

Spiral

スパイラル

4

April 2017
No.327

特集
お得いろいろ
コープしがの
サービス事業

……6ページ



たべるたいせつ…2ページ
朝食パワーってすごい？
つくる現場から…3～5ページ
産直 滋賀の小松菜
my coop!…8ページ
ぜひ知ってほしい！私のお気に入り
スパイラルニュース…10ページ
「沖島のやさしいアイス」販売
スパイラルレシピ…16ページ



今月号の表紙とスパイラルカフェの
テーマは「制服」です。
どんな思い出がありますか？

コープしがホームページ
<http://www.pak2.com/>



コープしが
公式 Facebook



「スパイラル」はコープしかのシンボルマーク。
巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と
拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

April 2017 No.327

発行責任者／理事長 西山 実
発行／2017.4.3

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972 TEL (077) 586-4839 FAX (077) 586-4840

今日のスパイラル レシピ

栄養豊富でおひたしに
も炒め物にも便利な野
菜、小松菜。アレンジ
のバリエーションを広
げて、たくさん食べた
いですね。

PickUp
アイテム



小松菜と 豚ミンチのそぼろ丼

小松菜100g、豚ミンチ150g、ごま油大さじ½、
温かいごはん300g、A=<酒・しょうゆ各大さじ½、
砂糖・みりん各大さじ½>

作り方

- ①小松菜は小さく切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚ミンチを炒める。①を加えて炒め合わせ、Aを入れて汁気がなくなるまで炒める。
- ③丼にごはんをよそい、②をのせる。

材料
(2人分) 調理
時間 約 10分 1人分
カロリー 506 kcal 1人分
塩分 2.1g



小松菜と あさりのスープ

小松菜80g、あさり120g、A=<鶏がらスープの素小さじ2、
酒大さじ1、水2カップ、塩・こしょう各少々>

作り方

- ①小松菜は4cm長さに切る。あさは塩抜きし、流水で洗う。
- ②鍋にAを煮立て、小松菜、あさりの順に入れ、あさりの口が開くまで煮る。

材料
(2人分) 調理
時間 約 5分 1人分
カロリー 26 kcal 1人分
塩分 2.1g



小松菜と厚揚げのレンジ蒸し

小松菜200g、鶏むね肉100g、厚揚げ120g、
A=<しょうゆ大さじ½、砂糖小さじ½、酒小さじ2>

作り方

- ①小松菜は5cm長さに切る。鶏肉はそぎ切りにする。厚揚げは食べやすく切る。
- ②耐熱ボウルに厚揚げ、鶏肉を入れ、Aを加えてよく混ぜる。
- ③小松菜の茎、葉の順にのせ、ラップをかけてレンジ(600W)で5～6分加熱する。

材料
(2人分) 調理
時間 約 10分 1人分
カロリー 200 kcal 1人分
塩分 2.1g



現場から

有機質肥料& 土作りを貫く 県内産のとれたて野菜

カルシウムや食物繊維を豊富に含み、栄養価の高い緑黄色野菜として知られる小松菜。チンゲン菜や野沢菜と同じアブラナ科で、茎までおいしくいただけるほか、アクが少なく下ゆでも要らないため、手軽に調理できる野菜として親しまれています。

今回ご紹介するのは、組合員からも甘みがあつておいしいと評判の「産直 滋賀の小松菜」。県内で生産されているため、鮮度は抜群です。さらに、農薬使用量は滋賀県基準量の5割以下に抑えた栽培で通年、律のお手頃価格。コップ1杯の農産物商品のなかでもトップクラスの供給量を誇ります。

生産しているのは、食の安全と環境保全型農業を掲げる「滋賀有機ネットワーク」に所属する「株式会社リッチ・グリーン」(※)。野洲、栗東、草津、守山に圃場を有し、新規就農の若者も多い、活気あふれる生産者グループです。

雪が残る2月のはじめ、野洲エリアの圃場を訪ね、小松菜作りに取り組む生産者の方々にお話を聞きました。

※「栗東有機栽培グループ」が法人化され(株)リッチ・グリーンになりました。



産直 滋賀の小松菜

県内で有機栽培されたこだわりの味わいを、通年一定価格でお届け。年間利用90万袋を誇る人気商品です



安心、おいしい、お手頃の3拍子！

産直 滋賀の小松菜

朝食のパワーってすごい？

桜の花も咲き、新社会人になって働き始める人たちが新しい学校に通い始める子どもたちなど、生活のリズムも変化する年度替わりですが、1日の始まりである「朝食」をしっかり食べないと、職場や学校でベストをつくせなかったり、体調不良の要因になります。

朝食の大事な働きとして①寝起きで腹ペコ状態の「脳」にエネルギー源を与えること。脳が

働かないと体全体が目覚めません。②体温を上昇させること。食事によって消化がはじまり血流が活発になり、体温が上昇し体内のホルモンが活発に働きます。③排便・便秘の予防。腸が刺激を受けて、規則正しい排便習慣が身に付きます。④肥満や生活習慣病の予防。ダイエット目的や、夜遅くまで食事や間食することで朝食が食べられなかったり

して1日2食になると、からだは飢餓と感じてエネルギーがたまりやすいからだになります。また1日に必要なビタミンなどの栄養素も、2食では不足がちになります。

そのほかにも、朝食を食べている人ほど、幸福感が強いと感じる傾向にあるというデータもあります。朝食の内容はいろいろありますがおすすめは「ご飯」。粒状でよく噛んで食べるから、頭に刺激を与え働きを良くするといわれます。また粒状でゆっくり消化されることにより、分解されたブドウ糖を取り込むインスリンがゆっくり長く分泌されるので、腹もちがよいといわれています。まずはご飯・野菜たっぷりの汁・タンパク質のもの(卵焼きなど)の3皿を基本に。またレトルトやインスタントスープにご飯を入れてリゾット風にするなどワンプレートや丼ものでもOK。前日夕食時に野菜の下処理を一緒にしたり、肉や魚を前日にタレに漬けておき朝は焼くだけにする等の工夫を。

春からは「早寝・早起き・朝ごはん！」をモットーにし、夜遅い時の食事は軽めにし、子どもたちも早寝の習慣をつけ、早起きしてしっかり朝食を食べて出かけましょう。

／地域活動栄養士 長岡由里子さん



安心とおいしさを追求した 手間を惜しまない野菜作り

小松菜をはじめ、ほうれん草や青ねぎ、水菜など、コープしがの産直野菜をいろいろと手掛けている「(株)リッチ・グリーン」。

まず、何といても野菜作りにおいて一番こだわっているのは、有機質の土作りです。

「専門店と契約して、良質な有機肥料を作ってもらっています」と教えてくれたのは、グループリーダーを務める藤田真吾さん。2年に一度の土壌検査で土の状態を把握、足りない成分を補うような有機質を専門店にブレンドしてもらい、グループ全員が肥料に取り入れているのです。これに加え、生産者それぞれが、堆肥をはじめ、とうもろこしや緑肥を混ぜ込んだ土作りなどにも積極的です。組合員の安全安心への期待に応えるだけでなく、一年中野菜作りをする圃場環境にも欠かせない、大事な取り組みなのです。

また「農薬の使用量は、滋賀県基準の5割以下」という厳しい基準を設けていることも、グループの大きな特徴です。「野菜の味にも関係してくるので、極力減らしています」と、口をそろえる生産者の皆さん。除草などに有効な夏場の太陽熱消毒や、害虫の繁殖を防ぐフェロモントラップの設置、ハウスにネットを張りめぐらせての防虫など、農業に頼らない防除対策に知恵をしばっています。

さまざまな取り組みの下で育ち、青々

とした葉をつけた小松菜は、やがて手作業で刈りとられ、小さな外葉を丁寧に取り除かれてから出荷されます。「小さい葉から黄色くなつて傷んでいきます。組合員さんの手元に届いてからもできるだけ日持ちがするように、ひとつひとつ調整をしているんです」と藤田さん。土作りから農薬減の工夫、手作業の調整に至るまで、生産者の皆さんの多くの手間を経て、商品となるのです。



種をまいてから2か月ほどの小松菜のハウス。1回の収穫で約2,000パックが出荷されるのだそう



露地栽培で収穫された小松菜。天候に左右されやすく、収穫時期などの予測が難しいが、特に冬季のものは葉が肉厚で甘みも強い



害虫防除のために設置されるフェロモントラップ。雌のフェロモンを誘引剤に雄だけを集めて交尾の機会を減らす仕組みに

生協の注文数に 常に応える グループの知恵と結束

ビニールハウスのなかで生育し、冬は約80日、夏は約30日で収穫される「産直 滋賀の小松菜」。ハウス栽培には関係ないと思われるかもしれませんが、生育状況は、日照時間や地中の水分、その都度天気の影響を受けるといいます。近年は、夏の高湿、秋の日照不足、冬の積雪など、極端な天候が多く、対応にしばしば悩まされたとか。生協との契約栽培を主軸とした「(株)リッチ・グリーン」。天候不順は「夜眠れない」という声も上がるほど、生産者の皆さんにとつては深刻なことなのです。そのため、ハウス栽培をメインにしつつ、生産者それぞれに露地

でも平行して野菜作りを試みているのだそう。

「露地とハウスでは育て方も全然違うので大変なのですが、何とか安定供給にたなげたくて。その甲斐があつて、5、6年前だったらどうしても足りなくなっていたところを、今は露地野菜で補えるようになってきました」

メンバー間での協力も欠かせません。月2回の定例会議を設け、収穫状況や害虫被害など常に情報を共有化。グループ全員が、「注文いただいた分は何かあつても出す」という志のもと、不足分は補い合い、常に組合員さんの注文に対応できる体制を整えているのです。

生産者ひとり一人の努力と情熱に支えられ、一年中私たちに届けられる「産直 滋賀の小松菜」。「(株)リッチ・グリーン」の皆さんが、「愛情たっぷりです」と胸を張るその味わいを、ぜひ、賞味ください。



野洲エリアでは、ハウス内に土を盛り、圃場を地面よりも高くすることで、水はけがよくなるように工夫している

生産者からのメッセージ

「(株)リッチ・グリーン」で野菜作りをして4年目です。早朝からの仕事も多く厳しい世界ですが、がんばればその分、野菜がちゃんと応えてくれます。皆さんにおいしいと言ってもらえることが、一番のやりがいですね。僕たちが土作りから取り組んで育てた小松菜は、自信を持っておすすめできます。ぜひ食べてみてください！交流会にも参加しますので、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



深尾真人さん

生産者おすすめ！

おいしい小松菜料理

ハウス栽培により一年中手に入る小松菜。寒さで甘さが増す冬季をはじめ、春夏シーズンは、やわらかな食感も楽しめます。生はもちろん、さっと火を加えれば和洋中さまざまな料理に。届いたらすぐに使うのがおすすめですが、空気に触れないようにビニール袋の上をテープなどでとめ、冷蔵庫で立てて保管すると長持ちしますよ。



スムージー

小松菜(生)、バナナ、りんごを適当な大きさに切り、はちみつ、氷を入れ、ミキサーへ。果物の代わりにジュースを加えてもおいしい

浅漬け

小松菜(生)をひと口大の長さに切り、塩もみしてしばらくおき、軽く水分をしぼる。お好みで、かつお節や胡麻をまぶして

サラダ

小松菜(生)をひと口大の長さに切り、オイル系のドレッシングやまぐろの缶詰と和える。油と合わせることで、苦みが和らいで食べやすくなる

餃子・お好み焼き

キャベツの代わりに、細かく刻んだ小松菜を使う。青菜が苦手でもたくさん食べられて、子どもにもおすすめのメニュー

豚肉炒め

フライパンにごま油を熱し、豚肉、小松菜を炒め、塩コショウで味付けすれば完成。さっと作れて、ごはんのすすむ一品

…ほかに、みそ汁、鍋、カレー、だし巻きなどに加えてもおいしいですよ！



「産直 滋賀の小松菜」の 安定供給のしくみ

手間がかかる土作り・農薬5割以下で栽培した小松菜が、一年中手頃な価格で手に入る「産直 滋賀の小松菜」。その舞台裏には、生産者のさまざまな取り組みがあります。



その1

周年栽培できる土作り

有機肥料や堆肥など、有機質のみの土作りを徹底することで、良質な土壌が保たれます。これにより、一年中野菜作りが可能になり、小松菜の周年栽培&出荷ができるようになります。

その2

徹底したコスト削減

箱やコンテナなど、納品までに必要なあらゆるコストを徹底的に削減。生産者がギリギリのところまでコストを抑えることで、一年中手頃な価格を実現しています。

その3

グループ内の協力

出荷数を補い合うなど、グループ内での協力体制が整っているため、常に安定した出荷が可能に。害虫の状況などその時々情報を共有し合うことで、効率的な栽培が実現しています。

特集

お得いろいろ！ コープしがの「サービス」事業

コープしがの事業に、「サービス」というのがあるのをご存じですか？
ばくばくエコーのうしろの方のページや、コープしがのホームページでもご紹介しています。
「くらしに必要なことは、ほぼ対応できます」と、職員の奥山さん。特典もいろいろ。
その一部分をご紹介します。

優良サービスを組合員特典で
利用できる「あっせん」

おすすめは、各種のあっせん。県内に
あるさまざまなサービスやお店を組合
員が利用しやすいよう、とりもつていま
す。組合員割引や入会金無料などの
特典が特長です。
原則として、組合員と事業者さん
が直接やりとりし、責任も事業者さん
が負うしくみです。コープしがは紹介者
として、事業者の選定やサービス品質・
経営状況のチェックをしたり、組合員の
要望を伝えたりしています。

あっせん

ここが
コープならではの

- 組合員特典があります。
- ほかの生協でも実績のある事業者さんを紹介して
います。
- 職員が事業者さんを訪問してサービス品質を
チェックしています。
- 組合員の要望を業者さんにお伝えしています。

住まいの相談も、コープで解決

- エアコン、レンジフード、浴室などのクリーニング
- 段差や階段の急斜、すべりやすい浴室などの改善。
- 窓の断熱、結露防止、イメージチェンジ、修理。
- 壁のひび・白い粉、鉄部のさびなどの補修
- シロアリ防除 などなど

利用した組合員の声

ほかより価格が安いので、
どうかな？ と思いましたが、
作業は手早く、説明もていねいで、
コープにお願いしてよかったです。
（ハウスクリーニング）

とても親切に、ていねいに作業
していただけて満足しています。
雨の中でも、嫌な顔ひとつせず、
一生懸命してくださいました。
（ハウスクリーニング）

仕事がない、
仕上がりもきれいで喜んでます。
ありがとうございました。
（水回りの工事）

ささえあいサポートとも
相談します

フックを買ったのに工具がなくて取り
付けできない、植木の高い所が切れない
――。「くらしの中の、そんなちょっとした
困りごとを、フリーダイヤルへお問い
合わせください」と、奥山さんは言いま

す。
組合員同士の助け合いで対応できるな
ら（ささえあいサポート）を、プロの技術
や資格などが必要なら適切な業者さ
んを紹介してくれるとのこと。
住まいについてのプロのサービスなら、
たとえば左のようなものがあります。

地域のお店・サービスを 割引価格で利用

〈眼鏡市場〉は5パーセント引き、スー
ツなどの〈はるやま〉は10パーセント引き、
〈洋服の青山〉は店内の割引価格から
さらに10パーセント引き（タイアップカード
の入会・利用が必要）で利用できます。
方法は簡単。各お店で、コープしがの
組合員証か、ばくばくエコーの「コープし
がサービスいろいろ」などの紙面を見せる
だけです。これもコープの「あっせん」事業
です。

地域のお店でコープしが組合員割引が
あるなんて、本当にお得。利用しない手は
ないですね。

布団打ち直しは、 環境にも貢献

一番人気があるのは、布団の打ち直し
や丸洗いです。

打ち直しというのは、古くなった布団
から中身を取り出して洗浄・殺菌し、
羽毛などを足して、新品同様に仕上げ
る事です。捨てるよりも、ゴミ減量、資
源節約になるので、コープしがとして積
極的にすすめています。

地域であまり見かけないサービスで
す。買い替えを考えているなら、打ち直
し丸洗いでよみがえらせることも検討
してみてはいかがでしょうか。

大人気の布団の打ち直し

においも取れ、
仕上がりに大変
満足しています。

かさばるので出すのが
おっくうでしたが、手間なこと
もいただき、助かりました。

休日・夜間にも
対応できるよう、
回収は宅配業者に
お願いしています

「サービス」の案内は
ばくばくエコーにも載っています

コープしが くらしの「サービス」

- チケット
- DVD編集
- 自動車教習所
- レンタル浄水器
- 置き薬
- 車検
- 自動車買取
- イトマンフィットネス
- 補聴器
- ブランド品等宅配買取
- 宅配天然水
- アクアクララ
- ペット葬
- 畳・襖・障子等のリフォーム・新調
- ピアノ調律
- ピアノ買取
- ECGジュニア
- アート引越センター
- 相談会・学習会 等（住まいに関する事など）

詳しくは下記フリーダイヤルへ。ホームページでもご覧いただけます。

コープしがサービス事業 検索 <http://www.pak2.com/service/>

お話をうかがった皆さん



サービス事業フロア
マネージャー 竹内芳嗣さん



サービス事業フロア
幹旋担当 深田正弘さん



サービス事業フロア
幹旋担当 奥山祐助さん

「こういうの、取り扱ってる？」
と思ったら、まずお問い合わせを。

コープしがサービス事業フロア

☎0120-860-944

月～金 9:30～17:30（土・日は休業）

組合員さんの

声に応えて

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きした声など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。このコーナーは、寄せられた声の質問に答えたり、改善に繋がったことなどをお知らせします。

組合員さんの声 注文書の控えが欲しい

注文書に記入して2週間後に商品が届くので、注文内容を忘れてしまい買い物に行ったり、同じ商品を注文したりしてしまいます。控えの用紙などをいただけないでしょうか？

回答

生協のご利用でご不便をおかけし申し訳ありません。ご意見をいただきましたが、大きな費用がかかるため「注文控え用紙」の検討はしておりません。ご了承をお願いいたします。組合員さんが実際にしているアイデアをご紹介しますので、ご参考にしてください。

- ◇ カatalogの商品に丸を付けてから、注文書に転記。カatalogが控えとなります。
- ◇ 「生協ノート」を作って注文を控える。過去に何を利用したか振り返ることもできます。
- ◇ 注文書をスマホで撮って残す。買い物の時に簡単にチェックできます。
- ◇ eフレンズを利用。注文書や電話注文でも、会員登録しておけばパソコンやスマホで確認できます。

Q スクロールの商品にお届けの優先順位はありますか？

A スクロールのカatalogは、同じカatalogを全国の生協組合員にお届けしています。春・夏物は南から、秋・冬物は北から配布しますが、注文順に出荷するものではありません。生協ごとの計画数に基づいて商品を準備して、生協ごとに先に注文いただいた方から順次出荷していきます。なお、eフレンズご利用の方は、ホームページで在庫状況や入荷予定をご確認いただけます。



改善しました

co-op さつまいもときんとき豆の煮物
袋に切り込みがありますが、そこから開けても袋は密着していて結局はさみで切ります。改善できないのでしょうか。

開け口の位置を下げて、手で開けられるようにし、分かりやすく表示しました。同時に、召し上がり方についての記載も行うようにしました。

「きりくち」を
わかりやすく



「子どもを連れて大きな荷物は持てないし、ゆつくり買い物する時間もないから」と、第1子の出産を機にコープしに加入された彦根市の沼波さん。マ友同士で情報交換していくうちに、毎週欠かさず購入するほど気に入った商品がどんどん増えていきました。

中でも「必ず2パック買う」というほどお気に入りの商品が、「北海道の小粒納豆」。減農薬栽培の北海道産ズルメ大豆を原料に、こだわりの製法で大豆本来の甘みを生かした定番の人気商品です。「粒の大きさ、堅さが丁度よく、飽きがこない。わが家では朝食ではなく、ほぼ毎晩といつていいほど夫が食べます。もはやおかずの一品ですね」。

また、コープしが開催する試食会では、国産米を食べて育つ「産直平牧三元こめ育ち豚」に出会いました。「国産の豚とはいえ、輸入飼料を食べて育った豚を『国産』といえるのかという問題提起を生産者の方から直接聞き、とても考えさせられました」。

三元豚特有の肉質のよさはもちろんですが、「食べることで生産者を応援したい」と、豚肉はなるべく平田牧場のものを購入するようにしています。

co-op たまごスープ
(東洋水産株式会社)

青森や岩手にある契約養鶏場の卵を使い、チキンブイヨンにコクのあるチキンエキスをブレンドしています。「しっかりとした味なので、わが家ではうどんを入れたり、ご飯を入れて雑炊風にしたりと色々アレンジしています」

これも
オスス×！



最近では、子どもの目線を取り入れて食品を選ぶことが多くなったという沼波さん。現在2歳2ヶ月になるお子さんが、そのパッケージを見ただけで大喜びするのが「こちらは生乳を30%使用したバナラ風味のヨーグルトで、その名の通り、トロツとまろやかな口当たりが特徴。「あつさりした甘さがいいですね。食欲のない時もこれだけで『ヨーヨー！』といつてすぐ欲しがります」。

組合員の声から生まれる安心・安全・おいしい商品が毎日の家庭の食卓を支えています。

my Coop!

組合員さんの“my coop”をご紹介します

ぜひ知ってほしい！

私の お気に入り

＊ ＊ ＊
＊ 家族みんな
大好きです♪ ＊ ＊ ＊



沼波洋子さん

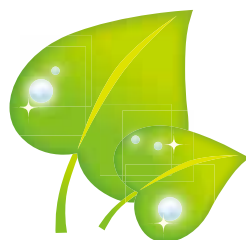
生協歴2年。彦根で開催される「とりいもと宿場まつり」のまちおこしグループに所属し、子育てサークルを立ち上げるなど活動的。現在は家事や育児の合間にマルシェに出品する人形の服作りなどを行っています。

このページに登場してくださる組合員さん募集！

8月号テーマは「夏休みのランチ対策」。夏休み中のお昼の献立について、取材させていただき紙面に登場いただける方募集！ご協力いただける方は15ページの宛先までご応募ください。締切：4/30(日)必着

大学の奨学金について 考えてみましょう

#02
スパイラル
ニュース



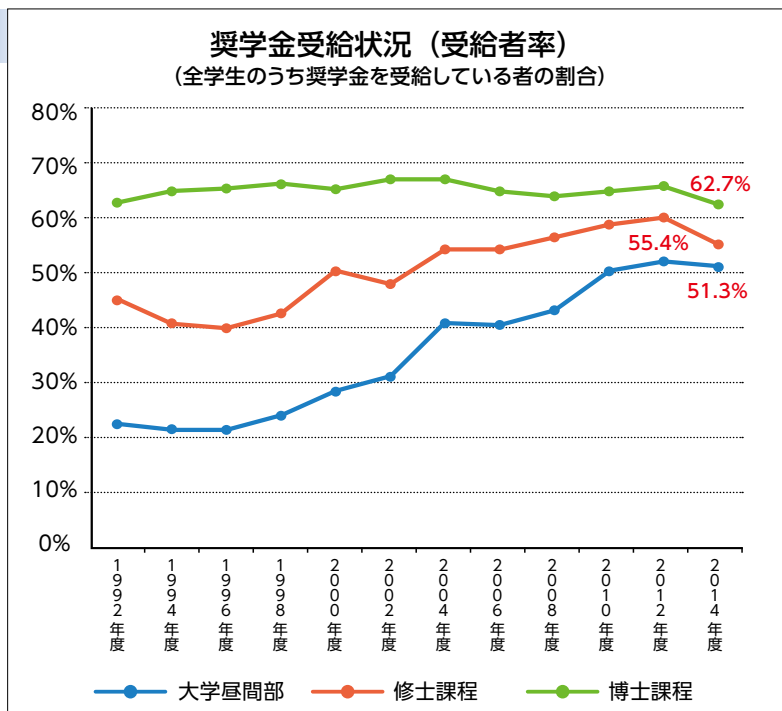
コープしがは、労働者福祉中央協議会が実施する「給付型奨学金制度の創設等を求めるアピール」に賛同し、全国の協同組合・賛同者・賛同団体とともに協同の力で制度の拡充などを要望していきます。奨学金制度の現状について考えてみましょう。

奨学金受給の現状

2014年度のデータによると大学生（昼間部）の中で奨学金を受給している割合は51.3%となっています。1994年度が21.4%なのでこの20年で急激に増加しています。

奨学金の受給が急激に増加した要因として、1つは家庭の収入が減少したことです。国民生活基礎調査では全世帯の平均所得は1996年の661万円から2012年には548万円に減っています。2つめは大学の授業料が高騰したことです。国立大学の授業料を例にとると、1994年の41万円から2014年には54万円とおよそ1.3倍になっています。

過去においては、奨学金は経済的に厳しい一部の学生の問題として捉えられていましたが、現在は奨学金に頼らなければ大学に進学できない学生が半数以上を占めているのです。



（独立行政法人日本学生支援機構の学生生活調査より）

奨学金制度の仕組みと影響

奨学金制度には、無利子と有利子の奨学金があります。有利子の場合、月10万円借りると4年間の借入総額は480万円。利率が3%として20年間で返済すると、23歳から43歳まで毎月約27,000円、返済総額は約650万円にもなります。卒業後の返済について、正社員として就職し安定した収入が得られる場合はまだしも、非正規雇用者となると雇用の不安定さや賃金水準の低さから厳しい状況が生まれています。

奨学金返済の負担による生活の不安定さは、将来の結婚や出産、子育てにも影響を与え、奨学金問題は未婚化や少子化とも関わってきます。また、若者ばかりではなく、子どもの奨学金返済の肩代わりで老後の生活資金を失う親も増えており、世代を超えた社会問題として捉える必要があります。

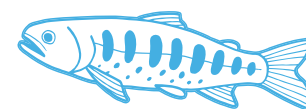
奨学金制度改善に向けて

奨学金制度の問題は、貧困の連鎖を断ち、教育の機会均等を実現するとともに、少子化に歯止めをかけて持続可能な社会にするためにも、早急な改善が求められています。具体的には、給付型奨学金制度の創設、無利子奨学金制度の拡充、大学の学費の引下げや授業料減免の拡充を実現し、「学びたい意欲と能力のある学生」には安心して学べる仕組みになることを「給付型奨学金制度の創設等を求めるアピール」で要望しています。

※労働者福祉中央協議会のホームページ→ <https://www.rofuku.net/>

コープもりやま店で 「沖島のやさしいアイス」を販売

#01
スパイラル
ニュース



「沖島のやさしいアイス」は、近江八幡市沖島小学校の子どもたちのアイデアから生まれたアイスクリーム。2月25日（土）、子どもたちはコープもりやま店に立ち、「沖島のやさしいアイス」を自分たちの手で販売しました。

商品案内のポップを作るところからはじまり、来店者へのチラシ配布や試食の提供、商品やお金の受け渡し、そして店内放送をするなど、役割分担やアイデアを凝らしました。そのがんばりがあって、当初予定の200個を大幅に超える600個を2時間余りで完売しました。



子ども達の手描きイラスト



注文を受けて袋詰め。代金も受け取ります



アイス購入者は、くじ引きで子どもたちの手作り品などがもらえます



店内放送も上手にできました

この「沖島のやさしいアイス」は、沖島子どもチャレンジ特産品開発事業として、昨年の8月から沖島小学校のキャリア教育の一環で取り組まれてきました。

アイスに入れる沖島特産品の選定や、商品内容の決定、パッケージデザインづくり、販売方法の検討など回を重ねて準備をすすめ、池田牧場さんとの商談や販売方法の指導には、コープしがの職員も協力しました。できあがったアイスは、池田牧場の牛乳を使ったさつまいも味のやさしい甘さで、さつまいものつぶつぶ食感も楽しめます。今後もコープもりやま店での取り扱いが予定されています。



左：アイスの試作品を試食！ 右：できたアイスの販売方法もみんなで考えました



お詫び：3月号11ページに掲載した、新しい洗濯表示の【自然乾燥<日陰>】の記号について、誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【誤】 干し 、濡れ干し → 【正】 干し 、濡れ干し

理事会だより

第 27 回臨時理事会 (2017 年 2 月 14 日)

2016年度 年度末総代懇談会の議案書の内容を確認しました。

第 28 回定例理事会 (2017 年 2 月 28 日)

2016年度2月期組織経営概況

項目	業態	2 月期				累計		
		計画	実績	計画比(%)	前年比(%)	計画	実績	計画比(%)
組合員 (人)		179,995	181,079	100.6	104.2			
出資金 (千円)		11,077,808	11,035,476	99.6	102.6			
供給高 (千円)	宅配	2,211,885	2,241,126	101.3	97.3	25,330,985	25,306,590	99.9
	店舗	282,700	312,161	110.4	110.5	2,929,900	3,248,541	110.8
	夕食サポート	26,354	24,831	94.2	103.6	280,662	271,161	96.6
	エネルギー事業	-	48,050	***	***	-	79,705	***
	合計	2,520,939	2,626,170	104.1	100.6	28,541,547	28,905,999	101.2
経常剰余金 (千円)		87,542	85,703	97.9	93.1	874,794	985,557	112.6

主な確認事項

- 1 2016年度2月期経営概況について承認しました。
全体供給高は計画比104.1% (前年比100.6%)と計画を上回りました。宅配事業は利用人数は計画を下回りましたが利用単価は上回り供給計画を達成しました (配達日数が昨年より1日少なく前年比はマイナス)。店舗事業は2店とも来店者数と利用単価が計画を上回り供給計画を達成しました。夕食サポート事業は計画には及びませんでした。前年実績は超過しました。エネルギー事業 (コープでんき) は、3,200人の利用者で4,805万円の供給となりました。総合的な利益を表す経常剰余金は、1月下旬の大雪の影響もあり計画を若干下回りました。
- 2 第37回通常総代会 (6月13日) の議長候補3名と議事運営委員候補8名 (総代5名、理事3名) を承認しました。今後、総代会運営会議を設置して、通常総代会の運営等の事前検討に参加してもらいます。
- 3 2016年度 年度末総代懇談会のすすめ方を確認しました。3月13日から24日まで県内23会場で開催し、総代会議案について話し合いをすすめていきます。
- 4 2016年度役員報酬等検討委員会の答申を確認し、理事会では答申を受けて第13期役員報酬体系を承認しました。2017年度収支予算に反映するとともに、第37回通常総代会議案「役員報酬決定の件」として提案していきます。
- 5 日本生協連第67回通常総会とコープ共済連第9回通常総会の代議員を確認しました。またコープきんき事業連合第12回通常

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

- 総会のコープしが会員区分理事候補と代議員を確認しました。
- 6 生協商品を囲んで自由におしゃべりを楽しむ「2017年度ぱくぱくパーティーの取り組み」について確認しました。宅配では5月22日から案内チラシを配布します。店舗では店頭で案内し6月5日から商品をお渡しする予定です。つどい型パーティーは「ぱくぱくコミュニティ」で案内していきます。
- 7 役員推薦委員会の推薦を受けて、第13期役員候補者を決定し、第37回通常総代会議案とすることを承認しました。
- 8 宅配事業の物流資材 (ドライオリコンなど) の追加購入を確認しました。

- 理事会・常勤理事会報告事項
- (1)2017年度の「商品大交流会」を4月22日にホテルニューオウミ (近江八幡市)、11月11日今津サンブリッジホテル (高島市) で開催することとします。
- (2)1月と2月の大雪により被害を受けた産直産地、滋賀県の滋賀有機ネットワーク、鳥取県の大山乳業農協と鳥取県畜産農協の被害状況や生産の見通しなどを確認し、お見舞金を送ることとしました。
- (3)野洲市との見守りネットワーク協定書の締結をすすめていきます。(現在9市町と締結)
- (4)滋賀県生協連と連携し、核兵器廃絶に向けた「ヒパクシャ国際署名」に、7月下旬から取り組んでいくこととしました。

監事会だより 2月度 (1月21日~2月20日)

- 監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監事監査等を行いました。

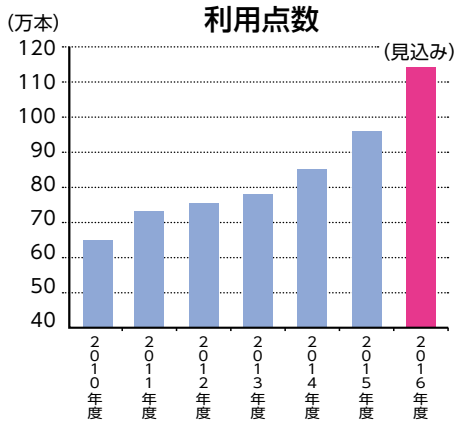
- 1月27日 内部統制委員会出席
30日 経理往査
31日 第三四半期監査 (代表理事へのヒアリング)
第28回監事会[この間の監査所見共有化、
- 第三四半期監査を終えて監事会の意見形成、期末監査のすすめ方、今後の日程、その他]
2月16日 子会社調査<滋賀有機ネットワーク>

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめられているかどうか監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。



「生協牛乳 120」が
年間100万本突破
~大山乳業から感謝状をいただきました~

「産直生協牛乳120」が年間利用点数100万本を超え、その成果と産地直結 (産直) 運動の取り組みに対して大山乳業から感謝状をいただきました。大山乳業とは2009年に「協同組合間協同に関する協定」を締結し、産直牛乳としての取扱いが始まりました。一般の牛乳消費は低迷する中、生協牛乳120は、毎年利用数を伸ばしてこの度100万本を達成しました。
これからも商品学習会や、産地との交流、職員の産地研修など産直の取り組みを強めていくことを確認しました。



大山乳業と鳥取県畜産農協に大雪のお見舞いを届けました

1月、2月の鳥取県地方の大雪では、鳥取市内でも90cmを超える積雪となり、畜産農家の施設にも被害がありました。人や牛には被害はありませんでしたが、大雪で集乳車が通れず、止むなく丹精込めて搾った生乳を捨てなければならないこともありました。これらの被害に対して応援のメッセージと、お見舞金を贈りました。

2 月度 リサイクル報告 宅 : 宅配 店 : 店舗・ステーション

商品案内書

宅 250,130Kg (回収率62.7%)

商品仕分け袋

宅 2,893Kg (回収率31.3%)

卵パック

宅 1,951Kg

牛乳パック

宅 2,764Kg
店 476Kg

ペットボトル

店 715Kg
キャップ 店 50Kg

トレー

店 240Kg

リサイクル品売却金額 2 月度 : 3,856 千円
累計 41,214 千円

※商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出ください。

ペットボトルとトレーは
一部ステーションで回収できます
回収できるステーション
配送センターのステーション、
富士見台・瀬田・草津・野洲・
日吉台・西大津ステーション

奇数月は人気の数独を、偶数月は、同じ号に掲載されている記事からクイズを出題します!

問 題

今号 6 ~ 7 ページの特集「お得意いろいろ! コープしがのサービス事業」から出題です。コープしがのサービス事業の中で、「一番人気がある」とご紹介しているサービスは、次のうちどれでしょう?

- A : 車検 B : ブランド品等宅配買取
- C : 布団の打ち直し

締め切り
4月25日 (火) (消印有効)

応募方法は 15 ページをご覧ください。

頭の体操
Mental Gymnastics

2月号 正解
「③(パネートネ種)」
応募総数 157通 うち正解 154通
正解者の中から抽選で 10 名様に
500 ポイントをプレゼントします。
発表はポイントの付与をもって
かえさせていただきます。



読者の投稿ページです。
気軽におしゃべりを
楽しみましょう！

春の準備は着々と

1月の2度にわたる大雪。たくさん雪の重みでハーブや冬の花がボキッ！グニャーとなり残念……とガックリしていたのです。でも、すっかり雪が解けた後のプランターのチューリップはぐつと力強く芽を出し、水仙はニョキッと伸び、その姿に元気をたっぷりもらいました。

東近江市 野沢知子 さん

寒い冬の間もちゃんと春の準備は進んでいたですね。

わが家の春の味

立春の声を聞き、周囲の雪もなくなると、気分は春！ふきのとうみそを作ろう、さんしょうの佃煮を作ろうと、ワクワクしてきます。

長浜市 みーちゃん さん

春は野山の山菜が特に多い季節。楽しみですね。

思い描く家づくり

キッチン、トイレ、おふろのリフォーム計画を立てています。部屋の寸法を測り、レイアウトを自分で考えてノートに書いています。業者の方との相談も、自分の思いを具体的に伝えられて楽しいです。ショールームにも何度も足を運び、いろいろな工夫を教えてくださいました。キッチン、おふろ、トイレには何となくさんの人の思いが詰まっていることかと、感心して見てきました。自分の予算と相談しながら、ステキなリフォームをしたいと思います。

長浜市 のんの さん

水回りの設備は、どんどん進化しているのですね。計画するのも楽しそうです。

カメムシが多い年は…

今年度の冬はよく雪が降りました

よね。昔から「カメムシがよく出る年は雪がよく降る」と言われますが、本当に当たっている！びつくり。カメムシ！おそろるべしです。

大津市 トモちゃん

生き物って不思議な力がありますね。これも「虫の知らせ」？

がんばれる言葉

お酒飲みたい!! 毎年、酒好きの私のために主人が梅酒をつけてくれます。それを毎晩いただくのが私の楽しみです。それが、今は授乳があるので禁酒の身。酒、酒とあまりに私がうるさいのか？余った氷砂糖でレモンをつけてくれました。それをホットにしたり炭酸で割ったり、紅茶に入れてくれたり、毎日いろいろ工夫してくれます。そして「いつも、お疲れさん。卒乳したら、おつかあの好きな肉、食べに連れてつたるしね。それまでお酒、ガマンね。」と優しい言葉。素直に私も感謝の気持ちとありがとうが言えます。父ちゃん、いつもありがとう。今夜の夜泣きも乗り切れそうです！

栗東市 イチゴさん

優しくされると素直に感謝の言葉を伝えられるものです。卒乳後が楽しみです。

子ども時代を反省し…

小学校3年生の時、給食でいわしの煮汁を制服にこぼしてしまいました。そんなことも忘れて翌日そのまま着ていくと、「魚のおいがする」と周りの子に言われました。「朝から魚を食べる」と言われて、まかしたものの、次の日も、そのまま着て行ってしまい「魚のおいがする」今日も魚食べたん？臭いで。」と言われて困った思い出があります。今ではそれもあつてか、自分の子どもの制服の状態はいつも気を付ける母となりました。

蒲生郡 奈々華 さん

大人と同じ制服でアルバイト。緊張しますよね。

懐かしい朝の時間

50年以上も前ですが、私が入学した女子学校の制服は、ベレー帽、白のカッターシャツにワイン色のネクタイ、ジャンパースカートと、なかなかおしゃれで、当時はとても目立ち、少し恥ずかしかった気持ちでした。そして、ネクタイは父に締め方を教わったのですが、うまく締められずに、毎朝時間に追われながら悪戦苦闘したことを懐かしく思い出します。

近江八幡市 ヤマノバ さん

私の子どももネクタイでしたが、ワンタッチで簡単なもの。私は今でもネクタイ結びが苦手です。

高校時代の制服で体型チェック、やってみようかな、恐ろしいような。

有名デザイナーの制服

昭和41年、高校を卒業して初めて就職したところの制服が、ピエールカルダンによるデザインのワンピースでした。当時、有名なデザイナーで誇らしい気持ちで着ました。

草津市 さくら さん

ファッションに疎い私でも知っているピエール・カルダン。おしゃれな会社ですね。

今回は6月号掲載です。

テーマは「お父さん」

ご自身が「お父さん」の方、またはお父さんとの思い出、街で見かけたお父さんなど皆さんの素敵なエピソードをお待ちしています！

ホームページに
スパイラルカフェ
番外編を掲載しています。
<http://www.pak2.com/spiral/cafephp>



イラスト お待ちしています！ 頭の体操の答え おたより (お子さんの絵も)

4/25(火) 締切

頭の体操(12ページ掲載)正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」に掲載させていただいた、おたより・イラストなどの投稿者全員に、500ポイントをプレゼント! ※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

応募方法

応募資格: コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コードをご記入の上、郵送・ファックス・Eメールにてご応募ください。
※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載する場合があります。

宛て先

〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしが スパイラル 行

おくらうコープ ●FAX: 0120-096502

●Eメール: Spiral@coop-shiga.or.jp



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください(メールで送る場合は、1MB以内)。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。



長浜市 宮村徳子さん

おすすめエクササイズ

テレビでフラフープをして腹筋が割れるという特集を見て、さっそく購入。少し場所を取りますが、目についた時、気が向いた時にフリフリ。翌日、筋肉痛になっていたので継続することで、きつと効果があるはず!! 回す動作がおもしろく、テレビを見ながらできるのでおすすめのエクササイズです!!

長浜市 ぱりんこ さん

ウエストが引き締まりそうです。狭いわが家ではテレビを見ながらは難しそうですが。