

コープしが、環境マネジメントシステム ISO 14001の認証を取得しています。



コープでつくる 私の暮らし

スパイラル

「スパイラル」は波紋・風を表現し、自然や世界とともに成長する「進化の軌跡」・「求心と拡大」の願いが込められています。

生活協同組合コープしが <http://www.pak2.com/>

P4 **だからうれしい!**

5つのハーブで、気分転換

co-op リフレッシュ



女性にうれしい
ビタミン・鉄分

P2 **特集**
三方よしでつながる産直ネットワーク

P12 **コープしがホットピック**
知っていますか? 卵の賞味期限の意味。

P16 **ぐるっと湖国**
グリム冒険の森 日野町

8 2007 AUG No.171

コープでつくる 私の暮らし スパイラル 8 2007 AUG No.171

発行責任者/理事長 西山 実 生活協同組合コープしが 〒520-2351 滋賀県蒲生郡日野町熊野972 発行/2007.7.16 (077) 586-4839 〆 (077) 586-4840

ぐるっと湖国

広大な自然の中で
ご存知農業公園ブルーメの丘から綿向山系方面へ約六キロ。それまでの長閑な日本の山里風景から一転して欧風リゾートエリアが広がります。ここ「グリム冒険の森」は広さが甲子園球場の約四倍。年間二万人が利用する人気のスポットです。

何でも体験しよう
木工体験工房を覗いてみると木の実やら、ドライフラワーや材料がいっぱい。ここでは木工クラフトや草木染等が体験できます。「グリム冒険の森」のテーマはその名のとおり自らが体験してみること。ですからドラム缶風呂だつて自分で薪を炊いて風呂を沸かします。またバウムクーヘンづくりにも挑戦できます。良い思い出作りにはうってつけの場所ですよ。



お問い合わせ
グリム冒険の森管理事務所
滋賀県蒲生郡日野町熊野431
TEL 0748 (53) 0809 FAX 0748 (53) 1552
ホームページ <http://www.ex.biwa.ne.jp/~grimm/>
E-mail grimm@ex.biwa.ne.jp
☆レオ・パークの入場は無料です☆

グリム冒険の森



今年度に町営から地元住民による民営(くまのワークス企業組合)に移行し、心温まるおもてなしやイベントがさらに充実…。さあ時を忘れて学び遊んでみましょう。

日野町

コテージ



ドラム缶風呂

メルヘンチックな佇まい
グリム童話でおなじみのグリム兄弟が、旅したドイツ・メルヘン街道の地名から名づけられたコテージが六棟。まるで絵本の中から飛び出したおとぎの国の家のように。また、隣接するキャンプ場は約百組が使用できます。溢れんばかりの自然の中。ゆつたりとした時間が過ごせそう…。

今春誕生! レオ・パーク
ヨーロッパの城下町を模した大型遊具が設置されました。「レオ」とは日野町ゆかりの武将で欧風



木工体験工房GRIMM



新遊具レオ・パーク

文化にも傾倒した蒲生氏郷公の洗礼名に由来しています。遊具は中央にお城、右には「魔法の森」、左には「妖精の町」を見立てて作られています。好奇心旺盛な子ども達の遊び心をくすぐりますね。(club spiral 大原)

三方よしでつながる直産ネットワーク

～第4回産直フォーラムを開催しました～

安全で安心できる食べ物をとの想いから始まった産直は、数十年経て、今曲がり角に来ています。生産者と消費者とが直接会って、初めの想いを確認し、今の状況を知り、いつまでも続けられる方法を考えあう産直フォーラム。4回目を迎えた今年には実行委員会に理事以外の組合員も加わり、一段と深まった内容となりました。

バイオエタノールの影響で飼料代が高騰

開会のあいさつ(全体会)

びわ湖さざなみ会(コープしがに商品を届ける生産者・業者の集まり)会長の中村さん。養鶏場を営み《さくら卵》を生産していますが、飼料のとうもろこしがバイオエタノールに使われることから値上がりし、生産が厳しくなっているお話がありました。



びわ湖さざなみ会会長 中村利男さん

産直って？

産直漫才(全体会)

産直って、産地直送？ 産地直結？ それとも出産直後？(笑)



爆笑漫才。台本は実行委員の平畑さんが書きました。



笑いを交えながら、生産者と消費者が直接会って取引する産地直結であることがわかりやすく解説され、大好評でした。

「顔が見える」から「暮らしが見える」関係へ

パネルディスカッション(全体会)

卵や野菜・牛肉などの生産者と、商品案内書エコーを担当するコープしがの職員が壇上へ。職員「共同購入はエコーの印刷の関係で四週間前には商品価格を決めなければならぬ。その間に相場が下がると、スーパーの方が野菜が安く売られる。そういう時は確かにエコーの利用が落ちています」生産者「安全・安心とか、顔が見えるとか、それだけならスーパーでもやっている時代。産直は、生産者の暮らしが見えるものになっていかないと」



パネルディスカッションで、生産の苦労などが語られました。

パネラーの話を司会がうまく引き出し、産直商品の利用や生産の実際が、よくわかりました。

価格は納得。でも家計にも限りが...

グループトーク「交流会」

一グループに生産者五人ほどと、生協組合員がおよそ十人。丸くならて、日ごろの思いを語りあいました。生産者「どれを買うか迷う時は産地に近いものを買います」生産者「生産者が生活できる価格を設定して欲しい。供給方法として、年間登録制を検討してもらえば」組合員「飼料代などコスト高で価格が上がるのは当たり前だと思っても私たちは家で消費できる価格が限られている。ジレンマを感じています」組合員「多少高いのは、安全・安心と味が納得できれば買います」生産者「出荷グループの各生産者には、栽培方法の記録に取り組んでもらっています。ただ実際にはたいへん。農家は鍬よりもペンが重いという人が多くて...」生産者「週によって売れ行きが二〇%も違うことがある。でも私たちは欠品を厳に戒められているので、たくさん量をいつも作っている。余った分は他へ安く売り渡す

ことになり、経営圧迫の要因になっています」組合員「生協の野菜はおいしいし、一週間もつ。スーパーのはすぐに傷む。友達に勧めるけど言葉では伝わらない。みんなに試食して欲しい」組合員にとっては安全性の詳しい内容や生産のしくみなど、生産者にとっては組合員の商品選びの実際など、初めてわかることがお互いたくさんありました。



11の分散会で本音トーク

産直とは、ものと同時に心を伝え合うこと

アンケートより

組合員の声

☆消費者が声を出さなければ良い商品ができないことを聞き、もっと交流が必要なんだと実感しました。

☆グループ交流会を通して安全で安心を求める方がいかに多いか

産直運動の成否のカギと言えます。

三方よし

組合員よし、生産者よし、社会よし、コープしがの産直。「三方よし」でつながる産直のネットワークがフォーラムを通じていつそう深まりました。



乳搾りに欠かせないタオルを、組合員から牛乳生産者へプレゼント



子ども達も杵を持ってお餅を搗きました(即売&試食会)

- 開催日 2007年5月26日(土) 10:15~14:30
- 会場 大津市和邇文化センター
- 第1部 全体会/産直漫才/パネルディスカッション
- 第2部 グループトーク「交流会」
- 第3部 即売&試食会
- 参加者 500人

わかりましたが、消費者側の責任がもつと重要ではないかと思えました。

☆食品を作る人のお話を聞くことは、あまりありません。今日は生産者の思いなどを聞いて、とても有意義でした。単に安いから購入するというのでは、生産者の生活は成り立たない。私たちの消費行動がより良い将来につながるよう、考えないといけないことがまだまだ多いと思えました。

☆牛乳・卵・ウインナーなどはいつも生協で購入していますが、野菜や肉などはスーパーで買う方が安いので値段だけで決めていました。生産者の話を聞いて、安全・安心も値段のうちだと気がつきました。

☆産直商品の安全・安心はわかります。生産者の方の苦労も聞きました。私は生協商品のファンですから購入します。それで終わりではないと思います。私には他に何ができるでしょうか。たとえば、広めるには何がどうよいか説明する学習をしなければ、できません。ツールはありますか？ どこにありますか？ 系統だつてますか？

生産者・メーカーの声



各地のコープ委員会が産直商品を使った模擬店を出しました

☆組合員の方々は、生協様の商品を気に入られ購入し続けておられるんだと感じました。それには本当に信頼される商品でなければならぬと心から思い、これからも安心で安全でなければならぬと感じました。初めて参加しましたが、本当によかったです。

☆私たち生産者をとりまく問題は、大きくて種類も様々になっています。その中で唯一の支えは、「顔の見える関係」です。一括表示の日付記載の誤表記、また異物混入という不祥事を起こしたとき、今までお会いした様々な組合員さんの顔が思い出されました。このフォーラムの会場では様々なかたにお声をかけていただきました。そういう関係が大変ありがたいこ

想いを合わせ、安心できる食べ物を、いつまでも。

実行委員長 永野 麻也子



共同購入の利用を見ると、組合員は産直商品から離れている傾向にあります。私たちは、少しでも安い買い物をするというふうにも自分の暮らしを考えています。同じように生産者にも、暮らしがあります。一つにはそのことに、このフォーラムで、みなさんに気づいてもらいたいと思いました。

もう一つは、「持続可能な産直」です。食べ物をめぐって、安全・安心や環境問題を、長い目で考えてみよう。産直商品はそれらを実践してきましたが、これからはずっと続いてほしい。続くために、私たちが買い支え、また良さを広げていこうと、投げかけました。身の周りの人や地域へ広げるためには、楽しく知り、食べて感じてもらうことが、ぜひとも必要です。今回のフォーラム自体も、そういったことを心がけました。

産直はコスト高や後継者不足といった問題に直面しています。やっぱり産直がいい、やっぱりおいしい、利用するからがんばってほしい…。フォーラムでは私たちのそんな声が直接生産者に伝わりました。きっと、生産者のみなさんの励みになったと思います。

だからうれしい!

co-op

リフレッシュ

5つのハーブで気分転換。

二〇〇〇年の発売以来、好評を博している《リフレッシュ》。ビタミン配合の機能性飲料ながら、ハーブの効果でスッキリおしゃべりに飲めるところが理由のよう。家族みんなが愛飲できるおすすめ商品です。

体をいたわる飲み物、何だろう？

主婦って、疲れる仕事です。ストレスも溜まります。家事は立ったりしゃがんだり歩き回ったり。介護は体力・気力が肝心だし、育児は自分の気持ちをぐっと飲み込むことだって。おまけにお勤めもとなれば、「ああ疲れた」と、ゆっくりしたいのも当然。

ほっと一息つく時に用意したいのは飲み物です。お茶もコーヒーもいけれど、もうちょっと疲れをほぐしてくれるものがないな。薬店の栄養ドリンク？ うーん、リラックスという感じではない。アミノ酸や食物繊維系ドリンク？ いや、これは美容っていうイメージ。

ージ。いつそビールは…むしろ健康不安が。じゃあ、爽やかでおまけに体をいたわれる飲み物って？ そう、それが、コープの《リフレッシュ》なんです。

甘さを抑えた

爽やかな風味

《リフレッシュ》には、ビタミンB1・B2とビタミンC、それに、こちらもビタミンの一種であるナイアシンが入っています。これらは食べ物エネルギーに



ハーブで爽やか!

カモミール、ラベンダー、ローズマリー、レモンバーム、エルダーフラワーの、5種類のハーブエキスが入っています。

黄金色はビタミンB2の色。着色料は使っていません。

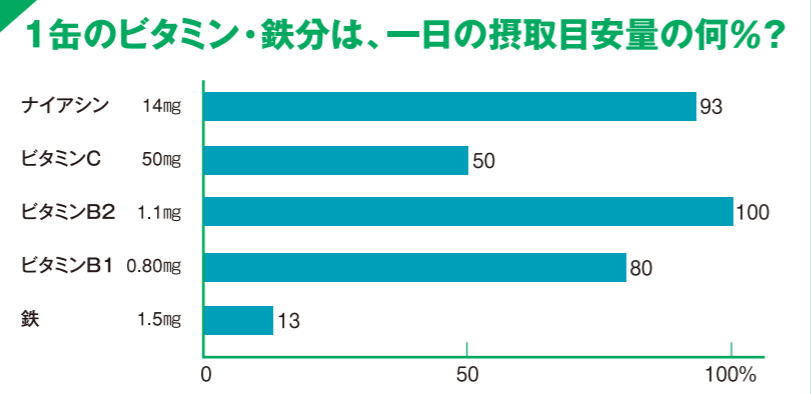


商品の表示より	
原材料名	果糖ぶどう糖液糖、はちみつ、ハーブエキス、ローヤルゼリー、高麗人参エキス、りんご酢、酸味料(クエン酸)、ビタミンC、ナイアシン、クエン酸鉄Na、香料、ビタミンB2、ビタミンB1

変えたり免疫力を高めたりなど、体の回復に貢献する栄養素。また、女性が気になる鉄分やローヤルゼリーも入っていて、これがまたうれしいところ。味は甘さを抑えてあり、5つのハーブで爽やかな風味です。炭酸は少しだけ。ピリピリ辛くはなく、むしろ気分転換にちょうどいいくらいです。一缶百九十mlというサイズも、飲みやすくグッド。もともと女性に向けて作られたもので、だから女性がうれしいビタミンや鉄分・ハーブを使っているのですが、甘さ控えめのさっぱり感のおかげか、お風呂上りなどに男性や子どもたちにも受けているのだそう。家族みんなが今日一日のリフレッシュタイム！です。

栄養素の説明

- ビタミンB1**
糖質をエネルギーに変えるときに必要。不足すると、いらいらしたり疲れやすくなったりします。
- ビタミンB2**
脂質の代謝を促進するので、脂質を多くとる人は不足しがちです。成長を促す、健康な皮膚・爪・髪を作る、生活習慣病を予防するといった働きもあります。
- ナイアシン**
血行を良くし、冷え性や頭痛を改善します。お酒を飲むほど消費されます。不足すると頭痛・めまい・不安感が高まったり、歯肉のただれや口角炎が現れたりします。
- ビタミンC**
血管や皮膚・粘膜・骨を強くするほか、抗酸化・抗がん・抗ウイルス作用などがあります。鉄や銅の吸収を助け、ヘモグロビンの合成を助けます。
- 鉄**
赤血球のヘモグロビン成分として酸素を運搬し、脳や体全体の機能を高めます。不足すると集中力や思考力が低下したり、貧血による動機・息切れが生じます。



ハーブの説明

※ハーブの一般的な説明です。(CO-OPリフレッシュ)の機能を示すものではありません。

カモミール
眠気を誘ったり、炎症をやわらげたりする効果があるとされます。ストレス、喉の痛み、胃のもたれの緩和などを期待できます。

ラベンダー
憂鬱な気分を明るくしたり、緊張をほぐして眠気を誘ったりなどの精神的な効果のほか、抗炎症・抗けいれん・殺菌・鎮痛といった効果もあるとされます。

ローズマリー
神経を刺激して集中力を高めるほか、血行促進・抗酸化・殺菌作用などがあるとされます。かぜの症状の緩和や血管を強くするなどの作用を期待できます。

レモンバーム
不安や心配、神経の緊張などをやわらげるほか、消化促進にも役立つとされます。抗ウイルス作用や発汗促進・血圧の改善にも。

エルダーフラワー
発汗を促し炎症を緩和するので、かぜの症状を抑えるとされます。抗アレルギー・抗酸化作用も期待できるので、花粉症の改善や細胞の老化防止にも。

おうちごはん

忙しい朝に、これ一杯
きな粉バナナジュース



●材料(1人分=マグカップ2杯)
バナナ1本、十種雑穀はと麦きな粉大2、黒豆きな粉大2、黒すりごま大1、
のむヨーグルト100cc、無脂肪牛乳100cc
●作り方
材料すべてをジューサー・ミキサーに入れて約2分回す。



体が軽くなった気がします

私は今主婦十仕事をしているので朝は
忙しく、また朝から「飯を食べる気があま
りしません。でも栄養のある腹持ちの良い
ものは必要と思い、テレビでうつみ宮土理
さんが毎日飲んでいると言っていた手作
りジュースを作り始めました。飽きるかな
と思いましたが、もう1年以上、アレンジ
もせずに毎朝欠かさず飲んでます。気

のせいか、体が軽くなったように感じます。
紹介したレシピだと、初めての人には
濃いかも。作り始めた頃はきな粉やごま
がもっと少なくてあっさりしていました。
慣れるうちに分量が多くなりました。の
むヨーグルトと無脂肪牛乳を普通の牛
乳にするなど、お好みで調節してみてくださいね。

料理 Fさん(大津市)

あなたのおうちの自慢のごはんをご紹介します!

料理名とレシピ、簡単なエピソードを書いて、スパイラル編集事務局(宛先は14ページをご覧ください)へ送ってください。後日、電話インタビューをさせていただきますので、お名前と連絡先をご記入ください。採用させていただいた場合は粗品を進呈します。

もったいない

生計費モニターの声

★今月も家族皆元気で過ごすことができた。小学校一年生の長男も、毎日、学校へ張り切って出かけて行く姿が様になり、とてもたくましく感じる。年中になった娘も、兄がいなくなった幼稚園での生活をどうするのか心配していましたが、友だちと楽しく遊んでいる様子で安心してはいる。末の娘も日々の成長が目覚ましく、子どもたちに負けじと、母は今日も頑張るのであった。(三十七歳)

★忙しい一カ月でした。仕事も忙しく、役員の仕事でも走り回り、充実した一カ月でした。ボイラーが壊れた修理代二万七千円へららりと、市民税の支払いが来月にあるので心配です。市民税は昨年の倍以上にあがるそう…。払えないよー!! 景気が良くなっているのか否か、国民年金も税金も国民保険もあがっていく中、給料は全然あがっていないの…。ど



うするんやろ。日本の未来よりも、我が家の来月が心配です。(三十八歳)
★今年の連休は、網戸を修繕したり、障子紙を貼り替えたり、自分でなんとかできた分、多少は節約できたんじゃないかと思えます。なんでも自分でするとお得ですよ。(四十五歳)

節約のヒント 飲み物は家から持参で

暑くなると冷たい飲み物が欲しくなります。いつでも冷えた飲み物が自動販売機で買える昨今ですが、でかける時は家から持参してはいかがでしょう。保冷効果のある水筒があれば美味しくいただけます。さらにペットボトルや空き缶などのゴミを減らすことは環境保全にもつながります。外出時には、水や麦茶を入れたボトルを持参する習慣をつけてはいかがでしょう。

ささえあいサポート

メンタルヘルス講座

「メンタルの病」について学びませんか?を開催!

福祉ネットワークセンター「ゆめふうせん」の主催で、講師にCBT(認知行動療法)センター所長 西川公平氏(認定行動療法士)を招き、うつ病やパニック障害、強迫性障害などの「こころの病」について講座を開きました。当日は「BDIベックうつ調査」によって自分自身のうつ度を認識するところから学びました。参加した皆さんは、調査結果に一喜一憂…。うつ病は誰もが当事者になる可能性があります。と、必ず治るものであることが理解できました。また、家族や職場の同僚が当事者になった時の接し方なども聞くことができました。こころの病をよく知ることが、予防や早期治療に役立つことがわかりました。



●ささえあいサポートのご利用は ☎電話一本 福祉ネットワークセンター
☎0120-294-589 受付は月～金曜 9:00～17:30まで
FAX☎077-574-1570 Eメール☎fukushi@coop-shiga.or.jp

ありがとう



たすけあい共済
各コースの加入
できる年齢

ジュニア18コース	0歳～満18歳
女性コース	満18歳～満64歳(一部59歳もあります)
医療コース	0歳～満64歳(一部59歳もあります)
ベーシックコース	0歳～満54歳
シルバー70コース	満65歳～
あいぶらすG80	満65歳～

詳しくは下記フリーダイヤルにお問い合わせください。

☆丁寧で迅速な対応でとても嬉しかったです。折鶴の話はなんとなく聞いていましたが、私のところにも届いて温かい気持ちになりました。給付金が皆さんの掛け金から支払われていることに感謝するとともに、私も誰かのピンチをお手伝いできているのだなぁと鶴を見ながら感じました。ありがとうございました。

(A.T.さん 加入者アンケートより)

●共済金請求や内容についてのお問い合わせは、コープ共済センター
☎0120-66-3315 受付は月～土曜日 9:00～18:00まで

安心のくらし

社会保険庁職員を装った
不審電話にご注意!

社会保険庁職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を操作させる被害が発生しています。

事例

社会保険庁の職員と名乗る男から「還付金があるから支払いたい」と電話があった。「振り込みしてくれればいい」と返答したところ、「すぐに振り込みをするので今からコンビニエンスストアへ行ってくれ」と指示があった。近所のコンビニエンスストアへ行き、ATMの前で指定された電話番号に電話したら、先程の職員が出た。指示されたようにATMを操作し、何桁かの数字と口座番号などを入力した。ATMの操作が終わると明細が出力され、初めてだまされたことに気がついた。

昨年十一月から今年四月までの間に各地の社会保険事務所へ百五十九件の不審電話情報が寄せられています。そのうち、群馬で二件(六十五万円)、広島で二件(五十万円)、長崎で一件(五十万円)の被害がありました。「差額請求の手続きがなかった。差額を払う」という口実でATMへ向かわせる事例もあります。

庁の職員と名乗った電話や訪問で不審な点があれば、所属と氏名を確認し、近くの社会保険事務所に連絡しましょう。また、社会保険庁の職員が訪問する際は身分証明書を提示します。必ず確認しましょう。



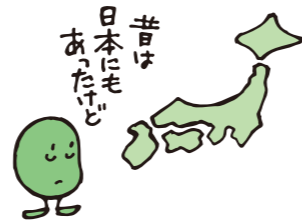
●ご心配なときはご相談ください
◎県立消費生活センター(9:15～16:00)
彦根 ☎0749-23-0999
草津(土・日も可) ☎077-563-7009

このコーナーでは、コープしが利用しているの素朴な疑問におこたえします。
日ごろ「どうして?」と思われることがありましたら、ぜひお便りをお寄せください。

共同購入・個配利用の組合員には商品案内書といっしょに「組合員の声」記入用紙をお届けしています。生協や商品に関するご意見・ご質問をお書きください。配送時に回答をお届けいたします。

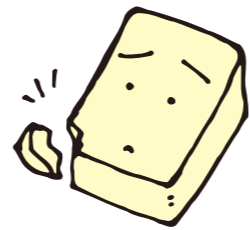
Q 国産原料を使用した緑豆もやしが欲しい。

A 緑豆は昔日本でも栽培されていた歴史もある事から、栽培は不可能ではないようです。しかし今日、日本国内での緑豆栽培は行われていないため、全て輸入となっています。一からの生産・産地づくりとなると、種子の確保にはじまり、栽培方法・収穫方法や、生産者の収益がどの様になるかという検証も必要となり、国内では緑豆栽培をしていない事から、難しい問題と思われれます。
(ちなみに、最盛期には1000社あった加工業者は淘汰されて150社前後に減り、カイワレ大根のO-157事件以降さらに減り続け、現在は30社程度となっています)



Q CO・OPこどもベビーチーズの個包装がうまくはがれず、特に角が残ってしまう。もっとムクなくキレイにはがせるように改良してください。

A 次の理由から、お申し出のような状態になりやすい商品です。
①口どけを良くするため、やわらかい仕様になっています。
②一般的なベビーチーズ、ポーションチーズの厚みは、15~16mmですが、こどもベビーチーズは8mmになっています。子どもさんが食べやすいよう10gとしたために薄くなりました。そのため折れやすく、フィルムの角にチーズが付きやすくなっています。
対策としては、チーズを厚くするべきですが、残念ながら今の機械設備では不可能な状況です。
今回のご意見については、今後の改善・開発の検討課題とさせていただきます。なお、冷蔵庫から出してすぐに食べていただくと比較的むきやすくなりますので、お試しください。



Q CO・OPマヨネーズのWキャップは作れませんか。

A 製造メーカー(キューピー他2社)に、ご意見を伝えて交渉して参りましたが、CO・OP商品のWキャップを実現するためには多大なコストが必要であり、短期間には実現できず、また値上げも必要になるとのことです。CO・OPは「組合員の皆さんに対し、お求めやすい価格を維持すること」を第一義に考えておりますので、ご了承をお願いいたします。

くらし応援
コープ
のお店

ポイント3倍
「秋の味覚祭」

8月24日(金) 25日(土) 26日(日) **コープぜぜのみ**

8月24日(金) 25日(土) **ミニコープのみ**

ポイント2倍デー

8月11日(土)

全品5%オフデー

8月 4日(土) 18日(土) 9月 1日(土)

コープぜぜ
通常10時開店が9時30分開店に(9月30日まで)
ミニコープローズタウン
西大津・瀬田・野洲
通常19時閉店が19時30分閉店に(8月31日まで)

お中元受付期間
7月28日(土)まで
ミニコープ日吉台・富士見台・草津
7月29日(日)まで
コープぜぜ・ミニコープ瀬田・野洲
ローズタウン・西大津

店舗
営業時間延長
サマータイム
実施中です!!
現在、毎年恒例のサマータイムを実施しています。
お買い物はぜひお近くのコープのお店で!
ご来店をお待ちしています。

夏ギフト
受け付け中!!
コープのお中元をあの方へ。カタログは各店にご用意しています。お近くのコープでぜひご利用ください。

Action!
環境 マネジメント センター
共同購入仕分け袋のラベル除去の徹底をお願いします
コープしがでは共同購入の仕分け袋をリサイクルしています。ラベルのない袋は再資源化原料として1kg3円で売却されます。ラベルは材質が違い不純物となるため、ラベル付きは産業廃棄物になり、処理費が1kg約八十円かかります(発電所の燃料になります)サマルリサイクル

共同購入仕分け袋回収についてのお願
☆ラベルは取ってください
☆切り取っても構いません。
☆コープしがの共同購入の仕分け袋に限ります
☆レジ袋(コープしが含む)などは材質が違うので回収できません。
☆ゴミなど異物がなくご確認ください
商品の残り、ゴミ、スパーのレジ袋などが入っていませんが、
☆量むか、結んで小さくしてください
そのままだと、トラックの中でスペースを取ってしまいます。
☆紙袋やスパーの袋に入れて出さない
溜めずに出してください。

◆環境活動に伴う経済効果

リサイクル回収による経済的効果	経済的効果額		前年比	備考
	2006年度実績	2005年度実績		
リサイクルにより得られた収入額(円)	644,349	500,562	128.7%	たまごパック、牛乳パック等売却益
サマルリサイクルで回避された廃棄物量(kg)	33,990	34,490	98.6%	ラベル付き仕分け袋+梱包材等

店舗回収物	6月度の状況	前年比(%)
ペットボトル	752Kg	67.5
トレー	446Kg	106.5

リサイクル	6月度の状況	前年比(%)
牛乳パック回収量	4,540Kg	107.6
共同購入案内書回収量	151,490Kg	119.7
回収率	72.7%	プラス4.2

●お問い合わせ
環境マネジメントセンター
TEL 0748-38-8688

今月の数字 6月20日現在 ()内は前年比%
組合員 13万1796人(103.6) / 出資金 74億8335万7千円(108.2) / 1人あたりの出資金 56,780円(104.5)
6月度供給高 22億8654万5千円(108.6) / 1人あたりの利用高 17,349円(104.8)

Q & A
ど
い
な
ら
ん
ど
の
こ
と
が
あ
り
ま
す
か
?

コープしがでは生産者や業者に、商品政策に合った商品づくりをお願いしていますが、農産物は天候などの影響を受けやすく、時に品質不良が発生することがあります。「食べられなかった」という場合は、交換や返金対応をさせていただきますので、組合員担当にお申し出ください。



地域

個性をいかした
寄せ植え教室

長浜市びわこコープ委員会

びわ環境センターを会場に寄せ植え教室が開催されました。長浜市内の「観翠園」から講師を招いて、玄関先にふさわしい季節の花を寄せ植えしました。同じ花材を使いながらも、アレンジの仕方にそれぞれの個性が活かされ、オリジナリティーあふれる作品ができあがりました。



(club spiral 山崎)

いつまでも食べつないで

北大津エリア協議会

次世代へふるさとの元気の味をつないでいこうと、「ゆめふうせん」で志賀郷土料理研究会による料理講習会が開催されました。

メニューはぜひたく煮、麦飯、焼き鯖そうめん、さつまいも入りふの焼き、打ち豆汁の五品。里山で育まれた素材を使った志賀町に伝わる伝統料理です。

八十六歳になるおばあちゃんが鍋をかきまぜるといいにおいが漂ってきます。子どもを連れた若いお母さんも「おいしくてからだにいいですね」「ぜひ子どもにつくってあげたいです」と大好評でした。



(club spiral 山木)

資源循環型環境社会を考えよう

近江八幡エリア協議会

毎年取り組んでいる「菜の花プロジェクト」の一環として、菜の花刈り取りが行われました。今年も多く家族連れが参加し、広大な畑で汗を流しました。ある参加者からは「学校でも環境について学んでいるので良い経験になります」との声が。この取り組みは通年に渡って実施され、四季それぞれに作業を重ねただけあつて、収穫の喜びもひとしおです。今後地域での環境学習の先駆けとして大いに期待されています。



(club spiral 大原)

湖北の伝統食をいただきました

長浜エリア協議会

伝統食を通じて琵琶湖の恵みに感謝するとともに、湖北の食文化を見直そうという目的で「湖北の伝統食を食す会」が開催されました。年々漁獲量が減っている厳しい現実をビデオで学んだ後、「みずどりステーション加工部」の皆さんに調理していただいた、湖北の伝統食を詰め合わせた「ごっつお弁当」をいただきました。湖北地方のおやつ「こふく豆」と、伝統食「うなぎのじゅんじゅん」の実演調理も行われ、参加者は素朴な食事に感謝をささげた湖北の先人たちに思いをよせていました。



(club spiral 山崎)

バナナへの縫い針混入についての調査報告

コープしがでは、3月12日に配達したバナナへの縫い針混入重大クレームを受けて、バナナ調査委員会を設置し、「フィリピン生産地から組合員へ配達するまでの流通経路」について調査しました。調査内容は人的関与の可能性のある作業場の立入調査や、実際にバナナの縫い針差し込み実験を行って検証しました。

結果、縫い針が混入した場所などは特定することはできませんでした。各社では作業場の記録や手順、品質管理の教育などで一定の高いレベルでの管理は行われていました。しかし、個人で行われる作業が多く、どの段階でも故意もしくは過失で作業中に混入する可能性も完全に否定することはできません。

よって、コープしがでは各流通段階での安全対策をまとめ各社に要請するとともに、青果物に金属が混入する場合の対策として金属検出機を導入し、特にバナナを中心に安全を確認して供給することとします。なお、バナナの供給は9月度企画からの再開を目処に対策等の準備をすすめていきます。

生活協同組合コープしが

インフォメーション
Information



金属検出機

ピースパレードのお誘い

みんなでふうせんと音楽がいつぱいの

ピースパレードに参加しましょう!

- と き：2007年8月4日(土)
- 集 合：10:30
三井寺境内・仁王門前
(大津市園城寺町、京阪大津線三井寺下車)
- スタート場所：三井寺
- スケジュール：10:30～
みんななかよしゲ〜ム! 平和の短冊づくり
WAになって歌って踊ろう等
- スケジュール：11:20～
パレード出発!!
- スケジュール：~12:30
浜大津港 到着・解散



※小雨決行です。当日午前7時に台風関連の警報が発令、または予想される場合は中止します。
※当日、浜大津港広場では「浜大津フェスタ」が開催されています。
※楽器持参で参加してくださる方も大歓迎です!

主催
ピースアクション2007が実行委員会
参加申込・お問い合わせ先
コープしが組織部組織フロア ☎0120-668-825

こんにちは! 地域ステーションです

「有限会社みのや」さん(野洲市)からのメッセージ

2003年にステーションの取り次ぎを始めました。「お店の開いている時間を利用して組合員さんが注文された商品を預かってもらえませんか?」と職員の人から声をかけられたのがきっかけで、今では30人近くの登録人数になりました。

最初は不安でいっぱいでしたが、今は自分のお店のお客さんでもある組合員さんとコミュニケーションがとれることが楽しいです。

*地域ステーションとは

コープしがが委託した地域の商店や、コープしがの施設で注文商品を受け取るシステムです。手数料は無料です。お問い合わせは最寄りの共同購入センターまでお願いします。





hot
コープしが
ホットピック topic

知っていますか？ 卵の賞味期限の意味。

ご存じのとおり、卵にも賞味期限が表示されています。期限はどのように決められるのでしょうか？ また、期限を過ぎたら捨てなければならぬのでしょうか？ 詳しく見てみましょう。

コープしがでは
「生食賞味期限」と表記

一九九九年（平成十一年）、食品衛生法施行規則の改定により、卵の賞味期限表示が義務づけられました。これは生食での賞味期限なので、コープしがでは「生食賞味期限」と表記しています。パックに入っているラベルに記載されています。



一般の卵に書かれている「賞味期限」と意味は同じ。コープしがではわかりやすく「生食～」と表記しています。

気になるのはサルモネラ菌

卵の食中毒で気になるのはサルモネラ菌。卵がサルモネラ菌に汚染される率は〇・〇三％程度で、極めて低いものとされています。そして、仮に菌があつたとしてもその数は卵一個あたり数個程度で、常温でも一定期間内は繁殖することはない。しかし、一定期間を過ぎると、菌は急速に増え始め、食中毒の原因となります。

「生食賞味期限」は
気候によって変わります

サルモネラ菌が増えない期間が安心して生食できる期間です。これは保存温度によって変わります(表1)。そこで生食賞味期限を決めるにあたってはまず、卵が外気で保存されると仮定し、消費地域の気温をつかみます。

卵の衛生管理5箇条

- その1 卵は必ず冷蔵庫で保管しましょう！(10℃以下)
- その2 賞味期限が過ぎたら、なるべく早く加熱処理をして食べましょう！
- その3 ヒビの入っている卵は、生食を避け、加熱処理してから！
- その4 生食の場合、割卵は食べる直前にしましょう！
- その5 残った卵料理は冷蔵庫で保存しましょう！

表1 鶏卵の生食できる期限(理論値)

保存温度(℃)	日数	保存温度(℃)	日数
10	57	24	22
12	51	26	19
14	45	28	16
16	40	30	13
18	35	32	11
20	30	34	9
22	26	36	8

鶏卵関係団体、日付表示検討委員会資料より

冬期(十二月～三月)
採卵後五十七日以内

夏期(七月～九月)
採卵後十七日以内

春秋期(四月～六月、十月～十二月)
採卵後二十六日以内

夏期(六月一回～九月四回)
採卵日を含めて十二日間

それ以外(十月一回～五月四回)
採卵日を含めて十五日間

共同購入・個配へ無店舗の場合
「コープしがの生食賞味期限」

実際に表示する生食賞味期限は右の日数よりも短く考え、コープしがでは次のようにしています。

表2 大津市の平均気温統計期間(1979～2000年)

季節の区分	冬				夏		
	月	12	1	2	3	7	8
平均気温(℃)	6.3	4	4	7.2	25.6	26.9	22.9
最も高い平均気温の月の数値	7.2				26.9		
季節の区分	春			秋			
	月	4	5	6	10	11	
平均気温(℃)	12.8	17.7	21.7	16.8	11.3		
最も高い平均気温の月の数値	21.7						

例えば大津市の気温データは表2のようになっています。

次に最も高い気温を季節ごとに拾い出し、表1の「保存温度」にあてはめて、生食できる日数を決定します。まとめると次のようになります。

理事会だより

第1回臨時理事会報告(6月8日)

主な確認事項

- 1 理事長、専務理事及び常務理事の互選について、理事長は西山実理事、専務理事は千葉正司理事、常務理事には白石一夫理事、木村昌博理事、小杉元彦理事とすることを承認しました。
- 2 コープきんぎ地域区理事候補1名については西山理事長を「コープきんぎ第4回通常総会」に提案することを承認しました。

第2回臨時理事会報告(6月19日)

主な確認事項

- 1 副理事長の互選について、永野麻也子理事及び松本明子理事とすることを承認しました。
- 2 第Ⅶ期理事会における機関運営と理事の任務分担について承認しました。
- 3 滋賀県生協連連(1)滋賀県生協連「第32回通常総会」議案書を承認し、(2)滋賀県連理事候補4名、監事候補1名及び総会代議員候補推薦14名を選出しました。
- 4 コープしがからの各子会社への派遣役員と臨時株主総会の開催等について承認しました。
- 5 第Ⅶ期役員報酬の配分(2007年度役員報酬額)について承認しました。

第3回定例理事会報告(7月3日)

主な確認事項

- 1 5月度の事業経営を確認しました。
 - ①無店舗全体は、5月4回5%オフ企画及び単月組合員拡大計画を確保することで、利用人数計画を達成し4,530万円計画を上回る実績となりました。累計でも計画及び前年実績を大きく上回る好調な推移による実績となっています。業態別では、組合員拡大の遅れが目立つ共同購入は、累計予算を達成するものの前年実績を4,388万円下回り、組合員拡大が好調な個配は、累計計画を2億9,886万円上回り全体供給構成比で28%を超えと共に無店舗供給高構成比では30%を超える伸びとなっています。
 - ②店舗では、夏期営業時間への変更、ポイント2倍デーの2日、5%オフ2日及び月初「コープの日」等の継続取り組みを行なうことで来店者を確保するものの、他社競合店のオープン等により利用単価の低下もあり供給計画を100万円下回ることとなりました。累計では、計画並び前年実績共に上回る結果となっています。
 - ③経常剰余金は前年を3,461万円上回り、前期とほぼ同営業日数である累計では、前年実績を5,119万円上回る2億2,702万円の実績となり、年間予算6億円の37.8%の遂行率となりました。経常剰余率は、前年を0.69ポイント上回る3.64%となっています。
- 2 店舗事業におけるコープしが管理添加物に係る使用申請について承認しました。
- 3 無店舗事業お買い物ポイントについて、2007年度の下期から試験導入することなどを承認しました。
- 4 コープしが「総合共済事業細則」及び「こども共済事業細則」の改定について承認しました。
- 5 組織と機関のあり方検討委員会(第Ⅶ期)を設置することを承認し、併せて各エリアから理事1名を選出し非常勤組合員理事10名の委員を確認しました。
- 6 (株)シガフードプロダクツ第21回臨時株主総会 第2号議案 定款一部改定の件について承認しました。
- 7 理事会・常勤理事会報告
 - (1)6月度新規商品で、コープしが直接仕入商品43品目(農産7品目、水産18品目、畜産14品目、日配4品目、内コープきんぎ共同開発商品1品目)とコープきんぎ共同企画138品目(冷食16品目、食品39品目、菓子71品目、飲料12品目)を確認しました。
 - (2)オリジナルクリスマスケーキOCR投票結果は、有効投票6,020人、4号タイプ「ホフホフプロマージュ」、6号タイプ「お花畑のサンタ」に決定し、確認しました。
 - (3)くらしの分野活動に関連する方針として、「2007年度おしゃべりタイム「聞きたいこと」統一テーマについて」、「湖づくり活動推進大会ポスターセッションへの参加」を確認しました。
 - (4)7月5日・6日富士見台店・日吉台店両日開催の開店説明会の非常勤理事出席者を確認しました。以上

監事会だより
6月度(5月21日～6月20日)

- 監事は、理事会等への出席の他、主に次のような監事(監査)活動を行いました。
- 6月 4日 月次総理往査
 - 7日 市民生活協同組合ならコープ・大阪いずみ市民生協総代会出席<視察>
 - 8日 第26回通常総代会<監事5名が選出され第8期監事会が成立しました>
 - 第1回臨時監事会<第3期監事会は、常任監事に犬井道子氏を選任しました>
 - 14日 第2回監事会[第8期監事会運営細則、第8期監事会体制と監査の分担、その他]内部監査部門との協議
- 環境監査の活動として、主に次のような取り組みが行われました。
- <環境監査委員会>
 - 5月24日 環境監査委員会新旧委員引継ぎ会議
 - 6月18日 第1回環境監査委員会<委員長に常盤純子氏、副委員長に井田明美氏を選出し、07年度監査計画を理事長に提出しました> 以上

