



一度の注文で
買い忘れなし!

毎週・隔週自動お届け商品

一度注文（登録）いただくと、翌週以降は自動で商品をお届けします!

ポイント
1

注文忘れを防いで便利!

ポイント
2

商品を探す手間が省けて便利!

ポイント
3

たまごと牛乳はいつでもお得!

登録後の「1回休み」や「登録取り消し」などは、注文書またはeフレズで変更できます。詳しくは4ページをご覧ください。

自動お届け商品の
3つのポイント!



一度注文していただくと翌週以降、
注文しなくても自動的に商品をお届けします。

ここでご案内している価格は、4月1回の価格です。その他の回での注文はその
回の「商品案内書エコー」「コープしがマルシェ」でご案内している価格になります。

お届けスケジュール

月	4月				5月				
回	1	2	3	4	1	2	3	4	5
毎週	●	●	●	●	●	●	●	●	●
隔週	●		●		●		●		●

毎週自動お届け商品

 <p>産直 7290 滋賀県 滋賀有機ネットワーク 滋賀の小松菜 150g前後 厳選価格 本体 98円 (税込 106円)</p>	 <p>産直 7306 滋賀県 滋賀有機ネットワーク 滋賀の水菜 150g前後 本体 98円 (税込 106円)</p>	 <p>産直 7337 滋賀県 滋賀有機ネットワーク 滋賀の青ねぎ 100g前後 本体 98円 (税込 106円) 葉先の枯れあり</p>	 <p>産直 7436 滋賀県 アグテコファーム 滋賀のフリルレタス 1袋(1~2株) いつでもおトク 本体 98円 (税込 106円) 葉先の枯れあり 同じ栽培方法の他産地・異なる品名でお届けする場合あり</p>	 <p>産直 7269 サン・グリーン出荷組合 (宮崎県・熊本県) ピーマン 120g前後 本体 88円 (税込 95円) キズ・変形あり</p>
 <p>産直 8297 LOVEファーム (岡山県・宮崎県・長崎県) 国産ブロッコリー 1株 茎の空洞あり 厳選価格 本体 178円 (税込 192円)</p>	 <p>お届け後は3日程度でご利用ください 7443 冷蔵 兵庫県 サラダコスモ 緑豆もやし (紙袋) 300g(150g×2袋) 本体 58円 (税込 63円) 多少の根残りあり</p>	 <p>産直 7252 滋賀県 滋賀有機ネットワーク・野菜くらぶ(群馬県・静岡県) ミニトマト 150g前後 厳選価格 本体 198円 (税込 214円)</p>	 <p>7498 冷蔵 オルト 野菜1/2日分 サラダ 175g 本体 198円 (税込 214円) (26kcal・食塩相当0.02g/100g) 消費期限:お届け日翌日</p>	 <p>4~5本程度 8303 冷蔵 フィリピン コープ毎日バナナ (フレスカーナ) 470g前後 厳選価格 本体 158円 (税込 171円)</p>
<p>大豆:北海道産</p>  <p>7122 冷蔵 四国化工機 (さとの雪食品) CO-OP にがり充てんとうふ (北海道産大豆使用) 大豆:分別生産流通管理 200g×2 1点 118円 (税込 127円) 2点以上で 108円 (税込 117円) 1点あたり (61kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:お届け日を含め12日</p>	<p>大豆:国産</p>  <p>7313 冷蔵 マルツネ CO-OP 生しばり絹豆腐 300g×2 本体 168円 (税込 181円) 大豆:遺伝子組換えでない (59kcal・食塩相当0g/100g) 賞味期間:お届け日を含め12日</p>	<p>大豆:国産</p>  <p>丸大豆:国産 7375 冷蔵 四国化工機 (さとの雪食品) CO-OP 国産大豆のべんりな木綿豆腐 300g(2個) 本体 118円 (税込 127円) 大豆:分別生産流通管理 (110kcal・食塩相当0.08g/1個150g(平均重量)) 賞味期間:お届け日を含め9日</p>	<p>大豆:カナダまたはアメリカ産</p>  <p>8204 冷蔵 山食 CO-OP 絹とうふ 150g×3 本体 88円 (税込 95円) 大豆:分別生産流通管理 (81kcal・食塩相当0g/1個150g) 賞味期間:お届け日を含め12日</p>	<p>大豆:滋賀県産</p>  <p>冷蔵 豆光 8181 8198 にがり きぬとうふ にがり もめんとうふ (67kcal・食塩相当0.1g/100g) (75kcal・食塩相当0.1g/100g) 400g 本体 158円 (税込 171円) 大豆:分別生産流通管理 消費期限:お届け日を含め3日</p>
<p>大豆:国産</p>  <p>7320 冷蔵 信濃雪 生協の信州ぼってりあげ 2枚 本体 158円 (税込 171円) 大豆:分別生産流通管理 (262kcal・食塩相当0.0g/100g) 消費期限:お届け日を含め4日</p>	<p>大豆:北海道産</p>  <p>7139 冷蔵 豆紀 CO-OP 北海道の小粒納豆 (たれ・からし付) 45g×3 本体 108円 (税込 117円) 大豆:分別生産流通管理 小麦 (96kcal・食塩相当0.7g/1パック52.1g) 賞味期間:お届け日を含め9日</p>	<p>大豆:国産</p>  <p>7368 冷蔵 牛若納豆 中粒納豆「洛北」 30g×3 本体 100円 (税込 108円) 大豆:遺伝子組換えでない (66kcal・食塩相当0.4g/1食) 小麦 賞味期間:お届け日を含め12日</p>	<p>魚肉:輸入又は国産(5%未満)</p>  <p>8334 冷蔵 ニッスイ CO-OP サラダフレーク 72g×2 本体 218円 (税込 235円) 小麦・かに (63kcal・食塩相当1.2g/1パック72g) 賞味期間:お届け日を含め8日</p>	<p>注文書を出し忘れても、卵や牛乳など、必要なものが届いて安心!</p> 

ご利用にあたってのお約束・注意事項は4ページをご覧ください

一度の注文で 買い忘れなし! 毎週自動お届け商品

産直 **7351** **冷蔵** 鳥取県・シガフードプロダクツ
鳥取こめ育ち牛こまぎれ 150g
消費期限:お届け日を含め4日

いつもおトク
本体 **598円**
(税込 **646円**)

産直 **7450** **冷蔵** 国産・シガフードプロダクツ
平田牧場さんげんこめ三元米うまみ豚 170g
消費期限:お届け日を含め5日

本体 **398円**
(税込 **430円**)

バラ凍結 **7474** **冷凍** 国産・シガフードプロダクツ
国産合挽きミンチ (国産牛6:国産豚4) 400g
消費期限:お届け日を含め5日

本体 **680円**
(税込 **734円**)

産直 **7481** **冷蔵** 滋賀県・シガポートリー
近江鶏もも (増量) 250g+30g
消費期限:お届け日翌日

本体 **428円**
(税込 **462円**)

プラスチック削減 **7108** **冷蔵** 米久
あらびきポークウインナー (無塩せき) 85g×2
賞味期間:15日

年間最安値
本体 **238円**
(税込 **257円**)

プラスチック削減 **7115** **冷蔵** 信州ハム
ローズハム 使い切りパック (無塩せき) 36g×3
賞味期間:18日

いつもおトク
本体 **298円**
(税込 **322円**)

国産素材 **7344** **冷蔵**
信州ハム 豚肉のももハム (無塩せき) 55g×2
賞味期間:18日

いつもおトク
本体 **298円**
(税込 **322円**)

7310 **冷凍** 料理用カットベーコン 180g
賞味期間:18日

本体 **348円**
(税込 **376円**)

7327 **冷蔵** 信州ハム
毎日新鮮ハーブベーコン 40g×4
賞味期間:45日

いつもおトク
本体 **278円**
(税込 **300円**)

7245 **冷蔵** ニッスイ
ちくわ 104g(4本)
賞味期間:お届け日を含め7日

いつもおトク
本体 **98円**
(税込 **106円**)

7399 **冷蔵** 大山乳業
のむヨーグルト 900g
賞味期間:お届け日を含め9日

本体 **248円**
(税込 **268円**)

8341 **冷蔵** 東京めいらく
アイスコーヒー 無糖 1000ml
賞味期間:40日

本体 **118円**
(税込 **127円**)

8358 **冷蔵** 東京めいらく
アイスコーヒー 甘さひかえめ 1000ml
賞味期間:40日

本体 **108円**
(税込 **117円**)

7412 **7405** 明治 R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112ml
賞味期間:お届け日を含め12日

1本 **145円** (税込 **157円**)
12本 **1,690円** (税込 **1,825円**)

8211 **冷蔵** カゴメ
ラブレ1日分の鉄分 (80ml×3)×2
賞味期間:29日

いつもおトク
本体 **278円**
(税込 **300円**)

1点 **118円** (税込 **127円**) よりどり 2点以上で **108円** (税込 **117円**)

7146 **冷蔵** ホワイト食品工業
のむのむ 乳酸菌飲料+Ca 65ml×10
賞味期間:お届け日を含め10日

いつもおトク
本体 **228円**
(税込 **246円**)

7467 **冷蔵** 日清ヨー
乳酸ドリンク 65ml×10
賞味期間:お届け日を含め12日

いつもおトク
本体 **178円**
(税込 **192円**)

7429 **冷蔵** 四国乳業
とろまろ ヨーグルト 70g×6
賞味期間:お届け日を含め9日

4~5月月間特売
本体 **198円**
(税込 **214円**)

7382 **冷蔵** 大山乳業
プレーン ヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g
賞味期間:お届け日を含め9日

本体 **168円**
(税込 **181円**)

7160 **冷蔵** 大山乳業
プレーン ヨーグルト 450g
賞味期間:お届け日を含め9日

本体 **198円**
(税込 **214円**)

7153 **冷蔵** 大内山酪農
ほんのり 甘い生協 ヨーグルト 400g
賞味期間:お届け日を含め13日

いつもおトク
本体 **178円**
(税込 **192円**)

7283 **冷蔵** 明治
ブルガリア ヨーグルト LB81プレーン 400g
賞味期間:お届け日を含め11日

いつもおトク
本体 **158円**
(税込 **171円**)

7276 **冷蔵** 明治
LG21 ヨーグルト 112g×6
賞味期間:お届け日を含め11日

本体 **838円**
(税込 **905円**)

8259 **冷凍** ピュアフーズ
讃岐うどん 200g×5
賞味期間:お届け日を含め4日

いつもおトク
本体 **298円**
(税込 **322円**)

7238 スリーエスフーズ
バターロール 6個
賞味期間:お届け日を含め4日

いつもおトク
本体 **138円**
(税込 **149円**)

スリーエスフーズ **6枚** **7177** (151kcal・食塩相当0.7g/1枚58g(平均重量))
5枚 **7184** (181kcal・食塩相当0.8g/1枚70g(平均重量))
毎日食パン 1斤 消費期限:お届け日を含め4日

いつもおトク
本体 **108円**
(税込 **117円**)

異製粉 **6枚** **7191** (165kcal・食塩相当0.7g/1枚62g(平均重量))
5枚 **7207** (197kcal・食塩相当0.9g/1枚74g(平均重量))
熟仕込食パン 1斤 消費期限:お届け日を含め4日

本体 **168円**
(税込 **181円**)

コープこうべ **6枚** **7214** (159kcal・食塩相当0.7g/1枚)
5枚 **7221** (189kcal・食塩相当0.8g/1枚)
熟成ロイヤル 1斤 消費期限:お届け日を含め3日

本体 **238円**
(税込 **257円**)

コープこうべ **6枚** **8235** (165kcal・食塩相当0.5g/1枚)
5枚 **8242** (196kcal・食塩相当0.6g/1枚)
全粒ライ麦ブレッド 山型 1斤 消費期限:お届け日を含め3日

本体 **238円**
(税込 **257円**)

ライ麦は穀類全体に対して17%配合しています

一度の注文で 買い忘れなし! 隔週自動お届け商品



バラ凍結
8471 冷蔵 国産・シガフードプロダクツ
国産合挽きミンチ
(国産牛6:国産豚4)
400g
本体 **680**円
(税込 734円)



チャックシール付袋
8464 冷蔵
印南養鶏農協
co-op 料理用カットベーコン
(無塩せき)
180g 乳
(222kcal・食塩相当1.3g/100g)
本体 **348**円
(税込 376円)



生乳:国産
森林資源を守る エシカル
消費者庁許可 特定保健用食品
砂糖不使用
8396 冷蔵
明治
明治ブルガリア ヨーグルト LB81プレーン 400g
(62kcal・食塩相当0.13g/100g)
乳
賞味期間:お届け日を含め11日
いつもおトク
本体 **158**円
(税込 171円)



大豆飲料:国内製造
8488 冷蔵
カゴメ
ラブレ1日分の鉄分
(80ml×3)×2
(9kcal・食塩相当0.005~0.03g/1本80ml)
賞味期間:29日
いつもおトク
本体 **278**円
(税込 300円)



大豆:北海道産
8402 冷蔵 四国化工機 (さとの雪食品)
co-op にがり充てんと豆腐
(北海道産大豆使用)
200g×2
1点 本体 **118**円 (税込 127円)
2点以上 1点あたり 本体 **108**円 (税込 117円)
大豆:分別生産流通管理 (61kcal・食塩相当0.02g/100g)
賞味期間:お届け日を含め12日



大豆:国産
8419 冷蔵 マルツネ
co-op 生しぼり絹豆腐
300g×2 (大豆:遺伝子組換えでない)
(59kcal・食塩相当0g/100g)
賞味期間:お届け日を含め12日
本体 **168**円 (税込 181円)



豚肉:輸入
プラスチック削減 エシカル
8440 冷蔵 米久
co-op あらびきポークウインナー
(無塩せき)
85g×2
年間最安値
本体 **238**円 (税込 257円)
(270kcal・食塩相当1.5g/1袋85g)
賞味期間:15日



プラスチック削減 エシカル
8433 冷蔵
信州ハム
co-op 国産豚肉のももハム
(無塩せき)
55g×2
(60kcal・食塩相当1.2g/1パック55g)
卵
賞味期間:18日
いつもおトク
本体 **298**円 (税込 322円)



プラスチック削減 エシカル
8426 冷蔵 信州ハム
co-op ロースハム 使い切りパック
(無塩せき)
36g×3
(51kcal・食塩相当0.7g/1パック36g)
卵
賞味期間:18日
いつもおトク
本体 **298**円 (税込 322円)



小麦粉:国内製造
8457 冷蔵
ピュアフーズ
co-op 冷凍讃岐うどん
200g×5
小麦
(270kcal・食塩相当1.4g/1食200g(平均重量))
いつもおトク
本体 **298**円 (税込 322円)

一度の注文で 買い忘れなし! 毎週自動お届け商品(たまご)

●コープしがが大切にしている産直商品をより多くの方に、安定して利用いただくことを目的に、通常企画商品よりも低価格にしている商品もあります。ぜひ継続的にご利用ください。
●こちらでご案内している価格は、4月1回の価格です。お届け時の価格はその回の「商品案内書エコー」でご案内している価格と同じになります。



産直
7030 冷蔵 50g会
こめ育ちさくらたまご
1kgパック
(MS~2L混合)
14~18個 卵
本体 **448**円 (税込 484円)
20円お得!



産直
7023 冷蔵 50g会
こめ育ちさくらたまご
10個パック
(MS~2L混合)
600g以上 卵
本体 **300**円 (税込 324円)
10円お得!



7047 冷蔵 山平
生協白たまご
10コパック
(MS~2L混合)
620g以上 卵
本体 **305**円 (税込 329円)



産直
7009 冷蔵 大山乳業
生協牛乳120
1000ml
いつでもこの価格でお届けします
いつもおトク
本体 **232**円 (税込 251円)



産直
7054 冷蔵 大山乳業
低脂肪牛乳 1000ml
いつでもこの価格でお届けします
いつもおトク
本体 **200**円 (税込 216円)
(93kcal・食塩相当0.2g/200ml)
乳
賞味期間:お届け日を含め12日



7092 冷蔵 大山乳業
白バラコーヒー
1000ml
いつでもこの価格でお届けします
いつもおトク
本体 **288**円 (税込 311円)
(71kcal・食塩相当0.07g/100ml)
乳
賞味期間:お届け日を含め8日

農薬無散布 ホムトンバナナ 登録受付中

お届けは、毎週・隔週・4週に1回から選べます

	4月1回	4月2回	4月3回	4月4回
毎週	7061	●	●	●
隔週	7078	●	●	●
4週に1回	7085	●	●	●



ホムトンバナナは農家が庭先や小さな畑で栽培しており、栽培中も栽培後も一切農薬を使用していないのが特徴です。商品に貼られたシールから生産者検索ができます。



7016 冷蔵 高木牧場
生協牛乳85
1000ml
いつでもこの価格でお届けします
いつもおトク
本体 **232**円 (税込 251円)
乳
賞味期間:お届け日を含め5日



産直
8266 冷蔵 大山乳業
産地指定牛乳 (白の便り)
1000ml
乳
本体 **278**円 (税込 300円)
(69kcal/100ml)
賞味期間:お届け日を含め7日



産直
8273 冷蔵 大山乳業
鳥取大山 おいしい牛乳
1000ml
乳
本体 **258**円 (税込 279円)
賞味期間:お届け日を含め6日



8280 冷蔵 大山乳業
白バラからだに カルシウム+鉄 <<キャップ式>>
900ml
乳
本体 **218**円 (税込 235円)
(40kcal・食塩相当0.11g/100ml)
賞味期間:お届け日を含め11日

保存版

毎週・隔週自動お届け
商品チラシの配布は

次回

5月1回

の予定です。

毎日の暮らしに欠かせない! トイレットペーパーやティッシュなど 家庭用品の自動お届け商品

【おすすめポイント】

【便利】 (毎週・隔週・4週に1回) を選んでいただけます。

【安心】 商品が品薄の状況になっても、できる限り優先してお届けします。

※市場に出回らないなど緊急時の対応です。平常時はご登録どおりにお届けします。

商品 ラインナップ

お届けカレンダー

	4月 1回	4月 2回	4月 3回	4月 4回
毎週	●	●	●	●
隔週	●		●	
4週に 1回			●	

※月に1回ではなく、4週に1回の
カウントです。

 co-op Lala (ララ) ティッシュ 150組×5パック 本体 198円 (税込 218円)	 co-op ティッシュ 200組×5箱 本体 328円 (税込 361円)	 co-op キッチンタオル 120カット×4ロール 本体 368円 (税込 405円)	 co-op めっちゃ 巻いてる トイレロール 200m×4ロール 本体 378円 (税込 416円)	
毎週 048209	毎週 048203	毎週 048210	毎週 048208	
隔週 048259	隔週 048253	隔週 048260	隔週 048258	
4週に1回 048359	4週に1回 048353	4週に1回 048360	4週に1回 048358	
 co-op トイレットロール ダブル 30m×12ロール 本体 298円 (税込 328円)	 co-op トイレットロール シングル 60m×12ロール 本体 298円 (税込 328円)	 co-op パルプロール ダブル 30m×12R 本体 448円 (税込 493円)	 co-op パルプロール シングル 60m×12R 本体 448円 (税込 493円)	 co-op やわらか ワンタッチ コアノン シングル 130m×6ロール 本体 398円 (税込 438円)
毎週 048202	毎週 048201	毎週 048205	毎週 048204	毎週 048206
隔週 048252	隔週 048251	隔週 048255	隔週 048254	隔週 048256
4週に1回 048352	4週に1回 048351	4週に1回 048355	4週に1回 048354	4週に1回 048356

毎週・隔週自動お届け商品は、一度注文すれば自動で商品をお届けします。

ご利用のお約束

- 商品価格は、毎週の商品案内書でご案内している価格と同じになります。
- 個配をご利用の組合員さんで、こちらの商品のお届けのみとなった場合もお届け時に配達手数料が必要ですのであらかじめご了承ください。
- 農産品については、天候不順等で不足した場合は欠品や代替産地または1週間遅れのお届けとなることがあります。

初めての方の注文方法

注文書「4ケタ・6ケタ手書き注文欄」に、4ケタまたは6ケタの注文番号と注文数をご記入ください。

翌週から、注文された「自動お届け商品」を自動でお届けします。

※【隔週】自動お届け商品の場合は、お届けスケジュールに基づき、次回お届け週から自動でお届けします。



すでに利用されている方

「毎週自動お届け商品」欄に次回お届けする「商品名」・「数量」が記載されています。数量変更や次回のみのお休み、登録の取り消しができます。

7108	7115	7122	7139	次回のみ全品休み
あらびきポーク	ロースハッシュ	北海道の小麦	...	
1	2	2	1	0

**【登録している全品のお届けを
次回のみ休む場合】**

「次回のみ全品休み」の注文欄に「0」をご記入ください。

【注文を取り消す場合】

取り消したい商品の注文数欄に「×」をご記入ください。次回からお届けをストップします。

※全て取り消す場合も、商品ごとに「×」をご記入ください。

※改めて注文する場合は、「4ケタ・6ケタ手書き注文欄」にご記入ください。

【数量変更の場合】

注文数欄に「変更」後の数量をご記入ください。次回から変更します。

【次回お届けを休む場合】

休みたい商品に「0」をご記入ください。次回のみお届けをお休みします。
(取消ではありませんので、その先から、また元の数量をお届けします。)

ご注文方法

OCR 注文書、電話注文 (☎ 0120-190-502) FAX 注文 (☎ 0120-126-502)
インターネット (🌐 <https://www.pak2.com>) でご注文できます。