

コープしがは、環境マネジメントシステム ISO 14001の認証を取得しています。



コープでつくる
私のくらし

スパイラル

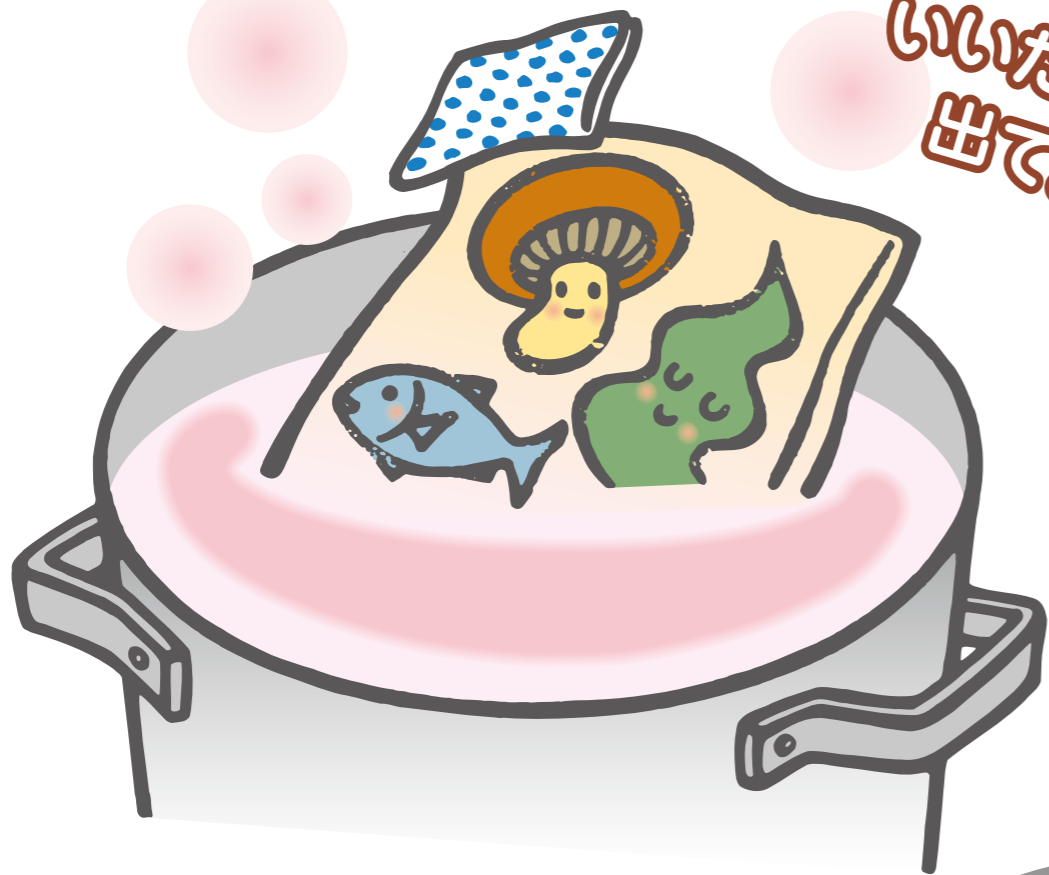
「スパイラル」は波紋・風を表現し、自然や世界とともに成長する「進化の軌跡」・「求心と拡大」の願いが込められています。

生活協同組合コープしが
http://www.pak2.com/

P4 **だからうれしい!**

まじりっけなしの、自然の味。

co-op お料理だし 味パック



いいだし
出てます!

P2 **特集**
コープで楽しい、あんなこと、こんなこと

P12 **コープしがホットピック**
その食べ物、どう作られているの?
～トレーサビリティとは～

P16 **ぐるっと湖国**
国宝・彦根城 築城400年祭
(彦根市)

2007
MAY
No.167

コープでつくる
私のくらし
スパイラル
5
2007
MAY
No.167

発行責任者/理事長 中出 浩 生活協同組合コープしが
発行/2007.4.16 T520-2951 滋賀県彦根市高波甲972
(077) 586-4839 印 (077) 586-4840

ぐるっと湖国

天下の名城
江戸幕府にとって、彦根は東西を結ぶ交通の要衝として重要な存在でした。そこで周辺諸国にも協力を命じて総力を挙げて築き上げられたのが彦根城。以後約二百六十年間ここを居城として井伊家が藩主を努めました。姫路・松本・犬山と並ぶ国宝四城の一つである彦根城。三層白亜の天守は今も昔も街のシンボルです。

彦根博物館では期間中八回のテーマを設けて、徳川幕府の重責を担って譜代大名筆頭として仕



内壕

「百花繚乱」彦根歴史絵巻
ひびきりょうらん
彦根博物館では期間中八回のテーマを設けて、徳川幕府の重責を担って譜代大名筆頭として仕



お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
紹介したのは催しの一部です。ほか多彩な企画があります。
各所入場料が必要です。
詳しくは
国宝・彦根城築城400年祭実行委員会まで
TEL 0749 (30) 6141
<http://www.hikone-400th.jp/>

JR東海道本線(琵琶湖線)および
近江鉄道「彦根駅」から徒歩10分

悠久の時間を経て、今、新たに光をはなつ街 国宝・彦根城築城400年祭

彦根市



国宝天守

築城400年祭開催中!
必見ですよ



彦根城博物館のエントランス

井伊家十四代物語
開国記念館においては井伊家と彦根城についての特別展を開催。数多くの映画やドラマのロケ地となった彦根城の撮影風景をパネルや映像で紹介します。また石垣積み模擬体験コーナーや甲冑の試着コーナーもあり、お子さん連れでも楽しめます。

彦根まちなか博物館
日下部鳴鶴コレクション
近江鉄道コレクション
会期 三月二十一日～十一月二十五日
場所 アル・プラザ彦根三階
高橋狗佛コレクション
彦根の引札コレクション
場所 いずれも彦根橋あかり館一階
*開催日等は実行委員会にて確認ください。

コープで楽しい、あんなこと、こんなこと

「私」をだいにしながら、気の合う人と興味のあるテーマであつまったり、あるいは社会に向けてメッセージを発信したり。コープでは買い物をする他にも、くらしが広がるさまざまな場を設けています。あなたも興味のあるものに参加してみませんか？

購買活動と組合員活動

職員が生活に必要な商品を仕入れて提供し、組合員はそれを購入する。この「購買活動」は生協の原点だけにウエイトが大きいのですが、他にも「組合員活動」と呼ばれる活動があります。生協運営から友だちとのおしゃべりまで、内容はさまざま。左ページに紹介したものが、コープしがの組合員活動一覧です。

スパイラルでわかる、組合員活動のいろいろ

このスパイラルの他のページでも、組合員活動の様子を知っていただけます。たとえば六ページの生計費モニターは、日本生協連が募集しているもので、所定の家計簿をつけてその内容を送るといもの。「つけてみて初めてわかったことがいっぱいある」などの声が届いています。七ページの「ささえあいサポート」はコープしがの活動です。有償ボランティアのしくみで、組合員が自分のできることを提供しあっています。

十～十一ページの「ニュースレター」では、各地域のエリア協議会やコープ委

員会などが企画した催しを知っていただけです。時にはコープしが全体で行う大きなイベントも。内容は、農作業体験・一風変わった料理教室・くらしに役立つ講習会など、テーマに富んで、楽しそうなものばかりです。企画も同じ組合員ですから、目線がぴったり合うのでしようね。

かく言うこのスパイラルも、組合員が企画と記事作成に参加しています。club spiralとの署名がある記事は、組合員が取材してまとめたものです。「くらし」と一言でくくっても、中身は極めて多様な現代。そのどれも充実して過ごせますように…。

「生活」協同組合だからこそ、さまざまなステージを用意しています。身近な楽しみを、コープで広げてみませんか？



菜の花プロジェクト(近江八幡エリア)

みんなと一緒に

行って楽しい、やって楽しい、組合員の活動



お友だちもたくさんできたわよ

実行委員会(組合員が企画)

「広めたい」という想いで。生協の活動方針にそって、関心のあるテーマで組合員が自発的に企画を立て、地域の組合員に発信します。エリア協議会の承認でスタートします。



ふるしき講習会(湖南エリア)

おしゃべりタイム

組合員以外も含めて3人以上で。生協が提供する商品を試食しながら自由に「おしゃべり」し、その内容を生協に報告します。

わたし発

モニター

ひとりで。商品を試用してアンケートに答えるなどします。必要に応じて生協が募集します。

チーム

同じ趣味や関心をもつ仲間。身近な組合員や友だちどうして自由にテーマを決め、生協が助成します。

エリア協議会

理事と職員で構成される、生協を運営する集まりのひとつです。県内を10エリアに分け、それぞれ一つの協議会を設けています。

商品普及サポーター

生協の商品を組合員が自発的におすすめする活動です。地域の組合員に発信します。エリア協議会の活動方針にそって、エリア協議会が募集します。

コープ委員会

年間通して、地域で。地域の組合員と理事会を結ぶ大切な集まりです。



うめ干しの漬け方教室(長浜市長浜コープ委員会)

- ①生協の商品や事業・活動について「知り知らせ」します。
- ②組合員が出会い、おしゃべりし情報交換する場を作ります。
- ③いろいろな企画や情報提供・広報などを通して、地域の組合員のつながりを作ります。



湖魚料理教室(湖西エリア)

エリア実行委員会(エリア協議会が呼びかけ)

エリア協議会がテーマを設定し、組合員からメンバーを募集します。さまざまなテーマを地域の組合員に発信します。

自主研究活動

知識を向上して還元。商品や環境・福祉・子育てなど、くらしに関するテーマで、組合員を中心に集まり、年間を通じて活動します。組合員活動で培った知識をさらに専門的に向上させ、組合員に還元します。



自主研究活動発表・交流会

誰かと一緒にできないかしら

私も楽しくみんなも楽しく

地域へ

いろいろな想いをもとに一步ふみだしてみませんか

引っ越してきて、反だちがほしいな…

生協の野菜、農薬は大丈夫？

スーパーの牛乳と生協の牛乳、どう違うの？

振り込め詐欺って怖いね

子ども連れて何かできないかな？

天候がおかしいわよね。地球温暖化が気になるわ

組合員活動のお問い合わせは

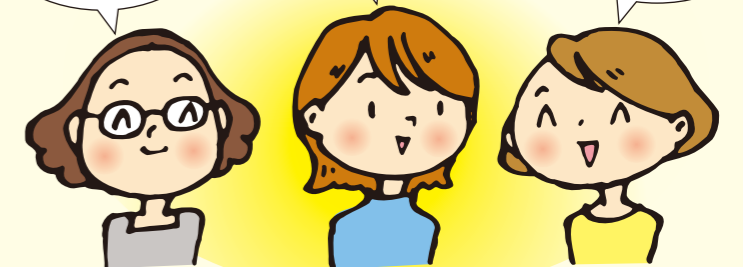
各共同購入センター・組織フロア (tel 0120-66-8825) まで

生協は、そもそも、組合員がお金を出し合って設立した組織。日常運営には役員・職員が従事しますが、出資者である組合員も運営や活動に携わります。一参加者として楽しむことも大切にしています。

今度一緒に行ってみようよ

スパイラルやチラシで時々募集があるわね

組合員なら誰でもできるのよ



だからうれしい!

まじりつけなしの、自然の味。



お料理だし 味パツク

ちゃんとだしをとって料理したい。でも、手間がかかって長続きしにくい…。
そこでおすすめが《味パツクお料理だし》です。ティーパックだからとても手軽。しかも中身は乾燥させて砕いただけの魚や昆布・椎茸だから、本当に自然のままの風味です。



中には何が
入っているの？

すべて国産品の、魚や昆布などです。原料は約三か月低温で寝かせて生臭さや味の濁りを取り、引き締まった風味とコクを引き出しています。
魚は季節によって質が変わるので、その時々で適切な産地を選んでいます。

組合員の声を元に
発売開始

大学生協の食堂で使われていた業務用味パツク。そこで働いていたある生協組合員が、「こういうのを家でも使いたい」と声を届けたのが、発売のきっかけです。主婦の感覚から生まれ、その後も多くの組合員の共感を得て利用が広がったCO・OP商品です。

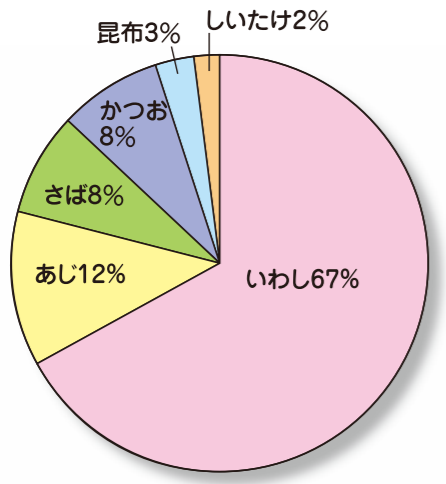


原料の産地

いわし…長崎県を主体に
瀬戸内・山陰など
あじ…長崎県・熊本県・山陰地方
さば…熊本県・静岡県
かつお…静岡県・鹿児島県
こんぶ…北海道の道南
しいたけ…主に九州

味を引き立て合う
配合です

魚類のうま味成分はイノシン酸、昆布はグルタミン酸、椎茸はグアニル酸。ペースをいわしの煮干にし、その上でお互いに味を引き立てあうようブレンドしています。
この配合比は、検討を繰り返してたどりついたもの。コクがあつて味わい深く、飽きずに使い続けられるよう考えられた、絶妙のブレンドです。



微粉末は水と熱で
固めています

原料を粉碎するとしても出る、とても細かい粉末。そのままだとパツクから出てくるので、水と熱で固めて乾燥し、粒状にしています。だから《味パツク》は、お料理に気持ちよく使えます。

パツクをとじるのに、
接着剤は使いません

袋をとじる接着剤が加熱で溶けるのでは？ という不安の声を受けて、熱で接着しています。もちろん、パツクの紙は無漂白。安心して使うことができます。

異物の混入を
入念にチェック

紙質は、マニラ麻と木材パルプにポリプロピレン繊維をすき込んだんだもの。ヒートロンペーパーと言います。魚や昆布などを自然のままに使うだけに、付着している異物は

Let's Cooking!
簡単レシピ
レッツ!
クッキング!

ふりかけ

意外なおいしさです。
ぜひお試しください。



材料 味パツクだしがら4パック、極細(塩昆布)20g、いりゴマ10g

- 作り方
- ① 極細(塩昆布)を細かく切る。
 - ② 油を引かないフライパンに味パツクの袋を破って中身をだし、焦げ付かないよう火加減に注意しながら、水分をとばしてパラパラにする。
 - ③ 極細昆布といりゴマを②に入れ、さらに炒りつける。

入念にチェックし取り除いています。原料を砕く前に、風力で異物を吹き飛ばし、金属探知機で鉄やステンレスを検出し、さらにまた強力な磁石で鉄異物を除去。パツクした後、全製品を金属探知機でチェックしています。組合員が安心して使えるよう、きめ細かな作業を重ねています。

水から煮出します
ふたはしません

- 《味パツク》でのだしのとり方
- ① 六百ミリリットルの水に、味パツク一袋(紙袋のまま)を入れ、火にかけます。
 - ② ふたをしないで、三〜五分沸騰させます。
 - ③ 袋を取り出して、軽く絞ります。

*数時間水に入れておくと、さらにおいしく仕上がります。
たとえば寝る前に水を張った鍋にポン。翌朝は沸かすだけです。
*とれすぎただしは冷蔵庫で保管し、早めに使い切ります。

おうちごはん



ざんげん
思いつくほど簡単です

- 材料(4人分)
はったい粉200g、きな粉50g、砂糖200g、水あめ200g、水50~70cc
- 作り方
1 ポールにはったい粉ときな粉を混ぜ合わせておく。
2 砂糖・水あめ・水を小鍋に入れて火にかけ、沸騰してきたら20秒程度加熱して火を止める。熱いうちに1のボールに流し入れ、木しゃもじで混ぜ合わせる。
3 直径2cmぐらいの棒状に伸ばし、斜めに小口切りにし、きな粉をまぶす。



砂糖を控えればあっさり

冷めるとくっつくので、混ぜるときは手早く。水が少なかったり、部屋が寒いと固まりやすいです。逆に気温が上がるとゆるくなるので、水を少なめにします。小さく乱切りにしたり、ねじってみたり、好きな形にもできます。

きなら、砂糖を減らします。水あめを減らすと作りにくいですが、味の加減ができるのが、手作りならではですね。

買ってある餡を見ると、ちょっと手を動かさず作れるのにも思います。私は、作っては人にあげてしまうので、家にはぜんぜん残しません(笑)。

料理 Sさん(米原市)

あなたのおうちの自慢のごはんをご紹介します!
料理名とレシピ、簡単なエピソードを書いて、スパイラル編集事務局(宛先は14ページをご覧ください)へ送ってください。後日、電話インタビューをさせていただきますので、お名前と連絡先をご記入ください。採用させていただいた場合は粗品を進呈します。

もったいない

生計費モニターの声

★締め切りがあるから頑張って続けられる。つけるのを減らすために買い物量を減らす。変わった節約が始まっています。(三十四歳)

★初めて「へび」と家計簿を送っていただき、とても勉強になりました。中でも「全国生計費調査報告」は興味深く、夫との話題になりました。夫は消費支出の平均合計をみて「僕の給料じゃ大赤字だあ」とうなだれてました。あくまで平均ですものね...。息子はまだ一歳。しばらくはななと

かなりですが、これから出費ばかり増え不安も...。夫婦で頑張らないと!!「家計簿モニターだより」も送っていたので驚きましたが、生の声でできたようで、ますますやる気ができました。我が家の今月は、暖冬で光熱費が昨年比へ少しだけ減ってホッ。その他はますますでした。大きな出費予定もない月なので、預金も気持ち多めにしておかないと...と頭に浮かべて過ごしました。(二十二歳)



節約のヒント エコライフで資源も節約

エコライフの工夫をお寄せください。このコーナーでご紹介します。

コープしがの店では10年も前からレジ袋は有料ですが、最近一般のスーパーなどでも有料化の動きがでて話題になっています。レジ袋は石油から作られます。さてこのレジ袋、1枚作るのにどれくらい石油が使われていると思いますか? 日本は石油を輸入して、袋を製造加工しています。石油を輸送するのにも石油を消費します。レジ袋1枚(8gとして計算)には約16mlの石油が使われ、数10年後には地球上から無くなってしまおうといわれています。(参考 レジ袋いりませんハンドブック)

家計の節約は大事ですが、資源の節約も大事です。これからは資源の節約も意識してエコライフに取り組みしましょう。

ささえあいサポート

南草津・中央大津でもサポートご利用いただけます

「ぎっくり腰で大変! 誰か手を貸して!」という3カ月の赤ちゃんのお母さん

突然ぎっくり腰になられて、3カ月半の赤ちゃんを抱っこしてあやしんだり授乳のために抱いたりオムツを替えたりができないという大変な事態に...事務局も大急ぎでサポートしてくれる人をお探しさせていただきましたが、「私では手をお付けたり、なんとかサポートができました。」



「家の片づけを手伝って!」
ご依頼
中央大津センター
小さなお子さんが何人もおられるおうちの方。なかなか家の片づけができないうちにならなっているので手伝ってほしいというものでした。

どんなサポートが適切かな...と事務局も考え、元気のサポートさんお一人組で活動に入っていました。

●ささえあいサポートのご利用は電話番号一本 福祉ネットワークセンター
0120-294-589 受付は月~金曜 9:00~17:30まで
FAX 077-574-1570 Eメール fukushi@coop-shiga.or.jp

入園・入学 おめでとう!!



CO-OP 共済 たすけあい
もっとお役に!

J1,000円コースが やさしくなりました。
「ぜんそく」「アレルギー」「停留精巣」「斜視」「口唇裂・口蓋裂」「扁桃腺およびアデノイドの慢性疾患・中耳炎」「心理的発達障害」の方も(たすけあい)ジュニア18J1,000円コースに条件付きで加入いただける場合があります。下記コープ共済センターまでご連絡ください。

ジュニア18コースは 元気なお子さんの強~い味方!

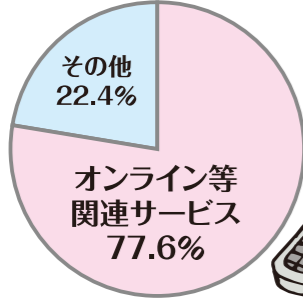
●共済金請求や内容についてのお問い合わせは、コープ共済センター
0120-66-3315 受付は月~土曜日 9:00~18:00まで

くらしの安心

発令中

高校生トラブル警報!

17年度高校生相談内訳



多くの高校生の消費生活相談が、相談の八割近くを、オンライン関連が占めています

最近の携帯電話は、インターネットを利用できるようになっています。携帯電話に入ってくるメールは好奇心をくすぐるものが多く、興味本位でサイトに入りトラブルに巻き込まれるケースが問題になっています。

高校生相談 Q&A

- ① 興味本位で出会い系サイトを開いたら、突然登録完了画面に変わり、登録料1,800円を請求された。支払わなければ1日1,000円の延滞料が加算され、アドレスから自宅を調べて、強制回収すると書いてある。登録するつもりはまったくなかった。どうしたらよいかわからない。
- ② 登録する意志がないなら契約は成立していませんし、もちろん支払う必要はありません。アドレスだけで個人の住所や名前を割り出すことはまず不可能です。脅しにのらず、冷静になることです。無視をするのが一番です。怪しいサイトに近づくのはやめましょう!
- ③ インターネットショッピングでバッグを買った。料金を支払ったのにバッグが届かない。相手方と連絡も取れず困っている。
- ④ 相手が特定されない限り救済は難しいです。ネット上でのやり取りは相手の姿が見えない分、特に慎重にならなければなりません。取引相手や契約内容をしっかり見極めることが必要です。
- ⑤ レンタルビデオの会員証を友人に貸してあげた。借りたビデオを友人が半年以上も延滞し、自分に30万円以上の延滞の請求が届いた。どうしたらよいか。
- ⑥ 会員証(名義)を友人に貸すことは「名義貸し」に当たり、名義を貸した人にも責任があります。絶対にしてはいけません。この場合、請求どおりに支払うべきかどうかの判断が必要ですので、消費生活センターに相談しましょう。

参考:滋賀県立消費生活センター「リフレット」より
●対応方法がわからないときは
◎県立消費生活センター (9:15~16:00)
彦根 ☎ 0749-23-0999
草津(土・日可) ☎ 077-563-7009

店舗
コープぜぜの来店数が増えています

コープぜぜは昨年の十月二十四日にリニューアルオープンしました。地域の組合員さんの利用のおかげで前年より一日あたり来店数は百九十六人増え、供給高も一日あたり三十一万円増加しています。「改装された」

二月初旬には、理事・職員で店舗周辺地域（一万八千軒）にセールチランや改装後のアンケートをお配りしました。



「改装された」から商品の品揃えが増えた」「明らかなにきれいになり、従業員も親しみやすくてほしい」「無農薬、無添加の品を増やしてほしい」「菓子パンの種類を増やしてほしい」等の要望もたくさんいただきました。



ポイント2倍デー

4月28日(土)
5月12日(土)

全品5%オフセール

5月5日(土)
5月19日(土)

商品案内書・商品お届け表の個人別セットについて

2月1回の商品案内書から、これまでのグループ別のお届けから個人別のお届けに変更となりました。グループでの仕分け作業が不要となり、お届け表も文字が大きくなり、他の人に見られにくくなったので良かったという声をいただいています。しかし、個人別の袋が無駄、お届け表が大きくて整理しにくい、グループ別仕分け表は個人情報保護に反しているなどの声もたくさんいただいています。

あらためて、商品案内書・商品お届け表の個人別セットになぜ変えたかをご説明させていただきます。

これまでの案内書のお届け方法との違い

これまでの案内書のお届けはグループ別の人数に合わせて、案内書・注文書・お届け表を合わせて手作業で袋詰めしていました。新しい個人別の案内書のセット作業は、案内書・注文書・お届け表などをまとめて個人別のポリ袋で包むまで機械による自動作業になりました。これにより、人手による作業やグループごとの案内書のお届けではできなかった、個人ごとに案内書の種類を変えとか、注文書やお届け表以外に個人宛のチラシ(帳票)をセットすることも将来可能となりました。

個人別案内書お届け導入の目的

1つ目は商品お届け表という個人情報の露出を防ぐ目的があります。生協の共同購入では不要というご意見もいただいています。個人情報の保護が求められている今日では、基本的なことと思われる。商品仕分けがすべて個人別になっていない現状では不十分ではありますが、一歩前進したとお受け取りください。

2つ目がグループでの案内書仕分けの効率化です。これもセンター発行やコープ委員会ニュースなどが別に届くために完全ではありませんが、少しは改善されたものと思っています。

3つ目に、個人別に、ある程度チラシの種類の変更ができることです。インターネットの注文の方からは、案内書や注文書が不要という方もおられますが、このような方への対応も将来は可能となります。また、今後組合員さんのライフスタイルに合わせた案内書づくりも考えられており、必要な方だけへのお届けなどを考えています。

Q 個人別のポリ袋が無駄。再利用が可能なものにできませんか。

A 確かにポリ袋は再利用できないので(回収してリサイクルします)、資源は多く使うことになりませんが、個人別に不要なチラシを届けられないことも可能となるので、今後トータルとしての資源の削減を目指したいと思います。

Q 商品お届け表が見にくくなったし、大きくて扱いにくい。また、両面印刷にして紙の節約ができませんか。

A お届け表のサイズは、機械のセット作業に合う一般的なコンピュータ用紙のサイズになっています。また、口座振替案内を表示する週は、この案内の無いページからお届け明細を印字するように変更し、明細が2枚にわたらないようにします(ただし、35品以上ご注文の方は、明細が2枚に分かれます)。両面印刷については検討しましたが、技術的に難しくコストも高くなるため、採用しませんでした。ご理解をお願いします。

Q グループ別仕分け表をやめることはできませんか。また、用紙が大きすぎます。

A 個人ごとのお届け表を取り出して仕分けされるグループは発行を停止できますので、グループ担当に申し出てください。用紙サイズは、人数の多いグループや仕分け商品の多いグループでもできるだけ1枚となるようにしています。

Q 注文書の文字が小さいので大きくできませんか。

A 今回の変更で縦型・2つ折りに変更しました。この形は組合員さん(900名)へのアンケートの結果で決定しました。注文書用紙のサイズは読み取り機械の最大としていますので、文字が小さいというご意見をいただいています。大きくすると注文欄が減り、6桁番号でご注文いただく商品が増えることとなりますので、ご理解をお願いします。



Action!
環境
マネジメント
センター

「グリーン購入」って何?

人間によってもたらされた環境破壊による地球温暖化現象などから、異常気象と自然災害が世界の各地で起こっています。こうした地球環境問題を解決するには、もはや行政や企業だけに任せておけば良いというものではなく、私たち一人ひとりの心がけによる行動が必要になってきていると言えます。「日常の生活」が、どれだけ地球環境に影響を及ぼすか、考えて行動してみませんか? 「グリーン購入」は、誰にでもできるその取り組みのひとつです。

それは、製品やサービスを購入する際に環境を考慮して、必要性をよく考え、環境に与える影響ができるだけ少ないものを選んで購入することです。

毎日のお買い物のときに、ちょっと気をつけてみましょう。今、必要なものを必要なだけ買う。できるだけ地元の店で、地元で生産されたものを選ぶ。ムダな包装の無い、シンプルなものを選ぶ。たとえば、トイレットペーパーを買うときに古紙・ハルブ配合率が高いものを選ぶ。



グリーン購入ネットワーク(GP N: Green purchasing Network)は、行政・企業・民間団体が参加する全国組織のネットワークです。滋賀県の取り組みがきっかけとなって全国に広まりました。

コープしがも幹事団体として参加している滋賀グリーン購入ネットワークは、①食のグリーン購入研究会 ②グリーン購入評価手法研究会 ③リサイクル研究会 ④自治体のグリーン購入研究会の4つの研究会を中心に活動しています。

店舗回収物	3月度の状況	前年比(%)
ペットボトル	786Kg	109.1%
トレイ	573Kg	161.2%

リサイクル	3月度の状況	前年比(%)
牛乳パック回収量	4,520Kg	115.9%
共同購入案内書回収量	13万4,940Kg	120.0%
回収率	67.2%	10.9%

お問い合わせ
環境マネジメントセンター
TEL 0748-38-8688

今月の数字 3月20日現在 ()内は前年比% 組合員 12万8,709人(103.5) / 出資金 72億8,130万2千円(108.3) / 1人あたりの出資金 5万6,571円(104.6)

Q & A
どにでな?

コープしがでは生産者や業者に、商品政策に合った商品づくりをお願いしていますが、農産物は天候などの影響を受けやすく、時に品質不良が発生することがあります。「食べられなかった」という場合は、交換や返金対応をさせていただきますので、組合員担当にお申し出ください。

※「リーエッセイ」は4月号で終了しました。ご愛読ありがとうございました。



地域

おいしさの秘密は、
何が違う…？

湖南市甲西コープ委員会

しがフードプロダクツの中川さんからお肉の話を聞いた後、しゃぶしゃぶの試食パーティーを開きました。滋賀県産コープこだわり牛と産直平牧三元豚は「うくん、さすがに」と納得の味でした。
(club spiral 武田)



和菓子作りに挑戦

野洲市野洲コープ委員会

金時堂製菓の苗井さんに和菓子作りを教わりました。この日作ったのは、桜餅・利休まんじゅう、いちご大福。ケーキを作ったことはあっても和菓子は初めてという人がほとんどで、苗井さんの職人技を食い入るように見つめていました。つたない手つきで包んだ利休まんじゅうのときは？蒸し器のふたを開けると、蒸気とともに「ほう、できてる!!」の歓声があちこちから聞かれました。
(club spiral 可見)



食べておいしい、
聞いて納得

大津市中東コープ委員会

ミコープ富士見台で学習と試食会を開催。職員の北村さんには魚の説明や鰹のたたきの切り方を教わりました。ポコアポコさんのパンの話や、コープ商品と市販品の違いの説明もあり、片木古香園の紅茶が入ったパンなど次々に出される試食品に、参加者はお腹がいっぱいの様子。あれこれ質問も飛び出し、会場は終始なごやかな雰囲気になっていました。
(club spiral 大西)



宅配ピザには
負けませんよ

甲賀市甲賀コープ委員会

株式会社ジェーシーコムサによるピザ学習会がありました。日本人一人当たりのチーズの年間消費量は約二キログラム。これは欧州にくらべて約十分の一以下。などなど目からウロコの話がたくさん聞いた後、いざピザ作りへ。トッピングする具材の置き方から順番まで細かく指導を受けて、本格ピザができあがりしました。熱々をその場で食してみんな大満足。今後もあるピザをどうぞ！
(club spiral 大原)



Information

全国豊かな海づくり大会 湖づくり活動 (参加者募集)

フナやモロコでいっぱいのおいしくもどかしい!! 11月10日(土)・11日(日)に開催される「全国豊かな海づくり大会」の開催に先だって、びわ湖の恵みを体験するイベントを開催します。組合員以外の方も自由に参加できますよ。

開催日	イベント/会場	お問い合わせ
5月11日(金)	沖島湖上体験ツアー ~びわ湖の環境と沖島のくらしを学ぶ~ / 沖島・ヨシ博物館	近江八幡センター Tel 0748-37-4110 柴田
5月13日(日)	しじみ体験と伝統食を学ぶ / 大津市生涯学習センター	中央大津センター Tel 077-531-0970 山田
5月17日(木)	湖魚の料理教室 / 草津市立まちづくりセンター	南草津センター Tel 077-565-0770 北村 草津センター Tel 077-568-1671 石原
5月30日(水)	湖西の郷土料理を作ってみよう / コープしが福祉ネットワークセンターゆめふうせん	北大津センター Tel 077-571-1550 稲田
6月2日(土)	びわ湖の学習と湖国の伝統食 / 湖北町みずどろステーション	長浜センター Tel 0749-63-0851 矢野

5月以降開催の行事を案内します

第4回産直フォーラム開催! 来て見て試して広めよう お申し込みお持ちしています。 三方よしでつながる産直ネットワーク

食育活動の一環として、組合員と生産者が集い食品の安全やものづくりについて学習し、生産者とじかに産直交流を行います。

日時 5月26日(土) 10:15~14:30
場所 全体会・グループトーク：大津市和邇文化センター
試食・即売：和邇市民運動広場
JR和邇駅より徒歩3分

プログラム 第1部：産直まんざいと生産者トーク(パネルディスカッション)
第2部：グループトーク
第3部：試食・即売会

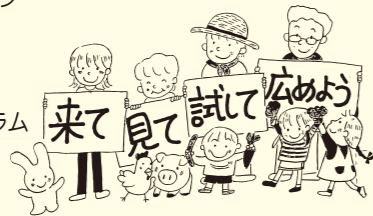
規模 400人

主催 コープしが産直フォーラム
実行委員会

共催 びわこさざなみ会

後援 滋賀県、大津市、全国農業協同組合連合会滋賀県本部
京都新聞滋賀本社、NPO法人地域に根ざした食・農の再生フォーラム

申し込み・お問い合わせ コープしが TEL 077-586-4880
FAX 077-586-4835(新庄)



2007年度 くらしのパートナー 組合員懇談会 (参加者募集)

日用雑貨商品に対するあなたの意見や要望を聞かせてください。

定員 6名(応募多数の場合、世代別の人数枠を目安に抽選します)
任期 1年(2007年6月~2008年5月)

開催日程 6/7(木)、7/12(木)、9/5(水)、10/11(木)、11/8(木)、12/12(水)、
1/17(木)、2/14(木)、3/12(水)、4/10(木)、5/8(木)

開催時間 10:30~14:00

開催場所 おおさかバルコープ本部(JR環状線 京橋駅から徒歩5分)
内容

- 日用雑貨商品の企画・チラシについて、使う立場から評価・意見・要望を出していただき、商品の企画や品揃え・チラシに反映させます。
- 商品モニターをしていただき、商品開発やチラシにその声を反映させます。
- メーカー学習会、工場見学もあります。

・商品モニター、懇談会の位置づけになります。

その他 交通費実費及び活動費を支給します。(託児はありません)

申し込み・問合せ先 下記の電話番号に直接お申し込みください。郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・お子様の年齢層をお聞きます。

(受付時間:土・日を除く10時~17時)
TEL 077-586-4880 無店舗商品フロア(長崎)

締め切り 5月7日

- 当否については、5月20日前後にハガキにてお知らせします。

消費者月間記念講演会 「もっと話そう お金のはなし」

~未来を担う子どもたちの
消費者教育を考える~



講師 ジャーナリスト
池上 彰氏

日時 6月2日(土) 14:00~15:40

場所 滋賀県立男女共同参画センター 大ホール
(JR近江八幡駅南口下車徒歩10分)

定員 200名(定員になり次第締め切ります)

申し込み方法 ハガキまたはファックスに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、下記までお申し込みください。お電話でのお申し込みも受け付けします。入場券をお送りします。

申し込み先 〒520-8577 県民文化生活部県民生活課「講演会」担当
TEL 077-528-3412 FAX 077-528-4840

申し込み締め切り日 5月25日(金)

主催 滋賀県・滋賀県金融広報委員会



コープしが
ホットピック **hot topic**

第33回 定例理事会 (4月3日)

主な確認事項

- 1 所在不明組合員の整理に関する規約に基づき282名の自由脱退処理について承認しました。
- 2 長期滞留未収組合員の除名提起について除名対象者41名を承認しました。
- 3 3月度の店舗事業及び無店舗事業における管理添加物(留意使用品目)に係る使用申請について承認しました。
- 4 (有)滋賀有機ネットワークからの資本金増資依頼に対する対応について、コープしがとして200万円の増資を行うことを承認しました。
- 5 (株)シガフードプロダクツへの増資及びコープしがへの代表権(経営権)の移行について、コープしがが経営権を担い、経営基盤の強化を図るため、2,800万円の増資を行なうことを承認しました。
- 6 2007年度予算(案)承認の件について、事業高や事業経費などの基本予算数値を承認しました。
- 7 「2006年度活動報告承認の件」「2007年度活動計画承認の件」「2007年度借入金最高限度額承認の件」「第VII期常勤役員退職慰労金執行の件」「会計監査人の選任の件」「情報公開審査委員選挙管理委員選出の件」「組合員除名の件」「任期満了に伴う役員改選の件」「議案議決効力発生の件」についてエリア別総代会議案として提案することを承認しました。
- 8 2006年度資金運用結果並びに2007年度資金運用方針と資金運用計画について承認しました。
- 9 理事会・常勤理事会報告

- (1)3月度新規商品は、コープきんき共同企画で、新規商品が169品目(冷食26品目、食品41品目、菓子90品目、飲料12品目、内、コープきんき共同開発商品1品目)とコープしが直接仕入商品61品目(農産4品目、水産24品目、畜産17品目、日配15品目、菓子1品目、内、コープきんき共同開発商品2品目)を確認しました。
- (2)第2回「ピースアクション2007実行委員会」の進捗状況の報告を受け、コープしがとしての取り組みについて検討を行うことを確認しました。
- (3)「平和への願いを込めた、折り鶴・メッセージ・七夕短冊集」の実施要領を確認しました。
- (4)2006年度末ミニコープ富士見台・日吉台のそれぞれの組合員のつどいの報告を受け、今後の対応について協議しました。

以上

監事会だより

3月度(2月21日~3月20日)

■監事は、理事会等への出席の他、主に次のような監事(監査)活動を行いました。

- 2月22日 事業所往査 店舗事業部&ミニコープ瀬田
- 27日 事業所往査 子会社(株)CSS&子会社(株)タクス
- 3月1日 事業所往査 企画政策部
- 2日 監事協議会
- 5日 2月度決算経理往査(野洲本部)
- 6日 監事協議会
- 9日 第2回生協法改正状況報告会
- 12日 監査法人監査立会
- 15日 第32回監事会
- コープきんき第2回監事交流会
- 19日 監査法人監査立会
- 20日 期末実地棚卸立会<北大津c・彦根c、コープせざ> *ミニコープは21日実施
- 第1回会計監査人選定小委員会

■環境監査の活動として、主に次のような取り組みが行われました。

- <環境監査委員会>
- 2月23日 第21回環境監査委員会
- <事業所往査(コープせざ・北大津センター)、委員会>

以上

理事会
だより

「牛トレーサビリティ制度」によるトレーサビリティ

対象製品 国産牛肉
(「切り落とし」や「すじ肉」「ひき肉」、
「タレ漬肉」などの加工食品は除きます)

調べ方 コープしがの商品の場合は、
「お問い合わせ番号」を使います。

- 1 バックのラベルを見て、「お問い合わせ先」のホームページで「お問い合わせ番号」を入力し、「個体識別番号」を調べます。
- 2 「個体識別番号」を独立行政法人家畜改良センターのホームページで入力すると、履歴がわかります。

ホームページ
家畜改良センター
<https://www.id.nlbc.go.jp/top.html>

パソコン

携帯電話
<http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/> ▲QRコード

コープしがのとりのくみ

今
コープしがホームページ
<http://www.pak2.com/trace/> **公開中**

商品 産直コープ牛、産直赤どり、近江鶏

情報 生産者や、飼育状況・エサの内容など

これから
エコーなどの商品案内書に掲載しきれない原材料や製造メーカーなどの情報を、インターネットなどで公開できるよう、検討をすすめています。

知っ得情報

生産情報公表JAS
食品の情報公開に関する国の規格で、認証を受けるとマークが表示されます。農産物や豚肉など、生産から流通・販売までの情報が公開されます。買物の時にマークを探してみましょう。



「食品とその過程に関する情報を追跡し、さかのぼることができる」という意味です。問題のある食品の追跡・回収を容易にすることが本来の目的ですが、スーパーなどに並んでいる食品がいつどこでどのように生産され流通されたか消費者がいつでも把握できる「生産者と事業者の顔の見える関係を作るシステム」と、広く解釈されることもあります。

① トレーサビリティで、聞き慣れない言葉だけど…?

「トレーサビリティ」です。このような情報を提供するしくみの一つが「トレーサビリティ」です。

② どんな食品を「追跡」できるの?

昨年の大手洋菓子メーカーの事件をはじめ、異物混入や製品不良などによる商品回収を知らせる社告を、目にする機会が増えました。消費者は不安を抱くと同時に、身近な商品がどんなところまでどのように作られているかという情報を求めるようになっていきます。

その食べ物、どう作られているの?
「トレーサビリティとは」

産直コープ牛や国産牛のスライス肉などの「精肉」が対象となります

法律*で義務付けられ実施されている、「牛トレーサビリティ」制度の内容
～個体識別番号・履歴管理・追跡～

*牛の個体識別のための情報の管理及び伝達に関する特別措置法

- ① 国内で生まれた全ての牛に、出生と同時に一頭ごとに、個体識別番号(十桁の数字)を印字した耳標を装着します。
- ② 牛の出生からと畜または死亡までの間の、管理者使用施設の移動等を記録します。
- ③ と畜された牛が牛肉として消費者に販売または提供されるまでの間、牛肉に付けられた個体識別番号を伝達し、流通業者による売買等を記録します。
- ④ 牛肉を販売したり牛肉を主体とした料理(焼肉・しゃぶしゃぶ・ステーキなど)を提供する場合には、個体識別番号が表示されます。
- ⑤ 消費者は個体識別番号をもとに牛の出生までの履歴を追跡することが可能です。
- ⑥ 輸入牛肉は対象外です。また国産牛肉でも、「切り落とし」や「すじ肉」「ひき肉」、「タレ漬肉」などの加工食品は表示対象外です。

③ 消費者にとって一番身近なトレーサビリティは、「国産牛肉」の情報検索でしょう。平成十五年六月から進められ、国の法律で義務化されています。国内でのBSE発生や国産牛肉の偽装問題などで揺らいだ信頼を回復しようとの背景がありました。

「お譲りします(有料)(無料)」に電話をされる方は**4月21日(土)**以降、抽選は**4月28日(土)**です。日程などのルールは厳守して下さい。「譲ってください」への電話は随時すませてください。

ぐるぐるリサイクルのルール

ご注意ください

- ここはコープしが組合員の信頼の上に成り立つコーナーです。ルールに違反した場合は以降の掲載をお断りすることがありますのでご注意ください。譲り合う相手の決定は組合員どうしで行い、スパイラル編集委員会は責任を負いません。
- 申し込み点数:「譲ってください」「お譲りします」とも、ひとり2点まで。
 - 取り扱いできないもの: 生き物・食品・薬品・パソコン・著作権にかかわるもの・自動車やバイク・チケットや商品券・その他スパイラル編集事務局がふさわしくないと判断したもの。
 - 金額: 「お譲りします(有料)」の上限は10,000円。金額明記のこと。
 - 掲載: 住所・姓・TELとFAX
 - 抽選: スパイラルが配達された週の土曜日(翌週の金曜日)まで受け付け、翌土曜日に抽選。抽選に漏れた方にも連絡してください。受付開始日・抽選日は毎号掲載します。
 - 締め切り: 申込用紙が10日までに到着すると、2ヶ月先の号に掲載されます。
 - キャンセル: ☎0120-66-8825(小野)まで。作業のタイミングで間に合わないことがありますので、早めに連絡してください。
 - 記号

	A 譲ってください	B お譲りします(有料)	C(無料)
取	取りに行きます。	取りに来てください。	
送負	送料負担します。	送料負担してください。	
その他記号	●…美しい品 ●…新品(未使用) ●…少々傷(汚れ)あり ☎××時以降…TEL連絡時間(夕方6時以降は18時以降と記載してください) 値段の書き方…10,000円、5,000円(1万円、5千円はだめ)		

申込用紙

郵便番号: _____

住所: _____

氏名: _____

電話: _____

FAX番号: _____

組合員NO: _____

A 譲ってください(無料が格安で)
 B お譲りします(有料)
 C お譲りします(無料)

<A・B・Cのいずれかに○印をつけてください>

商品はA・B・Cいずれも2点まで

①									
②									

ハガキ(申込用紙を貼る)・FAX・Eメール(必要事項を記入)で受け付けます。

①ハガキ: 〒520-2351 野洲市雷波甲972 生活協同組合コープしがスパイラル編集事務局 行き

②F A X: 077-586-4840

③Eメール: Ono.M@coop-shiga.or.jp

譲ってください(無料が格安で)

- マネキン(着付け練習用、首なしOK、できれば和装用) 東近江市 中村 ☎FAX 0748-42-2017
- ①女兒服(春夏、95~100cm)
- ②男児服(春夏、80~90cm) 長浜市 杉江 ☎FAX 0749-63-8761
- エレキギターとアンプ 守山市 嶽 ☎FAX 077-582-5271
- カナリヤ保育園の制服・バッグ等 守山市 森兼 ☎090-8142-1522
- 12インチか14インチ自転車(できればコマ・持ち手付き) 近江八幡市 武村 ☎FAX 0748-38-0393
- KAWAIの大正琴 草津市 露 ☎FAX 077-568-2019
- ヤマハピアノ できればあまり古いもの 甲賀市 渡辺 ☎FAX 0748-63-2695
- ①野球バット用ネット 取
- ②ルームランナー 取 彦根市 浦部 ☎FAX 0749-43-2084
- スキー道具(板、ブーツなど)小学生位が使用するサイズ 東近江市 西塚 ☎0749-45-2001

お譲りします(有料) 日程などのルールは厳守して下さい

- 布ぞうり編み台 3,000円 守山市 丸山 ☎077-583-8190
- ブラレール電車付き 栗東市 川原 ☎090-2045-4208
- ①カトージ ベビーゲート(扉開閉・取り付け範囲74~96cm) 取 2,000円
- ②メディコロマッサージチェア(折りたたみ式脚マッサージ付き) 取 8,000円 大津市 鈴木 ☎FAX 077-521-4266
- ①ジュニアシート 1,000円
- ②大阪ガステーブルチャオ、魚焼き無し 4,000円 大津市 金子 ☎FAX 077-545-4630夜11時まで
- 室内用滑り台(ポニー付き) 取 2,000円 守山市 森兼 ☎090-8142-1522
- ①くまのプーさんたためるジム 3,000円 取 送負
- ②キャスター付きファンヒーターガード 1,000円 取 送負 大津市 川元 ☎FAX 077-533-2785
- ①男児服80~90cm30着入、ブランド込み 取 送負 2,000円
- ②男児服95~100cm30着入、ブランド込み 取 送負 2,000円 甲賀市 山末 ☎FAX 0748-82-2174
- ①しまじろうぶち&ほけつとビデオ7本と付属おもちゃ5点 取 800円
- ②外国製三輪車(ステップ台付き) 取 800円 甲賀市 谷口 ☎090-8163-0965
- ①中高生女子服(ココロル他新品含む、30点) 取 送負 4,000円
- ②ヤングミセス服(ブランド新品多、20点) 取 送負 3,000円 彦根市 大林 ☎FAX 0749-27-3732
- ①ジュニアシート 800円
- ②トレーニングパンツ5枚 500円 草津市 安田 ☎090-6966-4788
- ①カワイ積み木セッティングセット(25×30×6.5) 取 送負 1,000円
- ②ミッキーミニおえかきボード スタンプセット 取 送負 500円 大津市 大沢 ☎FAX 077-533-2307
- ①幼児用食卓いす 高さ50×幅36cm 全体の高さ76cm
- ②子供用衣料ケース2個横棒あり 縦75×横38×奥行46cm ①と②で3,000円 大津市 寺谷 ☎077-533-1237
- ①足用マッサージ器(スライヴ スーパーモミギア MD5700) 取 送負 5,000円
- ②和裁用はんだごて 取 送負 3,000円 大津市 嶋 ☎077-544-7582
- ①お宮参り用ベビードレス 取 送負 3,000円
- ②ディズニーベビーへんしんテーブル 取 送負 1,500円 守山市 松本 ☎FAX 077-583-6323
- ①ベッドメリー(ミキハウス) 取 2,000円
- ②ベビーラックディズニースワン(プーさん) 取 1,000円 大津市 東 ☎FAX 077-543-5478
- ①保冷庫(ミニ自販機型) 取 7,000円 近江八幡市 田中 ☎090-7363-5731 16時30分以降
- ②女児110cmフォーマル服黒(ワンピース、ボレロ)1,000円 東近江市 西塚 ☎0749-45-2001
- ③家電収納ラック(幅60 奥行49 高さ140cm) 棚3段木目調、引き出し式カゴ、コメント2コ、キャスター付 取 送負 3,500円 彦根市 長江 ☎090-1074-4729 (17時以降)

お譲りします(無料) 日程などのルールは厳守して下さい

- 学習机 取 送負 取 18時以降 栗東市 井上 ☎077-553-8924
- プラスチック製手ごき釣り兼レジャーポット オール付きメーカー品 190×90×40cm 軽トラ軽バンに搭載可能 取 送負 草津市 木下 ☎FAX 077-568-1045
- 扇形布団干し 3枚用伸縮式 110×120×10 取 草津市 中嶋 ☎FAX 077-567-4415

◆離乳食に大活躍

CO・OPの冷凍野菜、我が家は初めてかぼちゃを購入しました。下の子が6ヶ月で離乳食を始めました。初期の離乳食に欠かせないかぼちゃが今の時季国産のものが手に入りやすく、どうしようか悩んでいました。が、「スパイラル」の記事を読んでもさくさく冷凍かぼちゃを購入しました。電子レンジで簡単にやわらかくなり、裏ごしもしやすく、また子どももパクパク食べてくれました。これでレパートリーが広がり、子どもも私にもますます離乳食が楽しみになりそうです。コープさんありがとうございました。

◆時代の流れですなあ

我が家にとインターネットができるパソコンを購入することになりました。パソコンはありましたが接続していなかったため、インターネット

◆税金は有効に使って

情報BOXで「もったいない」を讀み、私も本当に同意見です。毎日少ない時給で頑張っている、その中から税金・保険料など忘れず必ず引かれているが、本当に有効な税金の使い方をしているのか、私達一般庶民にわかるようにして欲しい。また公務員の不祥事が二度と絶対に起こらぬよう祈ります。

◆選ぶ幅が増えました

冷凍野菜の輸入だと思っていました。ですから、冷凍野菜の便利さはわかっているにも関わらず、冷凍野菜の便利さは留農薬がイヤなのでチラシを見てもいなかったのですが、(だからうれし)の記事で国産を扱っていることを知り、商品を選ぶ幅が増えて良かったです。

◆選ぶ幅が増えました

冷凍野菜の輸入だと思っていました。ですから、冷凍野菜の便利さはわかっているにも関わらず、冷凍野菜の便利さは留農薬がイヤなのでチラシを見てもいなかったのですが、(だからうれし)の記事で国産を扱っていることを知り、商品を選ぶ幅が増えて良かったです。

◆選ぶ幅が増えました

冷凍野菜の輸入だと思っていました。ですから、冷凍野菜の便利さはわかっているにも関わらず、冷凍野菜の便利さは留農薬がイヤなのでチラシを見てもいなかったのですが、(だからうれし)の記事で国産を扱っていることを知り、商品を選ぶ幅が増えて良かったです。



皆さんのお便りお待ちしております!

ご意見やイラスト、耳寄りな情報等お気軽にご投函ください。掲載者には図書券をお送りします。

東近江市 西塚 佐知子

スパイラルクイズ当選者

- NO.163の答え「花」
- 応募総数 181通
 内正解 181通
- 東近江市 金子 直子
 - 長浜市 田村真由美
 - 湖南市 瀬山 清子
 - 東近江市 中江恵美子
 - 彦根市 江畑せつ子
 - 大津市 中村 朱美
 - 長浜市 谷口 悦子
 - 甲賀市 中西 裕子
 - 東近江市 吉村富美子
 - 彦根市 鶴野 道子

締め切り 5月10日(消印有効)

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

厳正な抽選の上、10名の方に500円の図書カードを差し上げます。はがきに、クイズの答え、住所、氏名を明記の上、スパイラルに対するご意見などのコメントをお寄せください。Eメール、faxでも受け付けいたします。コメントは「ねえ、聞いてよ」に掲載させていただく場合があります。

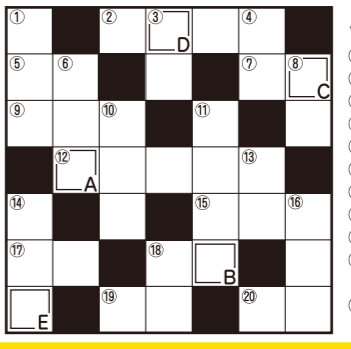
- (ヨコのカギ)
- ♪歌を忘れた□□□□は…
 - の糸造り。□□ソーメンおいしいね
 - 中国地方と四国の間にある□□内海
 - 小数点、数字の位どりに使う
 - 外国に行く時の必需品

あて先 〒520-2351 野洲市雷波甲972 生活協同組合コープしがスパイラル編集事務局 行 fax.077-586-4840

Eメール Ono.M@coop-shiga.or.jp

頭の体操 MENTAL GYMNASTICS

クロスワードパズル



- 〈タテのカギ〉
- ①じゃんけんポン□□□でショ
 - ②春□□秋冬
 - ③暑いねえ。□□いっぱいちゃった
 - ④今年は雪も多く□□□がよくなるね
 - ⑤□□は金なり
 - ⑥サザエさんの夫の名前
 - ⑦モカ、キリマンジャロ…
 - ⑧紀貫之の□□日記
 - ⑨ほんのポケット□□□です
 - ⑩□□□の学校は川の中。誰が生徒か先生か…
 - ⑪苦しいときの□□頼み
- 〈ヨコのカギ〉
- ①この□□ちゃん、生まれて何ヶ月なの?
 - ②迷路の迷路の子□□ちゃん…
 - ③屋根のないオープン□□
 - ④□□と矢