

組合員の皆さまへ
大切なお知らせ

お盆週の宅配休業のご案内

8月11日(月)~15日(金)

お盆明け
8月2回の注文書は
次週8月4日(月)~8日(金)に
ご提出ください

宅配の配達を休業いたします。

職員が今後も元気に配達にお伺いできるようにお休みをいただきます。
組合員の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



8 AUG 配達カレンダー

※8月2回企画の商品は
8月18日(月)~22日(金)
のお届けになります。

	月	火	水	木	金	土	日
2025年 8月 1回	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
	8月2回 注文書提出						
	8月3回 注文書お届け						
	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
	お盆週 宅配休業						
8月 2回	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
	8月3回 注文書提出						
	9月1回 注文書お届け						
8月 3回	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
	9月1回 注文書提出						
	9月2回 注文書お届け						

8月2回の 電話・FAX 注文について

■8月11日~16日の期間も通常通り承っております。
ご注文忘れや変更などございましたら、締切までに電話注文センター(☎0120-190-502)までお電話ください。
※締切日は配達曜日の翌日です。

eフレンズについて

■8月3回の注文受付開始は「案内書お届け」のタイミングに合わせて1週早まりますが、注文締め切りは通常通り配達前週です。
詳しくはeフレンズサイト内をご確認ください。

自動登録・頒布会(定期購入) などのお届けについて

- お盆週に商品のお届けはありませんが、特にお手続き等をしていただく必要はありません。上記お届け企画回でのお届けとなりますので、ご確認ください。
- モップ回収・お届けは8月2回から8月1回(8/4月)~8/8(金)に変更いたします。
- サービス頒布会(定期購入)商品は通常毎月4回目にご請求ですが、8月は3回目(8/25月)~8/29(金)の商品お届け表にてご請求となります。

特別企画
8月2回のみのお試し価格!!

組合員さんの声
皮が香ばしくてアイスもクリーミー。食後にひとつがちょうどよい量で、お値段手頃な割にリッチな味わいでした。
コープしが 組合員さん

組合員さんの声
おやつに、お風呂あがりに、子どもたちが大好きでおいしいー！と喜んでくれます！
コープしが 組合員さん



アイスミルク シュー皮:国内製造
28435 | 冷凍 栄屋乳業

CO-OP バニラシューアイス
35ml×6 6個入

お試し価格
本体 158円
(税込 171円)

1個あたり
税込 29円

香ばしいシュー皮にミルクアイス。
(66kcal・食塩相当0.06g / 1個35ml) 小麦・卵・乳

お一人様
1点限り

人気の理由

- ① ミルクのコクと風味がおいしいバニラアイス
- ② 焼き上がりの香ばしさとさっくり感を残したシュー皮
- ③ いつでもパクッと食べられる小ぶりサイズの個包装

CO-OPの人気商品
暑い夏にぴったり♪
お見逃しなく!



8月1回~3回 3回連続利用キャンペーン

各回全カタログから
1点以上ご利用の方から

① 抽選で **20,000** 名様に **500** ポイント プレゼント!

- コープきんき統一企画です。
- 抽選結果のご連絡はポイントの進呈をもって代えさせていただきます。
- ポイントの進呈は9月2回を予定しています。

② さらに 抽選で **2,000** 名様に **500** 相当の商品を プレゼント!

- コープしがオリジナル企画です。
- プレゼントのお届けは9月1回を予定しています。

ぶっかけうどん

蒸し暑くて、なんにも作りたくない日。

そんな日はこれ! ゆでたうどんに具材を乗せて、ぶっかけつゆをかけるだけ。大根おろしでさっぱり、豚肉でスタミナも◎。半熟卵を崩しながら食べるのが至福です...♡



料理研究家
嶋田あさ美 (あみん) さん
滋賀県在住。料理研究家。育ち盛りの3人の子供を育てる母。ブログやInstagramで節約と感じさせない簡単レシピを紹介。雑誌やTV、ラジオなどでも活躍中!



コラボレシピはこちら▶



5食入

別チラシ「キッチン・メモ」もご覧ください

小麦粉: 国内製造

レンジ(600W)約4分
具材・つゆは付いていません
レンジ ゆでる 煮る

40 冷凍 9月1回

さぬき製麺所、さぬきめん家

co-op 冷凍讃岐うどん

200g×5 ★

コシが強くのごごしのよいうどん。

(274kcal・食塩相当1.8g / 1食200g(平均重量))

1食あたり 税込 65円

いつもおトク

本体 298円

(税込 322円)

小麦

材料(2人分)

- 40 冷凍讃岐うどん 2玉
- 豚薄切り肉 160g
- 大根おろし 3cm分
- ゆで卵 2個
- 刻みネギ 適量

- A めんつゆ(3倍濃縮) 50ml
- ぼん酢 大さじ1
- 水 100ml
- しょうがチューブ 2cm
- ごま油 小さじ1

作り方

- 冷凍うどんは表記通り湯がき、冷水で冷やして皿に盛る。
- 鍋にお湯を沸かし、火を止めて豚薄切り肉を入れてほぐす。火が通ったらざるに上げ、常温で冷ます。
- Aを混ぜ合わせる。
- ①に軽く水気を絞った大根おろし、ゆで卵、②を乗せて③のたれをかけて刻みネギを散らす。

宅配休業期間にぜひご利用ください!!

コープのお店 営業案内

【営業時間】AM9:30~PM9:00

コープぜぜ店	大津市竜が丘 1-1	TEL.077-522-5111	コープもりやま店	守山市勝部 3丁目 15-30	TEL.077-583-4649
コープかたた店	大津市衣川 1丁目 17-1	TEL.077-573-3777	コープながはま店	長浜市宮司町 1200番地	TEL.0749-64-6100



お盆週

特ダネ情報

コープしが各店舗は、お盆週も営業!
この機会にぜひ店舗へも足をお運びください。
たくさんのご来店をお待ちしております。



8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)	8/16(土)	8/17(日)
お野菜・果物 10%引 (お昼12時まで) さくらたまご お買得	お魚の日 塩干20%引 13時半~15時 鮮魚朝どれ 直送市	加工食品の日 豚肉20%引 えび 20%引	加工食品の日 パン20%引	いこいこ シニアデー チーズ20%引	ポイント5倍 ワイン5%引 コープの食パン10%引 産直平牧三元米うまみ豚20%割引 (午前)鮮魚市はお休みいたします	冷凍食品 20%引 赤飯おはぎ販売日

・予告なく変更となる場合がございます。・(*)加工食品の日:人気のカテゴリが10%引となります。

・詳しくはホームページをご確認ください。▶



夕食サポート 営業案内

■夕食サポート(お弁当配達)はお盆週も**通常通り**お届けします。
※8月11日(月)は祝日の為、お届けはありません。

各種お問い合わせ について

■組合員コールセンターやサービス事業(ギフト含む)お問い合わせ窓口は**通常通り**営業します。
詳しくは、コープしがホームページをご確認ください。



お問い合わせは
コチラ

組合員コールセンター

0120-709-502

【受付時間】月曜~金曜 9:00~19:30 土曜 9:00~15:00 【休業日】日曜

コープしが
ホームページ



2025年8月2回