



品質保証 だより

「賞味期限」と「消費期限」は、どう違うの？ 期限を過ぎたら、どうなるの？

食品の期限表示には「賞味期限」と「消費期限」があり、意味が異なります。違いを理解して、食べ物を無駄にしないようにしましょう。

消費期限

安全に食べられる期限
期限を過ぎたら
食べるのはやめましょう

表示方法 年月日で表示



「賞味期限」「消費期限」は、**開封しない状態**の、期限です。
一度開けたものは、早く食べましょう。

賞味期限

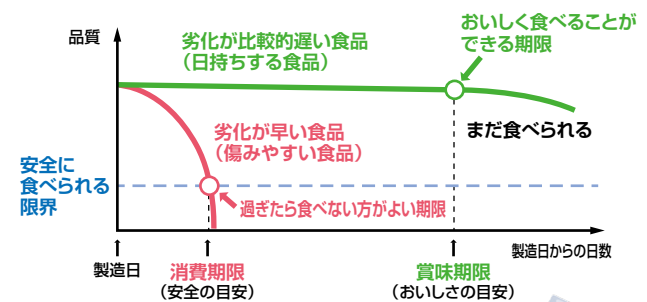
おいしく食べられる期限
期限を過ぎててもすぐに
食べられなくなるわけではありません

表示方法 製造から期限までが3カ月以内のものは年月日で表示する。3カ月を超えるものは年月で表示できる



期限表示と劣化のイメージ

消費者庁「食品ロス削減関係参考資料」P38より



ほとんどの食品には賞味期限または消費期限が表示されています。ただ、ガムやアイスクリーム、一部の調味料などは品質の劣化が極めて少なく、法で期限表示の省略が認められています。



表示例

名称	いちごジャム
原材料名	いちご、砂糖、...
添加物	増粘多糖類、...
内容量	400g
賞味期限	2021.10.31
保存方法	直射日光を避け、 常温で保存
製造者	〇〇株式会社 東京都千代田区△△



参考:消費者庁ホームページ

食パンって、食べ切れず、すぐに期限切れになってしまうわ!

「アルミホイル+フリーザーバッグ」に入れて冷凍しておくと、ふんわり感をキープできますよ!

パサつかず、おいしい♪