# スパラノシ



# 12

# December

- 12月の Pick up FOOD 2 子どもも喜ぶ おせちレシピ
- 4 Pick up FOOD STORY 減農薬で育てた カラダ想いのみかん
- コープしがから 6 第16期役員の選任の すすめ方について
- 笑顔のタネ 8 男の介護日記
- 9 **NEWS** 
  - ●書き損じハガキ 回収キャンペーン報告
  - しがのふるさと支え合い プロジェクト
- 10 滋賀県からのお知らせ 声に応えて
- 11 理事会だより information 頭の体操
- 12 イベント情報
- 18 spiral cafe
- 20 コープしがのお店から



# 子どもも喜ぶ おせちレシピ



## フルーツきんとん

- 調理時間約20分
- 1人分/346kcal 塩分0.6g

#### 材料(2~3人分)

さつまいも1~2本(300g)、9んご1/4個、グリーンキウイ1/2個、パイン(缶詰、薄切9) 2枚、レーズン50g、レモン汁大さじ1、A = 〈砂糖50g、バタ-20g、塩少々〉

#### 作り方

- 1) さつまいもは皮をむいて輪切りにし、水にさらす。りんご、キウイはいちょう切りにして変色を防ぐためにレモン汁をかける。パインは食べやすく切る。
- ②耐熱ボウルにさつまいも、ひたひたの水を入れてラップをかけ、レンジ(600W)で8~10分加熱する。柔らかくなったら水を捨て、Aを加えてつぶす。固ければ水適量を足してラップをせずにレンジで約1分加熱し、練るように混ぜる。
- ③ 粗熱が取れたら残りの①、レーズンを加えて混ぜ合わせ、器に盛る。

#### おせち料理時短のコツ

#### ■事前にリストアップ!

品数が多いおせち料理は、手作りするもの・購入するものを事前に決めておくことが大切です。一から手作りではなく栗きんとんは焼きいも、田作りは小魚ミックスで代用することもできますので、作る時間に合わせたレシピを見つけておくことも時短のポイントです。

#### ■調理器具はフル活用!

コンロも人の手も限りがあるので、下ゆで、から煎り、煮るなどいろんな工程をレンジに任せましょう。

#### ■あらかじめ仕上げて冷凍保存

果きんとん、昆布巻き、数の子、黒豆など冷凍保存可能なおせち料理は多数あります。時間があるときに作っておけば解凍して盛るだけ! 多くできたメニューはアレンジしておいしく食べきりましょう。



# マーマレード田作り

- 調理時間約10分
- 1人分/189kcal 塩分0.8g

#### 材料(2~3人分)

田作り・くるみ各30g、 $A = \langle \neg \neg \neg \nu - \nu | \nu \rangle$  田作り・くるみ各30g、 $A = \langle \neg \neg \nu - \nu | \nu \rangle$ 

#### 作り方

- ●耐熱皿に田作り、粗く刻んだくるみを入れ、ラップをせずにレンジ(600W)で約1分加熱する。上下を返すように混ぜ、レンジで約1分加熱する。
- ② フライパンに A を入れてとろみが出るまで煮詰め、①を加えて和える。
- 3 オーブン用シートを敷いたバットに広げて冷ます。

# 黒豆蒸しパン

- ●調理時間約15分
- ● ミックスキャロット1個分/155kcal 塩分0.3g
- グリーンスムージー1個分/158kcal 塩分0.3g

#### 材料(6個分)

#### 下準備

Aは合わせてふるう。

直径6cm程度の容器にグラシンカップを入れる。 黒豆は飾り用に一部残す。

#### 作り方

- ① ボウルに ∞ ミックスキャロット、砂糖、油を入れて混ぜ合わせる。
- ② Aを入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜ、黒豆を加えてざっくり 混ぜ合わせる。
- 3 カップに等分に流し入れ、飾り用の黒豆を散らす。
- ₫ 蒸気の上がった蒸し器に入れ、ふたをして強火で約12分蒸す。
- ※ ミックスキャロットを同量の グリーンスムージーに変えると緑色の蒸しパンになります。
- ※蒸し器がない場合:深めのフライパンか鍋に底が平らで高さのある耐熱皿かザルを逆さに入れて台座にします。水を3cmほど注いで沸騰させたら、蒸しパンをのせた皿を台座に置いてふたをし蒸してください。水の量はつど確認してください。

# ジリ楽しい おやつに変身



<u>(O)</u>

スパイラルに掲載のレシピ料理を作ったら #スパイラルレシピ、#スパイラルレシピ参考 で投稿してね!

#### まだ間に合う!お正月に欠かせない超便利な生協商品

おせち4品セット (税込:1,382円)

12月3回、12月4回

基本のおせち惣菜4品 〈一口昆布巻65g、ごまめ20g、丹波の黒豆155g、栗きんとん110g〉を 少量ずつ詰め合わせたおせちセットです。





#### 組合員さんの声

- •黒豆や田作りなど、自分で作れないものがほしい分(少量)ずつ入り、おせち作りの手抜きにぴったりです。
- 元日の朝はお雑煮なので、各 自の小皿にチョッとずつ添え るのに、ちょうどいいです♪

12月の Pick up FOOD STORY

# カラダ想いのみかん減農薬で育てた



「有田(ありだ)に来たことはありますか?有田はどこも一面みかん畑。だからみなさん、驚かれるんですよ(笑)」と話す有田コープファームの服部和博さん。

温州(うんしゅう)みかんの 収穫量が18年連続日本一を誇る和歌山県で、とくに栽培が盛んな地域が有田市と有田郡(湯 浅町・広川町・有田川町)。そこで生協の組合員向けに温州みかんを育てているのが、有田コープファームです。

#### ヒトと環境にやさしい栽培

昭和51年に設立された有田コープファームは、主要な取り引き先を生協とする農事組合法人です。ちなみに農事組合法人とは、簡単に言うと農家が作式会社のこと。一般的な株式らた利益を優先するよりも、安全で高品質な有田みかんを適正価格で届けることを目標にしています。

「食の安全と自然環境を守るため、私たちはエコファーマー認定(※)に取り組んでいます。これは農薬と化学肥料の使用量

を和歌山県の慣行栽培(一般的な栽培方法)基準の30%減で生産する農家である証です」。

農薬と化学肥料を30%減らすといってもなかなかピンときませんが、たとえば有田コープファームでは通常なら年4回程度の除草剤の散布を年1~2回に抑えています。ただし、それだけでは雑草を駆除できず、人がこまめに除草する必要があります。

また、農薬を減らすとすぐに 黒点病やアザミウマなど、みか ん農家にとっては大敵の病害虫













#### 産直 有田みかん

和歌山県北西部の有田地域で生産される温州みかん。その始まりは室町時代に遡るといわれ、450年以上の歴史をもつ作物です。甘味と酸味のバランスが絶妙で、果肉を包む内袋が薄く、そのまま食べても薄皮が口に残りません。

1/山の斜面で太陽をたっぷり浴びるみかんの木 2/生産者の中尾さん(左)と向林さん。有田コープファームには現在87人の生産者が加盟しています 3/みかんの花が開花するのは5月のGW前後。その頃は町中に甘い香りが漂います 4/有田みかんの出荷は10月~翌年1月まで5/見渡す限りのみかんの段々畑は有田地域の原風景6/収穫体験を通じて消費者と交流することも

にも狙われます。

「柑橘に付く病害虫は主にみかんの見た目を悪くします。そのため、人の目と手を頼りに日々の管理を怠りません」。

時には食味試験を兼ねて、収穫しながら大量のみかんを食べることも多いそう。生産者のみなさんの手のひらが黄色っぽいのは、そんな努力の表れです。

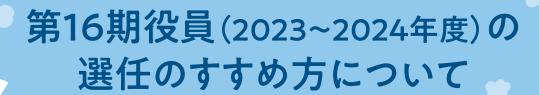
#### 甘味を引き立てるのが 酸味の仕事

そもそも有田地域に育つ温州 みかんがおいしい理由は、木を 弱らせる霜が降りにくく、冬でも温暖な気候にあること。平地が少なく、山の傾斜を利用した 段々畑が多いため、日当たりや 水はけがよいことなどが挙げられます。

「水はけがよい所で育つと適度 に酸味が残ります。食べ比べる とわかるのですが、糖度がどれ だけ高くても酸味のないみかん は味けない。ですから有田みか んの魅力は、甘味と酸味のバラ ンスです」。

ただし、最後までおいしく味 わうには保存法にも気を付けた いもの。購入したらまず皮を チェックして、傷のあるものか ら食べましょう。なぜなら傷口 から雑菌が入り込み、カビが生 えやすくなるからです。また、 箱買いのみかんの場合は、風通 しをよくするためにふたを開け ておくのがポイントです。

「今年は7月20日から8月20日 くらいまでまったく雨が降りませんでした。雨が少ないととっても甘いみかんになります。みなさん、期待してください」とのこと。これでこたつのお供は完璧ですね。



第15期役員が、第43回通常総代会(2023年6月9日)で、2年間の任期が満了になることに伴い、第16期役員の選出を、定款第19条及び役員選任規約に基づき、役員選任制度(※)で行います。理事会は、コープしが理念の実現に向けて事業と活動を継続的に発展させるため、組合員理事・常勤理事・有識理事が組合員視点・経営責任の視点・社会的視点で互いに補完し合い、監事も含めた役員全体で責任を持つ体制を構築します。ついては、役員選任規約第6条・第4項に基づき地域区組合員理事候補者の推薦に先立ち、「地域区組合員理事候補者推薦希望の申出の公示」を行い、地域区役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申出を受け付けます。

※ 役員候補者全員を一括して総代会に議案として提案し議決いただく制度で、役員全体として責任を持つ体制です。

#### コープしが役員推薦の考え方(基準)※抜粋

総代が委員として入る役員推薦委員会で、第16期役員として適格な候補者を推薦するための考え方を策定しました。 役員推薦委員会では、この考え方をもとに検討して推薦者を決定し、理事会へ報告します。

#### 生協の役員に求められるもの(任務)

すべての理事の第一義的任務は、理事会の審議 に参加し、総代会方針に基づいて重要な業務執行 方針を決定することです。あわせて、非常勤理事 には、常勤理事の業務執行が法令・定款・方針に 即して行われているかを見守るとともに、方針の 実現に向けた取り組みを一緒に力を合わせて実現 していくことが求められます。なお、役員は、善 管注意義務と忠実義務の責任を負います。

#### 推薦の前提条件

- ①生協の役員に求められるもの(任務)を担うための自覚と責任をもち、コープしがの発展に貢献する意志があること。
- ②法令や役員選任規約第4条に定められた不適格者でないこと。

#### 地域組合員理事の任務

- 組合員のニーズや想いと願いを的確に把握し、 理事会に反映する。
- ●組合員視点での課題共有・調整・考え方の整理 などの役割を発揮し、理事会全体のガバナンス 強化につなげる。
- 地域の組合員の運営参加を促進し、総代会や理事会で確認したことをエリア運営や地域活動を通して推進する。

# 地域組合員理事候補の推薦の留意事項(地域区役員推薦委員会)

- ①生協の事業を利用し、総代、エリア委員、地域 委員等の経験があり、その経験を活かせること。
- ②生協の事業を利用し、地域活動や組合員活動の 経験が豊富なこと。

#### 地域区役員推薦委員会への地域区組合員理事候補者としての 推薦希望の申出の公示

2022年12月5日 生活協同組合コープしが 代表理事 理事長 白石一夫

生活協同組合コープしが第43回通常総代会(2023年6月)に於いて、役員の任期満了に伴う改選を定款第19条及 び役員選任規約に基づき実施します。これに先立ち、役員選任規約第6条に基づき地域区役員推薦委員会の推薦を 受けることを希望する組合員からの申出を以下のとおり受け付けます。

#### 1. 役員選任を行う総代会の日時及び場所

【日時】2023年6月9日(金)10時~12時予定

【場所】栗東芸術文化会館さきら 住所:栗東市綣二丁目1番28号

#### 2. 地区別の理事定数

地域区	地域区の市町	定数
西地区	大津市、高島市	3
南地区	草津市、栗東市、守山市、野洲市	3
東地区	甲賀市、湖南市、近江八幡市、東近江市、蒲生郡	3
北地区	彦根市、米原市、長浜市、愛知郡、犬上郡	3
	地域区組合員理事 計	12

#### 3. 申出の受付方法及び申出の期限

- (1) 受付期限:2022年12月12日(月)~12月23日(金) 但し、受付期間中の月~金曜日の、10時~17時
- (2) 受付場所:生活協同組合コープしが 本部 組織広報部 (住所)野洲市冨波甲972番地 (電話)077-586-4839
- (3) 受付方法:申出しようとする者は、所定の用紙に必要事項を記入し、申出することとします。 所定の用紙は、12月5日より本部に用意します。

#### 4. 申出をできる者

公示のあった日の前月末日から継続して組合員である者。但し、役員選任規約第4条により以下の各号に該当する者は除く。

- (1) 未成年者
- (2) 破産手続き開始の決定を受け、復権していない者
- (3) 生協法の規定により役員となることができない者

#### 5. 役員推薦のすすめ方

全体区・地域区役員推薦委員会は、全体区役員推薦委員会で定めた「コープしが役員推薦の考え方(基準)」に基づき、役員 として適格な候補者を理事会に推薦します。



# 第15期組合員理事に聞きました やりがいを感じていることは?



組合員や新総代の方々が 会議を重ねる中で、自分の 意見を伝えることに自信を 持ち、様々な活動に積極 的に取り組んでいく過程に 関われること。(髙松理事)



組合員、牛産者、役 職員、みなさんの心か らの笑顔に触れられ たとき。(三谷理事)



組合員や総代の声を もとに話し合って、使 いやすくなったり、楽し い活動が生まれたり したとき。(勝理事)





今回は、「認知症の人と家族の会」滋賀県支部会員・木田博隆さんの「ある日の介護日記」をご紹介します。木田さんは長年奥様と2人で事業を営んでこられました。コロナ禍も、ポジティブな介護を続けておられます。

ケアサポートセンター ぽこ野洲って こんなところ



その人らしい自立したくらしを守る「訪問介護」。住み慣れた地域で、いきいきしたくらしを支える「居宅介護支援」。ケアサポートセンター ぽこ野洲では、介護保険サービスを通してご利用者やご家族と一緒に「笑顔あふれるくらし」を実現します。

「ぽこ」は、2013年組合員からの公募で名付けました。「ポコ・ア・ポコ=少しずつ・一歩ずつ」という意味が込められています。

\県内どちらにお住いの方でもOK! /

#### 介護の相談お受けします

コープしが介護事業部ケアサポートセンター ぽこ野洲(077-588-6580) いつまでも笑顔で過ごすために。今月のテーマは…

# 男の介護日記

#### 「お陰さまありがとう」

私の妻は2014年にアルツハイマー型認知症と診断されて、今は 要介護3の認定を受けている。

最近妻からもらった「お陰さまありがとう」という言葉は、私の宝物である。いろんな介護についての仕方を、妻から教えられることが多い。コロナ禍の今は在宅介護でデイサービスやショートステイにお世話になりながら、一緒に生活する事にしあわせを感じる。

一年くらい前からしゃべらなくなったが、笑顔で応えてくれるし、すすんで手もつないでくれる。また私の手料理を文句も言わず食べてくれる。夜中に家の中で頻繁に動き回ることが多いので、転ばないかと心配で私も起きてずっと見守っている。夜中に起きていても、日中に昼寝をしたらいいとの思いで過ごしている。日頃大変な事もあるけれど、少し考え方を変えれば、こういう介護も面白くて楽しいかもしれない。

浪花恋しぐれの歌詞ではないけれど、「好きおおて一緒になった 仲やのに」これも縁だと思って、感謝しながら介護しようと思う。

「認知症の人と家族の会」 電話相談 TEL.0120-294-473

#### ぽこ野洲より 訪問介護の現場から

ヘルパー会議でのこと。「自分のケアに自信がない」という 新人ヘルパーさんの発言に、経験の長いベテランヘルパーさんから「自信がなくてもいい。自信があったら自分のケアを 振り返ることもしないし、そのことでご利用者にご迷惑をか けることもある」とアドバイス。経験からの言葉で説得力が あり、新人ヘルパーさんも励みになったようでした。こうし た新人、ベテランヘルパーさんのつながりを大切にしていき たいです。 2022年4月~5月にハンガーフリーワールドが実施した書き損じハガキキャンペーンへのご協力ありがとうございました。コープしが組合員からの回収結果についてご報告します。



ウガンダでは、地域にある井戸を協力して管理するための会合を開き、地域の人々がいつでも清潔な水を得るための一歩を踏み出すことができました。



●回収件数:3,025件(前年比93.6%)返信率2.26%

● 1 件平均換金額: 1.632円(前年比94.7%)

●換金額:4,938,214円(前年比88.6%)

#### 内訳

未使用・書き損じハガキ	2,149,962円
未使用切手	1,333,113円
使用済切手	64,000円
ブルーチップ・グリーンスタンプ	54,250円
商品券	853,258円
中古CD・DVD・ゲーム	74,410円
金・プラチナ	305,959円
外国紙幣	103,262円

※10年間実績累計 43,243,940円

※昨年よりも回収件数、換金額ともに落ち込みましたが、過去3番目に多い支援額となりました。

※換金額は、地域開発などの事業費(国外・国内)に約70%、封筒制作費や料金受取人払い、交換手数料などの経費に約30%使用されます。

※詳しくは、コープしがホームページをご覧ください。

#### News 2

# しがのふるさと支え合いプロジェクトの

滋賀県がすすめる「しがのふるさと支え合いプロジェクト」を活用して、今年から高島市マキノ町の知内農業協同組合の田んぼで、田植え稲刈り体験を開催しました。5月に田植え体験した田んぼで、9月に稲刈りをし、後日、収穫したお米を届けて食べてもらうという企画です。6月には近くのゆりかご水田で「生き物観察会」に参加したり、稲刈りの後はカントリーに移動して籾(もみ)の乾燥と籾摺りを見学したりするなど、知内農業協同組合と協働して取り組むことで実現した貴重な体験でした。

また、11月に、知内農業協同組合とコープしがは「しがのふるさと支え合いプロジェクト協定」を 結びました。今後もきれいな水と緑に恵まれた知内の自然環境での体験と交流を通し、地域活性化と、 びわ湖と共生する農業である「魚のゆりかご水田」の取り組みを、組合員に広く知らせていきます。







田植え体験生き物観察会

稲刈り体験

知内農業協同組合のみなさん

しがのふるさと支え合いプロジェクトは、2022年度から3年間取り組みます。

取

IJ

組

# 滋賀県からの お知らせ

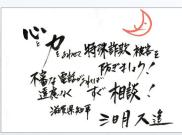
コープしがは滋賀県と包括的連携協定を締結しています。 組合員のくらしに役立つ情報を滋賀県から発信していただきます。

#### 詐欺や悪質商法に注意!

#### ●特殊詐欺被害に注意!

特殊詐欺の被害がなくなりません。架空請求メールを信 じて購入した電子マネーをだまし取られるなどの被害が発 生しています。ご高齢の方だけではなく若い方も含め、み なさんの家族が、狙われています。おかしいと感じたり、 対応を急がせるようなものにはすぐに反応せず、落ち着い て最寄りの警察署や警察相談専用電話、消費生活センター や消費者ホットラインに相談してください。





犯人は、自分の声が録音されることを警戒し、留守番電 話に切り替わると、ほとんどの場合、電話を切ります。

留守番電話設定は、詐欺被害防止に効果的です!

#### ●お試し購入のつもりが、定期(継続)購入に!?

今年の6月1日から改正特定商取引法が施行され、最終確 認画面などで取引に関する基本的な事項を明確に表示する ことや消費者に誤認させるような表示の禁止など、通販の 「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化されました。

また、販売業者などの誤認させるような表示などにより、 消費者が誤認して申し込みをした場合は、申し込みの意思 表示を取り消すことができるようになりました。

定期購入トラブルにあわないためにも以下の項目を心が けるようにしましょう。

- □ 定期購入が条件になっていないか
- □ (定期購入が条件の場合)継続期間・回数が決められているか
- □ 支払う総額はいくらか
- □ 解約や返品はできるか、その条件はあるか
- □ 「最終確認画面」を写真などで保存したか

消費者トラブルで困った場合は、消費生活センターに相 談してください。

● 警察相談専用電話

#9110

● 消費者ホットライン

局番なしの188(いやや)

● 滋賀県消費生活センター 0749-23-0999

# **声**に応えて



組合員のみなさんからコープしがに寄せられた 疑問やご意見に、お答えします!



オリーブオイルが白く濁っていますが、 大丈夫ですか?

オリーブオイルは10℃以下になると結 晶ができ、徐々に固まります。冬場によ くある自然な現象です。はちみつも同じ ように固まります。固まったオリーブオイルは、 暖かい部屋にしばらく置いておくか、容器ごと 2~3分ほど40℃程度のお湯に浸けておくと、も

との透明な状態に戻り ます。元に戻ったもの の品質は変わりません ので、安心してご使用 ください。



※高温で湯煎したり、電子レンジで加熱したりすると品質が変わる ことがあるので避けてください。



れんこんの皮をむいたり、切るとすぐに 黒くなってしまいます。どうすればいい ですか?

れんこんには、ポリフェノールの一種 のタンニンが多く含まれ、皮をむいたり することで、空気に触れて黒く変色して しまいます。切ったれんこんは、すぐに水やお 湯、酢水に浸けると変色防止ができます。



れんこんが おせち料理に使われるいわれ れんこんには、穴が複数あいて いることから「見通しがきく」と縁

起を担いでいます。

# 理事会 だより

理事会とは、総代会で選出された理事に より構成される機関です。組合員の声を 受け止めながら総代会で決定したコープ しがの方針を具体化し、執行します。

現在の第15期役員が第43回通常総代会(2023年6月9日) で、2年間の任期が満了になることに伴う第16期役員の選出 に向けて、総代が委員として入る役員推薦委員会を立ち上げ、 「コープしが役員推薦の考え方(基準)」を策定しました。つ いては、役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合 員からの申出を受け付けます。

くわしくは、スパイラル12月号6-7ページをご覧ください。

#### 監事会だよりは年2回発行予定の 臨時スパイラル号で報告します。

	2年10月度 経営概況	4月からの 累計実績	計画比	前年との 比較
	宅配	17,752,839	•	•
供     給	店舗	4,581,586	<b>#</b>	<b>#</b>
供給高(千円)	夕食サポート	256,727	<b>#</b>	<b>#</b>
一	コープでんき	750,360	<b>#</b>	<b>#</b>
	合計	23,341,514	•	<b>#</b>
	経常剰余金(千円)	791,907	<b>#</b>	•
	組合員数(人)	221,522	<b>#</b>	<b>#</b>
うち	今年度加入人数(人)	7,978	<b>#</b>	<b>#</b>
	出資金(千円)	13,101,025	<b>≠</b>	<b>₽</b>

🦊 計画を達成または前年より増加 🐧 計画に未達または前年より減少

#### Information

#### ●滋賀県立大学環境科学部環境 政策・計画学科で講義をしました。

滋賀グリーン活動ネットワークからの 派遣講師としてコープしがの職員2名 が、環境政策・計画学科の2回生50名 に「生協が大切にしていることとSDGs の理念が相違ないことやコープしが理 念の想い、CO<sub>2</sub>40%削減に向けたロー ドマップ」などについて、お話ししま した。



#### ●滋賀県の三方よしフードエコ・プロジェクト 「食品ロス削減優良取組表彰」を受けました。

フードドライブの取り組みや店舗・青果加工センターか らの野菜くずの堆肥化の取り組みが認められました。引 き続き組合員のみなさんのご協力をお願いします。



#### ●募金へのご協力ありがとうございました。

ユニセフ「パキスタン洪水自然災害緊急募金」 ▶募金額 2,692,944円

※被災した子どもたちを含む最も支援を必要とす る子どもたちとその家族に支援を届けるために 使われます。



© UNICEF UN0694843Azam.002

#### 「2022年8月大雨災害支援募金」 ▶ 募金額 2,201,276円

※義援金は、被災状況に応じて中央募金会で按分し、被災県に設置される配 分委員会で決定した配分基準に基づき、各市町村を通じて被災者に配分さ れます。支援金の分配は中央共同募金会に一任します。



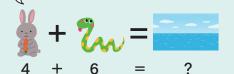
# 頭の体操

Mental Gymnastics

言葉クイズ

#### ヒント

数字は何かの順番を表しています。



12+1= 稲

3+12= トライ

7+6= 旨味

4+6= ?

#### ?に入る言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で5名様に500ポイン トをプレゼントします。発表はポイント の付与をもってかえさせていただきます。

#### 10月号 答え

「ある」蜂蜜→蜜蜂(ミツバチ)

ある	なし
情熱(◆◆熱情)	冷静
運命(←→命運)	偶然
階段(→段階)	怪談
<b> </b>     <b> </b>	きゅうり

解き方:逆から読んでも意味のある言葉になる

#### ■締め切り

12月25日(日)(当日消印有効)

#### 10月号 正解

「ある」蜂蜜→蜜蜂(ミツバチ) 応募総数 225通 うち正解 208通

# くみかつ

コープの組合員活動―通称「くみかつ」。 組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や 商品のことについて、地域や組合員どうしの つながりの中で学び合う、コープならではの活動です。

# お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください!

#### ●電話から

#### 0120-709-502/組合員コールセンター

- ①企画番号・企画名 ②組合員コード
- ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号

#### https://www.pak2.com/kumikatu/

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。

※申し込み多数の場合/抽選になります。抽選結果は、申し込 回送場回 み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。





#### t也区をまたいでiffでも参加できます!

「新型コロナウイルス感染症に関する組合員ガイドライン」を改訂しました。

組合員活動は、行政からの警戒レベルに応じて実施の可 否を判断していますが、感染拡大を防ぐことを目的とした独 自アラートも設定しています。現在の状況がわかる一覧表を -ムページに掲載しています。 左の URL またはこちら▶



#### [お問い合わせ共]



甲賀市•湖南市• 近江八幡市• 東近江市•蒲生郡 東地区事務局

20120-863-952



高島市•大津市 西地区事務局

20120-861-952



草津市・栗東市・ 守山市•野洲市 南地区事務局

20120-183-599

彦根市•犬上郡• 愛知郡・長浜市・米原市 北地区事務局

20120-864-952



組織広報部

20120-668-825

#### [アイコン説明]

・申し込み締切日

\_\_\_\_\_

- ・申し込み不要

#### 5つのたいせつ

くらしを良くするため に、大切にしている5 つの視点です。小さな 取り組みの積み重ねが SDGs につながります。

#### たべる 宣たいせつ

いのち⊗たいせつ

びわこ 夢たいせつ

くらし合たいせつ



# 冬休み企画「おうちでチャレンジ」 ★お手伝いBINGO★

毎年好評の「お手伝いBINGO!」。窓ふきや子ども部屋の片付け など、この機会に子どものできることを1つでも増やすことを目指 して、年末大掃除を楽しく乗り切りましょう! この取り組みを通じ、 子どもたちの自発心や、責任感が育まれ、一歩成長する機会になる ことを願っています。

ご応募いただいた方に「お手伝いBINGOカード」をお送りします。 冬休み、お子さまとぜひ取り組んでみてください!

【企画番号】S1201 【企画名】おうちでチャレンジ! 参加費 無料

#### [申し込み方法]

お子さまの氏名・年齢・希望されるビンゴ用紙(3 マス版・5マス版)を明記の上、お申し込みくださ い。締め切り後、用紙一式を郵送します。

#### 〈お手伝いBINGOの内容〉

- ①届いたビンゴカードにチャレンジするお手伝いを家族で相談して記入。 そろった時のごほうびを決めよう!
- ②お手伝いができたらそのマス目をチェック、ビンゴを目指してがんばろう。
- ③取り組んだ感想などアンケートをご提出いただいた方には、 ささやかな参加賞をプレゼント!

#### 〈対象〉

3列バージョン 幼稚園児以上 5列バージョン 小学生以上

#### 参加者の声

前に参加したときより、できることが 増えて成長を感じることができました。



びわこ夢たいせつ





# 冬のエコライフキャンペーンに参加しよう!





2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを 目指す滋賀県の「"しがCO。ネットゼロ"ムーブメント」にコー プしがも賛同し、取り組みをすすめています。 夏のライトダウン キャンペーンに引き続き、家庭での省エネや節電などエコに取 り組む「冬のエコライフキャンペーン」を実施します。

#### 「SDGsと地球温暖化)

地球温暖化による気候変動を防ぐことも、SDGs の大事な 目標の1つです。このエコライフキャンペーンの取り組み も、SDGs につながっています。地球の未来のために、私た ちにできることを考えてみませんか。日々の暮らしの小さ な積み重ねを大切にするエコライフに、ぜひチャレンジしてください。

#### どんなことをするの?

申込者に「エコチェックシート」をお送りします。エアコンの温度設定の変更、 照明器具の消灯、家電製品の使用方法の見直し、水の使い方など、チェック シートを参考にエコライフを実践した後、実施レポートの提出をお願いします。

実施期間:12月22日(木)~1月20日(金)まで

【企画番号】S1203 【企画名】冬のエコライフキャンペーン ※お申し込みいただいた方にはささやかな参加賞をプレゼントします。

#### 夏のライトダウンキャンペーン参加者の声

- 毎年取り組んでいます。 今年はエネルギー高騰中に どれだけ省エネできたか知りたくて参加しました。普 段から不要な電気を消すようにしていますが、記録 用紙で見てみると結構省エネになっていました。こ れがとても嬉しく、これからも続けていこうと思いまし
- 実際に記録を取って可視化することで、家族全員が 意識して取り組めてよかったと思いました。
- わが家ではまずは週1回「夜更かしをしない日」を決 めて、普段より1~2時間早く消灯しました。
- 電気代の値上げに伴い、節電ができ、地球にもやさ しいくらしができればと思いました。
- 1時間電気を消すだけでも、慣れてくると夜空の星を 見上げたり、月をみたり七夕の天の川に想いを馳せ たりするきっかけになりました。



# ささえあいサポートより 年末年始の電話受付について

組合員どうしが"おたがいさまの気持ちでくらしを支えあ う"くらしの相互扶助制度「ささえあいサポート」。今年も残 すところあとわずかとなりました。来年も地域にささえあい サポートの輪が広がりますように、今後ともよろしくお願い します。年末年始は12月24日(土)~1月5日(木)まで電話受け 付けを休ませていただきます。

#### サポーターも募集しています!

お掃除や草取り、ペットのお世話など、ご自身のできる ことをご登録ください。コープしがの組合員さんとご家 族(同居)の方であれば、どなたでも登録していただくこ とができます。ご自身の都合に合わせて活動が可能です。

あなたの空いている時間を 応援に役立ててみませんか?



誰かの『ちょっとした困りごと』の

お問い合わせ、サポートの依頼、サポーターの登録は お住まいの地域のささえあい専用フリーダイヤルまで (受付:月曜日~金曜日 10:00~15:00)

- 高島市・大津市にお住まいの方 TEL.0120-017-730/ 西地区ささえあいコーディネーター会
- 草津市・栗東市・守山市・野洲市にお住まいの方 TEL.0120-026-020/ 南地区ささえあいコーディネーター会
- ●甲賀市・湖南市・近江八幡市・ 東近江市・蒲生郡にお住まいの方 TEL.0120-035-320/ 東地区ささえあいコーディネーター会
- 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市にお住まいの方 TEL.0120-045-930/ 北地区ささえあいコーディネーター会

コープしがの「ささえあいサポート」は、組 合員どうしが"おたがいさまの気持ちでくら しを支えあう"くらしの相互扶助制度です。



#### たべる冒たいせつ



今回は、各ご家庭からオンラインで生産者とつながります!





# コープでつながる!エエやん!

~オンラインでつながる! 生産者 • メーカーとの交流会~

普段なかなか行くことができない産地や食品工場の製造ラインなどを、生産者がオンラインで紹介。各家庭からリモートで気軽に学習・交流する企画です! 安全・安心やおいしさの秘密が分かります。使い方やレシピの紹介など盛りだくさんです!

#### 2022年度最後の企画です! お見逃しなく!

※参加生産者のお試しサンプルは事前にお届けします。

#### 【企画番号】表に記載 【企画名】コープでつながる!

日時 表に記載

参加費 300円 ※参加生産者のお試しサンプルをお届けします。

定員 各会場30名

#### ★生産者・メーカーとオンラインで交流!/



#### 開催時間 いずれも10:00~11:30

had the a total					
企画番号	開催日	テーマ	参加生産者(メーカー)		
S1211	1月14日(土)	エシカル	共栄精密(生きくらげ、はなびらたけ) 小川珈琲(************************************		
S1213	1月17日(火)	産直	かたぎ古香園 (朝宮特別栽培煎茶、他) 紀ノ川農協 (国産レモン、平たねなし柿、他)		
S1215	1月18日(水)	産直	茨城ふるさと産直ネットワーク(産直 茨城れんこん) 天草ジューシー出荷組合 (産直 天草晩柑)		

#### [参加者の感想]



今までは紙面だけで選択していましたが、つくられる工程やおいしく食べられるレシピ、保存方法などが分かったことで、より安心して利用できます。

利用したことのない商品だったので、 知る機会ができてよかったです。知ら なかったらこの先もずっと利用すること がなかったかもしれないです。



2022年度、各会場の開催報告を、 ホームページに掲載しています。 ぜひご覧になってください。 スマホの方はこちらから→



# あなたの「やってみたいこと」をコープしがが応援します!

2022年度新規の申請受付締め切りは、12/16(金)です。お早めに申請してください

# 手一些語動

関心事を同じくする組合員どうしやお友だち が集まって取り組む活動に対して、一人500 円、1チーム最大5,000円で実費を助成する制 度です。1チーム3人以上でそのうち2人以上が 組合員ならOKです!

#### ○こんな活動ができます



仮装してクイズに挑戦 しました。正解したら 「トリック or トリート」と 言ってくれた人から、 コープのお菓子を配り



幼稚園の同級生のママ友たちが集まって「どうして赤ちゃんができる の?」という子どもたちの疑問に答えたいと、子どもにもわかる性教育 の話ができる方に来てもらいお話しをしてもらいました。

> チーム活動について、 詳しくはこちらから



#### 申請手続きはカンタン! まずは、資料請求を!

#### 【企画番号】

- 大津市・高島市の方は「A1291」
- ●草津市・守山市・栗東市・野洲市の方は「B1291」
- ●近江八幡市・東近江市・湖南市・甲賀市・蒲生郡の方は [H1291]
- 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市の方は [K1291]

【企画名】チーム活動資料請求

# **亚** 3 ぱ 精 動

たとえば、子育てサロンや高齢者サロンなど、組合員が人 の交流の場を地域の中につくったり、共有したいテーマ について考える場を、広める活動を支援する制度です。

#### ⊙申請方法

- ①担い手4名以上で申請します。組合員3名以上であれば、組 合員以外の人も企画スタッフとして参加できます)(上限は 10名を目安)
- ②次の6つのテーマを目的とした活動に助成します。

#### 食・商品 子育で 平和 福祉 環境 消費者力

③会場使用料も助成されます。

#### ●こんな活動ができます



彦根センターの花壇の 世話に月に一度集まっ て、花を植え草取りの 活動をしています。作 業の後もおしゃべりの 花も咲かせています。

月に一度親子で集 まって、季節に合っ た活動を楽しむ子 育て広場です。



ひろば活動について、 詳しくはこちらから



#### まずは、資料請求・お問い合わせを!

#### 【企画番号】

- 大津市・高島市の方は「A1293」
- 草津市・守山市・栗東市・野洲市の方は「B1293」
- ●近江八幡市・東近江市・湖南市・甲賀市・蒲生郡の方は「H1293」
- 彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市の方は「K1293」

【企画名】ひろば活動資料請求

ちいきタラネセいせつ【ひろば活動/いき百サロン虹】

不

#### 『いき百サロン虹』 のぞいてみませんか?!

毎週金曜日開催の『いき百サロン虹』では、みんな一緒 に「いきいき百歳体操」で体を動かした後に、交流を楽し んでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日13:30~15:00頃 ※途中で帰ってもOK

12月・1月の予定 12月9日、16日、23日、1月6日

場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース

(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円。定員 15名。持ち物 各自飲み物

・1ヶ月ごとの定期募集です。新たに参加を希望される方は☎0120-183-599 までご連絡ください。

※出席できない日があっても結構です。



くおしゃべりしてママ友を作ろう! クリスマスソング を聞いて、楽しいお話シアターを見てね! サンタさんが プレゼントをもってきてくれるかな? リンリンリン□

鈴の音が…。

【企画番号】B1201 【企画名】 ぽんぽこぽん

12月27日(火)10:00~11:30

場所 守山市うの家南蔵1階(守山市守山1丁目10-2)

※あまが池無料駐車場2時間OK。市営駐車場です。

参加費 100円。定員 親子10組

お子さんに必要なもの(お茶ほか)・マスク着用

※応募者多数の場合は抽選。結果は申し込み締め切り後に電話またはショー トメールで連絡します。





ちいきのたいせつ ひろば活動/ちいさいおうち 手しごと茶話会

12/16

#### ストロースターを作ろう!

毎月第3水曜日、自由に集まって、手しごとを楽しむ会 です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を 楽しみましょう。今月は「ストロースター」です。麦ワラ を裂いて、星型に組み合わせて作るモビールです。北欧 などで、クリスマスの飾りとして作られます。ワラが光 を反射する、素朴な輝きが素敵です。

【企画番号】B1203 【企画名】ちいさいおうち

日時 12月21日(水)10:30~12:00

場所 保育施設「滋賀シュタイナー ちいさいおうち園」 2階

(守山市下之郷1丁目6-72)

※近江守山郵便局とモリーブの中間ぐらいの場所です。 駐車場はありませんので近隣の駐車場をご利用ください。

参加費 200円(子ども無料)

大人10名、子ども5名 定員

持ち物 飲み物

※託児なし。同室で見守りながらご参加ください





たべる

同たいせつ

ひろば活動/HugBaby近江八幡

地球にひとにやさしいお買い物 エシカル&フェアトレードの おはなし

最近よく耳にする「エシカル」や「フェアトレード」と は? 地球やひとにやさしいエシカルな暮らしについて 親子で学び、フェアトレードチョコレートでナッツやド ライフルーツをトッピングしたマンディアンを作りま す。

【企画番号】H1201 【企画名】エシカル&フェアトレード

1月21日(土)10:00~11:30 日時

場所 コープしが野洲事務所2階第2会議室

(野洲市冨波甲972)

参加費 100円。定員 20名

筆記用具、飲み物、ふきん、持ち帰りの袋





ちいき尖のたいせつ 子育てひろば/ぽんぽこぽん

くるかな!! 絵本を楽しもう!!

メリークリスマス!! サンタさんがやって

プレゼントもってきてくれるかなぁ…

季節にあった活動を楽しむ子育てサークルです。仲よ

12/23

ねすごしたサンタクロース

ちいき写ったいせつ ひろば活動/たまてばこ

12/23

# この指とまれ ほっこり広場

ほっこりとおしゃべりの時間をご一緒に楽しみません か。役に立つ生活情報、ヒントがきっと得られます。お 子様とご一緒に、ご年配の方もいらしています。お一人 様でもぜひどうぞ。お試しのコープ商品もご用意してい

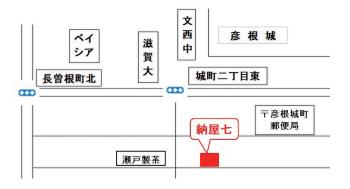
#### 【企画番号】K1225 【企画名】ほっこり広場

1月23日(月)10:00~12:00

場所 納屋七(彦根市城町1丁目7-16)

参加費 100円。定員 大人10名 ※駐車場代1台200円(瀬戸製茶の裏)。

※応募者多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。



ちいきのたいせつ ひろば活動/ふれあいYOUタイム

12/14

#### 師走ですが「さつま芋チップ」の | 勉強・試食しませんか。

子育て中のお母さん、時間のある方、世代を超えて、の んびりした時間を過ごしましょう。健康体操も一緒にし ましょう。

#### 【企画番号】K1227

【企画名】ふれあいYOUタイム

12月16日(金)10:00~11:30

場所 コープながはま店2階コミュニティスペース

(長浜市宮司町1200)

参加費 大人150円、子ども100円

10名 ※託児なし 定員 持ち物 タオル・お茶



#### びおこ夢たいせつ

#### 老えてやってみよう! びわ湖清排売ウォーク2022

8/1~10/31まで取り組んだ「考えてやってみよう! びわ湖清掃ウォーク」では、身近な家族や仲間と、びわ湖 のためにできるコトをしよう!と呼びかけました。期間 中、約600人の組合員や県民の方々が参加し、活動の様子 を送ってくださいました。



子ども会で環境にやさしいLED キャンドルを製作しました。容器 の中は、各自ガラス細工の動物 や木などの置物を配置してジェル を満たしています。ジェルに糸な どで作った芯を差し込むと火をつ けられ、防災グッズとしても使えま す。その後、自治会館のまわりを 散歩しながらごみ拾いもしました。



金勝アルプスの麓、草津川の上 流の清掃を行いました。ここから 流れる水はびわ湖に流れ込みま す。清々しい気候の中での清掃 で大変気持ちがよかったです。

#### たべる質 たいせつ

#### 大豆プロジェクト

大豆を種から育てよう! と5月に参加者を募ってス タートした「大豆プロジェクト」。最後に収穫して食べる までの成長記録を、たくさん送ってくださいました。そ の一部をご紹介します。



Kさん(82歳) 観察の絵がうまく書けないので、 7月後半に切り絵を作りました。 ハガキに貼って数人に贈りまし



Tさん(57歳) たくさん実を付けました\(^ ^)/

そのほかの活動報告はこちらから



そのほかの活動報告はこちらから





#### 2022年わたしの一大ニュース

#### 01 20年ぶりの ライブ参戦!

彦根市 きりんりん さん

#### 02 手作りポ<mark>テトチップス</mark> との出会い

ネットで油を使力を がおんり方を、「パーと」というではない。 がいたでするというででである。 でいてのでででででできる。 ないでででででででででででででできる。 ないでででできる。 ないでででででできる。 ないででででできる。 ないでででできる。 ないででででできる。 ないででででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないででででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないでででできる。 ないででできる。 ないででできる。 ないででできる。 ないででできる。 ないででできる。 ないででできる。 ないでできる。 ないででできる。 ないでできる。 ないでできる。 ないでできる。 ないででできる。 ないでできる。 ないに、 ないででできる。 ないででできる。 ないに、 ないででできる。 ないに、 ない けを取ってクッキングシートに 重ならないように敷き詰める。 レンジでチン10分。先に味付け してもいいし、後から味付けし てもいい。スライサーで作った ら、薄く軽く仕上がった。

長浜市 ルイルイ さん

#### 03 熱闘甲子園!

この夏、久しぶりに高校野球を見に甲子園に行きました。いつもは家族だけですが、今回は友だちと行きました。コロがで、カロがで、本当に久しが、甲子園のも、ボラーが、東京の熱血プレーも以上に校のための各域のでした。応援のための表情らした。応援のための表情らした。本原市のは、メ原市のは、

#### 04 ランちゃんとの別れ

19年半飼っていた猫が、次第に餌を食べなくなり、亡くなってしまったことが悲しいニュースでした。1月25日でしたが、今だに思い出すと悲しくなります。夢に2回出てきてくれました。猫も会いたくなったので、最後に水り飲めなくなったので、話しが飲めなくなったので、話しれた遺影の前に供えて、話し

かけています。絵画クラブに入って、今の題材は、1番のお気に入りの猫の写真です。だんだんと似てきました。嬉しいです。猫も喜んでいるかなと思っています。仕上がったら、文化祭に出展します。大好きだった猫、名前はランです。



長浜市 らん さん

#### 05 退職してできた 生活のゆとり

退職して家事に専念する事ができるようになった事。今まで見えてなかった窓や家具類の汚れに向き合いきれいに掃除し料理も手の込んだものをできるようになり、断捨離し、自分のための時間を確保して読書、映画、友人との会食などいろんな事が

栗東市 トッコちゃん

#### 06 リングドッグ

不然結婚式を挙げました。私 は行けなですがですができるを運んですがですができるというです。 がおかったがを運着たかがいたがですがない。 ないのがないのですがいるがいですがいるがいですがいできるがいる。 がはいのがいるがいできながいできたがいできない。 がはいのがいできながいできないがいできたがいできたがいできたがいる。 がはいがいできたがいできたがいできたがでいた。 を対しました。 がはいるがいできたがいできたがいた。 がいてきないできたがいたがいた。 がと、感心しました。



守山市 香代 さん

#### — Free talk! –

#### この間違い、経験者は多い?

洗顔フォームと歯ションに歯がったことに、ブラシに歯がった。歯乗せらいます。粉を乗らったがかといるといる。まま手でに得るいい。かが苦味のはいい。ないで、あり物事を見るにいるかり物事を見るにいるはれば…です。

湖南市 白うさぎ さん

#### 編集後記

早いもので、2022年ももう終 わろうとしています。令和が早 くも5年目を迎えようとは…ま さに光陰矢のごとしです。みな さんに今年の一大ニュースをお 聞きしておきながら、私は、こ れといったニュースを思いつき ません。無事に過ごせたと感謝 するべきか、感受性が鈍ってき たのか…(笑)。おそらく、たく さんあっただろう小さな嬉しい ことや驚いたことを、ふり返っ て思い出せないのは、ちょっと 残念な気がします。「来年は、日 記を付けようかな | …ん?毎年 この時期になると、そう思って いる気がします。

(編集:さな)

# をきかせて。

くらしの中で思うことや生協の利用について、 組合員どうしでおしゃべりしましょう。 あなたの声を聞かせてください!

#### スパイラル2月号の スパイラル・カフェに掲載予定です

1 スパイラルの感想やくらしのでき ごと、生協利用で思うことなど自 由にお書きください。

# 2 次回のテーマは 「巻き寿司」

「こんな巻き寿司作ったよ!」というお写真や、家族で一緒に作ったエピソードなど、巻き寿司にまつわるエピソードを教えてください! ※恵方巻きに限りません。

※巻き寿司のお写真を投稿いただく場合、 具材を教えてください。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関する お問い合わせは、商品お届け表裏面の「私も ひとことカード」でご提出ください。

12/25(日)締め切り

おたより・イラスト・頭の体操の答え etc...

#### 応募方法

応募資格:コープしが組合員とその家族。

②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、







郵/面

ファックス インターネットにてご応募ください

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント! ※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしが スパイラル 行

FAX

0120-096-502

インターネット

https://www.pak2.com/



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※他紙との二重投稿はご遠慮ください。

※イラストは返却しませんのでご了承ください。

※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

# コープしかの お店から

## 寒くなると恋しくなる 冬のコープ商品

#### やっぱりコレ! 🚥 調理済おでん7種14個入

大根、玉子、こ んにゃく、さつま あげ、ごぼう巻、 焼ちくわ、こんぶ の具材7品を、か



つおと昆布ベースのスープとともに調理したお でんです。袋のまま湯せんして温めるだけで食 べられます! 常温保存できるので、買い置きし ておくと「寒くて買い物に行きたくない…」な



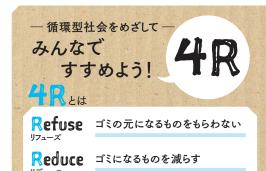
んて思う日にも、 いざという時にも 便利です。寒い冬 にあつあつおでん をおいしくいただ きましょう♪

#### クリスマス&迎春予約の お申込み受け付け中

クリスマス予約は、コープしがの定番、大山 乳業のケーキから有名ホテル監修ケーキ、店内 調理のチキンバーレルなどをご用意! 迎春予約 はおせちをメインに、タラバガニやトラフグ、 黒毛和牛などごちそうが盛りだくさん! 詳しく は店内設置のカタログをご確認ください。



コープのお店のクリスマス予約は12/16(金)まで、迎春予約は 12/23(金)までです。数量限定の商品もございますので、各店の サービスカウンターでお早めにお申し込みください。



Reuse

再使用する

リサイクル

Recycle 再生資源として再生利用する

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一 緒に組合員のみなさまへお届けしています。ま たは、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、 手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

## 宅配で回収しているもの

#### 商品案内書

回収率58.4%



コープのお店・

**26** 

(目)

発行

商品仕分け袋 回収率24.5%

(必ずお名前ラベルは、剥が すか切り取って (ださい)

# 前年比79.1% (半分に切って重ねてください)

卵パック

コープしがのリサイクル

牛乳パック 前年比101.3% (きれいに洗って切り広げてく



[回収できるステーション] 一部のステーションで回収しているもの

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・ 草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

10月度 リサイクル品 売却金額

¥ 4.398.792-

2022年4月から累計 ¥ 25,560,979-

#### 次回1月号予告

▶1月のPick up FOOD

太ちくわ

▶特集 新春対談

∞∞ そのままでおいしい 理事長・白石一夫 × 滋賀県社会就労 事業振興センター理事長・城 貴志さん



















「スパイラル | はコープしがのシンボル . マーク。巻貝・波紋・風などの自然を象 徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡 などの発展を表しています。





