



品質保証
だより

加工食品の表示は、難しい? いえいえ、身近なものです!

2015年4月に食品表示法が施行されました。これまでの表示ルールは2020年3月31日に終了し、4月1日以降に製造されるものは、食品表示法にもとづく表示にかわります。



名称	マヨネーズ
原材料名	食用植物油脂(大豆を含む)、卵黄(卵を含む)、醸造酢(りんごを含む)、食塩、砂糖、濃縮レモン果汁、香辛料/調味料(アミノ酸)
内容量	500g
賞味期限	この面の左側に記載
保存方法	開栓前は直射日光を避け、常温で保存してください。
販売者	日本生活協同組合連合会 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-29-8

栄養成分表示	大きさ1杯14gあたり
エネルギー	99 kcal
たんぱく質	0.3 g
脂質	10.7 g
炭水化物	0.1 g
食塩相当量	0.2 g

(日本生協連商品検査センター作成)

変更① アレルゲン表示

原則、原材料それぞれの直後に表示します。
なお、個別表示がなじまない場合は、最後にまとめて()書きが可能です。

例:

原材料名	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、濃縮レモン果汁、香辛料/調味料(アミノ酸) (一部に卵・大豆・りんごを含む)
------	---

変更②

原材料と添加物を/などで区別して表示

どこまでが原材料で、どこからが添加物かが分かりやすくなります。
/以降が添加物となります。

変更③ 栄養成分の表示が義務に

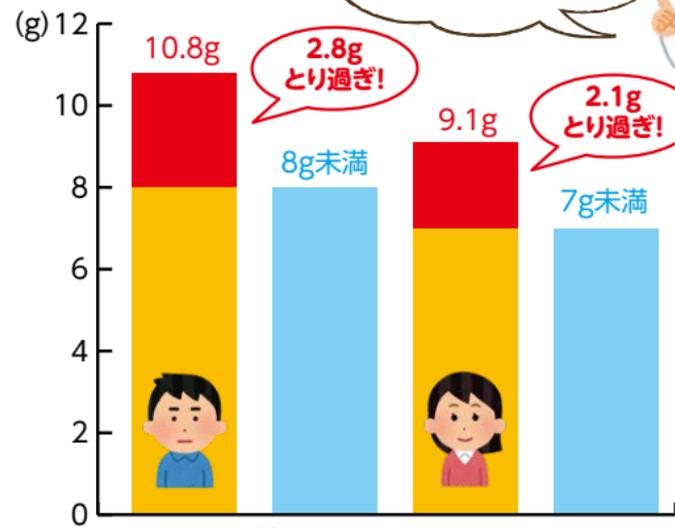
熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量が表示されます。

変更④ 「ナトリウム」は、「食塩相当量」で表示

どのくらいの食塩に相当する量が入っているのか、分かりやすくなります。

1日の塩分摂取量

■ 摂取量 ■ 目標摂取量



日本人の多くは、塩分の摂り過ぎとされています。表示を見て商品を選択しましょう!



摂取量:2017年厚生労働省「国民健康・栄養調査結果」 目標摂取量:2015年版厚生労働省「日本人の食事摂取基準」