

だより

こんなこと、ありませんか?いつもの習慣、見直しましょう。

賞味期限はまだなのに、 豆乳がドロドロになりました。



空気中には、目には見えない菌 が浮遊しています。開封した時 に細菌が入り、保管中に増殖した ものです。豆乳は菌にとっても栄 養源で、劣化しやすいです。

「賞味期限」は、開封前の期限です。開封後 は冷蔵庫で保管し、2~3日を日安に飲み切 りましょう。



くらしのワンポイント アドバイス

注ぎ口を下にすると、飲み物 がはねてしまいます。注ぎ口 が上になるように容器を持 ち、注ぎ口から空気が入るよ うにして注ぎましょう。

豆乳の正しい注ぎ方





割れていなかったはずのたまごが、 ヒビ割れていました。



冷気の吹き出し口の近く に、たまごを置くと、冷気の 吹き出しにより、たまごが 凍結して、ヒビが入ります。 たまごは冷気の吹き出し口 の近くには置かないように しましょう。



あります。

ことはできますが、見た目、 食感が悪くなります。

冷凍食品がパンパンに なっています。



冷凍食品の表面には細かい氷の 粒が付いていています。冷蔵庫 の開閉により、それが溶けて、水 蒸気(気体)になったものです。

袋がパンパンになりますが、食べても大丈 夫です。

冷蔵庫の開閉は、なるべく少なくしましょう。



