



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

平日は毎日、手作りの夕食(弁当)をお届けします

コープしがの夕食サポート



健康を気づかう方、毎日の食事づくりが大変な方におすすめです。管理栄養士が監修した、栄養バランスを考えた日替わりの夕食(弁当)をお届けすることによって、健康的な食事をサポートします。

人気 No.1

4種類のおかずコース



「私に丁度いい量が欲しい」という声から生まれました。



週平均食塩相当量
約2.9g以下

週平均エネルギー
約330kcal ~380kcal

1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時
税込価格 **590円**

まとめてお得
2食以上のお申し込み時
税込価格 **570円**



コープしがの夕食サポートの献立は管理栄養士監修のもと生産・管理をしています。

コープしがの夕食サポート **つながり** は、

6つのコース
どれでも

まとめて
お得

週3日
以上の配達でおねがいします

当日調理
当日お届け



1週間のみのお試しご利用も可能です。(有料)

週3日からご利用いただけます。



はなれて暮らすご家族にもお届けできます。(滋賀県内)

生活スタイルにあわせてお選びいただける、全6つのコース。



お弁当コース



6種類のおかずコース



8種類のおかずコース
旬彩御膳



やわらかおかずコース



減塩おかずコース

料金、コースの詳細やご利用方法など、くわしくは裏面をご覧ください。

まとめてお得とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、オペレーターへ「チラシNo.2026-62」とお伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月~金 9:00~19:30
土 9:00~15:00

資料はこちらからもご請求いただけます



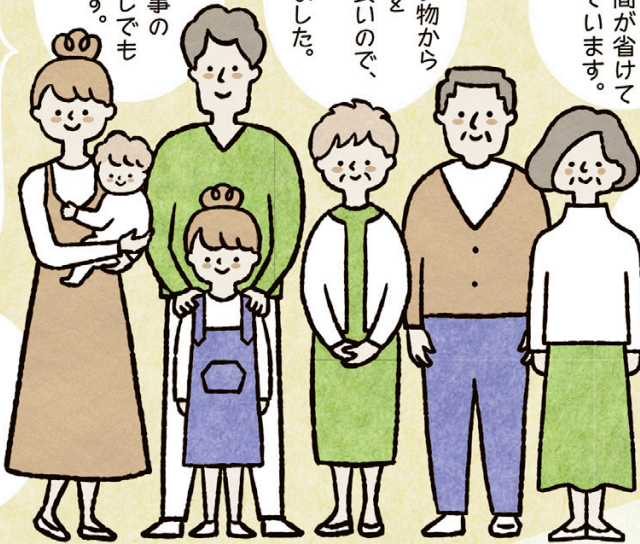
ご利用者様の声

一人暮らしなので作る手間が省けて助かっています。

エネルギー等の栄養価がわかるので、安心して食べられます。

家族の家事の負担を少しでも減らせます。

材料の安い物から支度、料理をしなくて良いので、体力的に楽になりました。



その日の献立を考えなくて良いので、余裕を持てます。

6種類のおかずコース

和・洋・中の豊かな献立が楽しめます。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時
税込価格 **700円**

まとめてお得
2食以上のお申し込み時
税込価格 **680円**

週平均エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均食塩相当量
約3g以下

8種類のおかずコース



できるだけ県内産の野菜を使用しています。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時
税込価格 **790円**

まとめてお得
2食以上のお申し込み時
税込価格 **770円**

週平均エネルギー
約430kcal
~480kcal

週平均食塩相当量
約4g以下

減塩おかずコース

「減塩のおかずが食べたい」という声から生まれました。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時
税込価格 **660円**

まとめてお得
2食以上のお申し込み時
税込価格 **640円**

週平均エネルギー
約350kcal
~400kcal

週平均食塩相当量
約1.8g以下

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

コープしがの夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。
※土日、祝日のお届けはありません。



夕食サポートのご利用は...

1週間のみのお試し利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けをお願いします。
- ③ ご利用は**自動継続**です。
- ④ 毎日**18時まで**にお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。
詳しくはお問い合わせください