

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

7

July

特集

第43回通常総代会を
開催しました

2

- コープしが30周年企画
コープしが
アンバサダープロジェクト — 3
- これまでも、これからも
「コープしがと30年」
創業100年の老舗
株式会社 西洋軒 — 4

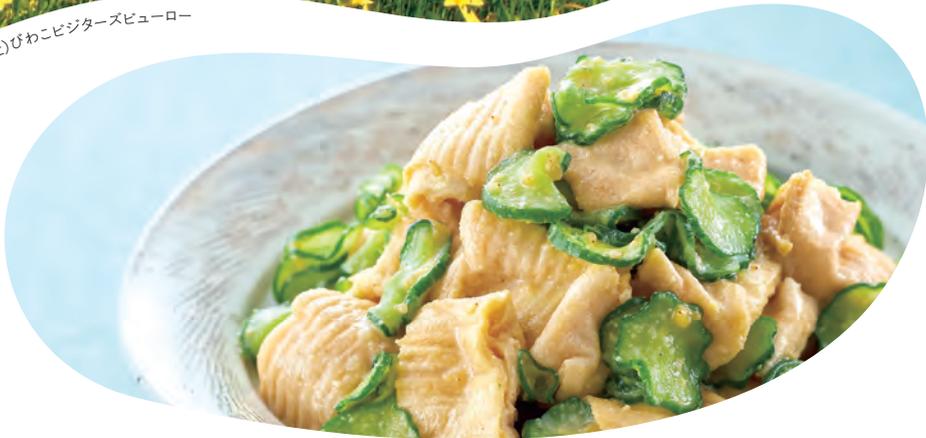
- くみかつ（イベント）情報 — 6
- 滋賀の郷土料理・滋賀県から・食の安全 — 9
- スパイラルカフェ・クイズ — 10
- コープしがのお店通信 — 11
- スパイラルレシピ — 12



コープしがは今年30周年！



美しい滋賀のスポット：伊吹山3合目のユウスゲ（米原市） 写真／（公社）びわこビジターズビューロー



お知らせ

コープしがのくみかつ（組合員活動）で、夏の思い出づくりしませんか？

「魚とり&生きもの観察会」「お家でチャレンジ!」「学ぼう地震！防災！危機管理センター見学会」など、夏休み企画をチェックしてね！詳しくは、6～8ページ参照。

ささえあいサポート 夏場の草取りの自粛について

詳しくは、裏表紙のお知らせをご覧ください。

無理に
おススメ!

このマークが
目印です!



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが

第43回

通常総代会を 開催しました



第43回通常総代会を6月9日(金)、栗東芸術文化会館さきらで開催しました。総代数508名中498名(書面出席265名を含む)の総代が出席し、第1号〜第6号議案と特別決議の全ての議案が、賛成多数で可決されました。

総代会とは

生協の運営に関わる重要事項を決定する最高意思決定機関です。毎年6月に開催し、組合員の代表(総代)が参加して「よりよい暮らしづくり」のために、組合員みななですすめていく方針を確認したり、1年間事業を利用して生み出された剰余金(利益)の使い道を決めたりします。議決権を持つのは総代だけ。総代会の運営にもたくさんの総代が関わります。



「様々な地域の社会課題に対して、コープしがの特性を活かし、市町や社会福祉協議会と一緒に関わっていきたい。また、30周年の節目となる今年は、「みんなごと」をあいことばに事業や活動を進めていく。」と白石理事長。

私たち組合員の 想いと願い

総代会に寄せる「私の想いと願い」が251名の総代から提出され、その中から8名の総代が発言されました。



今後はイベントや学びの場のリアル開催も増えるだろうがオンラインのよさも残しつつ、よりよい暮らしに向けてコープしがを盛り上げていきたい。



何か気持ちが動いた時に、生協ではすぐに行動に移せる土台ができているように感じる。「とにもつくる」を実感している。



「援農」に大変興味がある。安全安心な野菜を供給して下さる農家さんを応援したい。

当日に発言された総代の「私の想いと願い」は、ホームページお知らせ/第43回通常総代会報告)に掲載していますのでぜひご覧ください。
スマホの方はこちらから



議案	賛成票	結果
第1号議案	2022年度事業報告・決算関係書類承認の件	493 可決
第2号議案	2023年度活動計画・収支予算承認の件	495 可決
第3号議案	定款一部改正の件	494 可決
第4号議案	監事監査規則一部改正の件	495 可決
第5号議案	任期満了に伴う役員専任の件	491 可決
第6号議案	組合員除名の件	490 可決
特別決議	第43回通常総代会アピール	満場の拍手により 採択

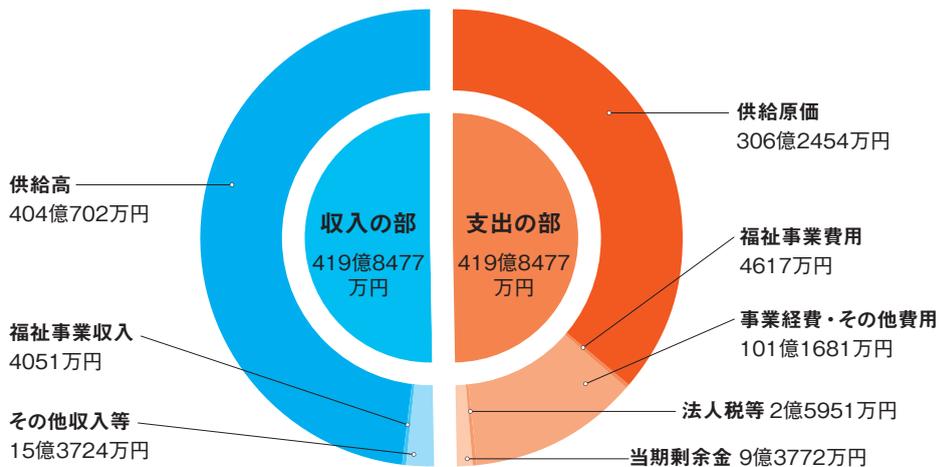
議案採択結果



総代出席状況: 本人出席498名(委任および書面出席含む) ※総代数508名



2022年度 事業の結果



2023年度 事業計画

供給高	404億702万円 (前年比100.0%)
加入者数	12,188人 (前年比91.4%)
出資金純増額	3億3961万円 (前年比70.9%)
経常剰余金	12億2695万円 (前年比80.1%)



第16期役員(理事・監事)のみなさん
第16期役員は、生協運営を健全にすすめていくこと、そして本日の議案を誠実に執行していくことに役割と責任を持って責務を果たします。



第15期退任役員のみなさん
おつかれ様でした。

2022年剰余処分計算書は、コープしがホームページの「お知らせ」をご覧ください。

2022年度剰余金処分 「出資配当金、利用分量割戻金」支払いのお知らせ

2022年度出資配当金と利用分量割戻金は、以下の方法でお支払いします。詳しい剰余金処分の明細は、コープしがホームページをご覧ください。組合員には個別に、お知らせやハガキで通知します。

支払対象者

2023年3月20日に在籍し、かつ第43回通常総代会開催日(6月9日)に在籍の組合員

支払基準

- ①出資配当金
配当率 0.1%(源泉税は20.42%)
- ②利用分量割戻金
割戻率 1.2%(宅配事業の利用高)

組合員への通知

- 宅配事業の利用組合員は、7月1回の注文書と一緒に「お知らせ(A3サイズ 2つ折り)」をお届けします。利用がない場合はハガキでお知らせします。
- 店舗在籍組合員や所在不明の組合員は、ハガキでお知らせします。

端数増資にご協力ください!

- ① 宅配組合員については、9月2回の注文書端数増資欄で受け付けます。
- ② 店舗組合員等は、随時、店頭などで端数増資を受け付けます。

30周年記念事業

コープしがアンバサダープロジェクト



コープしが
アンバサダープロジェクト
始動!



今年3月に募集したアンバサダープロジェクトには、29組34名の応募があり、選考の結果6組7名がアンバサダーに就任されました。

5月に任命式と座談会を開催。「コープしがファン」を自称するみなさんだけあって、商品のことから「もっとこうなればいいな」という話題まで楽しく和やかにすすみました。詳しい様子は30周年記念特設サイトでご紹介します（7月中旬予定）。

アンバサダーさんの推しコレ!



乳酸菌の恵み 紅かぶら漬

東近江市の農産組合が作っている乳酸菌の恵みシリーズの紅かぶら漬。鮎寿司由来の乳酸菌を使用していて、おなかの調子を整えたい方にピッタリですよ！／中山さん



ミックスキャロット

子どもの頃から飲んでいた思い出の味。子どものお弁当に持たせたり、夫の野菜不足を補ったり、みんな大好きコープの定番です。／藤江さん



焼きいもスティック ※eフレnds限定商品

小腹が空いたらチンして冷凍状態のままシャリシャリっと、子どもたちは生クリームを付けて。お弁当のおかずにも便利です！／田中さん



北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ(国産ほうれん草入り)

日によって食べたいものが変わる息子も、しっかり食べてくれるプチホットケーキ。レンジでチンするだけで簡単で、野菜を食べさせた感もあるのが◎。／中西さん



MOW3

国産の乳製品、砂糖、卵黄のみで作られた生協限定のアイスクリーム。夫がバニラアイスの中で一番好きだと言っています。／長田さん



毎日食パン

私はトースト派で、夫はふわふわの状態を食べるのが好き。パン粉がない時に生パン粉として活用したり、水溶性小麦粉を両面につけて焼き、お好み焼き風にした。／細井戸さんご夫妻

びわこたいせつ

NEWS 2

コープしがは、「野洲のおっさん びわ湖1周ゴミ拾い行脚」を応援しています!

道に落ちているゴミを拾いながら、200キロの道のりを歩き、びわ湖の大切さを伝えている「野洲のおっさん」。今年で13周年となるこの取り組みは、「コープしがの「びわこたいせつ」と、想いが同じ」ということで、30周年を記念してコープしがも応援しています。

5月30日、大津のなぎさ公園を出発した野洲のおっさん一行が、6月7日、コープかたた店に立ち寄り、居合わせた組合員やお店の職員に笑顔で迎えられました。みなさんも見かけたら、応援よろしくをお願いします!



コープかたた店の副店長も、パチリ



スタッフの腕には、コープしがのロゴが入っていますよ!

9/2に予定しているコープしがびわ湖清掃ウォークにも、野洲のおっさんがやってくるかも? お楽しみに。

NEWS 1

コープしがアプリが、さらに便利にリニューアルしました!

コープしがアプリは、宅配トラックの配達状況の目安時間を自分ですぐ確認できる「いまどこ」をメイン機能としてスタートしましたが、組合員の「あったらいいな」の声から、さらに便利にリニューアルしました。今後は、コープのお店で使える便利な機能も加わる予定です。ますます便利になるコープしがアプリの進化をお楽しみに!

アプリ1つで、こんなことができます!



① くみかつ(組合員活動)のチェックもお申し込みも、アプリからOK!



② eフレndsアカウントでのログインとなり、商品情報の確認やご注文、その他eフレndsの各種機能をアプリから利用できます。(宅配注文アプリニコリエ・電卓注文アプリ)

③ 過去1週間、クリック数が多かった注目のレシピをご紹介します!

④ 宅配の配達状況の目安がわかる「いまどこ」



コープしが
CO-OP SHIGA
アプリのダウンロードはこちら

これまでも、
これからも

～コープしがと30年～



これからも届けたい
コープしがの想いを
乗せたこだわり商品

創業100年の老舗が誇る 長時間熟成の傑作パン



生産者紹介
動画はこちら



コープしがマルシェ[7月3回]で
注文すると10ポイントプレゼント!



1.. 焼き上げた後、冷却。しっとりした食感に仕上げるため、焼成温度と冷却時間にも細心の気配りが必要
2.. パンのこね上げ温度は28度を基準にしています
3.. 焼き立てのパンの香りが漂う店内
4.. 石垣に囲まれた坂本のまちに佇む本店



株式会社西洋軒
もちり山型食パン
(5枚切り・6枚切り)

コープしがの発酵を機に誕生したオリジナルの食パン。ふっくらと耳までやわらかく、小さな子どもからお年寄りにまで好まれるほんのり甘い味わいです。

を始めたことで、西洋軒のパンづくりは大きな転機を迎えます。

「子どもたちに学校給食を提供する私たちにあって、安全安心を求める生協の理念には共感するところがありました。日持ちがあまりしなくても、添加物を控えたい。そんな思いがよりいっそう強くなったのです」。

一般的に食パンの賞味期限は常温で4〜5日程度。しかし、もちり山型食パンは製造日を含めて4日、6〜9月の夏場は3日を賞味期限としています。また、小麦に含まれるでん粉の分解を促進し、やわらかさやしっとり感を保持するための品質安定剤、パン酵母の栄養源として発酵を手助けするイーストフードも使いません。

「原材料に添加物が含まれる場合もあります。が、それでもなるべく添加物の少ないものを吟味して使用しています。毎日の食卓に上るものだからこそ、安全安心を届けたい。それが私たちの願いです」。

ひと晩かけてじっくり低温熟成

しかし、添加物に頼らないパンづくりは、時間や手間との闘いといっても過言ではありません。たとえば、もちり山型食パンは10度の低温で12時間、夜通しかけてじっくりと生地を熟成しています。

「生地を低温で長時間寝かせると、小麦が本来持つ酵素によって、でん粉が分解されてうま味や香りが強く出ます。一方、高い温度だとイーストによる発酵が急激に進むため、生地の熟成が追いつかないまま焼くことになってしまいます。どうしても時短が難しい作業

毎日の食卓に安心を届けたい

生協との関わりは昭和52年から。山岡さんの伯父にあたる2代目社長の時代です。コープしがの前身の一つ、大津生協にパンの納品を供給しています。

毎日、食卓で30年来愛され続けるもちり山型食パンは、コープしがと同一年。平成5年に県内4つの生協が合併したのをきっかけに、各地域の生協と取り引きしていた3社の製パン会社が話し合い、コープしがの顔となる新たな食パンを作ることになりました。

「各社がおいしいと思う食パンをそれぞれに提案し、でき上がった食パンがもちり山型食パンです。協議の結果、私たちが製造を一人任せられることになりました」と、西洋軒4代目の山岡忠樹さん。

比叡山のふもとに位置する大津市坂本の西洋軒は、山岡さんの祖父である山岡延治郎氏が大正12年に創業。今年でちょうど100周年を迎える、県内有数の老舗ベーカリーです。

「第二次世界大戦中は陸軍糧秣支廠(※)の指定を受け、陸軍部隊にパンを供給する拠点にもなりました。その流れもあって、戦後は滋賀県下の学校給食パンの約4割を私たちが供給しています」。

毎日の食卓に安心を届けたい

生協との関わりは昭和52年から。山岡さんの伯父にあたる2代目社長の時代です。コープしがの前身の一つ、大津生協にパンの納品

です」。

そして、もっちり山型食パンの特徴的な歯ざわりは、アメリカ・カナダ産の小麦粉にタピオカでん粉を配合し、かむほどにモチモチとした食感を際立たせたもの。トーストにした時のパリッと軽い歯ざわりも美味ですが、そのままちぎってほお張れば、ふんわり感としつとり感をどちらも両方楽しめます。

「四角い角型食パンに比べ、山型食パンの魅力は耳が薄くてやわらかいところ。坂本にある本店ではもっちり山型食パンの耳だけを集めて販売していますが、中にはこれだけを買って求めるお客様もいます。本当にどこから食べてもすべておいしい食パンです」。

ずっと愛される不朽の味わい

実をいうと、もっちり山型食パンは30年間、一度もレシピを変えたことがありません。それは「この味がいい！」という組合員の根強い声があるからです。これまでも物価高や人手不足などさまざまな難局に直面してきましたが、高い品質と安全性を損なったことはありませんでした。その長年にわたる信頼感が組合員に支持されている理由です。

一方、コープゼゼ店には西洋軒の支店があり、本店や共同購入とは異なるラインナップでパンを提供しています。中には、きゅうりの浅漬けを丸ごと1本乗せたカスクートなど、期間限定で独創的なパンが登場することも。こちらもぜひチェックしてみてくださいね！

(※) 兵士の食糧、軍馬の飼料の調達・配給・貯蓄を行っていた所

組合員の声をたいせつに

もっちり山型食パンは、2代目が開発した当初のレシピを守り続ける唯一無二の食パンです。変わらぬ味がこれほど長く受け入れられるということは、組合員のみなさまに安心して召し上がっていただいている証拠だと思います。

その反面、「もっと新しい商品はないの？」というお声があるのも事実です。「よそのお店にこんなパンがあったよ」とか、「こんなパンを食べてみたい」といった組合員様の生のお声は、我々が商品開発する上でとても重要になるものです。

今年こそコープしが様の30周年ということで、新たに「黒豆パン」と「近江牛カレーパン」を提案しましたが、ありがたいことに大変好評だったと聞いています。これからもみなさまの率直なご意見をお待ちしています。

30周年に寄せたメッセージ



山岡忠樹さん
株式会社 西洋軒 代表

教えて！管理栄養士さん

パンは準備や片付けに時間をかけずに食べられるので、朝食に取り入れやすい食材です。

菓子パンや総菜パンは単品で済ませてしまいがちで、栄養が偏ってしまいますが、食パンはいろんな食材と組み合わせることができるので、簡単に栄養バランスのよい朝食にすることができま

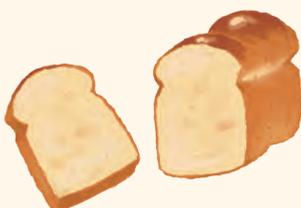
す。
食パンにツナとマヨネーズを混ぜたものや冷凍野菜・カット野菜をのせて中央

食パンの栄養

に卵を落とし、トースターで焼いたり、前に残ったおかずを挟めばサンドイッチにすることができます。

乳製品とも相性がいいので、チーズや牛乳を足せばカルシウムを、果物や野菜ジュースを足せばビタミンを補えます。

しらすやのりなどの和食材とも相性抜群なので、アレンジは無限大です。



ヘビーユーザーさんの使いこなし術

組合員の
マイレシピや
活用法

国産の小麦粉を使用した食パンを探していた時に、商品カタログの「西洋軒」の文字が目に入りました。息子の高校の購買に入っておられたので、「地元のお店だし応援しよう!」と思ったことがきっかけです。

いざ利用してみると、耳もパリパリとしておいしくて…。すっかり気に入って、今では毎週「もっちり山型食パン5枚切り」を2袋と「全粒ライ麦ブレッド」を1袋

注文しています。うちでは届いたらすぐ冷凍し、夫婦2人、毎朝トーストして食べています。基本的に私は何も塗らず、トーストしてそのまま食べますが、十分おいしいです。たまに、トマト・玉ねぎ・チーズなどをのせてピザ風にすることも

私がこの商品を、長く利用し続ける理由は、値段と品質です。できるだけ地元のものを利用したいという思いに加えて、原材料と価格と味、どれも私は納得

しています。



こちらスキ!

草津市・さくらさん
組合員歴20年。お気に入りの商品は、大山乳業の「白バラヨーグルト生乳100」と、カネソンの「味バック」。

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください！

●電話から

0120-709-502 / 組合員コールセンター

- ①企画番号・企画名 ②組合員コード
③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



地区をまたいで
誰でも参加
できます！



くみがっ しょう。

コープの組合員活動——通称「くみがっ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。



組 びわこたいせつ

8/25

30周年記念企画「びわ湖清掃ウォーク」

コープしが30周年を記念して、大津市と彦根市の2会場同時開催
します。3年ぶりに、直にびわ湖を感じ、清掃をしながら歩きませんか？
びわ湖に関するクイズ大会も計画中！ みんなで楽しく夏の思い出に
しましょう！

【企画番号】①大津会場 S0751 ②彦根会場 S0753

【企画名】びわ湖清掃ウォーク

【日時】9月2日(土)9:00~13:00 同時開催

【場所】①大津会場(なぎさ公園) ②彦根会場(松原水泳場)

【参加費】無料 【定員】①300名 ②300名 合計600名

【持ち物】動きやすい服装、帽子、汗拭きタオル、飲み物、ゴミ
ばさみ(あれば)、軍手

※暑くなるのが予想されますので、熱中症対策のご準備をよろしくお
願います。

※大津会場は駐車場がございません。公共交通機関でお越しください。
※希望者には、参加証をお渡します。

【小雨決行】

決行・中止のお知らせは、コープしがホームページ、および公式LINEで
案内します。事前に公式LINEの友だち追加をお願いします。

今年の参加賞はこちら！



公式LINE
友だち追加は
こちら



組 たべるたいせつ

7/14

ぱくぱく商品知ってね！交流フェス in 草津センター

「生産者と直接会って話を聞きたい！」「試食をしてお気に入り商品を見つ
けたい！」そんな組合員の声から4年ぶりに開催します。スタンプラリーや
フォトコーナーなどお子さまと一緒に楽しめる企画ももりだくさん♪

【企画番号】S0711 【企画名】交流フェス

【日時】7月29日(土)10:00~12:00 【場所】草津センター(草津市上寺町可摺281-1)

【参加費】100円(未就学児無料) 【定員】約50名(30組) 【参加予定生産者】大山乳
業・飯魚・平田牧場・パールライス滋賀・若草食品・きたなかふぁーむ・クルード



ボクも
遊びに行くよ！



ぱくぱく商品知ってね！交流フェスは、7月~12月(11月を除く)に県内各地
で開催します！8月は、大津と長浜で開催予定です。スパイラル、ホームペー
ジ、Instagram、LINE等でご案内しますので、お見逃しなく。

組 いのちたいせつ

7/14

2023 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ オンライン視聴のご案内

2023年度は、ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキは、現地開催され
ますが、コープしがからは、今年度は参加者を絞り込み長崎に職員・理事の
代表を派遣いたします。広島や、長崎を訪問することができなかった方に
向けて「虹のひろば」の様子がオンライン配信されます。平和
のために「今、自分ができること」を考える機会として、ぜひオ
ンライン視聴を検討ください。



【日時】8月5日(土)13:30~15:30 ヒロシマ虹のひろば

8月8日(火)13:30~15:45 ナガサキ虹のひろば

【参加方法】上記の特設ポータルサイトの各視聴リンクよりご覧ください。被曝の証
言アーカイブも公開中です！

東

ちいきたいせつ くらしたいせつ ひろば活動/キヌルポップ

7/14

カラフルハッピーモンスター 貯金箱を作ろう!!

夏休みの宿題の大定番！貯金箱を作ろう。みんなでカラフルハッピーモ
ンスター貯金箱を作ってみよう。一緒に簡単な英単語もほんの少し交えな
がらのポップで楽しく工作タイムです★

【企画番号】H0701 【企画名】ポップで楽しく工作タイム

【日時】7月26日(水)10:00~12:00

【場所】東近江センター(東近江市五個荘清水鼻町153-6)

【参加費】子ども1名につき500円(材料代)

【定員】親子で10組 ※お子さんだけの参加はできません。

【持ち物】飲み物、ハサミ・水彩絵の具・あれば飾りに使うビーズやスパンコールなど
※申し込み時にお子さまの年齢を入力またはお伝えください。

レシピアイデアで
「サスシェフ」
を目指そう！
コープサステナブルアクション
応募期間 2023年6月1日(木) ▶ 8月31日(木)

目指せ！サスシェフコンテスト

食材選びから食べるところまで、「サステナブル」なレシピアイデアを
考えて「サスシェフ」を目指しませんか？

詳しくはこちら



[5つのたいせつ]

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



※申し込み多数の場合／抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。
※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。



[お問い合わせ先]

<p>東 甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡 東地区事務局 ☎0120-863-952</p>	<p>南 草津市・栗東市・守山市・野洲市 南地区事務局 ☎0120-183-599</p>	<p>組 組織広報部 ☎0120-668-825</p>
<p>西 高島市・大津市 西地区事務局 ☎0120-861-952</p>	<p>北 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市 北地区事務局 ☎0120-864-952</p>	<p>[アイコン説明] ・申し込み締め切り ・申し込み不要 </p>

組 びわこたいせつ

～夏休み企画～
魚とり&生きもの観察会



びわ湖とその周辺では様々な生き物が生息しています。多様な生きものにふれ、びわ湖を取り巻く自然環境に親しみ、その大切さを考える生きもの観察会です。

- 【企画番号】S0705 【企画名】魚とり&生きもの観察会
- 日時 8月19日(土)9:30～11:30(9:00受付開始) ※少雨決行。荒天の場合は中止
- 場所 大津市田上羽栗地区水路 ※現地集合。駐車スペース有
- 定員 15組40名程度 参加対象 5歳以上。保護者と一緒に参加ください
- 参加費 100円/1名
- 持ち物 濡れてもいい服装、運動靴またはウォータースシューズ(水着、サンダル不可)、帽子などの日除け、タオル、着替え、飲み物 ※たも網、胴長(大人用)、バケツなどは用意します。

※原則、捕獲した魚は現地で返します。
※この企画は、ぼてじゃこトラストにご協力いただきます。
【お問い合わせ先:組織広報部】

昨年の様子は
こちら



組 くらしたいせつ

夏休み企画
「お家でチャレンジ！」



夏休み、親子がお家で過ごす時間が増えるこの時期に、お手伝いを促すことで親子のふれあいを深めましょう。また取り組みを通じ、子どもたちの自らやってみる“自発心”や、役割を担う“責任感”をはぐくみ一歩成長する機会にしましょう。

- 【企画番号】S0701(9マス)・S0703(25マス)
- 【企画名】お家でチャレンジ!
- 参加費 無料

※お申し込みいただいた方には、締め切り後、①と②の用紙一式を郵送させていただきます。用紙に同封のアンケートにお答えくださった方にはもちろんプレゼントと賞状を進呈!!

① 楽しくお家のお手伝いにチャレンジ ★お手伝いBINGO★

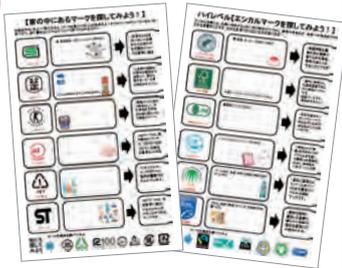
お風呂掃除やくつ洗いなど…お家の中のお仕事をビンゴカードにして、お子さんにゲーム感覚でお手伝いしてもらいませんか?
※3列(9マス)と5列(25マス)のどちらかを選んでください。



お申し込みは①②セットです。どちらも貴重な体験になるはず!ぜひ応募してね!

② 家の中にあるマークを探そう!

食品やモノをよーく見てみると、色んなマークがついています。どんなモノにどんなマークがついているかな?お子さんと楽しく勉強しませんか?



昨年参加者の感想

お手伝いBINGO

- なかなかお手伝いする機会もなかったけれど、うまく導いてくれたと思う。
- 「ぼく、これできるよ!」と今までしたことのないお手伝いを申し出てくれたり、自分からチャレンジしようとする姿が見えて嬉しかったです!

マークを探そう

- マークを親子で探し、どんな意味が調べ、子どもも楽しそうだった。夏休みの自由課題にもでき助かった。
- 私自身もマークの位置や意味を初めて知るのも多く、いい学びになりました。



北 たべるたいせつ びわこたいせつ ちいきたいせつ くらしたいせつ

コープしが&くみかつフェスタ!
～知ってもっとスキになる♪～

木の香り漂う多賀の「結いの森」へ家族で遊びに来てください! コープのこだわり産直商品(牛乳)の飲み比べや、「コープ倶楽部」の体験、お子さんが喜ぶクラフト工作や芳香剤作りなどワークショップも盛りだくさん!ご来場をお待ちしています。

- キッズスペースあり
- 組合員以外の参加OK

- 【企画番号】K0751
- 【企画名】第6エリアくみかつ交流会
- 日時 7月29日(土)10:30～14:30
ご都合のよい時間にお越しください。
- 場所 多賀 結いの森(犬上郡多賀町久徳160-2)
- 参加費 無料
- 定員 80名 ※託児なし。お子さんと一緒にご参加ください。
- 持ち物 お茶

内容

- ①コープしがの活動紹介ブース
組合員活動(くみかつ)や、ささえあいサポート、フードドライブなど、あなたも参加できる取り組みがいっぱい!
- ②体験ブース
ミニコープ倶楽部(コープ倶楽部をちょっと体験)、芳香剤作り、生協のトラックやコーすけと写真を撮ろう!
- ③試食ブース
時短料理や産直商品(牛乳)飲み比べ、組合員と開発した商品など



南

ちいきのたいせつ ひろば活動/ちいさいおうち・手しごと茶話会

7/14

ストリングアート(糸かけマンダラ)

毎月第3水曜日、自由に集まって手しごとを楽しむ会です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を楽しみましょう。今月は「ストリングアート」。木板に小さな釘を打ち、カラフルな糸をかけて文様をつけます。子どもにもできる簡単なものと、繊細な曼荼羅のようなもの、どちらも味わえます。子どもの夏休みの工作に教えてあげてください。

【企画番号】B0703 【企画名】ちいさいおうち

日時 7月19日(水)10:30~12:00 場所 保育施設「滋賀シュタイナー ちいさいおうち園」2階(守山市下之郷1丁目6-72)
※近江守山郵便局とモリーブの間ぐらいの場所です。駐車場はありませんので近隣の駐車場をご利用ください。参加費 300円 定員 大人8名・子ども5名 持ち物 各自飲み物 ※託児なし、同室で見守りながら一緒に参加ください。



南

ちいきのたいせつ 子育てひろば/ぼんぼこぼん

7/21

水遊びピチャピチャ楽しい!!

ヨーヨーうまく釣れるかな? スーパーボールもすくおう!

月に一度、親子で集まり季節の活動を楽しむ子育て広場で。仲よくおしゃべりタイムでママ友つくろう!水遊び、ヨーヨーを親子で協力して作り、ヨーヨー釣りを楽しめます。何個釣れるかな? スーパーボールをポイですくえるかな!



【企画番号】B0701 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 7月25日(火)10:00~11:30
場所 守山市うの家南蔵1F(守山市守山1丁目10-2) ※あまが池無料駐車場2時間OK。市営駐車場です。参加費 100円/1名 定員 親子10組 持ち物 各自飲み物。お子さんに必要な物、濡れていように着替え ※お子さんの年齢をお申し込み時に必ずお伝えください。 ※応募多数の場合抽選。抽選結果は、申し込み締め切り後に電話またはショートメールで連絡します。

北

くらしのたいせつ 彦根市北地域委員会

7/12

地球を守ろう! 何を買う? これは何ゴミ? ゲームで学ぼう! <夏休み親子企画>



好きな物を買う? エコバッグ使う? たくさんの商品がある中で、あなたはどれを選びますか? どれを選ぶかで地球温暖化に貢献できるよ!一緒に考えよう!! そして、ゴミをきちんと分けられるかな?

【企画番号】K0761 【企画名】地球を守ろう!

日時 7月21日(金)10:00~12:00 場所 グリーンピアひこね(彦根市清崎町1118) 参加費 200円/1名 定員 親子40名 持ち物 お茶



南

ちいきのたいせつ ひろば活動/いき百サロ虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になるましょう!

毎週金曜日『いき百サロ虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。



日時 毎週金曜日13:30~15:00頃。 ※途中で帰ってもOK。 [7・8月度の予定]14日、21日、28日、8月4日 場所 コープしが 草津事務所1Fフリースペース(草津市西草津2丁目1-1) 参加費 100円 定員 15名 持ち物 各自飲み物

※1ヶ月ごとの定期募集です。新たに参加を希望される方は ☎0120-183-599までご連絡ください。 ※出席できない日があっても結構です。

北

ちいきのたいせつ ひろば活動/ふれあいYOUタイム

7/14

「ムースケーキ」の勉強・試食をしましょう。

子育て中のお母さん、時間のある方、世代を超えて、のんびりした時間を過ごしましょう。手づくりのムースケーキについて学び、できあがるまで健康体操で体をほぐします。試食もあります。

【企画番号】K0727

【企画名】ふれあいYOUタイム

日時 7月21日(金)10:00~11:30
場所 コープながはま店 2階 コミュニティスペース (長浜市宮司町1200)
参加費 大人150円、子ども100円
定員 大人10名、子ども3名
持ち物 タオル・お茶

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡。



北

ちいきのたいせつ ひろば活動/たまてばこ

7/21

この指とまれ ほっこり広場

ほっこりとおしゃべりの時間を一緒に楽しみませんか。役に立つ生活情報、ヒントがきっと得られます。お子様と一緒に、ご年配の方もいらしています。お一人様でもぜひどうぞ。お試しのコープ商品もご用意しています。

【企画番号】K0725 【企画名】ほっこり広場

日時 8月7日(月)10:00~12:00
場所 コープしが彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)
参加費 100円 定員 大人10名

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡。



西

ちいきのたいせつ ひろば活動/手ではなそう

7/21

ゆっくりじっくり学びながら、手話での会話を楽しみましょう。

講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆっくりと学んでいきましょう。音声言語もテキストも使いません。手話未経験の方、経験のある方も、みんな一緒に楽しく学べる、ゆったりとした講座です。

【企画番号】A0701 【企画名】手話講座~楽しく手話べりましょ!~

日時 8月4日(金)・8月18日(金)の2回開催 9:40~10:50
※どちらかみの参加でも両方参加でも大丈夫です。

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR新旭駅西口前)

参加費 各回400円 定員 12名

※抽選結果の連絡は7月25日以降に電話でお伝えします。日中つながる電話番号をお伝えください。



西

くらしのたいせつ 大津市西地域委員会

7/14

学ぼう地震! 防災! 危機管理センター見学会



地震や防災について学びませんか? 危機管理センターで見学や体験、お話を伺います。日々の備えの再確認、一緒にしませんか? 親子の参加も大歓迎です。

【企画番号】A0711 【企画名】危機管理センター見学会

日時 7月24日(月)10:00~12:00 場所 滋賀県危機管理センター(大津市京町4丁目2-15) ※現地集合・現地解散。公共交通機関でお越しください。

参加費 大人100円 親子の場合1組200円

定員 30名程度 ※託児なし

持ち物 飲み物・筆記用具

※7月19日(水)当選者にメールまたは電話でお伝えします。お申し込みの際に、メールアドレスをお知らせください。



材料(4人分)

丁字麩8個、きゅうり2本、塩小さじ1/2、
〈からし酢みそ〉白みそ・砂糖各20g、みそ10g、練りからし小さじ1/2、酢大さじ1、すりごま大さじ1

作り方

1. 丁字麩を水に10分ほど浸し、中までしみこませた後、しっかりしぼり3等分する。
2. きゅうりは薄い輪切りにし塩もみする。しんなりしたらサッと水洗いしてしぼる。
3. ボウルに白みそ、みそ、砂糖、練りからし、酢を混ぜ合わせる。
4. 1と2にからし酢みそを合わせて和える。
5. しばらくおいて麩に味をしみこませ、器に盛り付けてすりごまを散らす。

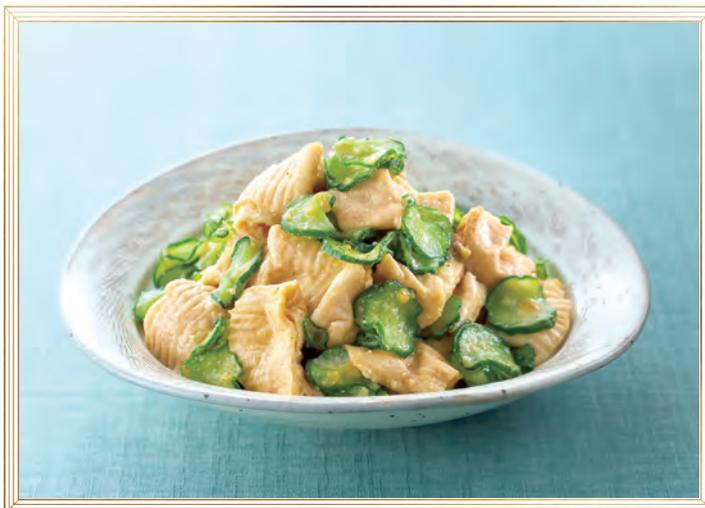
- ・ 1人分カロリー 79kcal
- ・ 蛋白質3.4g/脂質2.4g/塩分相当量 1g

※ほかの麩でも作れますが丁字麩は、よりモチモチした食感になります。かまぼこを入れると華やかな一品に。



齋藤香美

地域活動栄養士。料理・パン・ケーキ・発酵食・防災食など、幅広く教える料理教室の講師として活動中。家族、愛犬と賑やかな日々。



丁字麩のからし和え

湖東地域を中心に、県内全域で食される定番の郷土料理。丁字麩は、モチモチした食感となめらかな舌触りで、植物性タンパク質が豊富。江戸後期の八幡町人の献立文献などに、慶弔時のお供えやお土産物として記録されています。仏事やお祝い事、お祭りなどには欠かせない食材で、煮崩れせず、鍋物などにもよく使われます。手軽に作れることから、最近では日常的にも食されています。

作ってみよう

滋賀の郷土料理

食の安全

今回のテーマ

最近、豆腐や豆乳などに表示されている「分別生産流通管理済み」ってなに？

A 2023年4月より、遺伝子組換え表示の一部が変わりました。遺伝子組換えの混入がないと認められる場合のみ「遺伝子組換えでない」と表示でき、遺伝子組換えの混入を5%以下に抑えている大豆・とうもろこしについては「分別生産流通管理済み」などと表示するようになりました。

生産から流通、加工のすべての段階で遺伝子組換え農産物が混入することがないように管理がなされ、遺伝子組換えの意図せざる混入を5%以下に抑えている大豆（又はとうもろこし）を原材料に使用した場合

→ 〈表示例〉「大豆（分別生産流通管理済み）」

上と同様の管理がなされ、遺伝子組換えの混入が一切ない大豆（又はとうもろこし）を原材料に使用した場合

→ 〈表示例〉「大豆（遺伝子組換えでない）」



4月より宅配チラシ紙面の遺伝子組換えに関する表示方法も変更しています。紙面スペースの関係で、正確に表示するため表示対象を豆腐・油揚げ・納豆・みそのみにしています。その他については、eフレンズの商品検索で参照いただくか、組合員コールセンターまでお問い合わせください。

5月度 安全安心の信頼にお応えするため、様々な検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルギーなど	合計
件数	1,470	29	91	6	39	1,635

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

滋賀県からのお知らせ

コープしが滋賀県と包括的連携協定を締結しています。組合員のくらしに役立つ情報を滋賀県から発信していただきます。

熱中症にならないために
～暑い季節も安全に過ごしましょう～

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態。特に体が暑さに慣れていない梅雨明け時期にも起こります。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも、天気が曇りでも、夜でも発症し、深刻な症状の時には命に関わることもあります。周りの人と声を掛け合い体調の変化に早く気づき、熱中症を防ぎましょう。まずは暑さを避ける！そして、のどの渇きを感じていなくても水分・塩分、スポーツドリンクなどでこまめな水分補給を！

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

〈こんな人は特に要注意〉◆子ども:体温の調節能力がまだ十分に発達していない。外出時、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、十分な配慮が必要。◆高齢者:熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者。暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しているため、注意が必要。◆持病がある人、熱中症にかかったことがある人 ◆寝不足や疲れがたまって体調が悪いときや二日酔い、下痢で体内の水分が減っている時にかかりやすい。

チェック!

自力で水が飲めない、
応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉のこむら返り
- 生あくび
- 筋肉痛
- 大量の発汗





青春18きつぶ

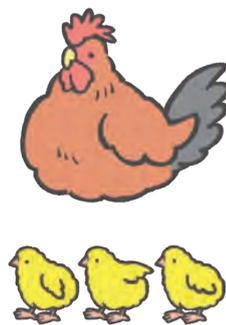
昔、友だち親子と青春18切符を使って24時間どこまで行けるかという自由研究をしました。友だち親子は西方面へ。私と父は東方面へ。結果は水戸でゴール。途中下車してゆっくり観光したいところですが、駅弁を食べたり、車窓の変わりゆく景色を眺めるのも楽しかった思い出です。思春期にさしかかる娘と父の言葉少ないけれどよき旅でした。

野洲市 しょうゆママさん

ニワトリの生態

私宅にはニワトリが5羽おり、夏休みの自由研究はニワトリの生態を調べることになりました。羽に色をつけ、止まり木にとまり眠る順列を調べてみました。するとどうでしょう。毎夜同じなのです。夏休み40日間のうち、変化は2日だけだったのです。ニワトリにもボスがいるのか、ルールがあるのか驚きました。子どもはピヨ子、ピヨ吉等、名前をつけ、違いもわかり世話をしていました。たまごも毎日産みました。自由研究は6年×子

どもの人数があり、少し大変ですが、テーマによってそれぞれ発見があり、楽しいです。



米原市 悠ちゃんさん

表面張力

中学2年生の時にやった表面張力の研究です。その研究をする前は、表面張力という言葉すら知りませんでした。今は亡き理系出身の父親と一緒に研究に取り組んで、知らなかったことをたくさん学ぶことができました。市のコンクールで賞をとることができ、表彰されたのも思い出の一つです。

近江八幡市 えりりあんさん

イモリの生態

5匹のイモリがどう活動するのかを、48時間連続で観察しました。夜は、2時間交代で眠り、10分間隔でイモリの行動や位置（どれだけ動いたか）を観察し、光に反応することを観察しました。眠かったけど、楽しい思い出です。

彦根市 登志子さん

セミの羽化

小1の娘のピアノレッスン中、待ち時間はいつも、下の息子と長浜豊公園の桜の木に登ってくるアブラゼミの幼虫探し

でした。持ち帰って網戸につかまらせておくと、夜の9時ころから羽化が始まります。私自身、大人になるまで見たことのない光景でした。これがきっかけで、この夏休みは親子3人で神秘的な現象を何度も見て、自由研究にまとめることとなりました。

長浜市 みーちゃんさん

魚の骨観察日記

フタ付きトレー（クリア）に液体（水、酢、しょうゆ、酒、ジュース、ケチャップ液、炭酸水、洗剤など）を入れ、それぞれに魚の骨を浸して、その変化を観察しました。臭いですが（笑）、楽しかったですよ!!

守山市 スマイルさん

紙飛行機

「どんな紙飛行機がよく飛ぶか？」をテーマにまとめました。本を参考に、いくつか紙飛行機を作って飛距離を比べました。鳥人間コンテストが好きな娘のアイデアです。彦根市で賞をもらいました。喫茶店で、店の人や他のお客さんのアドバイスを受けながら、大きな模造紙にまとめたのもよい思い出です。

彦根市 みそままさん



投稿お待ちしております!

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法

- 応募資格: コープしが組合員とその家族。
 ①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
 ③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、

郵便 ファックス インターネット にてご応募ください

7/25(火) 締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント!
 ※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

〒520-2351 野洲市富波甲972
 生活協同組合コープしが スパイラル 行
 FAX 0120-096-502
 インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
 ※イラストは返却しませんのでご了承ください。
 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
 ※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

頭の体操

Mental Gymnastics

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

	1		3	6	
A	6		1		
	2		1	4	
					2
B	4	6	2		5

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

5月号 答え

2	6	1	3	5	4
3	4	5	6	1	2
6	1	2	4	3	5
5	3	4	1	2	6
4	2	3	5	6	1
1	5	6	2	4	3

正解 「5」

応募総数 498通
 うち正解 478通

■締め切り
7月25日(火)
 (当日消印有効)

コープしがのお店通信

お肉コーナーから

お肉のコーナーでは、組合員さんの毎日の食卓のお手伝いが出来るように様々な種類のお肉を品揃えさせていただいています。

牛肉は、最高級のA5等級近江牛、交雑牛、国産牛まで、特に赤身肉系のお肉は、普段使いからご馳走商材すき焼き用のお肉まで幅広く充実させています。豚肉は、特に甘みが美味しいと評判の産直平牧三元米うまみ豚を品揃えしていますので、普段より上質な豚肉を食べたい時には是非一度ご利用してみてください。

また焼肉売場では、牛一頭から取れる量の少ない希少部位も品揃えさせていただいています。焼肉屋さんでもなかなか味わえないお肉ばかりです。ぜひ、味をお試し下さい。どのお肉も柔らかく美味しいですよ！今の季節にぴったりなBBQコーナーもあります。牛焼肉セット、豚焼肉セット、手羽元開き（火が通りやすい）など家族やお友達などで楽しめる商品もたくさん取り揃えております。またご希望の量目・ご予算に応じた提案や事前注文も承っておりますので、ご遠慮なくお申し付け下さいませ。

組合員さんの生活に寄り添えるよう品揃えと提案を行い皆様のご利用を心よりお待ちしております。



コープしがは今年で30周年

毎月30日はコープのお店で
30周年記念試食会開催！

- 7/30(日)は試食会
11:00～、16:00～ 各15分程度
旬の食材や季節のおすすめ商品試食を各コーナーで実施します。

コープしがのリサイクル

4R
とは

— 循環型社会をめざして —
みんなで
すすめよう! 4R

- Refuse** リフューズ ゴミの元になるものをもらわない
- Reduce** リデュース ゴミになるものを減らす
- Reuse** リユース 再使用する
- Recycle** リサイクル 再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

ラベルがついていないと再生できません。必ずお名前ラベルは剥がすか切り取ってください。



卵パック

コープの宅配でお届けしたものに限りです。半分に切って重ねてください。



牛乳パック

他店で購入したものも回収します。きれいに洗って切り広げてください。



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

5月度リサイクル報告

5月度
リサイクル品
売却金額
¥ 4,136,499-
2023年4月から累計
¥ 8,534,427-

[回収率] 商品案内書 70.2%
仕分け袋 23.6%

人生まだまだ!

昨日、81歳のお誕生日を迎えました。



東近江市 昌さん

フリートーク
青々と大きくなった麦畑と真っ赤な夕陽がとても綺麗でした。

一人暮らしになりましたが、趣味の仲間もいます。昔勤めていた頃のお友だちもいます。もちろん、生協のお友だちやご近所の方たちなども、私の元気の源です。週末には娘が帰ってきてくれます。まだまだ元気に、人生を楽しみたいと思っています!

高島市 せいたのバアバさん

編集後記..先日のこと。長らく使っていないスマホの充電器の表面がベタベタしていたので「何でベタベタになるモノとならへんモノがあるんやろ?」と呟いた私に、「それ、自由研究してみたら?」と娘が笑って言いました。たいていの疑問は、スマホで検索すればすぐに解決し

今回のテーマは
スパイラル9月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です
ごみを減らすために
心がけていること
次回は9月号掲載。ご家庭でゴミを減らすために心がけていることや、アイデアを、ぜひシェアしてください!

(編集..さな)

Information

●【宅配】8月3回をお休みいたします

宅配事業センターの職員の休暇取得をすすめ人員を確保するため、お盆休みの週の宅配を休ませていただきます。

宅配休業期間 8/14～8/18 (企画回: 8月3回)

※コープのお店は、通常通り営業いたします。

● 商品カタログ「スクロール」のモデルに コープしがの組合員と職員が登場!

コープしが30周年を記念して、7月1回(6/19～6/23)配布の、衣料・服飾雑貨カタログのモデルをコープしがの組合員と職員が務めました。ぜひご覧ください!



カタログは
こちらから



理事会・監事会だよりは、コープしがホームページに掲載しています。

スパイラル レシピ

夏休み中に、お子さんやお孫さんと料理を作ってみませんか？
見た目も楽しく、調理器具1つで完成する簡単レシピです。

#スパイラルレシピ で投稿してね！



a. ピラフ風 混ぜご飯

子どもに人気の優しい味

材料(2人分)

ミックスベジタブル(玉ねぎ入り) 150g、ツナ缶1缶、温かいご飯400g、バター20g、A=(顆粒コンソメ小さじ1、塩・粗びき黒こしょう各少々)、パセリのみじん切り適量

作り方

1. 大きめの耐熱ボウルに凍ったままのミックスベジタブル、バターを入れ、ふんわりとラップをかけてレンジ(600W)で約3分加熱する。
2. 軽く缶汁をきったツナ缶、ご飯、Aを入れて混ぜ合わせる。再度ラップをかけてレンジで約3分加熱する。
3. 器に盛ってパセリを散らす。

【調理時間】約10分
1人分/523kcal 食塩相当量1.8g

b. 溶けない ミルクアイスバー

カラフルでベタつかない！

材料(100ml紙コップ6個分)

いちご6個、グリーンキウイ1個、みかん缶12粒(60g)、ブルーベリー30g、牛乳1・1/2カップ、砂糖40g、A=(水1/2カップ、粉寒天4g)

作り方

1. いちごは半割り、キウイはいちょう切りにする。紙コップにみかん、ブルーベリーと共に等分に入れる。
2. 鍋にAを入れて火にかけ、沸いたら弱火にして混ぜながら約2分煮る。牛乳、砂糖を加え、砂糖が溶けたら火からおろす。
3. 粗熱をとった2を1に流し入れ、アイス棒を中央にさす。冷凍庫で3時間以上冷やし固める。

【調理時間】約15分 ※冷やし固める時間を除く
1個分/78kcal 塩分相当量0.1g

c. ホットプレートピザ

パーティーにもぴったり♪

材料(20×30cmプレート1枚分)

ウインナー3本、ピーマン1個、玉ねぎ1/4個、ミニトマト5個、粒コーン30g、ピザ用ソース大さじ4、ピザ用チーズ50g、A=(小麦粉200g、砂糖・ベーキングパウダー各小さじ1/2)、オリーブ油適量

作り方

1. ウインナー、ピーマンは輪切り、玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半割りにする。
2. ポリ袋にAを入れてふり、オリーブ油大さじ2を加えて混ぜ合わせる。水1/2カップを加え、ひとまとまりになるまでこねる。
3. ホットプレートにオリーブ油少々をひき、プレートに合わせて2をのばす。中温で加熱し、片面に焼き色をつける。
4. 3を裏返してソースをぬり広げる。1、コーン、チーズをのせ、蓋をしてチーズが溶けるまで加熱する。

【調理時間】約20分
1枚分/1148kcal 塩分相当量3.5g

ささえあいサポートからのお知らせ

熱中症対策のため、夏場の草取りを自粛します。

近年、夏場の気温がどんどん上昇しており、屋外での活動は特に注意が必要です。サポーター(組合員)のお身体を守るために夏場の草取りを自粛します。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【夏場の草取り自粛期間】

2023年7月16日(日)~9月15日(金)



組合員同士のおたがいさまの助け合い

ささえあいサポートへのご依頼・サポーター登録募集中！
詳しくは、P7の地区事務局まで スマホの方はこちら⇒



スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

7
31
Monday
発行

次回8月号予告

特集
いのちについて、
考える。

これまでも、これからも。
co-op にがり充填豆腐



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式facebook



コープしが
公式Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式LINE



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています