週間献立表 (刻み食)



	يا تحال حجي														
		11月3日(月)			11月4日(火)			11月5日(水)			11月6日(木)			11月7日(金)	
	★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
	厚焼玉子		卵麦	麩と野菜の煮		麦	豚肉と厚揚げ		乳麦		ごま味噌煮	麦	油揚げの玉子		卵麦
	なすの中華風	南本連け	麦	ブロッコリーの		卵乳麦	南瓜の柚子		麦	ごぼう大豆	W. B. W. C. C.	麦	里芋のかに風		卵麦か
			卵乳麦	おからのサラ		卵乳麦か			麦		そのかんか和る				麦
							なめこと若芽のサッと煮			キャベツと蒲鉾のおかか和え			もやしと蒸し鶏のナムル		
	★味噌汁		麦	★味噌汁		麦	★味噌汁		麦	★味噌汁		麦	★味噌汁		麦
朝															
	栄養価	おかずセット	ان بط	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	ナンナンナー・・・	フルセット
_		あかりセット 205kcal	フルセット 364kcal	木食 川 エネルギー	あかりセット 164kcal	フルセット 323kcal	木食油エネルギー	あかりセット 147kcal	フルセット 306kcal	木食1m エネルギー	おかりセット 134kcal	フルセット 293kcal	木食油 エネルギー	あかりセット 137kcal	フルセット 296kcal
		6.1g	9.8g	蛋白質	5.1g	8.8g	蛋白質	7.2g	10.9g	蛋白質	•	13.7g	蛋白質	8.3g	12.0g
		_	12.7g	脂質	11.3g	12.0g	脂質	6.9g	7.6g	脂質	4.5g	5.2g	脂質	6.0g	6.7g
		18.5g	51.5g	炭水化物	12.0g	45.0g	炭水化物	14.1g	47.1g		13.7g	46.7g	炭水化物	13.3g	46.3g
	ナトリウム	570mg	1010mg	ナトリウム	583mg	1023mg	ナトリウム	564mg	1004mg	ナトリウム	572mg	1012mg	ナトリウム	546mg	986mg
1	食塩相当量	1.4g	2.6g	食塩相当量	1.5g	2.6g	食塩相当量	1.4g	2.6g	食塩相当量	1.5g	2.6g	食塩相当量	1.4g	2.5g
	★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		
	アジの幽庵焼		麦		オイスター炒め	麦	鶏のカレ一照		麦	ブリの塩焼			チーズささみ		乳麦
	ピーマンのおか			鶏肉と大豆の		麦	塩枝豆			ピーマンソテー	_	卵乳麦	法蓮草ソテー		乳麦
		の塩あんかけ				麦						麦か	大根麻婆		麦落か
		ピーナツ味噌和え	回主茨	★味噌汁) 0)) Д/	麦		の磯辺マヨ和え	麦呱毒	玉子スパサラ		卵乳麦	キャベツのピー	_+V.ff1 >	麦落
		ニーナツ味噌和え		★ 怀恒기		久		の威辺マヨ和ん			'' '			一ナツノ和え	
昼	★味噌汁		麦				★味噌汁		麦	★味噌汁		麦	★味噌汁		麦
	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずセット	フルセット	栄養価	おかずわいん	フルセット
食		192kcal	351kcal	エネルギー	236kcal	395kcal	エネルギー	288kcal	447kcal	エネルギー		465kcal	エネルギー	264kcal	423kcal
		17.4g	21.1g	蛋白質	16.5g							19.5g	蛋白質	10.6g	14.3g
			_			20.2g	蛋白質	13.1g	16.8g	蛋白質		ū			_
			7.2g	脂質	12.5g	13.2g	脂質	17.6g	18.3g	脂質		18.7g	脂質	15.8g	16.5g
			47.4g	炭水化物	15.3g	48.3g	炭水化物	18.8g	51.8g	炭水化物		50.7g	炭水化物	20.9g	53.9g
	ナトリウム	771mg	1211mg	ナトリウム	733mg	1173mg	ナトリウム	942mg	1382mg	ナトリウム	697mg	1137mg	ナトリウム	774mg	1214mg
	食塩相当量	2.0g	3.1g	食塩相当量	1.9g	3.0g	食塩相当量	2.4g	3.5g	食塩相当量	1.8g	2.9g	食塩相当量	2.0g	3.1g
	★全粥240g		★全粥240g			★全粥240g			★全粥240g		★全粥240g				
	★全粥240g				ポテトコロッケ			羽麦 あぶらかれいみぞれ煮		生姜焼き		麦落 ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん			
						卵乳麦	あぶらかれい	みぞれ煮	麦	生姜焼き		麦落	ひじきと野菜の豆	腐奇世和風めん	乳麦
	鶏肉のレモン			ポテトコロッケ		卵乳麦 乳麦			麦麦		ぼろあん				
3	鶏肉のレモン 菜の花	風味焼	卵麦か	ポテトコロッケ 人参グラッセ		乳麦	人参のきんひ	ိုင်	麦	じゃが芋のそ		麦	枝豆と人参の	あっさり煮	麦
	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風	風味焼	卵麦か	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮	į.	乳麦 乳麦	人参のきんび 豚バラとこん	ら こゃくの煮物	麦 麦	じゃが芋のそり大根とコーンの		麦 麦か	枝豆と人参の 竹の子と豚肉	あっさり煮	麦麦
:	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごまっ	風味焼	卵乳麦	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ	į.	乳麦 乳麦 乳麦	人参のきんび 豚バラとこん 法蓮草と蒸し	ら こゃくの煮物	麦 麦 乳麦	じゃが芋のそ		麦	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の	あっさり煮	麦 麦 麦
:	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風	風味焼		ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮	į.	乳麦 乳麦	人参のきんび 豚バラとこん	ら こゃくの煮物	麦 麦	じゃが芋のそり大根とコーンの		麦 麦か	枝豆と人参の 竹の子と豚肉	あっさり煮	麦麦
:	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごまっ	風味焼	卵乳麦	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ	į.	乳麦 乳麦 乳麦	人参のきんび 豚バラとこん 法蓮草と蒸し	ら こゃくの煮物	麦 麦 乳麦	じゃが芋のそり大根とコーンの		麦 麦か	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の	あっさり煮	麦 麦 麦
夕 ?	鶏肉のレモン, 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごまマ ★味噌汁	風味焼 むあんかけ マヨ和え	卵乳麦 麦	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁	- - -	乳麦 乳麦 乳麦 麦	人参のきんび 豚バラとこんI 法蓮草と蒸し ★味噌汁	ら こゃくの煮物 鶏のサラダ	麦 乳麦 麦	じゃが芋のそI 大根とコーン(★味噌汁	の中華和え	麦 麦か 麦	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁)あっさり煮 の味噌煮 柚子胡椒和え	麦 麦 麦
夕 会	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごまで ★味噌汁 栄養価	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット	卵乳麦麦フルセット	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価	う う - イ おかずセット	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット	人参のきんひ 豚バラとこん! 法蓮草と蒸し ★味噌汁 栄養価	ら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット	麦 麦 乳麦 麦	じゃが芋のそ(大根とコーン(★味噌汁 栄養価	の中華和え	麦 麦か 麦 フルセット	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価	かあっさり煮 日の味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット	麦 麦 麦 麦
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごます ★味噌汁 栄養価 エネルギー	風味焼 dあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal	卵乳麦麦フルセット401kcal	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネルギー	だ - - イ おかずセット 257kcal	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal	人参のきんひ 豚バラとこん! 法蓮草と蒸し ★味噌汁 栄養価 エネルギー	たら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal	じゃが芋のそ(大根とコーン(★味噌汁 栄養価 エネルギー	の中華和え おかずセット 233kcal	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価 エネルギー	があっさり煮 るの味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット 225kcal	麦 麦 麦 フルセット 384kcal
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごます ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質	まかずセット 257kcal 5.5g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g	人参のきんひ 豚バラとこん! 法蓮草と蒸し ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g	じゃが芋のそ(大根とコーン(★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質	の中華和え おかずセット 233kcal 11.7g	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質	があっさり煮 るの味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット 225kcal 10.9g	麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごま、 ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質	まかずセット 257kcal 5.5g 12.8g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g	人参のきんU 豚バラとこんI 法蓮草と蒸し ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g	じゃが芋のそ 大根とコーンの ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質	か中華和え おかずセット 233kcal 11.7g 8.9g	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質	かまっさり煮 るの味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット 225kcal 10.9g 10.8g	麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに風 ひじきのごまマ ★味噌汁 栄養価 エモロ質 脂質 炭水化物	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g	人参のきんひ 豚バラとこんが 法蓮草と素し ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g	じゃが芋のそに 大根とコーンの ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物	かずセット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物	かまっさり煮 るの味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g	麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆腐のかに属 ひしまで 大味噌汁 業産価 ボーロ 質 ドルリウム	風味焼 乱あんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg	人参のきんひ 豚バラとこんが 法蓮草と素し ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナドリウム	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg	じゃが芋のそに 大根とコーンで ★味噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム	かずセット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg	枝豆と人参の 竹の子と豚肉 白菜と竹輪の ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム	がまっさり煮 るの味噌煮 柚子胡椒和え おかずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg	麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆の水 豆の水 大 大 大 大 り は き の が に き の が に き で が い が に き で が い ご き 、 れ い し ち り し ち り し り し り し り し り し り り し り り り り	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g	人参のきんひ 豚バラとこんが 法薬・中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g	じゃが芋のそに 大根とコーンで 大根・増汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	か中華和え おかずセット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g	枝豆と人参の 竹の子と豚肉の ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナドリウム 食塩相当量	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g
夕食	鶏肉のレモン 菜の花 豆の水 豆の水 大 大 大 大 り は は き で い が に き で が い が に き で が い が い が い が い が い が い が り り り り り り り	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含パゲラ ★味噌汁 栄養価 エネロ質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当 栄養価	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g フルセット	人参のきんひ 豚バラとこんが 法薬味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 栄養価	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット	じゃが芋のそに 大根とコーンで 大根・噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 栄養価	かずせット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット	枝豆と人参の 竹の子と豚肉の ★味噌汁 栄養ル質 脂質化物 ナトリウム 食塩価 栄養価	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット
夕食	鶏肉のレモン 東の花 豆の大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット 639kcal	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含め煮 和風スパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g	人参のきんひ 豚バラとこんが 法薬・中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g	じゃが芋のそに 大根とコーンで 大根・増汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	かずせット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g	枝豆と人参の 竹の子と豚肉の ★味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナドリウム 食塩相当量	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g
夕食	鶏肉のレモン 東の花 豆の大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット	卵乳麦 麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきの含パゲラ ★味噌汁 栄養価 エネロ質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当 栄養価	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g フルセット	人参のきんひ 豚バラとこんが 法薬味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 栄養価	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット	じゃが芋のそに 大根とコーンで 大根・噌汁 栄養価 エネルギー 蛋白質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 栄養価	かずセット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット 673kcal	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット	枝豆と人参の 竹の子と豚肉の ★味噌汁 栄養ル質 脂質化物 ナトリウム 食塩価 栄養価	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット
夕食合	鶏肉のレモン 東の花のののでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット 639kcal 35.6g	卵乳麦麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット 1116kcal	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきのスパゲラ ★味噌汁 栄養価 エネロ質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩価 エネルギー	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット 657kcal	乳麦 乳麦 乳麦 麦 フルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g フルセット 1134kcal	人参のきんひ 豚バラとこんが 大き味噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩種価 エネルギー	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット 657kcal	麦 麦 乳麦 麦 フルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット 1134kcal	じゃが芋のそに 大根とコーンで 大根・噌汁 栄養価 エネル質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩種価 エネルギー	かずせット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット 673kcal 37.5g	麦 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット 1150kcal	枝豆と人参の 竹の菜は噌汁 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット 626kcal	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット 1103kcal
夕食合	鶏肉のレモン 東の花のののでは、 大のでののののののののののののののののののののののののののののができる。 一番では、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット 639kcal 35.6g 34.3g	卵乳麦麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット 1116kcal 46.7g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきのスパゲラ 大きのスパゲラ 大・リウ は 大トリウ相 で 大トリウ相 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 に れい は は に れい は は は は に れい は は は は は は は は は は は は は は は は は は	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット 657kcal 27.1g 36.6g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 プルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g ブルセット 1134kcal 38.2g 38.7g	人参のきんび 豚バラとこんが 大き味・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	だら こやくの煮物 鶏のサラダ おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット 657kcal 40.6g 33.2g	麦 麦 乳麦 麦 プルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット 1134kcal 51.7g 35.3g	じゃが芋のそに 大根はコーンで 大根は噌汁 栄養ルル質 に ボー・ で に ボー・ で に ボー・ は 生 様 ボー・ は 生 様 ボー・ は 生 が り り り り り り り も り も り も り も り も り も り	かずセット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット 673kcal 37.5g 31.4g	麦 麦か 麦 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット 1150kcal 48.6g	枝豆と人参の 竹白★ 大豆ととを 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで	がずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット 626kcal 29.8g	麦 麦 麦 麦 麦 フルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット 1103kcal 40.9g
夕食合計	鶏肉のレモン、 東の花のののでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	風味焼 lあんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット 639kcal 35.6g 34.3g 45.0g	卵乳麦麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット 1116kcal 46.7g 36.4g 144.0g	ポテトコロッケ 人参のファッケーション 大参のスペート 大き風、味 大・リーン 大・リーン 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は 大・リーン は は た い り に り に り に り に り に り に り に り に り に り	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット 657kcal 27.1g 36.6g 57.5g	乳麦 乳麦 乳麦 麦 プルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g フルセット 1134kcal 38.2g 38.7g 156.5g	人参のきんび 豚 ブラとこが 大参でラとこが 大変では、 栄養のでする。 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 大いりは、 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。 でいれる。	おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット 657kcal 40.6g 33.2g 48.3g	麦 麦 乳麦 麦 プルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット 1134kcal 51.7g 35.3g 147.3g	じゃが芋のそに 大根味噌汁 栄養価 エキロ質 が化ウム 食養ルツウ 食養ルング 食養ルング 食養ルギー 蛋脂 ボング は本ルで になった。 では、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は、これで は は、 は は は は は は は は は は は は は は は は は	かずせット 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット 673kcal 37.5g 31.4g 56.4g	表 麦か 麦 フルセット 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット 1150kcal 48.6g 33.5g 155.4g	枝豆と人参の 大豆と子と下 大豆と子が汁 栄養れ白質水パウは 食業ネカ白質水パウ相価が 大豆と養れたりは 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大豆と下 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	おかずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット 626kcal 29.8g 32.6g 55.3g	麦 麦 麦 麦 麦 麦 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット 1103kcal 40.9g 34.7g 154.3g
夕食合計	鶏肉のレモン、 東の花のののでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 大きでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	風味焼 1あんかけ マヨ和え おかずセット 242kcal 12.1g 15.8g 12.1g 744mg 1.9g おかずセット 639kcal 35.6g 34.3g 45.0g 2085mg	卵乳麦麦 フルセット 401kcal 15.8g 16.5g 45.1g 1184mg 3.0g フルセット 1116kcal 46.7g 36.4g	ポテトコロッケ 人参グラッセ ふきのスパゲラ 大きのスパゲラ 大・リウ は 大トリウ相 で 大トリウ相 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 は 大・リウ相 は ボネル質 に れい は は に れい は は は は に れい は は は は は は は は は は は は は は は は は は	おかずセット 257kcal 5.5g 12.8g 30.2g 862mg 2.2g おかずセット 657kcal 27.1g 36.6g 57.5g 2178mg	乳麦 乳麦 乳麦 麦 プルセット 416kcal 9.2g 13.5g 63.2g 1302mg 3.3g ブルセット 1134kcal 38.2g 38.7g	人参のきんび 豚バラとこんが 大き味・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	おかずセット 222kcal 20.3g 8.7g 15.4g 922mg 2.3g おかずセット 657kcal 40.6g 33.2g 48.3g 2428mg	麦 麦 乳麦 麦 プルセット 381kcal 24.0g 9.4g 48.4g 1362mg 3.5g フルセット 1134kcal 51.7g 35.3g	じゃが芋のそに 大根はコーンで 大根は噌汁 栄養ルル質 に ボー・ で に ボー・ で に ボー・ は 生 様 ボー・ は 生 様 ボー・ は 生 が り り り り り り り も り も り も り も り も り も り	か中華和え 233kcal 11.7g 8.9g 25.0g 830mg 2.1g おかずセット 673kcal 37.5g 31.4g 56.4g 2099mg	麦 麦か 麦 392kcal 15.4g 9.6g 58.0g 1270mg 3.2g フルセット 1150kcal 48.6g 33.5g	枝豆と人参の 大豆と子と 大豆の 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 大きで、 、 、 大きで、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	おかずセット 225kcal 10.9g 10.8g 21.1g 901mg 2.3g おかずセット 626kcal 29.8g 32.6g 55.3g 2221mg	麦 麦 麦 麦 麦 プルセット 384kcal 14.6g 11.5g 54.1g 1341mg 3.4g フルセット 1103kcal 40.9g 34.7g

★はフルセットのメニューです。おかずセットには付きません。

天候や仕入れの都合により、予告無しで献立を一部変更する場合があります。

アレルゲンは特定8品目卵・乳・小麦(麦)・そば(そ)・落花生(落)・えび(え)・かに(か)・くるみ(く)です。()内は献立表での表記です。

