



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

# 美味しさと手軽さを お届けします。

はなれて暮らすご家族にもお届けできます。(滋賀県内)



# お弁当コース

ごはん 160g

栄養バランスやエネルギーを考えた、豊富なバリエーションのお弁当コースです。ごはんが付いて手間いらず。

## 1食あたりの価格

お1人様分  
お申し込み時  
税込価格  
**650円**

まとめてお得  
2食以上の  
お申し込み時  
税込価格  
**630円**

週平均  
エネルギー  
約500kcal  
~550kcal

週平均  
食塩相当量  
約3g以下

まとめて  
お得

週3日  
以上の配達で  
おながいします

当日調理  
当日お届け

まとめてお得 とは…チラシに掲載の6コースのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。 ※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

## コープしがの夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。  
※土日、祝日のお届けはありません。



## 夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し利用も可能です。(有料)

- 1 お弁当・おかずコースからお選びください。
- 2 週3日以上のお届けをお願いします。
- 3 ご利用は自動継続です。
- 4 毎日18時までにお届けします。  
※お時間の指定はできません。
- 5 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- 6 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。  
(現金での販売はいたしません。)
- 7 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。  
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、オペレーターへ「チラシNo.2026-71」とお伝えください。

組合員コールセンター  
**0120-709-502**

受付時間  
月～金 9:00～19:30  
土 9:00～15:00



まとめて  
**お得**

週**3**日  
以上の配達  
おねがいします

当日調理  
当日お届け

生活スタイルにあわせてお選びいただけます。



家族の家事の負担を  
少しでも減らせます。



エネルギー等の栄養  
価がわかるので、安  
心して食べられます。



いつも助かっていま  
す。産前産後も助か  
りました。友達にも  
勧めています。

ご利用者様の声



その日の献立を考え  
なくて良いので、余  
裕を持てます。



材料の買い物から  
支度、料理をしなく  
ても良いので、体的  
に楽になりました。



一人暮らしなので作  
る手間が省けて助  
かっています。

**6**種類のおかず  
コース

和・洋・中の豊かな  
献立が楽しめます。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **700円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **680円**

週平均  
食塩相当量  
約**3g**  
以下

週平均  
エネルギー  
約**400kcal**  
~**430kcal**

**4**種類のおかず  
コース

「私に丁度いい量が欲しい」  
という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **590円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **570円**

週平均  
食塩相当量  
約**2.9g**  
以下

週平均  
エネルギー  
約**330kcal**  
~**380kcal**

**8**種類のおかずコース  
**旬彩御膳**  
しゅんさいごぜん

できるだけ県内産の野菜を  
使用しています。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **790円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **770円**

週平均  
食塩相当量  
約**4g**  
以下

週平均  
エネルギー  
約**430kcal**  
~**480kcal**

**やわらか**  
おかずコース

硬いものが食べづらくなっ  
てきた方におすすめです。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **720円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **700円**

週平均  
食塩相当量  
約**2.5g**  
以下

週平均  
エネルギー  
約**280kcal**  
~**320kcal**

**減塩**おかず  
コース

「減塩のおかずが食べたい」  
という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **660円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **640円**

週平均  
食塩相当量  
約**1.8g**  
以下

週平均  
エネルギー  
約**350kcal**  
~**400kcal**

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

夕食用弁当のお届け日のみ、  
ご利用可能です。 昼食用弁当のみでは  
ご利用いただけません

つながり コープしがの夕食サポート

**昼食用** **お弁当**  
コース

夕食だけでなく  
**昼食用**  
**お弁当**も  
届けて欲しい!  
そんな組合員さんの声から  
生まれました。



※ご飯は付いていません

品質と美味しさを長く保てる  
包装パックでお届けします。

パッケージ内の気体の  
割合を変える包装方法  
で、美味しさを長持ちさ  
せることができます(空  
気中と同じ窒素や二酸化  
炭素など)。



1食あたりの価格

税込価格 **590円**

※複数注文での割引はございません

消費期限

お届け日から  
**3日後の14時まで**  
お召上がりいただけます。

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです