

元気なうちから学んで備えませんか！

今年も開催

# 「生協10の基本ケア」アンバサダー講座

## 2026年度第1回

### 開催要項

- 日時: 2026年7月22日 (水) 14:00~15:30
- 方法: ZOOM オンライン開催
- 対象: ●介護に興味がある方、学びたい方  
●学んだことを家族等に伝えて頂ける方 (=アンバサダー)
- 定員: 先着100名
- 参加費: 無料

7月15日  
(水) 締切



### 今回の内容

- ① 「生協10の基本ケア」の学び
- ② 介護保険入門編

## 「生協10の基本ケア」とは？

人生の最期まで自分らしく生きるための大切な考え方と具体的な方法を10にまとめたものです。

### 2025年度実績

3回開催、累計参加者450名以上！  
アンバサダー登録101名！講座が役だったという声98%

### 参加者の声

「生協10の基本ケア」を取り入れ、元気で楽しい人生にしたいと思いました。



全国の生協組合員と交流できて、刺激になりました。

「生協10の基本ケア」は何度聴いても、新たな学びになりますね。

『いつか』のために『いま』学び笑顔で備えましょう！

お申込みはこちら

<https://forms.office.com/r/dYumBuzYbj>

7月15日  
(水) 締切

