

【お盆期間のお届けに関するご案内】

2025年のお盆期間は、下記の通りお届けいたします。

8月11日(月・祝)はお休みさせていただきます。

冷凍おかずを登録されている方は、注文いただかなくても8月8日(金)に3食セットをお届けします。
ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
お盆期間のお届けカレンダー

8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
配達	配達	配達	配達 お盆フェア お届け	配達 冷凍おかず3食 お届け	休み	休み
8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
山の日 休み	配達	配達	配達	配達 冷凍おかず2食 お届け	休み	休み

※8/12(火)～15(金)の「サラダ」及び8/14(木)の「せいきょう牛乳」はお休みになります。

《川柳等特集330号》

お弁当 手汚さずに 腹八分 (長浜市 女性 92歳)
お弁当 何と上手な 味付けか (長浜市 女性 92歳)
あじさいが 今を飾りて 写真とる (長浜市 女性 92歳)
(事務局より:いつもお褒めいただきありがとうございます。あじさいは心が和みますね。)

梅雨寒は どこへ失せたの この猛暑 (野洲市 男性 80歳)
【長袖シャツやカーディガンを片付けないでいるのに、この暑い日が続くのはどうなっているのでしょうか。
まだ6月なのにもう梅雨が明けるのでしょうか？】
(事務局より:本当に早々に明けてしまいましたね！既に夏バテが怖いです。。。)

素敵な川柳などをありがとうございます。ぜひ、一句ご応募ください！

きりとり

☆お弁当やおかずのご意見・ご感想や、リクエストなどもお気軽にお寄せください。

381

※ご記入ください ⇒ 組合員コード() お名前() 回答(要・不要)
ご記入いただいた個人情報は、「夕食サポート」の対応のみに使用し、他の目的に使用することはございません。

☆「ちょっと教えて!」、「川柳」や「趣味」「ちょっとした楽しみ」などをお寄せください。(紙面でご紹介します♪)

※ご記入ください ⇒ お住まい()市・町 性別(男・女) 年齢(歳)

★季節や夕食にまつわる川柳を募集しています。お寄せいただいた川柳は、この紙面でご紹介いたします。

五

七

五

※サポーター(配達担当者)にお渡しください。ご不在の方は、保冷箱に入れてください。

冷凍おかず(土・日・祝日セット)

1食あたり 税込626円

注文締切日 8月6日(水)
お届け日 8月15日(金)

日付	献立	アレルギー	栄養成分	商品特徴	イメージ写真
8月16日 土	ぶりのおろしソースがけ 豚肉とごぼうの実山椒炒め 高野豆腐の煮物 じゃがいものツナ煮 茄子の味噌煮込み おくらのおひたし	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	エネルギー 431 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 24.7 g 炭水化物 28.1 g 食塩相当量 2.6 g	【ぶりのおろしソースがけ】たれに漬け込んで 素揚げにしたぶりに、かつおだしのおろしソー スがよく合います。 【豚肉とごぼうの実山椒炒め】豚肉とごぼうを 塩こうじで炒め合わせました。ピリッとした実 山椒の佃煮がアクセントになっています。	 レンジ目安 500W 4分20秒
8月17日 日	鮭のみそ漬け焼き 鶏肉のおろしソースがけ キャベツのさっと煮 きんぴらごぼう ロマネスコカリフラワーのごま和え 春雨の炒め物	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・乳成分 小麦	エネルギー 384 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 19.4 g 炭水化物 28.3 g 食塩相当量 2.2 g	【鮭のみそ漬け焼き】西京風甘みその漬けた れに漬け込みました。 【鶏肉のおろしソースがけ】やわらかく ジューシーに揚げた鶏の唐揚げに、かつおだ しの効いたおろしソースをたっぷりとかけま した。	 レンジ目安 500W 4分20秒

使用している添加物は、お届けする商品包材でご確認ください。

お弁当と一緒にいかがですか？

注文締切日 8月6日(水)

ご飯はお弁当・おかずとセットでご注文ください。こちらの商品のみの注文はできません。
今回のみのご利用もできます。ご注文に関するご相談はお気軽に組合員コールセンターまでお寄せください。

お届け日を選べます。お好きな曜日をお選びください。

お届け日: 8月12日(火)～8月15日(金)

注文番号
006



炊きたて冷やし込みご飯 150g
税込132円
消費期限: お届け日当日22時
甲賀産コシヒカリ・キヌヒカリのブレンド米。

8/12(火)～15(金)の「サラダ」及び
8/14(木)の「せいきょう牛乳」はお休みになります。

夕食サポートお届けカレンダー

■枠は、夕食サポートのお届けはありません。

	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
8月					1	2	3	9月	1	2	3	4	5	6	7	10月			1	2	3	4	5
	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
	25	26	27	28	29	30	31		29	30							27	28	29	30	31		

お問い合わせ・お申込みはお気軽にお電話ください。

組合員コールセンター 0120-709-502

受付時間 月～金 9:00～19:30 土 9:00～15:00



8 月 11 日（ 月 ）	
献立名	アレルゲン
山の日でお休みです	

8 月 12 日（ 火 ）				
献立名			アレルゲン	
煮込み風肉団子			卵・乳・小麦	
根菜と枝豆の煮物			小麦	
じゃが芋のフリッター			卵・乳・小麦	
タマゴシエルマカロニサラダ			卵・乳・小麦	
わらび餅				
バターライス			乳・小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
599 kcal	13.7 g	19.8 g	88.6 g	2.9 g
使用添加物				
加工デンプン、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、グリシン、酢酸Na、着色料（カラメル、パプリカ、カロテン）、増粘多糖類、酒精、リン酸Ca、消泡剤、増粘剤（グアーガム）、酸味料、ベーキングパウダー、酸化防止剤（V.E、V.C）、乳化剤、香料、香辛料				

8 月 13 日（ 水 ）						
献立名			アレルゲン			
メバルのサルサソース			小麦			
春巻			乳・小麦・えび			
さつま芋のごまサラダ			卵・小麦			
切干大根とベーコンのコンソメ煮			卵・乳・小麦			
きやらぶき			小麦			
ごはん						
エネルギー		蛋白質	脂質		炭水化物	食塩相当量
520	kcal	15.1 g	13.1 g	82.0 g	1.4 g	
使用添加物						
加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、カゼインNa、pH調整剤、リン酸塩（Na）、甘味料（ステビア）、着色料（カラメル、クチナシ）、香料、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料、酸味料、リン酸Ca、酵素、焼成Ca、消泡剤						

8 月 14 日（ 木 ）				
献立名			アレルゲン	
豚肉ときのこの味噌炒め			小麦	
豆腐の和風あんかけ			小麦	
れんこんとピーマンの塩だれ炒め			小麦	
なすのおかか煮			小麦	
ブロッコリーの酢の物			小麦	
ごはん				
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
478 kcal	13.4 g	11.3 g	75.6 g	1.7 g
使用添加物				
加工デンプン、凝固剤、酒精、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、乳酸Ca、漂白剤（次亜硫酸Na）、酸味料、酵素、着色料（パプリカ、トマト）、消泡剤、V.B1、増粘剤（キサンタン）、焼成Ca				

8 月 15 日（ 金 ）				
献立名			アレルゲン	
アジフライ			卵・小麦	
小松菜と玉ねぎの中華炒め			小麦	
ひじきと赤こんにゃくの煮物			小麦	
厚揚げの甘辛柚子胡椒だれ			小麦	
オクラの和え物			小麦	
ごはん				
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
466 kcal	10.7 g	14.6 g	69.9 g	1.6 g
使用添加物				
豆腐用凝固剤、酒精、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン、グアーガム）、水酸化Ca、酸味料、着色料（酸化鉄、クチナシ、パプリカ）、酸化防止剤（V.C）、香料、pH調整剤、リン酸Ca、香辛料、甘味料（アセスルファムK、ステビア）、乳酸Ca、消泡剤				

献立名	アレルゲン
山の日でお休みです	

献立名			アレルゲン	
イワシフライ			小麦	
鶏肉のピーナツ焼き			小麦・落花生	
煮物(厚揚げ、人参)			小麦	
ほうれん草とコーンの酢の物			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
442 kcal	20.8 g	26.6 g	26.7 g	2.1 g
使用添加物				
加工デンプン、豆腐用凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、かんすい、酸化防止剤(V.E、V.C)、pH調整剤、酸味料、酵素、増粘多糖類、焼成Ca、消泡剤				

献立名			アレルゲン	
鶏肉のヤンニョム焼き			小麦	
メバルの塩こうじ焼き			小麦	
チンゲン菜とピーマンのコンソメ煮			乳・小麦	
カリフラワーと人参のナムル			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
305 kcal	23.5 g	17.0 g	11.9 g	2.3 g
使用添加物				
酒精、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、リン酸Ca、酸味料、加工デンプン、酵素、着色料（カラメル）、焼成Ca、消泡剤				

献立名			アレルゲン	
天ぷら3種 天つゆ添え			卵・乳・小麦	
根菜つくね			卵・乳・小麦	
炒り豆腐			卵・乳・小麦	
白菜とピーマンのマリネ			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
314 kcal	9.1 g	18.2 g	28.6 g	1.5 g
使用添加物				
加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、クエン酸Na、豆腐用凝固剤、酒精、増粘多糖類、貝Ca、酢酸Na、グリシン、着色料（カロテン、カラメル）、ベーキングパウダー、リン酸Ca、香料、酸味料、pH調整剤、乳化剤、消泡剤、リン酸塩（Na）				

献立名			アレルゲン	
デミグラスソーストンカツ			乳・小麦	
アカウオのさっぱり煮			小麦	
ツナマヨスパゲティサラダ			卵・小麦	
昆布豆			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
383 kcal	16.5 g	20.6 g	31.9 g	1.9 g
使用添加物				
加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、果実）、ポリリン酸Na、酒精、増粘多糖類、増粘剤（加工デンプン）、酸化防止剤（V.C、亜硫酸塩）、pH調整剤、酵素、リン酸Ca、環状オリゴ糖、消泡剤、香辛料、香料、酸味料				

献立名	アレルゲン
山の日でお休みです	

献立名			アレルゲン		
煮込み風肉団子			卵・乳・小麦		
根菜と枝豆の煮物			小麦		
白菜と魚肉ソーセージのボン酢和え			小麦		
じゃが芋のフリッター			卵・乳・小麦		
タマゴシエルマカロニサラダ			卵・乳・小麦		
わらび餅					
エネルギー		蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
438	kcal	14.5 g	22.3 g	45.1 g	2.9 g
使用添加物					
加工デンプン、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、ソルビット、グリシン、着色料（カラメル、パプリカ、クチナシ、トマト、カロテン）、炭酸Ca、酢酸Na、酒精、増粘多糖類、香料、香辛料、リン酸Ca、乳化剤、酸味料、ベーキングパウダー、消泡剤、増粘剤（グアーガム）、酸化防止剤（V.E、V.C）					

献立名			アレルゲン	
メバルのサルサソース			小麦	
春巻			乳・小麦・えび	
ほうれん草と人参の炒め物			小麦	
さつま芋のごまサラダ			卵・小麦	
切干大根とベーコンのコンソメ煮			卵・乳・小麦	
きやらぶき			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
431 kcal	18.2 g	23.4 g	38.2 g	2.3 g
使用添加物				
加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、酒精、pH調整剤、カゼインNa、リン酸塩（Na）、着色料（カラメル、クチナシ）、甘味料（ステビア）、香料、増粘多糖類、くん液、凝固剤、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料、酸味料、リン酸Ca、焼成Ca、消泡剤、酵素				

献立名			アレルゲン	
豚肉ときのこの味噌炒め			小麦	
豆腐の和風あんかけ			小麦	
野菜コロッケ			乳・小麦	
れんこんとピーマンの塩だれ炒め			小麦	
なすのおかか煮			小麦	
ブロッコリーの酢の物			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
438 kcal	15.1 g	22.5 g	39.8 g	2.7 g
使用添加物				
加工デンプン、凝固剤、酒精、調味料（アミノ酸等）、炭酸Ca、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、乳酸Ca、漂白剤（次亜硫酸Na）、乳化剤、V.B1、酵素、消泡剤、着色料（パプリカ、トマト、アマトー）、酸味料、増粘剤（キサンタン）、焼成Ca				

献立名			アレルゲン	
アジフライ			卵・小麦	
小松菜と玉ねぎの中華炒め			小麦	
まぜそば			小麦	
ひじきと赤こんにゃくの煮物			小麦	
厚揚げの甘辛柚子胡椒だれ			小麦	
オクラの和え物			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
392 kcal	11.9 g	23.3 g	31.9 g	2.5 g
使用添加物				
加工デンプン、豆腐用凝固剤、酒精、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グアーガム、キサンタン、加工デンプン）、かんすい、水酸化Ca、酸味料、着色料（酸化鉄、クチナシ、パプリカ）、酸化防止剤（V.C）、香料、pH調整剤、リン酸Ca、乳酸Ca、消泡剤、甘味料（アセスルファムK、ステビア）、香辛料				

献立名	アレルゲン
山の日でお休みです	

献立名			アレルゲン	
イワシのトマトソースかけ			乳・小麦	
塩焼きそば			乳・小麦	
じゃが芋としめじのマヨ炒め			卵	
カリフラワーのペペロンチーノ風炒め			卵・乳・小麦	
小松菜の煮浸し			小麦	
千草焼			卵	
花がんもの煮物			小麦	
きゅうりの醤油漬け			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
457 kcal	21.8 g	28.5 g	30.2 g	3.2 g
使用添加物				
酸味料、消泡剤、pH調整剤、酸化防止剤（V.C）、増粘剤（グアーガム、キサンタン、加工デンプン）、酒精、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、クチナシ、コチニール、カロテン、紅麹、野菜）、加工デンプン、かんすい、乳化剤、焼成Ca、酵素、乳酸Ca、香辛料、カゼインNa、リン酸塩（Na）、くん液、増粘多糖類、発色剤（亜硝酸Na）、ベーキングパウダー、凝固剤、甘味料（ステビア）				

献立名			アレルゲン	
天ぷら3種			卵・乳・小麦	
白身魚のアクアパッツァ風				
わかめと揚げの煮浸し			小麦	
ごぼ天煮			卵・小麦	
ブロッコリーのマスタード和え			小麦	
ウインナーとコーンの黒胡椒炒め				
こつ博大福			乳	
さくら漬け			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
407 kcal	21.0 g	21.5 g	35.7 g	3.1 g
使用添加物				
ベーキングパウダー、着色料（V-B2、カロテン、カラメル、アタリコン）、消泡剤、調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、炭酸Ca、膨張剤、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤（V.C、エリソルビン酸Na）、増粘剤（グアーガム）、酒精、増粘多糖類、凝固剤、ソルビット、香辛料、リン酸塩（Na）、発色剤（亜硝酸Na）、乳化剤、酵素、香料、甘味料（ステビア）				

献立名				アレルゲン	
メバルのコンソメ煮				乳・小麦	
餃子のお好み焼き風				乳・小麦	
エビ豆				小麦・えび	
春巻				小麦	
オクラサラダ				卵・小麦	
南瓜そぼろ煮				小麦	
オレンジ					
チンゲン菜の炒め物				小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
401 kcal	23.9 g	18.8 g	36.0 g	3.3 g	
使用添加物					
加工デンプン、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、焼成Ca、酵素、着色料（カラメル）、酸味料、酸化防止剤（V・C）、増粘剤（グアーガム、加工デンプン、増粘多糖類、キサンタン）、酒精、消泡剤、乳酸Ca、ソルビット、乳化剤、甘味料（ステビア）					

献立名			アレルゲン	
カマンベール入メンチかつ			卵・乳・小麦	
アジの酢味噌焼き			小麦	
野菜とイカの中華炒め			小麦	
塩ビーフン			卵・乳・小麦	
いんげんごま和え			小麦	
カリフラワーの土佐和え			小麦	
焼き菓子			卵・乳・小麦	
サイコロこんにゃくステーキ			乳・小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
456	kcal	25.1 g	25.6 g	33.2 g 3.6 g
使用添加物				
調味料（アミノ酸等）、乳化剤、増粘多糖類、消泡剤、pH調整剤、クロレアエキス、加工デンプン、焼成Ca、酵素、酸味料、酸化防止剤（V-C）、増粘剤（グアーガム、キサンタン、加工デンプン、増粘多糖類）、酒精、着色料（コチニール、クチナシ、紅麹）、発色剤（亜硝酸Na）、V.B1、凝固剤、膨張剤、香料、水酸化Ca				

献立名	アレルゲン
山の日でお休みです	

献立名				アレルゲン	
天ぷら3種 天つゆ添え				卵・小麦	
豆腐のカニあんかけ				卵・乳・小麦・かに・えび	
じゃが芋と鶏ミンチの炒め物				小麦	
きゅうりの昆布和え				小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
305 kcal	18.0 g	14.7 g	27.2 g	1.4 g	
使用添加物					
調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、加工デンプン、着色料(紅麹、V-B2、カロチン、カラメル)、香料、酒精、酸化防止剤(V・C)、焼成Ca、ベーキングパウダー、消泡剤、増粘剤(加工デンプン)					

献立名				アレルゲン	
アジの塩焼き					
中華煮				小麦	
うまい菜のツナ和え				小麦	
なすのねぎ和え				小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
274 kcal	20.9 g	15.6 g	10.6 g	2.1 g	
使用添加物					
加工デンプン、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、焼成Ca、酵素、消泡剤、酸味料、酒精、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、甘味料（ステビア）、酸化防止剤（V・C）					

献立名			アレルゲン	
豚肉じゃが			小麦	
メバルの唐揚げ			小麦	
野菜と卵の炒め物			卵・乳・小麦	
キャベツの梅おかか和え			小麦	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
275 kcal	19.4 g	15.9 g	18.2 g	2.4 g
使用添加物				
加工デンプン、pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、焼成Ca、酵素、酒精、グリシン、酢酸Na、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（V・C）、消泡剤、甘味料（ステビア、スクラロース）、V.B1				

献立名			アレルゲン	
鶏肉の甘酢あんかけ			小麦	
焼ビーフン			卵・乳・小麦	
炊合せ(高野豆腐、南瓜)			小麦	
大根とカニカマのサラダ			卵・乳・小麦・かに・えび	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量
253 kcal	22.2 g	9.2 g	23.4 g	2.1 g
使用添加物				
加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、焼成Ca、酵素、酒精、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤、酸化防止剤(V・C)、着色料(クチナシ、紅麹)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香料、香辛料				