

しがのええもん・旨いもん

ポイント
プレゼント
企画!!

今夜のおかず どれがお好み? 選手権

このページで一番ご利用の多かった商品を

注文いただいた方全員に **30**ポイントプレゼント!!



エントリーNO.1 京都産あじの磯辺フライ

青のりの風味と香ばしい衣、
ふわっと柔らかい身が自慢です

揚げ 野洲の松島フーズ

284335 冷凍 松島フーズ

京都産
あじの磯辺フライ

120g(4切) ★

京都産の真あじの風味豊かな磯辺フライ。

(189kcal・食塩相当0.8g/100g)

小麦

本体 **258**円
(税込 279円)



皿:直径約18cm



エントリーNO.2 漬け丼のもと さば

(遠藤醤油使用)

お刺身用に厚くスライスした切身を
オリジナルのたれに漬け込みました。
そのままご飯にかけて召しあがれ♪

解凍

284343 冷凍

秋月

漬け丼のもと さば
(遠藤醤油使用)

1人前★
(70g)

大特価
特別価格
本体 **298**円
(税込 322円)



さば: 国産

皿:直径約11cm

国産のさばを使い、タレ漬けに
しました。

小麦

(197kcal・食塩相当2.0g/100g)

賞味期間:20日



エントリーNO.3 近江鶏塩麴生姜焼き

塩こうじを使ったタレで
お肉を柔らかく

フライパン

284351 冷凍 シガポトリ

近江鶏塩麴生姜焼き

200g ★

鶏むね肉を塩麴を使った生姜焼きのタレに漬け込みました。

(173kcal・食塩相当1.98g/100g)

小麦

本体 **388**円
(税込 419円)



鶏肉:滋賀県産

結果発表とポイントのプレゼントは5月2回のお届け表でご確認ください。

2026年4月5日

滋賀のお肉

コクのある
お酒と相性◎



【おいしく食べるポイント】
レンジで30秒温めてからフライパンで焼き目をつけると火の通りが良くなります！

さっぱり冷しゃぶサラダにも！

しがのええ初夏



長さ:約19cm
284378 冷蔵 伊吹ハム
フランクフルト 170g(3本)
手作業で丹念に腸詰し、大ぶりで食べ応えがあるフランクフルト。
賞味期間:55日



交雑種
産直
272973 冷蔵 滋賀県・清水牧場・むつちゃん牧場・下澤牧場
コープこだわり牛うす切(肩ロース) 150g
やわらかく霜降りのある肩ロース肉のスライス。
消費期限:お届け日を含め4日

そのま
284360 冷蔵 カルネ・ジャパン
近江鴨ロース スモーク 60g
滋賀県の「近江鴨」を特製スパイスと桜のチップでスモーク。(326kcal・食塩相当2.5g/100g)
賞味期間:21日

100gあたり
本体 **834円**
本体 **1,250円**
(税込 1,350円)

懐かしいさっぱりとした味わい



本もろこ:
滋賀県産
284386 冷蔵 田村淡水
琵琶湖産 本もろこ南蛮漬け 100g ★
琵琶湖で水揚げされた本もろこを南蛮漬けにしました。
(219kcal・食塩相当0.4g/100g)



Salmon Deli Nakamura
サーモントラウト:ノルウェー産
284394 冷蔵 中村屋
中村屋サーモンたたき 50g ★
ノルウェー産のサーモントラウトを直火でこんがり焼き上げました。(94kcal・食塩相当0.1g/1パック)

脂がのっています 湖の幸



数量限定
抽選 **200点**
お一人様
何点でも可
注文多数の場合は抽選です。
無塩ですので、お好みの塩加減で調理してください。
284408 冷蔵 ヤブゲン
紅鮭ハラス(無塩) 200g
天然の紅鮭ハラス。1尾から2本しか取れない希少部位。(288kcal・食塩相当0.1g/100g)
賞味期間:360日

コープしがのグループ会社 ハートコープしが × 近江農産組合



虫食いなどで出荷できない小松菜を「もったいない」ので浅漬けにしました
284416 冷蔵 近江農産組合
小松菜浅漬 100g
滋賀県で収穫した新鮮な小松菜を素材の味を生かしあっさりとした漬け上げました。(37kcal・食塩相当2.1g/100g)
賞味期間:お届け日を含め5日

数量限定
抽選 **600点**
お一人様
何点でも可
注文多数の場合は抽選です。
小松菜:
滋賀県産

ほんのり味噌風味 おやつや朝食に



米粉、白味噌は滋賀県産
トーストするとさらに美味しく！
小麦粉調製品:国内製造
284424 西洋軒
みそくるみチーズ 1個
生地に米粉と白味噌を加え、くるみとチーズでアクセントをつけました。
賞味期間:お届け日を含め3日



清酒(アルコール度数10%)
284432 福井弥平商店
秋乃露 双子座のスピカ 500ml ★
白ワインやレモネードを思わせる爽快で飲みやすい日本酒。(税込 1,298円)



清酒(アルコール度数15度)
284441 多賀
多賀 うちのみ純米酒 720ml ★
秋の詩で醸した純米酒。(税込 1,078円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。酒類の消費税率は10%です。

もん・旨いもん の味



不足の場合は他の産地のきゅうりをお届けします。

284459

滋賀県
滋賀の
きゅうり 3本
滋賀県内で収穫されたきゅうり。

本体 **178円**
(税込 192円)

最終

コープしがの商品大交流会で人気でした



サイズはM~DX
でお届けします

284467 滋賀県 守山びわこ農園

竹林さんの春いちご 230g(5~18粒)

章姫、紅ほっぺ、やよいひめ、ほしうららの中から1品種をお届け。

地場産だからできる
完熟苺をお届け



お届け当日中にお召
し上がりください

大特価
特別価格
本体 **728円**
(税込 786円)

菓子司
近江藤齋

「手抜きせず・奇を衒わず基本に忠実に」そんな
想いでじっくりと、しっかりと四十年という時
をかけ和菓子を作り続けています。



小豆餡:
国内製造

約23.5cm

約8.5cm

包装

284475 近江藤齋
藤齋最中 5個

滋賀県産羽二重もち米を使った最中種に、北海道産小豆を詰めました。(199kcal・食塩相当0.0g/1個) 消費期限:お届け日を含め8日

本体 **1,310円**
(税込 1,415円)

滋賀のお菓子とお茶

米粉ならではの
しっとりもちもち
食感

うるち米:
滋賀県産

272604

次期:6月 関西穀粉

米粉の
ホットケーキミックス
400g ★

滋賀県産の米粉を100%使用した
ミックス粉。小麦粉不使用。
(372kcal・食塩相当0.6g/100g) 賞味期間:6ヵ月

本体 **520円**
(税込 562円)



ホットケーキや
飲料に
サツと使える

SKR

蔗糖型液糖:
国内製造



竜王町で
つくっています

272591 次期:6月 サクラ食品工業

メープル入りシロップ
76g(19g×4個)

使い切りで便利なポーショントップ。
(50kcal・食塩相当0.003g/1個(19g))

本体 **128円**
(税込 138円)

大津市「フォレスト石山」でつくっています



包材サイズ:縦約
24cm×横約16cm

272566 フォレスト

ジェリーズ
ポップコーン(旨塩)
Mサイズ(35g) ★

旨塩味のポップコーン。
(285.7kcal・食塩相当1.76g/1袋)

コーン:
米国産

賞味期間:45日



包材サイズ:縦約
24cm×横約16cm

272574 フォレスト

ジェリーズ
ポップコーン(キャラメル)
Mサイズ(75g) ★

キャラメル味のポップコーン。
(497.6kcal・食塩相当0.3g/1袋)

砂糖:
米国製造

賞味期間:3ヵ月

同じ包材ですがキャラ
メルのコーティング
が重いため重量に
違いがあります。

おうちで
本格カフェの味

5月1回お届け
5月4日(月)~5月8日(金)



野洲市で
つくっています

284483 日本アドバンスアグリ

香り高さ寛ぎのほうじ茶ラテ
120g

ほうじ茶の香ばしい香りと、まろやかな
ミルクの味わい。(454kcal・食塩相当0.57g/100g)

本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

乳

1点 **460円**(税込497円) よりどり2点以上で **440円**(税込475円)

水谷醤油醸造場
MITSU VALLEY SOY SAUCE BREWERY
Since 1875



284491

水谷醤油醸造場
ひびこれこうじつ
日日是好日 甘口醤油 100ml ★

長期熟成本みりと三段仕込み結晶糖の上品で優しい
コクがある甘み。(145kcal・食塩相当14.7g/100ml) 小麦

本体 **600円**
(税込 648円)



大豆:
国産

近江の豊かな自然に育まれた大粒の黒豆

黒大豆:
滋賀県産



黒豆おこわ
にも!

定番の
甘露煮に!



284505

小田垣商店
近江黒豆
200g ★

滋賀県産の黒大豆(丹波種)。
(388kcal・食塩相当0.0g/100g)

本体 **520円**
(税込 562円)

コープしがオリジナルの ポテトサラダができました!

食卓の定番!
滋賀県産じゃがいも、
にんじん、きゅうり、
ロースハムなど
具がたっぷり!

わっとりクリーミーな
じゃがいもにきゅうりやハムの
食感が楽しい
ポテトサラダです!



滋賀県産のじゃがいもにこだわっています

組合員さんへメッセージ

「滋賀県産」のじゃがいもにこだわり、味付けにも工夫を凝らしたポテトサラダです。「じゃがいものうまさ」を味わえるよう、何もかけずに召し上がってみてください。

27236 | 冷蔵 毎週企画

コープシステムサービス
滋賀県産じゃがいもの
ポテトサラダ(中) 125g

滋賀県産のじゃがいもをふんだんに使用したポテトサラダ。

小麦・卵・乳 (221kcal・食塩相当0.9g / 1パック)

本体 **188**円
(税込 203円)

消費期限:お届け日翌日

コープシステムサービス

コープしがのグループ会社「コープシステムサービス」の大中フードセンターは2024年10月に稼働し、コープしがの夕食サポート弁当「4種のおかず」や「昼食弁当(おかず)」などを製造しています。店舗販売に加え、今年度からポテトサラダやミールキットを宅配でもお届けできるようになりました。社員一同毎日心を込めて製造しています。ぜひお召し上がりください!



CSS大中フードセンター外観



製造スタッフのみなさん



美味しい! 楽しい!
コラボレシピ



ナスがめちゃうちゃ旨い!

鶏むねナスの甘辛ネギだれチキン

材料(4人分)

273082 近江鶏皮なしむね 300g
なす 2本
なす 2本
塩・胡椒 各少々
片栗粉 大さじ1
サラダ油 適量
ごま油 大さじ1

A 長ねぎみじん切り 1/2 本分
醤油 大さじ2
みりん・砂糖・水 各大さじ1
ガラスープの素 小さじ1
片栗粉 小さじ1/2

作り方

- 鶏むね肉は縦半分にしてそぎ切りにし、塩・胡椒を揉み込んで片栗粉をまぶす。
- なすのへたを切り落として乱切りにし、ごま油でコーティングする。
- Aを混ぜ合わせる。

- フライパンにサラダ油と①を入れて中火で熱し、焼き色がついたら裏返して②を加え、皮面から焼き、全体にしっかりと火が通るまで焼く。
- 火を弱め、③で作った合わせだれを加えて、とろみがつくまで炒め合わせる。

産直

273082

冷蔵 毎週企画 滋賀県・シガポートリー

近江鶏皮なしむね
300g

100gあたり
本体 **95**円
本体 **285**円
(税込 308円)

消費期限:お届け日翌日



料理研究家
嶋田あさ美(あみん)さん

滋賀県在住。料理研究家。育ち盛りの3人の子供を育てる母。ブログやInstagramで節約と感じさせない簡単レシピを紹介。雑誌やTV、ラジオなどでも活躍中!

コラボレシピはこちら▶

