

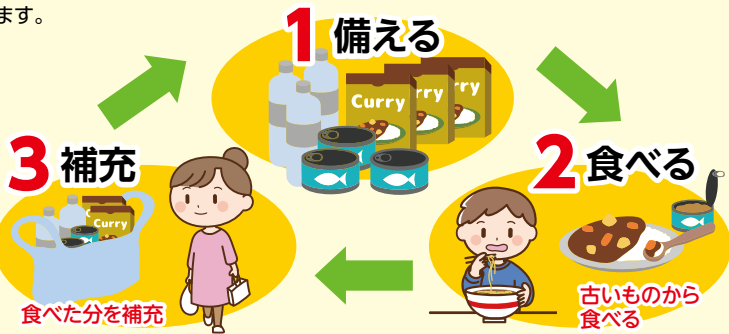


品質保証  
だより

# ローリングストックで 気軽に災害に備えましょう。

非常用として、日常的にローリング  
ストックに心がけましょう!

「ローリングストック」とは、非常時用として特別に用意しておくのではなく、いつも使う食材を多めに購入し、賞味期限が近づいたものから食べ、なくなった分を買い足していきます。



- ・災害時でも食べやすいよう、ふだん食べ慣れている食品がおすすめ。
- ・賞味期限が1年以上あり、室温で保存できるものが適しています。

毎年のように大きな自然災害が発生しています。まずは家庭で3日分は備えが必要とされています。そんな時のために、無理なく災害に備える方法を紹介します。

## 例えばこんな食品

パックご飯、乾麺、肉・魚・野菜などの缶詰、レトルト食品(カレー・パスタソース)、インスタントみそ汁、水、お茶、野菜ジュース、お菓子など



もし賞味期限が切れてしまったら、食べられないのでしょうか。

賞味期限は、おいしく食べることができる期限で、比較的日持ちする食品に表示されます。期限が過ぎると、少しずつ風味が変わっていきますが、食べられないという訳ではありません。

例) 缶詰、レトルト食品、カップ麺、スナック菓子など



※お弁当やサラダなど、品質劣化しやすい食品に表示される消費期限は、期限を過ぎたら食べないでください。