

GW明けの
あま〜い
ご褒美???

今回のみのお試し価格!!

生協牛乳の
ふるさと、
大山乳業から
お届けします!

風味豊かな国産餅粉で作った大福もちで
包み込みました。

白バラ牛乳と
生クリーム入りの
ホイップクリームをやわらかく
なめらかな餅と粒あんで
包み込みました。

もち・
みるく風味あん・
ホイップクリームに
白バラ牛乳を
使用しています。



あん:
国内製造

直径:約5cm

819 冷蔵 大山乳業

白バラクリーム大福
1個

乳 (146kcal・食塩相当0.02g / 1個)
消費期限:お届け日を含め3日



みるく風味あん:
国内製造

直径:約5cm

818 冷蔵 大山乳業

白バラみるく大福
1個

乳 (139kcal・食塩相当0.02g / 1個) 消費期限:お届け日を含め3日



1点 本体 **148**円(税込160円) よりどり2点以上で 1点 本体 **98**円(税込106円)

鳥取県産生乳本来の
味わいを楽しめる
シンプルな
アイスバーです。



生乳:
鳥取県産

アイスマルク

280143

冷凍 大山乳業

白バラ
牛乳バー

30ml×8本 ★

スーパープライス
本体 **298**円
(税込 322円)

1本あたり
本体 **38**円

(41kcal・食塩相当0.03g / 1本)

乳



今回最終

4月5回から5月2回まで /
ゴールデンウィーク

連続利用キャンペーン開催中!

詳しくは
二次元コードを
ご確認ください



2026年5月2回

5月4回まで実施中!

コープの! 暮らし応援キャンペーン!

食品や日用品などの値上げが続く中、コープしがでは全国の生協と協力し、
暮らしに身近な商品を中心にお手頃価格でご提供!組合員の暮らしを応援します!

このマークが
目印です



国産天然ぶり

忙しい日でも湯せんするだけで、こんなに手軽にぶり食べられるなんて!味も濃すぎずちょうどよいです。
いずみ市民生協 組合員さん

ご飯に合う 甘めの味付け

ぶりの国産

みぞれ煮

1パックあたり 20ポイント

湯せん 1切入×3袋

421 冷凍 5月 3回 極洋

co-op 骨取りぶりのみぞれ煮 210g(3切) (固形量150g) ★ 1切あたり 本体 183円 (税込 209円)

骨取り済みの国産天然ぶりをみぞれ煮に。〔原産国:タイ〕 (130kcal・食塩相当0.9g / 1袋70g平均重量)

小麦

しっとり食感、朝食にどうぞ

1パックあたり 10ポイント

豚ロース肉: 輸入

1パック標準4枚入

580 冷蔵 毎週 企画 信州ハム

co-op 毎日新鮮 ロースハム 37g×4

1パックあたり 本体 75円 (税込 87円)

賞味期間:45日

4~5月月間特売 本体 298円 (税込 322円)

解凍しなくても調理できるの、急いでいる時にも助かります。
コープしが 組合員さん

凍ったままでも調理OK

1パックあたり 10ポイント

67 冷凍 5月 4回 IHミート ソリューション

co-op ふっくらジューシー 生ハンバーグ 100g(1個) ★

牛肉と豚肉を使用した生ハンバーグ。 (250kcal・食塩相当0.8g / 1個100g) 小麦・卵・乳

4~5月月間特売 本体 178円 (税込 192円)

手軽にとれる

原料事情により、6月1日より値上げ予定

1パックあたり 10ポイント

73 冷蔵 毎週 企画 明治

co-op 鉄分とカルシウムがとれる キャンディーチーズ 120g

丸くてかわいいひと口タイプのチーズ。 (30kcal・食塩相当0.2g / 1食(2個平均重量10g))

賞味期間:9カ月

お手頃な値段で飲みやすく、毎朝飲むのが習慣になっています。
いずみ市民生協 組合員さん

1パックあたり 10ポイント

68 冷蔵 毎週 企画 日清ヨーグ

co-op 乳酸ドリンク 65ml×10

飽きのこないさっぱりとした味わい。 (40kcal・食塩相当0.03g / 1本65ml)

賞味期間:お届け日を含め14日

4~5月月間特売 本体 198円 (税込 214円)

とろっとまろやかで コクのある味

1パックあたり 10ポイント

694 冷蔵 毎週 企画 四国乳業

co-op とろまろ ヨーグルト (70g×3)×2

酸味を抑えたコクのあるバニラ風味。 (69kcal・食塩相当0.08g / 1個70g) 賞味期間:お届け日を含め9日

4~5月月間特売 本体 258円 (税込 279円)

便利すぎて早く知りました!とてもありがたい商品です。
いずみ市民生協 組合員さん

1パックあたり 10ポイント

383 冷凍 5月 2回 マメックス

co-op 冷凍 国産大豆の カット絹豆腐 470g ★

国産大豆で作った豆乳をベースに使用。 (59kcal・食塩相当0g / 100g) [大豆:分別生産流通管理]

4~5月月間特売 本体 278円 (税込 300円)

本体価格を値下げ

1パックあたり 10ポイント

26 冷凍 5月 4回 さぬぎ製麺所、さぬぎめん家

co-op 冷凍讃岐細うどん 200g×5 ★

こしが強く喉ごしのよい細うどん。 (267kcal・食塩相当1.2g / 1食200g(平均重量))

小麦

5食入

1食あたり 本体 56円 (税込 64円)

いつもおトク 本体 278円 (税込 300円)

手間がかからず、羽根がパリパリに焼ける。
いずみ市民生協 組合員さん

1パックあたり 10ポイント

28 冷凍 5月 3回 イートアンドフーズ

co-op 水・油いらずパリッと 羽根つきの餃子 300g(12個) ★

うす皮で包んだ、パリッと香ばしい餃子。 (43kcal・食塩相当0.3g / 1個25g(平均重量)) 小麦・乳

4~5月月間特売 本体 178円 (税込 192円)

レンチンするだけで本格的なチャーハンが食べられる!子どもも私も大助かりです。
コープしが 組合員さん

1パックあたり 20ポイント

337 冷凍 5月 4回 ニチレイフーズ

co-op パラッと炒めた 本格炒飯 230g×2 ★

ゴロツとした焼豚が入った香ばしい炒飯。 (478kcal・食塩相当2.4g / 1袋230g) 小麦・卵

4~5月月間特売 本体 458円 (税込 495円)

あっさりとしたかつおの風味と醤油の香ばしさ

別チラシ「キッチン・メモ」もご覧ください

1パックあたり 20ポイント

336 冷凍 5月 4回 ニッスイ

co-op 焼おにぎり 香ばし醤油 450g(10個) ★

香ばしいしょうゆ味とかつお風味。 (80kcal・食塩相当0.4g / 1個45g(平均重量)) 小麦

4~5月月間特売 本体 358円 (税込 387円)

お肉の存在感があって、コスパもいい。子どもにも人気なわが家の定番。
コープしが 組合員さん

1パックあたり 20ポイント

33 冷凍 5月 4回 永谷園フーズ

co-op クリーミーボロネーゼ 120g(1人前)×3 ★

牛肉の旨みに生クリーム仕上げ。 (138kcal・食塩相当2.2g / 1袋120g) 小麦・乳

いつもおトク 本体 358円 (税込 387円)