



夕食サポート

「夕食だけでなく昼食用のお弁当も届けてほしい！」そんな組合員さんの声から生まれました。

パッケージ内の気体(空気中と同じ窒素や二酸化炭素など)の割合を変える包装方法で、美味しさを長持ちさせています。

昼食弁当(おかず)コース

今週のコメント

2/10(火)は定番のカレーです。ぜひ白いご飯をご用意いただいて、福神漬けと共に召し上がりください。

2月11日(水)

建国記念日
お休みです

【お願い】 ★温める際は、電子レンジで(500W)1分～1分30秒を目安に温めて下さい。

- 原材料の仕入れ状況により、メニュー(原材料)を変更させて頂くことがあります。
- 栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食材や調理方法により多少前後する場合があります。
- 商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、翌日の14時まで(金曜お届け分は翌月曜日の14時まで)にお召し上がりください。
- アレルギー物質の義務表示8品目を使用している商品に、「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」で表示しています。
- 《お願い》アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料欄をご確認ください。
- お弁当の容器について、「洗っていただいたもの」については回収いたします。

注文用紙

締切日:2月4日(水)
お届け日:2月9日(月)から13日(金)

※夕食用弁当お届け日のみ、ご利用可能です。

No. 031 昼食弁当(おかず) 税込:590円

ご利用期間:毎週 今週のみ

※毎週に○をされた場合、翌週以降のご注文は不要です。

日付はお届け日です。月曜日から木曜日お届け分は翌日14時まで／金曜日お届け分は翌週月曜日14時までにお召し上がりください。夕食用弁当お届け日のみ、ご利用可能です。

2月9日(月)

献立名	アレルゲン
ミートボールのデミグラスソース	卵・乳・小麦
ホキのチーズムニエル	乳・小麦
ポテトサラダ	卵・乳・小麦
ピーマンと玉ねぎの塩昆布和え	小麦
白花豆	
エネルギー 420 kcal	蛋白質 19.7 g
	脂質 22.0 g
	炭水化物 35.8 g
	食塩相当量 2.0 g

加工デンプン、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(ターメリック、コチニール、カラメル、クチナシ)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、pH調整剤、酒精、香料、乳化剤、酸味料、消泡剤、発色剤(亜硝酸Na)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(亜硫酸塩、V.C.)、くん液、香辛料

2月10日(火)

献立名	アレルゲン
ポークカレー	乳・小麦
イカメンチカツ	小麦
ポテトサラダ	卵・乳・小麦
カリフラワーと枝豆の香味和風和え	小麦
福神漬け	小麦
エネルギー 407 kcal	蛋白質 11.9 g
	脂質 26.3 g
	炭水化物 29.7 g
	食塩相当量 3.0 g

酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、着色料(ターメリック、コチニール、カラメル、クチナシ)、増粘剤(グーガム、キサンタン、加工デンプン、増粘多糖類)、酒精、酸味料、甘味料(甘草、スピビア)、糊料(グーガム)、リン酸Ca、香辛料、乳化剤、pH調整剤、酵素、増粘多糖類、消泡剤、発色剤(亜硝酸Na)、加工デンプン、焼成Ca、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、香料、くん液

2月11日(水)

献立名	アレルゲン
照焼きチキン	小麦
アカウオのさっぱり煮	小麦
ポテトサラダ	卵・乳・小麦
プロッコリーとピーマンのレモンペッパー炒め	小麦
金時豆	
エネルギー 435 kcal	蛋白質 29.1 g
	脂質 22.4 g
	炭水化物 24.2 g
	食塩相当量 3.2 g

酢酸Na、グリシン、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、香料、香辛料、焼成Ca、調味料(アミノ酸等)、消泡剤、酵素、加工デンプン、リン酸塩(Na)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(ターメリック、コチニール、カラメル)、酸味料

2月12日(木)

献立名	アレルゲン
れんこんと鶏肉の梅仕立て	卵・乳・小麦
金平ごぼう	小麦
ひじきの煮物	小麦
さくら漬け	
エネルギー 199 kcal	蛋白質 6.1 g
	脂質 4.9 g
	炭水化物 32.6 g
	食塩相当量 4.3 g

増粘剤(加工デンプン)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、酸味料、着色料(カラメル、カロチン、野菜)、香料、グリシン、セルロース、貝Ca、膨張剤、リン酸Ca、V.C

だしは天然だしを
使用しております！

生活協同組合コープしが

- 同じ製造ラインで、「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
- コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間により破裂することがありますので、ご注意下さい。
- 食事療法をされている方、アレルギーのある方は、事前に医療機関にご相談下さい。
- 味にはお好みがありますので、調味料はご自身でご用意下さい。



※イメージイラスト

キリトリ

センター:	センターCD	順番	センター名
組合員CD:	お名前:		

必要数 月: 火: 水: 木: 金:

※曜日ごとの必要数をご記入ください。