみかつプチまつり in たかしま

「くみかつ??」と思ったあなたの出番です！今年エリアで知り、学んだ生協商品の試食や、2023年に行った“くみかつ”のひとつ「パン教室」をみんなで体験してみませんか。楽しくおいしい時間を一緒に過ごしましょう♪

【企画番号】A0211 【企画名】第1エリアくみかつ交流会

日時 2月28日(水)10:00～12:00

場所 コープしが高島センター(高島市新旭町新庄799)

定員 30名 ※託児利用は子ども1名につき200円

持ち物 筆記用具



南

たべるのわたいせつ ぴあこわたいせつ ちいきのわたいせつ 第3エリア協議会

2/16 金

くみかつスプリングフェスタ！

くみかつの紹介！クラフトコーナー！試食コーナー！などなど、ファミリーで楽しめるブースが盛りだくさん！ぱくぱくくんも遊びにくるよ♪ぜひ遊びにきてください(*^▽^*)

【企画番号】B0205 【企画名】第3エリアくみかつ交流会

日時 2月25日(日)10:30～12:30

場所 勝部自治会火まつり交流館(守山市勝部2丁目12-24)

定員 50名 ※託児なし



北

ちいきのわたいせつ 第7エリア協議会

2/16 金

知って体験！ みんなで楽しく☆くみかつ☆

今年の活動をぜ～んぶ紹介します。みんなでワイワイガヤガヤお菓子を手作りしながら、一緒に「くみかつ」を体験してみませんか？

【企画番号】K0251 【企画名】第7エリアくみかつ交流会

日時 2月28日(水)10:00～12:10

場所 神照まちづくりセンター(長浜市神照町286-1)

定員 50名 ※託児利用は子ども1名につき200円

持ち物 三角巾(バンダナでもOK) ※あればご準備ください。



西

ちいきのわたいせつ くらしのわたいせつ 大津市東地域委員会

2/16 金

クイズで考える防災教室&実践クッキング

関西淡路大震災から29年。東日本大震災から13年。そして自然災害も多い今、身近な防災について考えてみます。大阪ガスネットワークさんを招いて防災教室と災害時乗り切れる温かいメニューを作ります。

【企画番号】A0203 【企画名】考える防災教室

日時 3月5日(火)10:30～12:30

場所 コープぜぜ2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 200円 ※託児利用は子ども1名につき200円

定員 20名

持ち物 筆記用具、はし、調理に使う保温用の水筒(500ml以上推奨)



西

ちいきのわたいせつ

2/16 金

子どものやる気を引き出す 魔法の質問

質問や投げかけを変えるだけで相手から返ってくる言葉や行動が変わります。質問に答えるだけで笑顔になって会話が弾み、いつの間にか自分もやる気になっていた…最近笑えてない人は必見です！

【企画番号】A0205 【企画名】魔法の質問ゆめふうせん

日時 3月1日(金)10:00～12:00

場所 コープしが ゆめふうせん(大津市真野5-33-25)

【企画番号】A0207 【企画名】魔法の質問たかしま

日時 3月8日(金)10:00～12:00

場所 コープしが高島センター(高島市新旭町新庄799)

参加費 200円 ※託児利用は子ども1名につき200円

定員 16名 持ち物 筆記用具、飲みもの

内容 魔法の質問認定講師・植嶋貴子さんをお迎えしてワークショップ形式で参加者同士交流しながら学びます。最後に、あなたのやってみたい！を応援するコープのくみかつについても紹介します。



南

ちいきのつたせつ

ひろば活動／ちいさいおうち・手しごと茶話会

2/16金

野菜の編みぐるみ

毎月第3水曜日、自由に集まって手しごとを楽しむ会です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を楽しみましょう。今月は「編み物で作る、野菜あみぐるみ」です。子どもが遊ぶおもちゃの畑を、編み物で作ってみましょう。編み物初心者にも初歩から教えます！

【企画番号】B0203 【企画名】ちいさいおうち

日時 2月21日(水)10:30～12:00 場所 保育施設「滋賀シュタイナーちいさいおうち園」2階(守山市下之郷1丁目6-72) ※近江守山郵便局とモリーブの中間辺り。駐車場はありません。近隣駐車場をご利用ください。 参加費 300円 定員 大人8名、子ども5名 ※託児なし。同室で見守りながらご参加ください。 持ち物 各自飲み物

南

びあごのつたせつ

守山市地域委員会

2/26月

ダンボールコンポストで生ごみを減らそう！&環境センター見学会

毎日捨てている生ごみを堆肥に！簡単にできるダンボールコンポストづくりに挑戦。あわせて、もりやまエコパーク環境センターを見学しよう。

【企画番号】B0207 【企画名】エコパーク見学とダンボールコンポスト作り

日時 3月28日(木)10:00～12:30

場所 もりやまエコパーク環境センター
(守山市環境学習都市宣言記念公園1-2)

参加費 500円(ダンボールコンポスト器材付き)

定員 15組 ※託児なし 持ち物 上履き、軍手、いしよくごて

東

ちいきのつたせつ

ひろば活動／わちゃわちゃの会

不

一緒にお茶しませんか？

誰でも楽しく！お茶しながら、わちゃわちゃしましょう！悩みも一緒にわちゃわちゃしましょう。一人でも参加できる気軽な居場所としてくださいね。

日時 2月28日(水)13:00～15:00

場所 湖南市市民産業交流推進施設 ここびあ(滋賀県湖南市岩根4528-1)

参加費 200円 定員 10名

持ち物 マイカップ

事前のお申し込みは不要です。
お気軽にお越しください！

北

びあごのつたせつ

ひろば活動／グリーンボランティア

2/23金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。皆さんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0223 【企画名】グリーンボランティア

日時 3月7日(木)9:30～11:00 ※雨天の場合は14日(木)。

場所 コープしが彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円

定員 10名

持ち物 軍手

※応募多数の場合は抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。

北

たべるのつたせつ

くらしのつたせつ

犬上郡地域委員会

2/16金

腸活で免疫力UP！ ～美腸・美肌の秘密を知ろう～

体の中からキレイに元気になる秘密を知りたくないですか？酵素玄米プレート作りを見学し、一緒に学び交流しましょう♪試食もありますよ！

【企画番号】K0263 【企画名】免疫UPでヘルシーライフ

日時 2月27日(火)10:00～12:00

場所 多賀結いの森・調理室(多賀町久徳160-2)

参加費 300円 ※託児利用の場合、お子さん1名につき200円

定員 20名

持ち物 筆記用具、飲み物

※応募者多数の場合は抽選。全員にハガキにて連絡します。
※酵素玄米、2品ほどの酵素のおかずと、スープの調理を見学します。

南

ちいきのつたせつ

子育てひろば／ぼんぼこぼん

2/11日

♪あかりをつけましょ ぼんぼりに♪
おひなさま・おだいりさまをつくりましょう！

季節にあった活動を楽しむ子育てサークルです。なかよくおしゃべりしてママ友を作ろう！今回はおひなさまとおだいりさまを作ります。あかりをつけましょ ぼんぼりに…パネルシアターのおひなさまと、自由遊び・積み木を楽しみます。

【企画番号】B0201 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 2月13日(火)10:00～11:30 場所 守山市 うの家南蔵1F(守山市守山1丁目10-2)※あまが池市営無料駐車場2時間無料。 参加費 100円 定員 親子10組

持ち物 お子さんに必要な物(お茶など)、大人用のコーヒークップ

※応募多数の場合抽選。抽選結果は、申込締切後に電話またはショートメールで連絡します。

南

ちいきのつたせつ

ひろば活動／いき百サロソ虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロソ虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1ヶ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は
☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30～15:00頃。※途中で帰ってもOK。
[2月度の予定]2日、9日、16日、23日、3月1日 場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名 持ち物 各自飲み物

※出席できない日があっても結構です。

南

くらしのつたせつ

栗東市地域委員会

2/16金

みんなごと介護のことおしゃべりしましょう!!

介護が必要になった時、どこに相談したらいいの？どんなサービスがあるの？ コープには介護事業部があります。不安や悩みも、正しく理解しておけばいざという時の心の余裕につながります。お茶を囲んでおしゃべりしませんか？

【企画番号】B0209 【企画名】介護学習会

日時 2月29日(木)10:00～12:00

場所 コープしが草津事務所(草津市西草津2丁目1-1) 参加費 100円 ※託児利用の場合、お子さん1名につき200円 定員 30名

持ち物 筆記用具

コープしがの介護事業について→

北

ちいきのつたせつ

ひろば活動／わたしの居場所

3/1金

おしゃべりしましょう!!

春の暖かさを感じるお天気になりますように！ お問い合わせもお気軽に。抽選にはずれた方には、締め切り日の翌週中に連絡致します。

【企画番号】K0221 【企画名】おしゃべりしましょう!!

日時 3月14日(木)10:00～11:00

場所 犬上郡多賀町 個人宅

参加費 150円

定員 12名

持ち物 特になし

※はずれた方のみ締め切りの翌週中に携帯電話にて連絡します。

北

ちいきのつたせつ

ひろば活動／ふれあいYOUタイム

2/23金

「ちらし寿司」を作って、勉強・試食しましょう

子育て中のお母さん、時間のある方、世代を超えて、のんびりした時間を過ごしましょう。健康体操で身体をほぐし、「ちらし寿司」を作って、試食しましょう。

【企画番号】K0227 【企画名】ふれあいYOUタイム

日時 3月1日(金)10:00～11:30

場所 コープながはま店2階 コミュニティスペース
(長浜市宮司町1200)

参加費 150円 定員 大人10名、子ども3名

持ち物 タオル、お茶

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡。



SNSで簡単にメッセージや写真が送れる時代ですが、まれに友人から届く手紙やハガキは、嬉しいものです。

みんなに福がありますように



甲賀市 さつちゃん

花がかわいい身近な生薬



東近江市 孝子 さん

春はすぐそこ



近江八幡市 トシチャン

ピチピチの躍動感！



高島市 ミッサン

大切な言葉「だいすき」



栗東市 ステラ さん

大切な人を想う気持ち



大津市 マヨ さん

スパイラルの表紙を飾る「私の好きな滋賀の風景」写真大募集!!



「滋賀の名所を知りたい」という組合員さんの声に応える形で2023年度の表紙に滋賀県の美しい景色の写真を掲載しています。2024年4月号以降の表紙は、組合員のみなさんから写真を大募集します！同ページ右下に記載しているコープしがホームページ投稿フォームからお送りください。

※投稿者ご自身が撮影されたものに限りです。
※滋賀を愛する人なら、どなたでも参加できます。
※人の顔が写っている場合は、投稿前に必ずその人の承諾を得てください。
※画像データのファイルはJPEG形式のみとし、サイズは5MB以下、解像度は350dpi程度のものに限りです。分からない場合はそのままお送りください。
※未発表のオリジナル作品に限りです。

スパイラル4月号のスパイラル・カフェに掲載予定です

今回のテーマは
拝啓、「あの時の自分」へ。

今回は4月号掲載。新生活がスタートする季節に、過去の自分へメッセージを送りませんか。「大変だったけど乗り越えられたよ」「友だちがたくさんできるよ」「練習を続けて上手になるよ」「あれはやめておいた方がいいよ」。たくさんのお投稿、お待ちしております。

頭の体操

Mental Gymnastics

ことばくイズ

ある	なし
カカオ	チョコ
個室	大部屋
歯軋り	寝言
初詣	大晦日



では、「節分」はある・なしどちらでしょうか？

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。
発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

12月号
答え

草 瓜 升 升 砂
く り す ま す

正解 「くりすます」

応募総数 516通／うち正解 501通

■締め切り
2月25日(日)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... **応募方法**

応募資格:コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



郵便



ファックス



インターネット

にてご応募ください

2/25(日)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント！

※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※他紙との二重投稿はご遠慮ください。

※イラストは返却しませんのでご了承ください。

※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

コープしがのお店通信

滋賀県産初のオリジナルいちごで 冬の食卓を彩って

コープのお店の農産コーナーでは、組合員のみなさまが「今日のごはんは何にしよう!」とお買い物が楽しくなるような、旬を大切にした新鮮な野菜と果物をそろえています。



鮮度抜群の農産コーナー

地場農産物コーナーでは、地元の農家さんが育てた野菜を取りそろえています。また、食後のデザートに、新鮮な果物を毎日お店で

加工しているカットフルーツで食卓を彩ってはいかがでしょうか? (^ ^)

そして、この冬いち押し商品は、滋賀県産のいちご「みおしずく」です! 「みおしずく」は、**滋賀県産初のオリジナルの品種**で、「かおり野」と「章姫」をかけ合わせた、適度な酸味とさわやかな甘みが特徴です。

「みおしずく」、ぜひ一度お試しくださいませう。



滋賀県産初の
オリジナルの品種は
このロゴが目印!

コープしがのリサイクル

— 循環型社会をめざして —

みんなで
すすめよう! **4R**

Refuse リフューズ	ゴミの元になるものをもらわない
Reduce リデュース	ゴミになるものを減らす
Reuse リユース	再使用する
Recycle リサイクル	再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



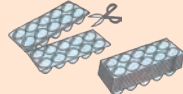
商品仕分け袋

ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



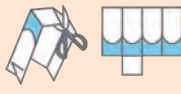
卵パック

コープの宅配でお届けしたも
のに限ります。半分に切って
重ねてください。



牛乳パック

他店で購入したものも回収し
ます。きれいに洗って切り広
げてください。



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

12月度リサイクル報告

12月度
リサイクル品
売却金額

売却金額
¥ 4,456,762-

2023年4月から累計
¥ 37,868,853-

[回収率] 商品案内書 105.1%
仕分け袋 22.6%

ババッと簡単! 手づくりおやつ

ココアケーキ

時間
30分
(焼成時間を含む)



材料(子ども5人分)

小麦粉100g、調製豆乳125cc、**co-op** 純ココア大さじ1、ベーキングパウダー小さじ1、砂糖大さじ5、サラダ油大さじ1

作り方

1. ボウルに砂糖、サラダ油、調製豆乳を入れて混ぜる。
2. 小麦粉、純ココア、ベーキングパウダーを合わせてふるい、1に入れて混ぜる。
3. クッキングシートを敷いた天板に流し入れ、表面をならし、予熱しておいた160度のオーブンで15分焼く。

レシピ提供/コープもりのこ保育園調理師・森 純子さん

〈7大アレルゲン〉

卵 乳 **小麦** そば ビーナッツ えび かに

ポイント

すべて泡だて器で混ぜてOKです。竹串に何もついてこなければ焼き上がりです。保育園では離乳食(完了期)のお子さんには豆乳蒸しパンを提供しています。

コープもりのこ保育園から

1〜2歳前後のこどももあるある

何でも「いやだ!」「自分で!」など、自己主張が目立ち始めますが、親を困らせようとしているわけではありません。自己主張は親から十分に愛情をもらい、自分の存在に自信をもち、自分を意識するようになった証拠。子どもの発達にとって、とても大切なことなのです。しかし、大人が言葉で言い聞かせようとしても子どもはまだ理解できず、子ども自身も上手に自分の気持ちを伝えることができません。ですから子どもの気持ちを大人が受け止め、理解して接することがポイントになってきます。

例えば、★して欲しくない行動をとれないように工夫する。(例: 危険なもの等は子どもの目に触れないようにする)、★危険なことはしっかり禁止する。(子どもと視線を合わせ、短く分かりやすい言葉で伝える)、★友だちとのトラブルは、大人が間に入って互いの子どもの気持ちが伝わり合うように言葉をかける。ぜひ意識してみてください。

コープもりのこ保育園園長 米田智子



コープもりのこ保育園
守山市勝部3丁目14-27
(コープもりやま店敷地内)

「地域という大きな家族に囲まれ創造性を育み、一人ひとりの心と育ちを大切にすること」という保育理念のもと、アットホームな温もりを感じられる大きな家族のような、小さな保育園です。社会福祉法人しみんふくし滋賀に運営を委託しています。(0〜2歳児を対象/定員12名)

スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね！

今月は、あたたかいドリンクと一緒に楽しみたいチョコレートレシピ。簡単でおしゃれなショコラスイーツをご紹介します。



a. ダブルチョコマフィン

濃厚なチョコの味わい

材料(8個分)

板チョコレート2枚、溶き卵1個分、牛乳3/4カップ、砂糖50g、無塩バター80g、A=〈ホットケーキミックス200g、ココアパウダー20g〉

下準備

オーブンは180℃に予熱する。無塩バターは溶かす。

作り方

1. チョコレートはひと口大に割る。
2. ボウルに卵、牛乳、砂糖を入れて混ぜ合わせ、1の2/3量、Aを加えて混ぜる。
3. バターを加えて混ぜ、型に等分に流し入れる。
4. 残りのチョコレートをのせ、オーブンで約20分焼く。

[調理時間]約20分(※焼く時間を除く)
1個分/286kcal 食塩相当量 0.3g

b. シリアルチョコバー

混ぜて固めるだけで可愛い1品に

材料(13×17cmのバット1台分)

CO-OP フルーツグラノーラ160g、板チョコレート(ミルク・ホワイト)各3枚、ドライフルーツ・ナッツ各適量

下準備

バットに2分割するようにオーブン用シートを敷く。

作り方

1. ボウルにチョコレートをそれぞれ割り入れ、湯せんにかけて溶かす。
2. グラノーラを半量ずつ加えて混ぜ合わせる。バットにそれぞれ広げ入れ、ドライフルーツ、ナッツを散らす。
3. 冷蔵庫で冷やし固め、食べやすく切る。

[調理時間]約15分(※冷蔵庫で冷やす時間は除く)
ミルクチョコ全量/1165kcal 食塩相当量1.0g
ホワイトチョコ全量/1220kcal 食塩相当量1.0g

c. 生チョコタルト

ホームメイドで本格スイーツ

材料(17×8×6cmのパウンド型1台分)

チョコレート250g、生クリーム3/4カップ、プレーンビスケット80g、無塩バター40g、ココアパウダー適量

下準備

型にオーブン用シートを敷く。無塩バターは溶かす。

作り方

1. ビスケットは保存用袋に入れ、めん棒などで細かくする。バターを加えてみ込み、型に敷き詰めて冷蔵庫で冷やす。
2. チョコレートは細かく刻み、ボウルに入れる。沸騰直前まで温めた生クリームを加え、なめらかになるまで混ぜ合わせる。
3. 1に2を流し入れ、冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
4. 型から取り出してココアパウダーをふり、食べやすく切る。

[調理時間]約20分(※冷蔵庫で冷やす時間は除く)
全量/2628kcal 食塩相当量 1.3g

所在不明組合員の整理について

組合員は、氏名・住所を変更したときは、定款の定めにより生協への届け出が必要ですが、しかしこの届け出義務を2年間怠ったときは、定款第10条第2項により、脱退の予告があったものとみなし、規約に基づいて所在確認が出来なかった組合員は、脱退手続きをすすめることになります。

脱退手続きをすすめるにあたり、2024年1月29日～3月20日、コープしが事業所に整理対象組合員名簿を掲示します。期間内に所在確認ができた組合員は整理対象から除外します。

対象と思われる方は、最寄りのコープしが事業所にお申し出ください。また対象組合員以外の方で、生協に住所変更等を届けられていない方もお申し出ください。

所在不明組合員の整理に関する公示は、コープしがホームページでご確認ください。

スマホの方はこちら



スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

3
4
Monday
発行

次回3月号予告

特集
みんなごと座談会

これまでも、これからも。
滋賀有機ネットワーク



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式facebook



コープしが
公式Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。