

冷凍おかず (土・日曜・祝日コース)

今回の冷凍おかずの数量変更の受け付け締め切りは
7月21日(水)です。

ご利用例 1食税込596円 7/30(金)にお弁当・おかずと一緒にお届けします。

※写真は全てイメージです。

日付	献立	アレルギー	食品成分	使用添加物	イメージ写真
7月31日 土	鶏肉のおろしソースがけ 鮭のみそ漬け焼き キャベツのさっと煮 きんぴらごぼう ロマネスコカリフラワーのごま和え 春雨の炒め物	小麦 小麦 小麦 小麦・乳成分 小麦	カロリー 376 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 18.4 g 炭水化物 28.9 g 塩分相当量 2.2 g	調味料(アミノ酸等)、 増粘剤(キサンタン)、 加工デンプン、酸味料	
8月1日 日	芋煮 牛肉と里芋の煮物 豆腐と玉子のチャンプル たら中華ねぎごまだれ 白菜と竹輪の煮びたし 小松菜のソテー 切干大根の煮物	小麦 小麦・卵・乳成分 小麦・卵 小麦	カロリー 361 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 17.7 g 炭水化物 30.3 g 塩分相当量 2.2 g	加工デンプン、グリシン、 酢酸Na、豆腐用凝固剤、 増粘多糖類、乳化剤、調味 料(アミノ酸)、キサンタ ン、乳酸Ca、酸味料を含む	

サイドメニュー

サイドメニューだけの注文はできません。(1回だけのお届けも出来ます。)

お届け日	商品名	セット内容	特徴
7月29日(木)	おまかせフルーツセット 税込540円 注文番号 232	大阪府羽曳野市 なかむら農園 なかむら農園のデラウェア(種なし) 増量 250g前後+30g コープきんき共同開発 フィリピン コープの高原バナナ 600g前後(4~6本程度)	粒や房の不揃い・多少の脱粒・量目調整房あり。 昼夜の温度差のある園地で栽培したバナナ。
*お届け商品は当日中に必ずご確認ください。 *諸事情によりセット内容を変更させていただく場合があります。			
7月29日(木)		注文番号 231 フィリピン産 甘熟王パイナップル(ブロック) 250g 消費期限:お届け日翌日 税込価格354円	衛生的なカット室で加工した新鮮な「甘熟王パイナップル」をお届けします。
お届け日	商品名	商品名	特徴
7/26(月)~7/30(金)		注文番号 006 税込価格108円 炊きたて冷やし込みご飯 150g	滋賀県甲賀産キヌヒカリ・コシヒカリブレンドを水と米だけで早朝に炊き上げました。 配達日、当日の22時までにお召し上がりください。
7月29日(木)		注文番号 292 税込価格880円 CO・OPおいしさいっぱいおみそ汁 2食×5種 アレルギー:小麦・乳成分	具だくさんのおみそ汁5種の詰め合わせです。 汁椀に入れてお湯をかけるだけで美味しいお味噌汁がスグできます。
7/26(月)~7/30(金)	注文番号 293 税込価格213円 10種類のサラダ 消費期限:お届け日翌日	月・水・金お届け【玉ねぎとリーフレタス】レタス、サニーレタス、グリーンリーフ、水菜、トレビス、人参、玉ねぎ、紫玉ねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ。 火・木お届け【3種大根と水菜】レタス、サニーレタス、グリーンリーフ、水菜、大根、人参、紅芯大根、ラディッシュ、玉葱、赤パプリカ。	

夕食サポート当面のお届けカレンダー

お問い合わせ・お申し込みは
お気軽にお電話下さい。

コールセンター
0120-709-502
受付時間
月~金 8:30~20:00
土 8:30~15:00



7月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

8月	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

9月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

■ 枠は、休日のため夕食サポートのお届けはありません。

-----切り取り線-----

【今週の献立アンケート】今週の献立についてお聞きします。

ご利用の夕食はどれでしょう。→「おかず」・「お弁当」・「旬彩御膳」・「冷凍おかず」 (○をお付け下さい。)

【1】今週の良かった献立は 何でしたか？

【2】今週のおいしくなかった献立は何でしたか？

組合員CD

お名前

サポーターNo

生活協同組合コープしが 夕食サポート