

Spiral

スパイラル

5
May 2017
No.328

特集
通販で洋服を
選ぶコツ

6ページ



- たべるたいせつ...2ページ
- 子どもの「味覚」を広げよう
- つくる現場から...3~5ページ
- 産直ピーマン・きゅうり
- my coop!...8ページ
- 子ども大好き! コープの味
- 声に応じて...9ページ
- スパイラルレシピ...16ページ



今月のスパイラルカフェテーマは「新茶」。及川家は家族で茶摘み体験に来ています。新茶のよい香りは心がなごみますね。



May 2017 No.328

発行責任者/理事長 西山 実
発行/2017.5.1

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972 TEL(077) 586-4839 FAX(077) 586-4840

今日のスパイラルレシピ

緑がきれいなピーマンときゅうりは、「あと一品」という時に便利な野菜。アレンジレシピはたくさん持っていますね。



材料 (2人分)	調理時間 約5分	1人分 カロリー 159 kcal	1人分 塩分 2.7g
----------	----------	-------------------	-------------

きゅうりとツナの冷や汁風

きゅうり½本、ツナ缶1缶(約70g)、すり白ごま大さじ1、みそ大さじ2、塩少々

作り方

- きゅうりは薄切りにし、塩をふってもみ、しんなりしたら水けをしぼる。
- ボウルに汁けをきったツナ、白ごま、みそを入れて混ぜる。
- ②に水½カップを少しずつついでみそを溶き、①を加えて混ぜる。

材料 (2人分)	調理時間 約5分	1人分 カロリー 134 kcal	1人分 塩分 2.0g
----------	----------	-------------------	-------------

ピーマンとたこの梅マヨ和え

ゆでたこ120g、ピーマン3個、梅干し½個、マヨネーズ大さじ½、塩少々

作り方

- たこは小さめの乱切りにする。ピーマンは縦半分にして横にせん切りにし、塩をふってもみ、しんなりしたら水けをしぼる。
- 梅干しは細かくたたき、ボウルに入れてマヨネーズを加えて混ぜる。
- ②に①を加えて和える。

材料 (2人分)	調理時間 約10分	1人分 カロリー 179 kcal	1人分 塩分 1.6g
----------	-----------	-------------------	-------------

ピーマンとじゃがいもの塩炒め

豚薄切り肉100g、ピーマン6個、じゃがいも1個、しょうが・にんにく各1片、ごま油大さじ½、塩小さじ½

作り方

- 豚肉は食べやすく切り、ピーマン、じゃがいもは細切りにする。しょうがはせん切り、にんにくは薄切りにする。
- フライパンにごま油、しょうが、にんにくを熱し、豚肉を炒める。火が通ったらじゃがいも、ピーマンを加えて炒め合わせ、塩で調味する。

現場から

こだわりが分かる人に食べてほしい 産直きゅうり・ピーマン

サン・グリーン出荷組合

産直のきゅうりやピーマン、いちご(さがほのか)の生産者「農業法人株式会社サン・グリーン出荷組合」は、年間の日照時間が長い宮崎県・熊本県にある、約45戸の生産者グループです。

サン・グリーン出荷組合は、1992年に任意組合として設立され、その後現在の法人の形となりました。コープしがの設立時期とほぼ同じ時期で、そのころから産直産地としてのおつきあいが始まりました。サン・グリーン出荷組合の基本は土作り。「良い堆肥を使って生産者が苦労して作った商品は、その価値を分かってもらえる人に食べて欲しい」という想いとコープしがの考えが合致しました。

九州の産地とコープしがの産直取り組みが始まったのは、ちょうどこの間を結ぶ物流のルートがあったから。その後、近畿の各生協や中国地方の生協にも順次取り扱いが広がっていったそうです。

安全安心な野菜作りに取り組みサン・グリーン出荷組合の代表で、設立当初から栽培の指導にも当たられてこられた黒木康司さんにお話を聞きました。



産直きゅうり・ピーマン

土づくりを基本に、環境と健康を考えた環境型栽培で作られたみずみずしい野菜たちです。



子どもの「味覚」を広げよう

人の口の中には、味を感じる「味蕾(みらい)」という細胞があり、味の刺激を脳に刻んで学習していきます。生まれたての新生児でも、未熟ながら甘味や酸味などいろいろな味覚が備わっていますが、味覚が完成するのは小学校の高学年ぐらいだと言われています。離乳期から子どものころに経験した味覚は脳に刷り込まれ、「この時期の味の記憶」がその後の

「食生活の基本」になります。おふくろの味とか故郷の味を好むのもそこからきています。ですので、この幼少期にいろいろな味の刺激に触れるのが大事であり、甘味・塩味・辛味・酸味・苦味の5味のほかに「うま味」もしっかりこの時期に覚えてほしい味になります。世界無形文化遺産に登録された和食の特徴は、このうま味が持ち味で長寿食と言われます。濃い

味に慣れてしまうのか、うま味を利用した薄味でもおいしいと感じるのかによつて、大人になってからの生活習慣病にまで影響を及ぼしてきます。

最近では公園デビュー並みに、1歳になつたらファストフードデビューという家庭もあるようですが、濃い味好みになるばかりでなく「単一の味：いつでもどこでも同じ味」なので、味覚に広がり期待できません。同じように、市販のベビーフードも工場規格通りに作られているのでいつも同じ味付けです。手作りだと同じ料理を作っても同じ味にはならず、甘かったり辛かったりいろいろな味を経験になるので、上手に利用しましょう。

また、味覚の形成は味付けだけでなく、舌触りやかみごたえといったものにも影響されます。幼少期にはその時期に合った大きさや固さの料理を用意し、咀嚼を充分にさせることが大事です。咀嚼をすることで、食事が唾液としっかり混ざり合い、舌の上に広がることで味をとらえて脳に情報として刻み込みます。このように「食の体験」「味の経験」をしっかり積み、時間をかけていろいろな味に出会うためにも、まずは生活リズムをしっかりとつけてお腹を空かせ、楽しい食卓で楽しく食べられるようにできるといいですね。

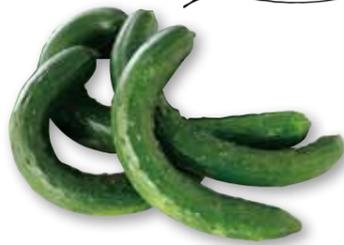
／地域活動栄養士・長岡由里子さん

サン・グリーン出荷組合の モットー

1. 安全で安心しておいしく食べられる
農産物作り
2. 環境と健康を考えた環境型栽培
を实践(食健農法)
3. 後継者が育ち、生産者が高齢化を
迎えても、農産物作りに取り組み
る環境づくり
4. 農薬、化学肥料に依存しない、
科学的根拠に基づく農業への
取り組み
5. 作る人、食べる人の顔と顔の見える
関係を大切にする



わけありきゅうり



上/わけありきゅうり。
形にこだわらない料理ならこちらもお
すすめです
右/サン・グリーン出荷組合の代表
黒木康司さん
下/小さくて可愛いピーマンの花



上/ハウスですくすくと
育つきゅうり
右下/作物中の硝酸窒素を
測定し、肥料の量を調整します。
左下/きゅうりを生産する
中野(なかむら)ご夫妻。
産直日向夏も栽培されています。



自分の家族も食べる ものを消費者に届ける

サン・グリーン出荷組合のパック加
工センターは、宮崎市の北約40km
の都農町(つのもち)にあります。

宮崎県は日本でも有数の畜産県
で、堆肥の材料となる家畜のふん
などはたくさんありますが、大量の堆
肥を土に投入すると作物に有害な
成分(硝酸)が蓄積したり、残った
肥料成分が地下水や河川を汚染
したりするそうです。そのような土
からできた作物を人間や家畜が食
べると、健康に害を与えることにな
ります。また、生産者は出荷用の野
菜と自分の家族が食べる分を作り
分けていることがありましたが、自
分の家族に食べてもらいたい野菜を
出荷するようにならなければいけな
いと黒木さんは思ったそうです。

しかし、安全性に気を付けて作っ
た野菜も、化学肥料や農薬をたく
さん使った野菜も同じように
取り引きされたのでは生産者の努
力が報われません。ですから、安全
な野菜を作ろうとする生産者と、
苦勞して作られて野菜の価値を分
かってくれる消費者の結びつきが必
要だと思いい、このサン・グリーン出荷
組合を立ち上げたそうです。

きゅうり、ピーマンの 栽培

きゅうり、ピーマンとも高温を好
む作物で、冬場は暖かい九州でも
ハウスでポイラーにより加温して育
てられています。5月頃にお届けの
きゅうりは2月に植え付けたもの
で、6月ぐらいまで出荷の予定で
す。きゅうりは病気が出たり肥料や
水が不足したりすると、バランスが崩
れて曲がることも多くなるそう
ですが、サン・グリーン出荷組合では曲
がったものもある程度の価格で引
き取って、「わけあり」として出荷
しています。

ピーマンは、秋に植え付けをして
11月頃から翌年の7月頃まで収穫
します。サン・グリーン出荷組合の
ピーマンは、独特の香りが少なく、生
でもおいしく食べていただけます。こ
れはピーマンが完熟する前の若い状
態で収穫しているためです。完熟ま
で置いておくと肉厚になり1個の重
さも重くなるので生産者には得に
なるのですが、おいしく食べてもら
うために収穫時期を早めているそう
です。

基本は土づくり、 科学的な栽培

サン・グリーン出荷組合は土の大
切さを常に考えています。土に有機
物(堆肥)を入れるとよいと言われ
ますが、その質と量が大切です。サ
ン・グリーン出荷組合は、必ず土壌
チェックを行い、まわりの環境も考
えて必要量の堆肥、ボカシ肥料(※)
を入れます。

生産者は長年の経験に頼って生
産しても、良くできる人(畑)と出
来の悪い人(畑)ができるそうです。
これを温度・湿度・土壌水分・肥料
の量・水質などの科学的データから
比較すると、原因が分かり、最適な
栽培環境や条件を突き詰めること
ができます。代表の黒木さんは、測
定データを元に大学との共同の勉
強会なども行い、生産者の栽培指
導に取り組み、品質の安定や若
い生産者が育つ環境づくりにも取
り組まれてきました。

(※)ボカシ肥料：米ヌカ、油かす、
魚カス、骨粉などに微生物を入れて
発酵させたアミノ態肥料。土壌環境
を改善し、おいしく日持ちする作物
がとれるようになる。

熊本地震について

昨年の熊本地震では、サン・グ
リーン出荷組合の生産者に人的被
害はなかったそうです。でも余震が
続いたのでなかなか家に戻ることが
できず、車での避難生活がしばらく
続いた人もおられました。野菜の集
荷の時に宮崎の生産者から必要な
物資を届けお互いに協力し合ったそ
うです。現在は全員自宅に戻られて
いますとのことでした。コップしがか
らのお見舞いにお礼のことばをいた
だきました。

生産者から組合員さんへ

サン・グリーン出荷組合は、土づくりにこだわり、
より安全・安心な農産物作りを中心に、子どもたち
にきれいな河川を残すことを微力ながらすすめています。
こだわって作ったピーマンのうま味やみずみ
ずしいきゅうりを味わっていただき、皆さんの健康
に貢献したいと思っています。

失敗しない！ 通販で洋服を選ぶコツ

生協とはなんと45年以上のおつきあい。
アパレル通販大手の
株式会社スクロール・嶋田さんに
通販で失敗しないコツについて伺いました。



教えてくれた人
株式会社スクロール
大阪支店 生協営業課 嶋田和明さん

Q1 カタログをチエックする時のポイントは？

答え スクロールの商品部は「ニット」とよばれる専門チームで形成され、若年層からシニア層までを対象としたアパレル(衣料品)を扱うユニット、インナー(下着・肌着)を扱うユニット、雑貨類を扱うユニットがそれぞれ季節感やトレンドを考慮して合同で一つのカタログを作りま

やすくするために、アパレルの誌面ではほぼすべての商品でプロのモデルを起用しています。組合員さんの中にはよく「私はこんなモデル体型ではないから」という人も多いのですが、モデルが実際に身に着ける商品は、一般的な体型の着用イメージに近づけるため、その都度、モデルのサイズに直して撮影をしています。ですから「手足の長いモデルにぴったりだと、私には袖や裾が長過ぎる」といったことが少なく、モデルの着こなしに近い着丈やサイズ感を実感してもらえらると思います。

さらに実際の商品の色ははっきりとわかるように、白を基調とした背景で撮影をする、質感をチエックしてもらうために生地のアップカットを掲載するなどの工夫もしています。また、「通販で買うと失敗が多い」といわれるシューズについては、スクロールのスタッフによる「足入れ感」を表示しています。標準・ぴったり・やや大きめなどのフィット感を書き添えることで、履き心地をイメージしやすくなっていると思います。



スクロールスタッフによる足入れ感

サイズ感	標準的
幅	ゆったりめ



Q2 組合員と一緒に作った商品って？

答え 年4回の季刊誌として、「こえかたち」というカタログを発行しています。全国各地で年20回程度開催されるスクロールの学習交流会に参加した、延べ1000人の組合員さんにモニターとして協力してもらい、生の貴重な意見を聞きながら、一緒に作ったよりよい商品ばかりを掲載しています。



ネイビー系 (ドット柄) グリーン系 (ペイズリー柄)

実際に「こえかたち」から生まれたヒット商品には、毛布のような肌ざわりの裏起毛パンツから「もう少しスッキリしたシルエットがいい」という声を受けて改良した「ニットパンツ2枚組」、裏地が付いてサツと着られるシフォンブラウスに「幾何学模様やレオパードなど大人っぽい柄がほしい」という声を受けて新柄を追加した「プリントブラウス」などがあります。

プリント
ブラウス

Q3 通販で失敗しにくいアイテムってある？

答え 衣料品の通販を初めて利用する人は、ソフトトッププラなどの伸縮素材のインナーや、ウエストがゴムで調整しやすいガウチョパンツやワイドパンツなどがおすすめです。返品される理由の多くがサイズ感の問題。スクロールの商品はJIS規格のヌードサイズに基づいてS〜LL、



定番の「黒」との
選べる2枚組
ブラウン チャコール デニム調ブラック



組合員の声を生かした「こえかたち」カタログ

私は通販、利用しています！

店頭販売とは違い、手間はかかりますが届くまでの楽しみがあります。一定期間返品交換できるので、じっくり考えることができます。

私はよく生協さんで洋服を購入しています。通販は1点買いただ送料が発生する場合がありますが、生協さんと値段に関係なく無料なので、安心して購入できます。

- 試着できないから、
1. 素材をよく見て確認。
 2. 長く着ている手持ちの服と比べる。
 3. 買ってみる(その際、カタログ写真を切り取っておく)。
 4. ダメなら返品。サイズ違いでほしい時は写真をもとに注文。
 5. 古い服はまず捨てて、新入りをチャレンジ!!
- キレイ、スッキリです!!
- なるべくたくさんのアングルから撮影されているアイテムを選ぶようにしています。生地などもかなりアップの写真があると、普通に買いに行くのと変わりないくらい楽しめる上、合わない等の不具合も少ないと思います。ちょっとしたスキマ時間にほしい服が探せるし、スマホでちゅちゅとショッピングを楽しんでいます。

組合員さんの

声に 応えて

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きした声など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。このコーナーは、寄せられた声の質問に答えたり、改善に繋がったことなどをお知らせします。

改善しました

co-op 十勝産チーズが香る海老グラタン

【声】入っているエビが小さくて、写真との違いにガッカリしました。

声に 応えて
新開発しました

エビを存在感のあるひとまわり大きなものを使用し、ホワイトソースの配合も見直して、一層おいしくなりました。価格も2個入りにするのでお求めやすくなりました。



旧包材



新包材



魚の切り身の大きさ表示を行います

声

生協の魚は切身が薄い魚が多いです。案内書のグラム数だけでは分かりにくいので。多少高くても質が良く厚みのある切身が欲しいです。

回答

魚種を問わず1切80g以上の切身を「厚切り」、60g未満の切身を「小さめ」と表示するようにしました(表示例参照)。

厚切りは夕食のおかずの一品となるように、切身の大きさをアップし、満足していただける商品となるようにしていきます。

表示例



Q ナチュラルチーズとプロセスチーズの違いは何ですか?

A 乳を固めて発酵熟成させたのが「ナチュラルチーズ」です。乳酸菌が生きているので時間とともに風味が変わります。モッツアレラ、カマンベール、パルメザンなど多くの種類があります。「プロセスチーズ」は1種類または数種類のナチュラルチーズを原料にして、加熱溶解し成形したものです。加熱殺菌しているため品質が安定し、保存性が高いのが特徴です。

ナチュラルチーズ



co-op 北海道
カマンベールチーズ

プロセスチーズ



co-op とろける
スライスチーズ

「普段の食事は和食が中心」という大津市の小森さん。「私がいま洋食を作らないので、子どもたちもおだしの味が自然と好きになりました」。現在は、お兄ちゃんの風輝くんが6歳、妹の咲穂ちゃんが1歳10ヶ月になります。ふたりしてよく食べているのが、「ひとくちこうや豆腐」です。

「はじめから食べやすいサイズにカットしてあり、粉末だしも付いているから煮るだけで簡単。わが家では彩りに型抜きしたにんじんを添えています」。高野豆腐と一緒に煮込むとにんじんが甘くなり、小さな咲穂ちゃんも喜んで食べてくれるそう。型抜きで余ったにんじんは細かく刻み、ひじきや舞茸と一緒に炊き込みごはんにすれば、また子どもたちがパクパク食べてくれる一品のでき上がりです。

昔から好き嫌いがあまりなく、食べるのが大好きな風輝くん。幼稚園に通っていた頃は、先生がびつくりするくらい大きなお弁当箱をいつも空にしていたそう。「お弁当の中身も和食が中心でしたが、中でも『こまかぼちゃ』を気に入っていましたね」。北海道産の栗かぼちゃを使用した「こまかぼちゃ」は、煎った白ごまをまぶして香ばしく仕上げたサクサク

co-op ひとくち
こうや豆腐

湯戻し不要で、食べたい分だけ少しずつ調理できる優れたもの。粉末だしが付いており、味付けもサツとできて便利。「わが家の夕食にはよく登場するので常にストックしています。簡単に調理できるからお弁当にも使えますよ」。

オススメ!



クのフライ。電子レンジでチンするだけで、手早くお弁当箱に詰められます。

一方、咲穂ちゃんの大好物はおみそ汁。イワシ・アジ・サバ・カツオなど、6種類の国産素材を配合した「味パック」でだしを取り、自家製の熟成みそと市販のみそを合わせて作っているそうです。「おみそ汁に入れると、野菜も喜んで食べてくれるから助かります」。奇をてらわず、ヘルシーで素朴な和食が、小森家の子どもの成長を支えています。

このページに登場して下さる組合員さん募集!

9月号テーマは「利用しました!夕食サポート」。コープしがの「夕食サポート」のご利用経験があり、誌面にご登場いただける方を募集します!ご協力いただける方は15ページの宛先までご応募ください。締め切り:5/31(水)

my Coop!

組合員さんの“my coop”をご紹介します

子ども大好き!

コープの味

パクパク
食べてくれます



小森 奈津美さん
生協歴7年。ご主人の健司さん、長男の風輝くん、長女の咲穂ちゃんの4人家族。地域委員や総代を務め、組合員活動に励まれています。

湖魚・ビワマスについて 学びました

びわこたいせつ

#02
スパイラル
ニュース



3月25日(土)、高島市安曇川公民館と安曇川河川敷で「湖魚を学ぶ・ビワマス養殖へのあゆみと試食会」を開催し、県下各地から45名の参加がありました。琵琶湖環境科学研究センターや滋賀県漁業協同組合連合会の方たちからビワマスをはじめとした湖魚の生態や漁業の状況を学習しました。漁連青年部の方からは、昨年のFish-1グランプリで「天然ビワマスの親子丼」が1位をとった話がありました。

そして、地元で郷土料理の伝承に取り組む伝々クラブの方による「アメノイオご飯」(ビワマスの炊き込みご飯)をおいしくいただきました。最後は、安曇川へビワマスの稚魚約4000尾の放流体験を行い、大きくなって戻って来てくれることを願いました。びわ湖を身近に感じ考える機会となりました。



コープの森あぶらひ 「どんぐりプロジェクト記念植樹会」を行いました

4月1日(土)、コープしがが森林整備の協力を行っているコープの森あぶらひ(甲賀市)で、森林整備事業が5年目を迎えることを記念して「どんぐりプロジェクト・記念植樹」を行いました。23家族・62名が昨年の7月から約9カ月間自宅にて育てたどんぐり(クヌギ)の苗を持ち寄り、針葉樹を伐採し整備した土地に植え付けました。スギやヒノキは利用できるまで30年以上かかりますが、クヌギは約10年で椎茸の原木として利用できるようになるそうです。この日植えたのは約100本でしたが、全部で3000本植えられます。琵琶湖の水源を守る活動の大切さを学びました。



コープしがホームページ 活用いただいていますか?

#01
スパイラル
ニュース

ーお役立ち & お得情報がいっぱいー

コープしがのホームページは昨年秋にデザインを一新しました。文字が大きくなり見やすくなりました。もちろんスマートフォンからもOK。いろいろな情報が満載。きっと、お役立ち、お得な情報が見つかりますよ。



コープしがホームページ

<http://www.pak2.com/>



コープしが 検索

①メニュー

コープしがの事業にあわせて整理されているので探しやすい。

③お知らせ/組合員活動

コープしがからのお知らせや、組合員活動行事の募集と報告。

④ぱくぱく献立くん

7,000以上のコープ商品を使ったメニュー。献立に困ったらルーレットを使ってみてね。

⑥スパイラル

広報誌「スパイラル」のバックナンバーや投稿コーナー「スパイラルカフェ」番外編が見られます。

⑪ぱくぱく子育てくらぶ

子育てに役立つ情報を集めました。子育て中の方はチェックしてね!

②TOPバナー

毎週更新。クリックするとおすすめ情報のページに案内します。

⑦インターネット注文「eフレンズ」

注文できるのはもちろん、引き落とし金額の確認や注文控えとしても活用できます。

⑧お店のお買い得情報

セールチラシを見たり、お買い得カレンダーが確認できます。

⑨毎週プレゼント

毎週素敵なコープ商品を抽選でプレゼント。楽しいメルマガも登録できます。

⑩ぱくぱく広場

全国の生協組合員のおすすめ商品や楽しい情報交換の場(毎週プレゼント応募時のコメントを掲載・毎週更新)

⑤商品情報/取り扱い予定検索

カタログだけでは分からない原材料や原産地、取扱い予定が調べられます。



理事会だより 第29回定例理事会 (2017年4月4日)

主な確認事項

2016年度3月期経営概況は、年度末決算のため次回理事会に報告されます。

- 2016年度第4四半期区域外(県外)の加入者15名を承認しました。
- 2016年度第4四半期固定資産の取得19件と除却11件を承認しました。主に宅配事業のコンピューターシステムの入れ替えに伴う機器やソフトウェア関連などの更新や処分です。
- 所在不明組合員の整理に関する規約に基づき、2年以上所在不明であった410名の組合員の自由脱退処理を2017年3月20日付で行ったことを承認しました。
- 長期にわたり商品代金等の支払を怠り、催告を受けてもその義務を履行しない組合員111名を除名対象者として確認し、第37回通常総代会に向けて、除名の手続きに入ること承認しました。
- 第37回通常総代会の招集手続きにあたり、理事会で議決が必要な事項(開催日時、場所、書面議決書や代理人による議決権行使に係る記載内容など)を確認しました。
- 2017年度総代選挙を公正に実施するための総代選挙管理委員を、組合員の中から7名選出します。委員は5月理事会で確認を行います。
- コープしが個人情報保護基本方針について、コープでんき事業に関連する電気事業法の改正に伴い個人情報の管理などの関連事項を改定しました。ホームページで案内します。
- コープしが商品政策について、日本生協連CO・OP商品政策の改定内容や県内産直の役割、世代別ニーズの考え方や対応など、社会状況の変化や組合員が求める商品・サービスへの事業対応などを図っていくための改定を確認しました。
- コープかたた店の開設に向けて建築請負契約の締結や、開発行為許可要件の同意について確認しました。
- 2017年度の次期宅配事業基幹システムの移行入替する内容及び費用を確認しました。

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

- 総代会議案検討会議に提案する以下の議案について確認しました。
 - 2016年度損益実績見込みと剰余金処分案の考え方 [第1号議案]
 - 2017年度収支予算案 [第2号議案]
- 理事会・常勤理事会・組合員活動委員会報告
- 2016年度第4四半期資金運用結果を確認しました。
 - 2017年度資金運用計画を承認しました。
 - 2017年度「公益財団法人生協総合研究所」の年会費執行を確認しました。
 - 総代会議案検討会議の日程(5/8~17)と会場を確認し、総代へ開催案内をしていきます。
 - 第16回書き損じハガキ回収キャンペーンを4月24日から5月31日まで取り組んでいきます。
 - 無農薬栽培ホムトンバナナの産地タイ南部での1月の大雨と洪水による大きな被害に対し、お見舞い金を贈ることを確認しました。
 - 2016年度の組合員による募金や商品利用に伴う寄付の金額を以下のとおり確認し、それぞれの対象の送金先に送ります。

募金等の種類	名称	金額	送金先
組合員募金	ユニセフ募金	4,235,556円	日本ユニセフ協会
組合員募金	東日本大震災復興支援募金	2,058,580円	被災地3生協
産直登録米利用	マザーレイク滋賀応援基金	375,728円	滋賀県
産直恩納村もずく利用	珊瑚再生もずく基金	63,533円	沖縄恩納村漁協

※詳細はホームページをご覧ください。

監事会だより 3月度 (2月21日~3月20日)

■監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監事監査等を行いました。

- 2月23日 子会社調査<株式会社タクス><株式会社シガフードプロダクツ>
 24日 内部統制委員会出席
 27日 経理往査
 28日 第30回監事会[この間の監査所見共有化、有限責任監査法人トーマツ再任の検討、年度末総代懇談会の

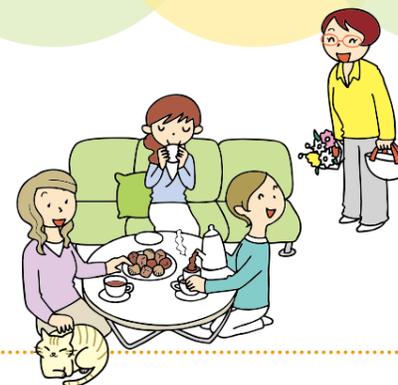
監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

- 立会体制、今後の日程、その他]
 3月13日 年度末総代懇談会出席 ~19日<12会場>
 20日 年度末実地棚卸立会監査<本部><コープぜぜ店><コープもりやま店><長浜センター><高島センター>

今年も「ぱくぱくパーティー」を開きましょう！

宅配では5月22日から案内チラシを配布します。お見逃しなく！

「ぱくぱくパーティー」は、生協が無料でお届けする商品を試食しながら、自由なおしゃべりをしていただく取り組みです。テーマは、食、子育て、くらし、地域のことなど何でも構いません。そして話し合った内容を生協に伝えてもらい、今後のコープしがの事業や方針づくりの元にしていきます。また、このパーティーをきっかけに人と人とのつながりが広がり強まっていくことを目指しています。



ぱくぱくパーティーを開くには

- 3人以上集まって開いてください。グループ・お友達・職場・家族でもOKです。
- 宅配や店舗でぱくぱくパーティーの商品を代表の方が申し込んでください。
- 商品が届いたらパーティーを開催し、終わったらおしゃべりの内容を「ぱくぱくメモ(報告書)」に書いて提出してください。

申し込み方法

- 宅配** 5月22日から6月1回商品案内書と一緒に配布する案内チラシをご覧ください。申込期間は4週間あります。パーティー商品のお届けは6月4回(6/26~6/30)です。
- 店舗** 5月29日から店頭で案内チラシを配布します。サービスカウンターにお申し込みください。
- つどい型** ぱくぱくパーティーの会場を生協が設けます。地区ニュース「ぱくぱくコミュニティ」の案内をご覧ください。

3月度 リサイクル報告

宅：宅配 店：店舗・ステーション

商品案内書

宅 223,820Kg (回収率56.0%)



商品仕分け袋

宅 3,118Kg (回収率34.8%)



卵パック

宅 1,739Kg



リサイクル品売却金額 3月度：3,627千円
累計 44,841千円

※商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすが、切り取ってからお出しください。

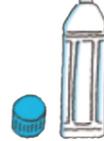
牛乳パック

宅 3,135Kg



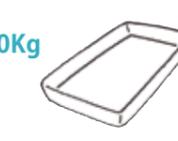
ペットボトル

店 680Kg



トレー

店 230Kg



ペットボトルとトレーは一部ステーションで回収できます

回収できるステーション

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

奇数月は人気の数独を、偶数月は、同じ号に掲載されている記事からクイズを出題します！

数独

締め切り

5月25日(木) (消印有効)

応募方法は15ページをご覧ください。

<問題>

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。
AとBに入る数字の合計を教えてください。
A + B = ?

6			3	5	1
	5				A
	1				5
	4		B		
			5		6
5					2

頭の体操

Mental Gymnastics

3月号 正解
「3」

応募総数 254通 うち正解 240通

正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。



読者の投稿ページです。気軽におしゃべりを楽しみましょう！

時間はあるようでない

早いもので新しい年が始まって、もう2ヶ月過ぎました。何か新しいことをしたい、しようと思っている間に2ヶ月です。時間はあるようでないように、日々過ぎてしまいます。気を取り直して4月からの新年度に期待しましょう。

近江八幡市 江南須美枝 さん このスパイラルが届くのはもう5月。新年度から新しいことははじめられたでしょうか？

テーマ

【新茶】

自宅で茶摘み

昔40年以上も前の話になります(小学生の頃の話です)。家にお茶の木があり、新芽が出る頃に母親と一緒に茶摘みをしました。摘んだ茶葉は早く製茶しないといけないということで、5月の暑い中、嫌々ながら長時間摘んだ記憶があります。何日かして製茶されて戻ってきた茶葉でお茶を入れ、さわやかな新茶を味わいました。今はお茶摘みをするともなくなりましたが、初夏の懐かしい思い出です。

守山市 ぶーさん のどかな日本の原風景という感じですね。

学校で作るお茶

私が勤務している学校には茶畑があり、毎年茶摘みをしています。異動して来るまでは一度も茶摘みをしたことがなかったのですが、もうすっかりコソがわかり、けっこう楽しいです。摘んだ茶葉は、地域の方と高学年がすぐにもみ、茶づくりをしますが、その時の香りが何とも言えません。

長浜市 なおちゃん

宅配で子育てのサポート

長女が結婚し、昨年4月出産しました。赤ちゃんサポートを紹介され、生協を利用することになりました。買い物にも行きにくいので、助かってます。もうすぐ1歳。引き続き利用させてもらおうと言っていました。これからもよろしく願います。

東近江市 うめちゃん 子育て中の方にも生協の宅配は便利ですね。安心でおいしい商品をお届けして応援しています。

親子で仲良く挑戦

春から下の娘が中3になります。毎朝、気難しい顔で起床。言葉数が少なく不満っぽい！の表情で登校。(原因は勉強ではなく、ゲーム)そんな彼女は、帰宅後、おやつを食べた後、私と一緒に初めてスパイラルの「頭の体操」にチャレンジしてくれました。嬉しくて。記念に、ハガキを送りました。何事もチャレンジしてほしいです。

彦根市 うなえ さん 「スパイラル」が親子の会話に役立ってうれしいです。

子どもの頃に茶摘みや製茶を経験できるって貴重ですね。日本茶の良さが分かるのではないのでしょうか。

お茶の産地巡り

ふるさと静岡の新茶を、毎年友人が送ってくれますが、懐かしい味でおいしいです。以前、住んでいた宇治もお茶の産地。そして、こゝ滋賀も信楽の朝宮茶とおいしいお茶に恵まれています。

大津市 大ちゃんばあちゃん おいしいお茶との縁があつていいですね。産地ごとの味はいいかげんしょうか。

新茶の文字につられて

そんなにお茶の銘柄にはこだわらなけれど、「新茶」っていうラベルを貼られているのを見るとつい買ってしまふ。味の区別はつかないけれど、なんか幸せな、さわやかな気分になれるアイテムですね。

長浜市 マーちゃんの嫁 さん 普段は麦茶ですが、この時期は新茶の香りに惹かれますね。

無塩せきのウイナー

スパイラル、いつも楽しみにしています。3月号に「国産ポークあらびきウイナー」のことが載っていました。私も毎回買っています。市販のウイナーで無塩せきのものはなかなか見つかりませでした。生協に出会ってからは値段も手ごろで安心して買えるので助かります。人の手で丁寧に作られていると知り、感動しました。主に家族のお弁当に入れていきます。

蒲生郡 みーこ さん 大手のメーカーさんですが、必要なところは人手をかけて作られています。

虹を走りたい

車好きの息子は、絵本も車が出てくるものしか読みません。先日、「くるるん(車の名前)はずるいなあ...虹を走れて」と感想を言っていました。息子も虹を走りたいそうです(笑)。

草津市 息子かわいい！ さん 虹は橋のように渡れるんですね。子どもの発想には夢があつていいですね。

この季節の幸せ

近頃は、多種のペットボトル入りのお茶が出回っている。出かけたときは便利だが...私はもっぱら急須派で、特に新茶の時期は至福のひとつとなる。新茶を入れ、少し冷ましたお湯を注ぎ、しばらく待つ...。湯呑みに最後の一滴まで入れ、まず香りを楽しむ。それからひと口ずつ味わうと...、身体の隅々まで行き渡るようで、疲れも吹っ飛ば。ああ幸せ...!!

湖南市 白うさぎ さん 手間をかけて淹れた新茶は格別な味わいですね。至福のひとつときが伝わってくるようですね。

今回は7月号掲載です。

テーマは「海」

海水浴や思い出の海、海の生き物の話など、海にまつわるみなさんの楽しいエピソードをお待ちしています！

ホームページにスパイラルカフェ番外編を掲載しています。 http://www.pak2.com/spiral/cafephp



小さな消防士くん

最近わが子(小2)のブームは敬礼です。主人の友人に消防士さんがいて、本気の敬礼を教えてくださいました。「気をつけ！」はズボンの縫い目に指先を合わせる。手の指はすき間を開けない。つま先は60度に開く。などなど、見ているとおもしろい。小さな消防士くん。ピシッとかけ声に合わせる姿は素晴らしいよ！

大津市 どんちゃん 私も消防団の時にそのようにしていたのを思い出しました。将来はやっぱ消防士かな。



「サクラガイ」 甲賀市 奥村喜代 さん

5/25(木) 締切

イラスト

お待ちしております！ 頭の体操の答え おたより (お子さんの絵も)

頭の体操(12ページ掲載)正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」に掲載させていただいた、おたより・イラストなどの投稿者全員に、500ポイントをプレゼント! ※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

応募方法

応募資格: コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コードをご記入の上、郵送・ファックス・Eメールにてご応募ください。 ※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載する場合があります。

宛て先

〒520-2351 野洲市富甲972 生活協同組合コープしが スパイラル行 おくろくコープ ●FAX: 0120-096502 ●Eメール: Spiral@coop-shiga.or.jp



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください(メールで送る場合は、1MB以内)。 ※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。