

コープしがは、環境マネジメントシステム ISO 14001の認証を取得しています。



コープでつくる  
私のくらし

# スパイラル

「スパイラル」は波紋・風を表現し、自然や世界とともに成長する「進化の軌跡」・「求心と拡大」の願いが込められています。

生活協同組合コープしが  
http://www.pak2.com/

P4 **だからうれしい!**

コープきんきとのタイアップで  
お買い物がパワーアップします



「ポイント」  
始まる!!

P2 **特集**  
郷土食は家族の健康を守る。

P12 **コープしがホットピック**  
採卵・養鶏場の点検を行っています。

P16 **ぐるっと湖国**  
野生鳥獣の楽園「野鳥の森」 多賀町

9 2007 SEP No.172

コープでつくる  
私のくらし  
スパイラル  
9 2007 SEP No.172

発行責任者/理事長 西山 美 生活協同組合コープしが  
〒520-2951 滋賀県野洲市高波甲972  
発行/2007.8.20 ☎(077) 586-4839 ㊟(077) 586-4840

## ぐるっと湖国

**鳥獣保護区**  
ちようじゅうほくく  
鳥獣保護区  
芹川ダムは田んぼに水を引くために、昭和十四年から十数年かけて作られた人造湖です。ここにはカイツブリやマガモ、オシドリも渡ってきます。一帯は鳥獣保護区として狩猟なども禁止されており、ダムの周辺は深い、深い森です。  
麓の駐車場から「県立野鳥の森ビジターセンター」への散策路



観察室

**野鳥を知ろう**  
「県立野鳥の森ビジターセンター」には、ニホンジカやクマタカはくせいの剥製なども展示され、こが森の中であることを実感します。大きなガラス窓の観察室もあり、外には巣箱がいくつも掛けられています。また野鳥が好きな木や、庭に野鳥を呼ぶためのエサ台の作り方が学べる展示室や図書室もあります。



道標の木のうさぎ

森ビジターセンター」までは、約二百五十メートル。途中から丸太で足場を固めた坂道になります。登り切ったところには木のウサギがちょこんとお座り。



お問い合わせ  
**滋賀県立野鳥の森ビジターセンター**  
☎0749(48)0121  
入館料 無料 開館 9時~16時 休館日 月曜日  
交通案内 JR彦根駅から近江バス：多賀行き久徳口下車、徒歩約10分  
名神、彦根インターチェンジから国道306号線経由で約10分

**自然に 優しく包まれて**  
芹川ダムの周りは探鳥路として整備され、一周は三・五キロメートル。一時間程で一週できまします。心を静めて耳をすますと、街中では聞くことのないたくさんの種類の鳥のさえずりが聞こえてきます。時折、梢をかすめる鳥の姿も、森の影が映る芹川ダムの水面を眺めながら風に吹かれていると、自然に優しく包まれているのを感じます。  
鳥は昼過ぎには森の奥に行ってしまうため、朝がおすすすめ。センターの開館は九時ですが散策



芹川ダム

は自由です。深い森なので危険をさけるために複数でお出かけになる方がいいかもしれません。  
(club spiral 奥田)

## 野生鳥獣の楽園「野鳥の森」

多賀町



「野鳥の森ビジターセンター」への散策路

# 郷土食は、家族の健康を守る。

食品をめぐる不祥事が相次ぎ食の不安が絶えない今、あらためて手作りの大切さが注目されています。地元の素材を、合理的においしく調理してきた郷土食。年月を経てなお引き継がれるその料理の数々は、私たちにいろいろなことを教えてくれます。

旧志賀町の社会福祉協議会のボランティアサークルとして始まった「郷土料理研究会」と、会の料理講習会から生まれた「郷土料理の会」が、『食べつなぐ ふるさとの食事—滋賀県志賀町—』という本を出版しています。本作りの中心として活躍した原康子さん(郷土料理研究家、「郷土料理研究会」代表)に、食への思いを語っていただきました。



## 田畑の幸と琵琶湖の幸が組んだ近江の郷土食

料理はその土地でとれた材料で作るのが、いちばんおいしい。特に近江は、近江米や羽二重糯・琵琶湖の魚介類など、すばらしい食材があります。そういった田畑の幸と琵琶湖の幸との組み合わせが、近江の郷土食の特色と言えるでしょう。米とニゴロブナで作る鮎寿司はやつぱり見事。物の無い時代にこういう組み合わせで健康を維持していたんだと感心します。えびと大豆を炊き合わせるえび豆もそうです。

自分が住む旧志賀町で、八十を超えるような地域のおばあちゃんたちから、いろいろな郷土食を教わりました。それらをしっかりと次世代につないでいきたいと思つて、仲間と一緒に本にしました。その土地の素材にはその土地で育まれた調理法があつて、本当に見事なものなんです。同じと思う素材でも、所変わればやつぱり違うものになります。今は、伝える人も少なくなり、消えてしまふような素材もあつて、何とか引き継いでいきたいの思いに駆られます。

## 食がゆがんでいる今、郷土食を学びたい

昨今の食品偽装事件などを見るにつけ、食がこんなにもゆがんでいものかとの気持ちになります。台所に立つ私たちが、食品を選ぶ力、手作りする力を身に付けたいものです。それは今注目されている食育の目指すものから、若いお母さんたちにもぜひ学んでいただき、子どもたちに伝えてほしいですね。

手作りの最たるものが郷土食だと思います。季節の食材を、あれやこれやと実に多彩に仕上げます。キュウリ一つでも、漬けたり和えたり煮たり、いろいろな料理になります。

食育と言われながら郷土食を学べる機会が少ないのは残念。料理を覚えるには、顔を合わせて語り合うこと、単発ではなく継続することが大切。できるだけ力になりたいと、私も各地で講習会に臨んでいます。生協さんにもぜひ取り組んでもらいたいですね。

## ぜひ手作りにチャレンジを

小さいときに口にしたものは、年をとってもおいしいものです。だ

## 手軽に作れるふるさとの食事

『食べつなぐ ふるさとの食事—滋賀県志賀町—』より

### キュウリのくずひき

むかし、食糧難のとき、どの家でも畑や庭でキュウリをつくつていました。

収穫は子どもの「係り」だったのですが、ちよつと油断すると、すぐに巨大なキュウリになってしまします。「こんなにおおきくなつちやつた」と、母親のところへもつていくと、こつと笑つて、巨大キュウリを縦に切り、種を取つてキュウリもみにしてくれたものです。時間があるときには、くずひきにくれたりもしました。

だから「くずひき」は、やさしい母親の味なのです。暑い季節、冷たくしていただく、おいしい料理です。



### 材料

太いキュウリ2本、だし汁4カップ、薄口しょうゆ小さじ1強、塩小さじ1弱、片栗粉大きじ1、おろしシヨウガ少々

### 作り方

- 1 キュウリは、皮を少し残してむき、縦割りにして種をスプーンでとりのぞき、斜め切りにする。
- 2 鍋にだし汁を入れ、①のキュウリを加えてやわらかくなるまで煮る。
- 3 ②に薄口しょうゆ・塩を加えて味をととのえ、水溶性片栗粉をまわし入れて仕上げる。
- 4 器に盛り、シヨウガのすりおろしをのせる

\*太くなり、かたく黄色くなったキュウリほど、にお臭みがなくてよいものです。

### サツマイモ入りふの焼き

学校から帰った子どもたちは、母親に「なんど、ないけ(なにかない?)」と、おやつをねだりました。「ふの焼き」はむかしのおやつで、「鉄のほうらく」で焼いていました。

今はフライパンを使います。

蒸したサツマイモを水溶性小麦粉と混ぜて焼きますが、くだった黒砂糖のかたまりをのせて焼いたら、ご飯が炊きあがる寸前に水で溶いた小麦粉を飯の上に流し入れてつくる方法もありました。ご飯が炊きあがったと同時に、おやつもできあがるのが楽しみでした。



### お和え

法事があると、お鉢にあれやこれやらの手料理を、たくさんつくつたものです。そのなかでも、お和えは欠かせないものでした。この地(旧志賀町)では、みそで和えた料理のことをお和えといいます。

### 材料

サツマイモ大1/2本、ニンジン1/2本、ホウレンソウ2株、コニャク1枚、油揚げ1枚

### 和え衣

白ごま大さじ2、白みそ40g、砂糖大さじ2、薄口しょうゆ少々

### 作り方

- 1 ホウレンソウは、塩少々を入れて沸騰した湯でさつとゆで、水にと絞つてから、2cmの長さに切る。サツマイモ、ニンジンはサイコロ状に切り、やわらかくゆでる。
- 2 コニャクは細かく短冊に切り、湯通しして薄味(だし、薄口しょうゆ)をつけておく。
- 3 油揚げは、フライパンで両面をさつと焼いて短冊に切る。
- 4 すり鉢に白ごま、白みそ、砂糖を入れてよくすり混ぜ、①②③を加えて和える。



『食べつなぐ ふるさとの食事—滋賀県志賀町—』  
編集/郷土料理研究会、郷土料理の会  
発行/(株)新樹社  
◆購入は郷土料理研究会・内田泰子さんまで  
FAX 077(592)2553



だからうれしい!



コープきんぎとのタイアップで

# お買い物がパワーアップします

二〇〇三年七月、近畿の七つの生協が加盟してコープきんぎ事業連合を設立しました。これまで七つの生協の組合員の声を寄せ合せて、たくさんの商品を開発してきました。商品を共同で開発し利用することによって低価格を実現。利用も大きく増えました。この秋、コープきんぎがさらにパワーアップします。

## きんぎ商品はなぜ安いのか?

商品案内書「エコー」で「CO-OP」マークの横に「コープきんぎ共同開発」と書いてあるのが、きんぎ商品です。国産原料を使ったり添加物をなるべく使わないようにしたり、残留農薬や遺伝子組み換えなどのチェックもしている、味は千人・万人の数のモニターアンケートで吟味。なのに価格がぐんと抑えられているのは、なぜでしょう? その秘密は、共同化にあります。

## 同じ作業はまとめて、コスト削減

大きな共同化は、仕入れです。参加七生協が別々に仕入れている商品をよく見ると、メーカーの同じものがありました。まずはそれらを一括仕入れ。まとまることで効率が上がり、

製造コストを下げられました。代表的なのが茶わんむしです。このとき、生協ごとに味などが違っていたため、試作品をモニターアンケートにかけて、最も支持の高いものを採用。これがきんぎ商品のデビューです。共同化しているのはその他、商品案内書の作成や商品検査から、配達時のドライアイスまでたくさんあります。別々に行うよりはまとめた方が効率がよくなり、経費も減らせます。きんぎ商品は決して、品質を落とさず、安くしているのではないのです。



「茶わんむし」は別々だった仕入れをコープきんぎで一括し、コスト削減した代表商品。

## パワーアップその1 10月からポイントがたまります。

「店舗のポイントカードが共同購入にもあったらいいな」との声は以前から寄せられていました。いよいよ10月から共同購入・個配にも「ポイント」が導入されます。

### ①ポイントカードを作るのですか?

①カードは必要ありません。毎週のご利用1,000円に1ポイント、自動的に貯まっていきます。1,000円に1ポイントですので、999円のご利用にはポイントがつかいません。これを基礎ポイントといいます。

### ②基礎ポイントは生協で利用した商品全部につきますか?

②「くらしと生協」「ムトウ」「チケット」以外の商品にポイントがつかます。

### ③ポイントを利用するときはどうしたらいいのですか?

③ポイントは100ポイント単位でご利用いただけます。100ポイント以上貯まったら、ポイント利用専用の6桁注文番号を注文書に記入して申し込んでください。翌週のご利用金額から差し引きさせていただきます。100ポイント=100円です。

### ④インターネット注文の人はどうするのですか?

④共同購入の注文と同様に6桁番号でお申し込みください。

### ⑤2倍ポイントとかはあるのでしょうか?

⑤個配の方や共同購入ご利用で、グループで3人以上のご利用がある場合は、基礎ポイントが2倍になります。また、10ポイントプレゼント商品などもご案内しますので、商品案内書をお見逃しなく。ポイントプレゼント商品をご利用いただきましたら、基礎ポイントの他にさらにポイントがプラスされます。

利用金額でポイントがたまる  
1000円で1ポイント

ポイント商品の利用でポイントがたまる  
10ポイント

PLUS

●個配の方  
●共同購入で3人以上利用のあったグループの方  
はポイント2倍

100ポイントたまるよ  
100円還元

※注文書での申込が必要です。  
※ポイントの有効期限など詳しいことは、別途ご案内いたします。

## パワーアップその2 10月からインターネットで原材料などを検索できます。

### ①どこで見られますか?

①コープしがホームページ「ぱくぱくファミリー」<http://www.pak2.com/>のトップページに「コープしが商品情報検索」のボタンがありますので、クリックしてください。

### ②どの程度の情報提供ですか?

②アレルギー物質「特定原材料」や包材の原材料表示などをみることができます。

ここをクリック!

注目

## パワーアップその3 組合員さんのリクエスト特集「これよかったヨ!!」(8ページ)がスタートします。

### ①「リクエスト特集」はこれまでもありましたが…

①10月1回からは毎回お届けします。コープしがだけでなく他生協の組合員さんのおすすめも掲載されます。

### ②情報はふえますか?

②以前より多くの商品をご案内していきます。また「今週のいっぶく」と「ぱくぱく献立くん」レシピは、「これよかったヨ!!」に移動しますので、これまでと同じようにご愛読をお願いします。

見本

## コープきんぎ商品 部門別 ベスト1

供給点数で1位の商品です。コープきんぎ参加7生協の合計なので、コープしがではなじみの薄いものも。この機会に買い求めてみては?

野菜・果物部門	魚介部門	肉加工部門	日配部門	冷凍食品部門	加工食品部門	パン・菓子部門	飲料部門
緑豆もやし	ほたて貝柱	あらびき ポークウインナー	生しぼり絹豆腐	冷凍讃岐うどん (つゆなし)	カットわかめ 鳴門産	毎日食パン	マイルドブレンド (中細挽き)粉

おうちごはん



彩りきれいでヘルシー  
長芋ソテーの  
アボカドソースかけ

●材料 アボカド、長芋、オリーブオイル、ヨーグルト、マヨネーズ、わさび、塩、こしょう  
●作り方 ①よく熟したアボカドを細かく切り、さらに包丁でたたいてつぶす。ヨーグルトとマヨネーズを2:1の割合で加え、わさび少々を香り付け程度に入れてよく混ぜ合わせる。②長芋を1cm厚の輪切りにして塩・こしょうをふり、オリーブオイルでソテーする。①をのせていただく。



ヨーグルトをよく使います

ソースのできあがりにはマヨネーズへらの固さがちよつと。アボカドは熟している方がクリーミーでおいしく使えます。ヨーグルトはヘルシーなので、ふだんからよくマヨネーズと合わせてドレッシングを作ります。パリエーションとして粉チーズを加えたりしょうゆ味にしたりしていましたが、彩りをきれいにしたい

と、思つて、アボカドを使ってみました。長芋のソテーはバター焼きでは味があまりしないし、しょうゆではつまらないと思つて、このソースと合わせてみました。やってみると、薄緑がきれいで、味もおいしかったです。わが家では普通にごはんのおかずになっていますが、お酒と一緒にとたたくのもいいかもしれませんね。

料理 0さん(天津市)

あなたのおうちの自慢のごはんをご紹介します!

料理名とレシピ、簡単なエピソードを書いて、スパイラル編集事務局(宛先は14ページをご覧ください)へ送ってください。後日、電話インタビューをさせていただきますので、お名前と連絡先をご記入ください。採用させていただいた場合は粗品を進呈します。

もったいない

生計費モニターの声

★ひびい咳を患いました。あつちうちの病院へかかり、初診・検査・薬代と医療費がハネ上がつてしまいました。結局、何だったのかわかりません。でも良くなつて本当に良かった。苦しみを覚えて「ヒタツと咳が治る薬が五万円であつたら買つてやる」と夫はいいますが、「五万円もするなら我慢する」と思つた私です…。(三十一歳)

た。いいなあ、海外行きたいなあ…。今月は、食費が少し少なくてすんだ。子どもがケガをして、クラブができなくて食欲がなくなつてくるからかなあ…。やっぱり大きくなるために、食へてくれる方がいいなあ、食費がかつても…。(四十二歳)

★今月は市民税、国民健康保険、地震保険と年払いですべて支払つたので、今月の家計的には赤字となるが、前年度から積み立てておいたので、実質はそ



節約のヒント プランターで野菜作り

プランターで野菜作りをするのも楽しいものです。青じそやスイートバジル・ネギ・パセリ・二十日大根などを植えておくと、必要な時にさつと収穫でき、新鮮なものを使えます。何より無農薬が確認できて安心です。本格的な菜園はどうもという方は、まずプランターから始めてはいかがでしょう。野菜はスーパーの棚に並んでいると思つている子どもたちに、旬の野菜のおいしさを教えてあげましょう。

ささえあいサポート

夏休み ジュニア世代 大活躍!!



介護ベッドの移動を含む、家具の移動のご依頼に、組合員さんの息子さんたちがサポートに参加してくれました。夏休みということで、留学から帰省していたN君とその友だちのT君、以前からペットのお世話では大活躍のK君、そして以前も家具移動で活躍して下さったNさんの4人です。サポーター登録をしているお母さんが「家具移動のサポートがあるけど、手伝ってみたい?」と提案。快く引き受けてくれたのでした。おとなのNさんの参加もあり、スムーズに活動を終了することができました。ジュニアサポーター君たちの活躍ぶりに、利用された組合員さんからお礼のお便りをいただきました。夏休み期間限定サポーターさん! 次は、冬休み期間限定サポーターになってくださいネ!

＜利用された組合員さんからの便り＞  
皆さん最初から好印象でした。ピアノや重い家具の移動もこちらの希望どおりにしていただき、部屋の拭き掃除や、ピアノや家具の裏まで気配りして汚れをぬぐってくださり、本当に助かりました。最後まで気持ち良く動いてくださり大変喜んでおります。ありがとうございました。

●ささえあいサポートのご利用は ☎ 0120-294-589 受付は月～金曜 9:00～17:30まで FAX 077-574-1570 Eメール fukushi@coop-shiga.or.jp



日帰り入院も保障します。

◇女性コース・医療コース・ベシーックコースに既に入力された方も、6月21日～7月20日までにお申し込みされ、8月28日発効の方もお手続きなしで9月1日から病気での日帰り入院も保障されます。  
◇ジュニア18コースはこれまで同様に、病気やケガも日帰り入院から保障されます。  
☆夫は6日の入院予定だったが、5日で逃げ出してきた。5日よりの支給だと思つていたのに、初日から5日分すぐに振り込んでもらえて、すごく得をした感じ。診断書なしで領収書のコピーだけで申請できたので、1000円の支給でもと申請しました。ありがとうございました。(加入者の声より)



●共済金請求や内容についてのお問い合わせは、コープ共済センター ☎ 0120-66-3315 受付は月～土曜日 9:00～18:00まで

安心の

街頭アンケートの回答は慎重に  
就職希望者がねらわれています。  
就職説明会などの会場周辺で、就職希望者に街頭アンケートを行っている業者による消費者トラブルが報告されています。

●事例  
就職説明会の帰りに、アンケートに協力して欲しいと言われた。アンケートのなかに氏名や電話番号の項目もあり、回答した。その後、アンケートをしていただいた会社から自宅に電話がかかってきて、就職に有利な話が聞

こうしたトラブルは、就職希望者に限つたものではありません。アンケートに記入した個人情報が悪質な業者に渡り、勧誘に利用されたり、アンケートをきっかけに事務所等に引き込み、高額な商品を購入させるといった事例も報告されています。街頭アンケートへの回答は慎重に。氏名や住所、学校名など個人を特定できる情報を知らせないようにしましょう。アンケートを口実に、詳しい



●ご心配なときはご相談ください  
◎県立消費生活センター (9:15～16:00)  
彦根 ☎ 0749-23-0999  
草津(土・日も可) ☎ 077-563-7009

このコーナーでは、コープしがを利用しているの素朴な疑問におこたえします。  
日ごろ「どうして?」と思われることがありましたら、ぜひお便りをお寄せください。

共同購入・個配利用の組合員には商品案内書といっしょに「組合員の声」記入用紙をお届けしています。生協や商品に関するご意見・ご質問をお書きください。配送時に回答をお届けいたします。

**Q** CO・OPさといも500gの袋に穴があいていました。

**A** この商品は中国の工場で最終パックをしていますが、袋の中にさといもを入れてからシール(封)をしています。その際に空気が中に残り、膨らんで、箱詰めの際に上から押され破袋する原因になることがあります。それを避けるために、工場で袋詰め後、左下に小さな穴を開けて、空気を出しています。

商品は冷凍保管され、商品自体には影響ありません。ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。



**Q** CO・OPプレーンヨーグルトと⑥生乳ソフトヨーグルトとの違いを教えてください。

**A** 商品内容はそれぞれ以下のようになっています。

商品名	CO・OP プレーンヨーグルト	⑥生乳 ソフトヨーグルト
原材料	生乳(20%使用)・脱脂粉乳クリーム	生乳(98%使用)、乳果オリゴ糖
フロストシュガー	添付なし	添付あり
乳脂肪分	3.00%	3.20%
無脂乳固形分	8.00%	8.10%
乳酸菌	4種混合菌(以下の4種) ・ブルガリスク菌・サーモフィルス菌 ・アシドフィラス菌・ピフィズス菌	4種混合菌(以下の4種) ・ブルガリスク菌・サーモフィルス菌 ・アシドフィラス菌・ピフィズス菌



**Q** 米ぬか石けんを使っていたのですが、石けんカスに耐えきれず、合成洗剤にしました。上手な石けんとのつきあい方法を教えてください。

**A** 粉石けんを使用するときは、お湯で溶かしてから洗濯機に入れます。水の量は多めにし、洗濯物の量をメーカー表示より2割ほど少なくします。粉石けんは水35リットルに35gが適量です。量って使いましょう。酸素系の漂白剤と一緒に入れると、すっきり仕上がります。すすぎは十分に。すすぎの最後に食酢を少量入れると石けんカス防止にもなります。

くらし応援  
コープ  
のお店

コープぜぜ

「秋の味覚祭」

8月24日(金)・25日(土)・26日(日)  
お買い得商品も盛りだくさん。  
ご来店をお待ちしています!

全品5%オフデー

9月 1日(土)  
15日(土)

ポイント2倍デー

9月 8日(土)  
22日(土)  
29日(土)



ミニコープ富士見台・日吉台は開店以来、多くの組合員の皆様のご利用とご協力により営業してまいりましたが、9月に閉店させていただきますことになりました。今までご利用いただいた組合員の皆様には大変申し訳なく、深くお詫言申し上げるつもりで、閉店までの間、引き続きご利用をお願いいたします。

ミニコープ 富士見台 (9月15日(土)をもちまして) 閉店させていただきます

閉店セール 9/10月 ⇨ 15土

ミニコープ 日吉台 (9月29日(土)をもちまして) 閉店させていただきます

閉店セール 9/24月 ⇨ 29土

店舗

ミニコープ富士見台・日吉台は  
9月に閉店させていただきます

Action!

環境  
マネジメント  
センター

事業所の環境マネジメントが、  
最上位の評価を受けました。

コープしがは国際的な環境マネジメントシステムのISO14001を採り入れています。このシステムがきちんと働いているかどうかを確かめる定期審査が認証団体によって行われましたので、その結果をご報告します。



審査日程  
6月27日~30日

審査対象  
ISO14001の認証を得ている事業所・部門

審査結果  
総合評価 向上  
(向上・維持・低下・受認不可の四段階)

良かった点  
①アイテム部会の解消など、生協の本来業務に関する環境改善への取り組み体制が、改正された。  
②仕分け袋のリサイクルの促進で、環境負荷の低減が図れた。  
③内部監査について、その力を評価するしくみや監査内容が向上している。など

指摘事項 (不適合ではなく、改善が望まれるという内容)  
①環境影響評価で、たとえば車両ではディーゼルが悪くガソリンが良いなど、実態とそぐわない基準がある。  
②改正フロン回収破壊法が10月1日に施行されるが、現在の手順では不適合になる可能性があり改訂の必要がある。など

\*指摘事項の具体的な改善策は、環境管理委員会でご検討します。

店舗回収物	7月度の状況	前年比(%)
ペットボトル	462Kg	37.9
トレー	245Kg	62.3

リサイクル	7月度の状況	前年比(%)
牛乳パック回収量	5,620Kg	123.5
共同購入案内書回収量	137,770Kg	102.3
回収率	67.9%	マイナス7.7

●お問い合わせ  
環境マネジメントセンター  
TEL 0748-38-8688

今月の数字 7月20日現在 ( )内は前年比%  
組合員 13万2,501人(103.5) / 出資金 74億2556万5千円(107.8) / 1人あたりの出資金 56,042円(104.1)  
7月度供給高 21億7894万5千円(101.6) / 1人あたりの利用高 16,444円(98.1)

Q & A  
ど  
い  
な  
ら  
ん  
ど  
の  
こ  
と  
が  
あ  
り  
ま  
す  
?

コープしがでは生産者や業者に、商品政策にそった商品づくりをお願いしていますが、農産品は天候などの影響を受けやすく、時に品質不良が発生することがあります。「食べられなかった」という場合は、交換や返金対応をさせていただきますので、組合員担当にお申し出ください。



地域

ピラティスで正しい姿勢に

大津市北コープ委員会

ゆめふうせんで、南あきさん(B・J・Cダンスカンパニー代表・シエヘラザードカルチャーサロン代表)によるピラティス講座が開かれました。ピラティスは元々が人のリハビリに使われていた運動で、最近ではハリウッドの女優やスポーツ選手なども注目してやっているそうです。

参加者ははじめに目をつぶってその場で足踏みをしたつもりなのに、それが場です。出てきます。身体が歪んでいるからだと意識してやります。

「ピラティス」で体の中心部(インナーマッ



スル)を鍛えて正しい姿勢を」と南さん。夏に向かつて体の健康を意識したひとときでした。

(club spiral 山木)

七夕飾りを作ったよ

湖南エリア子育て応援サークルほんほこほん

栗東市ボランティアセンターで七夕の飾りを作りました。ママたちは子どもも一緒に色とりどりの飾りを作り、笹に止めていました。どんな願い事をしたのかな?



アロマキャンドル作りとエコクッキング

中央大津エリア

夏至の日に電気を消し、ろうそくの灯りで夜を過ごそうという「キャンドルナイト」。今年には環境の視点から見た「食育」をテーマに取り組みました。天ぷら油の廃油で作るアロマキャンドル。省エネに配慮し、県内産直野菜を使った調理。

第14回レディスレインボーカップテニス2007

滋賀県予選大会 出場者募集

コープこうべ協同学苑が主催しコープしが共催しているテニス大会の予選です。参加要項を下記「お問合せ先」までお尋ねください。

- 開催日 10月4日(木)、5日(金)
- 会場 彦根運動公園テニスコート  
彦根市松原町3028 TEL 0749-23-4911
- お問い合わせ先 日本女子テニス連盟滋賀県支部 今井礼子  
TEL FAX 077-522-7844
- 申し込み締切日 9月1日申込書必着
- 決勝大会 期日…2007年11月13日(火)～11月14日(水)  
会場…グリーンピア三木テニスコート・コープこうべ協同学苑屋内テニスコート(雨天)



金融経済講演会

キーワードでわかる日本経済

変化し続ける経済を、私たちはどのような視点で理解し、対応したらよいのでしょうか。テレビのコメンテーターや新聞への寄稿でおなじみの伊藤教授に、日本経済の今とこれからを読み解くヒントを、キーワードを通じてわかりやすく教えていただきます。

- 日時 9月15日(土) 14:30～16:10
- 会場 栗東芸術文化会館さくら 中ホール (JR栗東駅東口より徒歩約5分)
- 講師 東京大学大学院経済学研究科教授 伊藤元重氏
- 参加費 無料 申込締切 先着300名
- 申し込み方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤伊藤氏講演会希望 とご記入の上、下記の県金融広報委員会事務局あてにはがきまたはファックスでお申し込みください。
- 主催 滋賀県金融広報委員会 滋賀県
- お申し込み・お問合せ先 滋賀県金融広報委員会事務局 〒520-8577 大津市京町4-1-1 滋賀県庁県民生活課内  
TEL077-528-3412 FAX077-528-4840



こんにちは! 地域ステーションです

「ファミリー商会」さん(旧志賀町)

ファミリー商会は火曜日と木曜日にお届けがあり、親切丁寧な取次で、とても優しい田原さんの人柄で登録人数も増えています。田原さんは「元々駄菓子屋をやっていたんですが、諸事情で辞めた後に個配を利用していました。そんな時に担当からステーションをやってみないかと言われて始めました。今までの地域のつながり以上に生協を通して組

合員さんにも喜ばれています。」とのこと。ファミリー商会さんは、ステーションの他にコーヒー豆や、宅急便、DPE、飲料など幅広く地域の人々に愛される事業をされています。お近くにお住まいの方はぜひ田原さんのところでステーション購入はじめてみませんか?



事業主の田原さんと担当の本多洋平

\*地域ステーションとは…コープしが委託した地域の商店や、コープしが施設で注文商品を受け取るシステムです。手数料は無料です。お問い合わせは最寄りの共同購入センターまでお願いします。

ツデーマーチでコープ商品を販売

長浜市長浜コープ委員会

長浜市豊公園でツデーマーチに出店しました。ホットコーヒー・焼き鳥・タロワッサン・のっぽゼリー・枝豆・グレープジュース・リフレッシュを用意しましたが、ほとんどが完売。出店の目的は売り上げではなく、生協を知っていたこと。今年度はユニセフ募金への協力もあり、忙しくも充実した二日間でした。



そして環境に配慮した後片づけ。みんなで作って「自然の命」をいただきます。



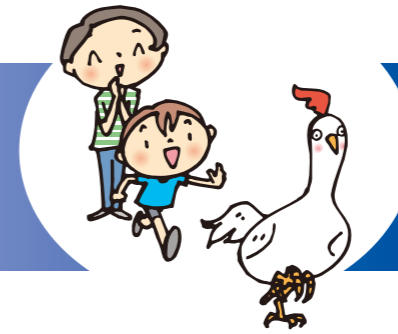
小麦ねんどで遊んだよ

南草津エリア子育て広場

「子育て広場」は、育児中のママと就学前の子どもたちが対象の広場。南草津センターのスタッフや現役保育士、音楽リズムの先生、子育ての先輩などを中心に運営しています。この日は、小麦ねんど遊びで楽しみました。みんな手を真っ白にしてお楽しみしましたよ。



「子育て広場」では、お手伝いスタッフを募集しています。お問い合わせは南草津センター(キタムラ)011-2101077-5255までお願いします。



hot  
コープしが  
ホットピック topic

採卵・養鶏場の点検を行っています。

コープしがでは「さくらたまご」と「産直たまご」の産直生産者を対象に、衛生点検の取り組みを毎年行っています。今年も夏の点検を実施しました。その内容についてお知らせします。

取り組みを  
始めた背景は？

サルモネラ菌による食中毒は鶏卵を介して発生することが多く、国内での発生件数が一九九九年に八百二十五件とピークを迎えました。コープしがではその翌年から採卵・養鶏場でのサルモネラ検査を開始。当初は年一回でしたが、二〇〇二年より初夏と秋の年二回行っています。



左から、商品検査センターの堀内、鶏卵生産者(50グラム会)の岩井さん、商品部の榎原



今年も五月中旬から六月末にかけて、九養鶏場と二洗卵施設を対象に、商品検査センターと無店舗商品フロアで取り組みをすすめました。

点検では何を  
調べていますか？



- ① 養鶏場でふきとり検査を行い、サルモネラ菌の有無を調べます。
- ② 生産者と共に、鶏舎の周囲や施設をチェックします。
- ③ 鳥インフルエンザの発生原因とされる野鳥の侵入を防ぐための防鳥ネットの破れについても点検を行っています。

点検で大切に  
つとめることは...



一方的な点検とならないように、生産者と協力しながら取り組みを進めています。点検の結果については、生産者の皆さんと定期的に協議を行い、結果の共有と共に改善の目標を決めて取り組みをすすめています。



防鳥ネット(《産直たまご》生産者の大鳥養鶏場)

卵 最・新・事・情

その1

バイオ燃料の増産により  
飼料(トウモロコシ)が高騰しています!!



《さくらたまご》生産者  
50グラム会 西岡さん夫妻

アメリカのバイオエタノール燃料生産にトウモロコシも原料として使われるため、飼料用の価格が高騰しています。遺伝子組み換えでないトウモロコシの生産者購入価格は去年の春に1トン27,000円から44,000円と1.5倍以上になり養鶏農家の経営を圧迫しています。コープしがでは、さくらたまごの組合員価格を見直しました。

その2

日本での鶏卵サルモネラ食中毒  
は減少しています。

ピークの825件(1999年)と比較すると、発生件数は144件(2005年)となり、大きく減少しました。日本・アメリカ・イギリスの三か国では、日本の減少率が際立っています。行政一販売者一生産者一消費者の、この間の取り組みの成果と言えます。

サルモネラ食中毒発生状況

発生年	発生件数
1999年	825
2000年	518
2001年	361
2002年	465
2003年	350
2004年	225
2005年	144



理事  
だより  
会

第4回定例理事会報告(8月7日)

主な確認事項

1 7月度の事業経営を確認しました。

- ① 無店舗全体は、共済キャンペーン期間という繁忙期にも関わらず、組合員拡大計画の達成やドキドキチャンス、端数増資取組効果等により夏休前の利用人数の山を築くことで、単月計画を1,325万円上回ることでなりました。
- ② 店舗では、誕生祭セールsの取組及びポイント優待を土曜日に設定、月初「コープの日」等の継続取り組みを行なうことで来店者を確保し、供給計画を111万円上回ることでなりました。但し、利用単価の低迷は続いており、低下傾向に歯止めがかからない状況となっています。
- ③ 経常剰余金は計画を906万円上回る実績となりました。累計経常剰余金は、2億8,271万円の実績で経常剰余率は、前年を0.15ポイント上回る3.35%となり、年間計画を47.0%の到達状況となっています。

2 日本生協連の食品添加物基準改正に伴い、管理添加物2品目の扱いを「留意使用品目」から「不使用品目」にするコープしが食品添加物自主使用基準の管理区分変更について承認しました。

3 人事・給与・勤怠システムの導入について、投資総額8,500万円とすることを承認しました。あわせて、2008年度の本稼働の予定のため、当期に計上した本投資に関する投資予算を翌期に繰り延べることにしました。

4 遊休施設である旧北大津センターの土地・建物について賃貸を行うことを承認しました。

5 理事会・常勤理事会報告

- (1) 理事の役割である常勤理事の執行に関する監視と理事会付議事項の審議時間の確保に向けた理事会運営の改善について確認しました。
- (2) 7月度新規商品で、コープしが直接仕入商品57品目(農産10品目、水産23品目、畜産5品目、日配13品目、牛乳1品目、食品5品目、内コープきんぎ共同開発商品10品目)とコープきんぎ共同企画177品目(冷蔵25品目、食品33品目、菓子103品目、飲料16品目)を確認した。又、コープきんぎ開発に伴い、コープしがPB商品の鳴門産生わかめ(塩蔵)3SKU[商品の区分の最小単位]を廃番として、コープきんぎ開発商品に結集することを確認しました。
- (3) 「ピースアクション2007」実行委員会が結成をすすめる、「映画「日本の青空」滋賀上映を成功させる会(仮称)」による、「試写会」(9月15日 会場:浜大津明日都)に、エリア協議会とコープ委員会に招待券をお届けすることを確認しました。
- (4) 「わが家の電気ダイエット」参加申込状況は、組合員105人、役員108人、計213人の登録を確認しました。

以上

監事会だより

7月度(6月21日~7月20日)

■ 監事は、理事会等への出席の他、主に次のような監事(監査)活動を行いました。

- 6月30日 第1四半期監査[第8期監事監査体制と2007年度監査計画について、第1四半期の主な機関運営及び業務執行について、その他]第3回臨時監事会[第1四半期監査の結果、その他]
- 7月2日 月次経理往査[6月度決算]
- 9日 監査法人監査計画提示
- 11日 滋賀県生活協同組合連合会役員研修会[生協法改正法案の概要]
- 12日 第4回監事会[常勤理事会報告、監事会議事録の確認、この間の監査所見、第1四半期監査報告書作成、事業所往査の内容(管財開発フロア、北大津センター、福祉事業フロア、情報システムフロア、その他)]
- 監事学習会「監事監査とあるべき「監事」」 講師: 児島俊雄顧問
- 16日 コンプライアンス委員会
- 19日 事業所往査<管財開発フロア>[2007年度管財開発フロアの業務方針・体制および課題と進捗、その他]

■ 環境監査の活動として、主に次のような取り組みが行われました。

- <環境監査委員会>
- 6月27日 2007年度ISOサーベイランス立会(〜6月29日)  
<延べ24名参加:総合評価として「向上」>
- 7月6日 第2回環境監査委員会[2007年度ISO4001サーベイランス審査の結果と評価、学習会の内容、事業所往査(環境マネジメントセンター)ヒアリング内容、その他]

以上



# ぐるぐるリサイクル

掲載の組合員さんに直接連絡をとってください。

「お譲りします(有料)(無料)」に電話をされる方は**8月25日(土)**以降、抽選は**9月1日(土)**です。日程などのルールは厳守して下さい。「譲ってください」への電話は随時すませてください。

## ぐるぐるリサイクルのルール

ご注意ください

- ここはコープしが組合員の信頼の上に成り立つコーナーです。ルールに違反した場合は以降の掲載をお断りすることがありますのでご注意ください。譲り合う相手の決定は組合員どうしで行い、スパイラル編集委員会は責任を負いません。
- 申し込み点数:「譲ってください」「お譲りします」とも、ひとり2点まで。
  - 取り扱いできないもの: 生き物・食品・薬品・パソコン・著作権にかかわるもの・自動車やバイク・チケットや商品券・その他スパイラル編集事務局がふさわしくないと判断したもの。
  - 金額: 「お譲りします(有料)」の上限は10,000円。金額明記のこと。
  - 掲載: 住所・姓・TELとFAX
  - 抽選: スパイラルが配達された週の土曜日(翌週の金曜日)まで受け付け、翌土曜日に抽選。抽選に漏れた方にも連絡してください。受付開始日・抽選日は毎号掲載します。
  - 締め切り: 申込用紙が10日までに到着すると、2ヶ月先の号に掲載されます。
  - キャンセル: ☎0120-66-8825(小野)まで。作業のタイミングで間に合わないことがありますので、早めに連絡してください。
  - 記号

	A 譲ってください	B お譲りします(有料)	C(無料)
取	取りに行きます。	取りに来てください。	
送負	送料負担します。	送料負担してください。	
その他記号	<ul style="list-style-type: none"> <li>●…美しい品</li> <li>●…新品(未使用)</li> <li>●…少々傷(汚れ)あり</li> <li>①××時以降…①L連絡時間(夕方6時以降は18時以降と記載してください)</li> <li>②値段の書き方…10,000円、5,000円(1万円、5千円はだめ)</li> </ul>		

## キリトリ線 申込用紙

郵便番号: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

氏名: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

FAX番号: \_\_\_\_\_

組合員NO: \_\_\_\_\_

A 譲ってください(無料が格安で)  
B お譲りします(有料)  
C お譲りします(無料)

<A・B・Cのいずれかに○印をつけてください>  
商品はA・B・Cいずれも2点まで

①																			
②																			

ハガキ(申込用紙を貼る)・FAX・Eメール(必要事項を記入)で受け付けます。

①ハガキ: 〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしがスパイラル編集事務局 行き

②F A X: 077-586-4840

③Eメール: Ono.M@coop-shiga.or.jp

## 譲ってください(無料が格安で)

- ベネッセポケットチャレンジャーV2の中学2年生以上のソフト希望 栗東市 横江 TEL/FAX 077-553-4223
- ①恐竜の図鑑 取か 送負
- ②天体望遠鏡 できれば取 彦根市 山下 TEL/FAX 0749-20-4394
- ギター 草津市 大井 TEL/FAX 077-567-8888

## お譲りします(有料) 日程などのルールは厳守して下さい

- におわなくてポイマルチ取替え用スベアカセット 新取 500円 草津市 酒上 TEL/FAX 090-7632-5425
- ①ミニファンキッズ(赤) 取か 送負 2,000円
- ②キティ補助便座 取か 送負 1,000円 大津市 山本 TEL/FAX 077-543-6522
- ①アップリカマシュマロターン(倒せるので新生児からOK) 取か 送負 2,000円
- ②洋裁用婦人9号ボディ 取か 送負 2,000円 野洲市 小林 TEL/FAX 077-587-5935 TELは18時以降
- ①ブランド服15着(109系か、お姉さん系選択可) 送負 9,000円
- ②新品多数お姉さん系服25着 送負 10,000円 高島市 木下 TEL/FAX 090-9090-0196 TELは10~17時
- ルイヴィトン風バッグ 送料負担します 3,000円 野洲市 南 TEL/FAX 077-586-7270 19時以降
- ナショナル生ごみイーター屋外設置型(取扱説明書付き) 取 2,000円 守山市 城内 TEL/FAX 077-585-8654
- ファミリアエナメル靴(発表会女兒用リボン付き) 17cm、18cm 取か 送負 各1,000円 大津市 林 TEL/FAX 077-548-9468
- キャノンプリンターBJF930、エプソンスキャナーGT8200UF 取か 送負 2,000円 近江八幡市 苗村 TEL/FAX 0748-33-5440
- マウンテンバイク白26インチ 21段変則付き ダブルサス 2,000円 東近江市 田中 TEL/FAX 0748-23-3056
- ①顕微鏡40~400倍 取説実習本付き 取か 送負 5,000円
- ②ツインバードフードプロセッサ 取か 送負 500円 竜王町 西津 TEL/FAX 0748-58-3018

- ①横型二人乗用ベビーカー(グレコデュオストローラー) 取 6,000円
- ②折りたたみベビーフエンスL130~185cm用 取 1,500円 栗東市 中野 TEL/FAX 077-558-1371
- ①パノラマベッド&チェア 品番91142 取 3,000円
- ②ステップオマルでんぐりまる 新取 1,000円 ①②ともにアップリカ製品 近江八幡市 広田 TEL/FAX 0748-37-0119
- 生協で購入した毛100%のスーツ(薄グレー 襟なし 13号 長袖 冬物) 取か 送負 3,500円 長浜市 橋本 TEL/FAX 0749-63-2864
- ①おむつカバー(スマイルニシキ サイズ60cm1枚、70cm4枚、80cm2枚) 新 新生児3枚 取か 送負 5,000円
- ①剣道防具・袋付一式 高校男性 175cm 取
- ②竹刀5本 三八 新取 大津市 本田 TEL/FAX 077-526-2374
- ①マッサージチェア(くつろぎ指定席 説明書無) 取 大津市 山本 TEL/FAX 077-547-2434
- ①女兒用靴 18~19cm 取
- ②長浜スイミングスクールの水着 130cm 女兒用 2~3回着用 取 長浜市 野坂 TEL/FAX 0749-64-2971
- ①マタニティ用品 サイズL~LL 取
- ②新生児用品 必要なものを選んでいただいでけこうです。 愛荘町 長屋 TEL/FAX 0749-37-2344
- ①90×180×高さ71のOAデスク 取
- ②60×奥行43×高さ180 木製両開き収納 取 大津市 徳村 TEL/FAX 077-579-4600
- ①大津商業高等学校制服ベスト サイズLL 新
- ②柔道着 #2 大津市 山内 TEL/FAX 077-546-6913
- ゴルフ道具一式 取 大津市 長崎 TEL/FAX 077-522-0462

## お譲りします(無料) 日程などのルールは厳守して下さい

- 大津高校女子制服(170A)ベスト(160A)スカート2枚 送負 東近江市 澤村 TEL/FAX 0749-45-1178
- ①マタニティ用品 サイズL~LL 取
- ②新生児用品 必要なものを選んでいただいでけこうです。 愛荘町 長屋 TEL/FAX 0749-37-2344
- ①90×180×高さ71のOAデスク 取
- ②60×奥行43×高さ180 木製両開き収納 取 大津市 徳村 TEL/FAX 077-579-4600
- ①大津商業高等学校制服ベスト サイズLL 新
- ②柔道着 #2 大津市 山内 TEL/FAX 077-546-6913
- ゴルフ道具一式 取 大津市 長崎 TEL/FAX 077-522-0462

# ねえ、聞いてよ

## 読者からのお便りコーナー

### ◆不用品を必要な人へ

「くるくるリサイクル」を見て、ダメもとで「芝刈り機を譲ってください」を出しました。すると県内の方から「不要になったのでよかったですら使ってください」とお電話をいただき、約二万円のものを一千元で譲っていただきました。

最近、各地でフリーマーケットも開催されていて、いらなくなつたものを、すぐ捨てるのではなく、必要な人にまた使ってもらえることができ、余計なゴミを出さないで済み、一石二鳥ですばらしいことだと思います。私もよく行きますが、結構楽しいですよ。

愛荘町 虹ママ

### ◆安全のための努力を

生協加入のメリットとして、自分なりに考えてみますと、少しくらい高値でも安全でおいしく



皆さんのお便りお待ちしております!

ご意見やイラスト、耳寄りな情報等お気軽にご投函ください。掲載者には図書カードをお送りします。

### ◆挑戦します

大豆ドライパックの紹介の記事を読みました。こんなに便利で栄養価の高い食品があるとは

大津市 M・K

### ◆あらためて考えました

特集の「憲法って、なあに?」をじっくり読ませていただきました。日々の生活に追われ、ニュース新聞なども堅い話題をさけていましたので、勉強になりました。今とりざたされている重要なことに目を向けなければ、と強く思いました。日々の生活にかかわることから。

東近江市 カラー

### ◆悩める主婦

来年は生計費モニターに挑戦してみたいです。我が家の家計は火の車! 子どもの成長を楽しみに毎日生活しています。子どもの教育費など、今からなるべく節約して貯金しておかないと、思いつつ、おいしい物を食べたいし、旅行も行きたいし、きれいなモノにも囲まれて過ごしてみたい。と欲に限りがない悩める主婦です。スパイラルは強い味方です。

東近江市 凸凹ママ

知りませんでした。一度、大豆料理に挑戦しようと思います。

野洲市 山本 道子

## スパイラル クイズ当選者

N0.169の答え「ニガウリ」

応募総数	192通
内正解	189通

- 大津市 野一色登茂子
- 安土町 勝山 明美
- 虎姫町 野村久美代
- 大津市 内山 順子
- 湖南市 佐々木依代子
- 草津市 植村 公子
- 近江八幡市 富士岡明美
- 大津市 上林 文子
- 高島市 山本 節子
- 草津市 宮田 真知 (敬称略)

厳正な抽選の上、10名の方に500円の図書カードを差し上げます。はがきに、クイズの答え、住所、氏名を明記の上、スパイラルに対するご意見などのコメントをお寄せください。Eメール、faxでも受け付けいたします。コメントは「ねえ、聞いてよ」に掲載させていただく場合があります。

あて先  
〒520-2351 野洲市富波甲972  
生活協同組合コープしが  
スパイラル編集事務局 行  
fax.077-586-4840  
Eメール  
Ono.M@coop-shiga.or.jp

締め切り  
9月10日(消印有効)

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

## 頭の体操 MENTAL GYMNASTICS

### 連想クイズ

次の言葉から連想される言葉は何でしょうか

カビ 筋 虫  
桐 空 柳 置 物